



Maaliskuu

Yhdistyksen perustamiskokous pidettiin 9.3. Myllytien toimintakeskuksessa. Kokoukseen osallistui 20 jäsenyydestä kiinnostunutta Järvenpäästä, Hyvinkäältä, Nurmijärveltä ja Pornaisista. Kokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi Pasi Solosen, sihteeriksi Outi Hietalan ja rahastonhoitajaksi Annikki Penttisen. Lisäksi hallitukseen valittiin Jouko Raunimaa ja Jenny Moilanen. Hallitusta päätettiin täydentää kevätkokouksessa.

Yhdistyksen edustajat (neljä jäsentä) osallistuivat **Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston Kumppanuudella Soteen** -hankkeen yhteistyötilaisuuteen 13.3.. Jäsenet osallistuivat tilaisuudessa yhdistysten ja kuntayhtymän yhteistyötä koskevaan työskentelyyn sekä kertoivat vertaistukeen sekä kokemusasiantuntijatoimintaan liittyvistä mahdollisuuksista ja yhteistyöideoista tulevan Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän kanssa.

Yhdistyksen sidosryhmä ja tukema vertaisten & kokemusasiantuntijoiden alueellinen **Vain-elämää-verkosto** kokoontui Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n tiloissa 19.3, mukana oli yhteensä 12 osallistujaa. Werkko ry:n hallituksen jäsen Jouko Raunimaa koordinoi verkoston toimintaa.

Yhdistyksen edustajat Heikki Sipponen ja Satu Seppä osallistuivat 23.3. **Järvenpään sosiaalisen kuntoutuksen kehittämishanke SOSKUn alueelliseen työpajaan**, jossa työstetään kuntayhtymän yhteistä mallia sosiaalisen kuntoutuksen toteuttamiseksi vuodesta 2019. Työpaja jatkaa toimintaansa syksyyn 2018.

Yhdistyksen **julkiset FaceBook-sivut** perustettiin ja niitä kävi maaliskuun aikana tykkäämässä yhteensä lähes 200 henkilöä. Tämän lisäksi perustettiin jäsenistölle suljettu FB-sivu ja messenger-ryhmä, jonka kautta yhdistyksen sisäistä viestintää voidaan toteuttaa ja keskustelua voidaan käydä. <https://www.facebook.com/Werkkory/>

Yhdistys haki toiminta-avustusta Järvenpään sosiaali- ja terveyslautakunnalta (haettu 7000 e, saatu toukokuussa 800e kesäsunnuntaitoimintaan sekä verkostoitumiseen). Lisäksi haettiin STEAn pienavustusta yhteensä 6000e, joka saatiin täysimääräisenä.

Yhdistyksen jäsenyyttä haki maaliskuussa 31 henkilöä

Huhtikuu

Werkko ry:n ensimmäinen ajatuspaja kokoontui Myllytien toimintakeskuksessa. Työstettiin mm. yhdistyksen tiedotetta Järvenpää-päiville, hahmoteltiin eri vaihtoehtoja yhdistyksen logoksi sekä ideoitiin TEMALin nuorisotilaan suunniteltua sunnuntai-toimintaa.

Yhdistyksen tukema alueella toimivien vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden **Vain elämää-verkosto** kokoontui 16.4. Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n tiloissa, mukana oli yhteensä kaksitoista osallistujaa.

Yhdistyksen edustajat osallistuivat **TEMALin kesäsunnuntai-toiminnan suunnitteluun** 20.4 Järvenpään kaupungin sosiaalisen kuntoutuksen tiloissa Walssissa. Huhtikuussa käynnistyivät myös kevään ja kesän sunnuntai-toimintaa koskevat neuvottelut Järvenpään kaupungin nuorisotoimen tiloista sekä mahdollisesta hävikkiruuan käytöstä ViaDian kanssa.

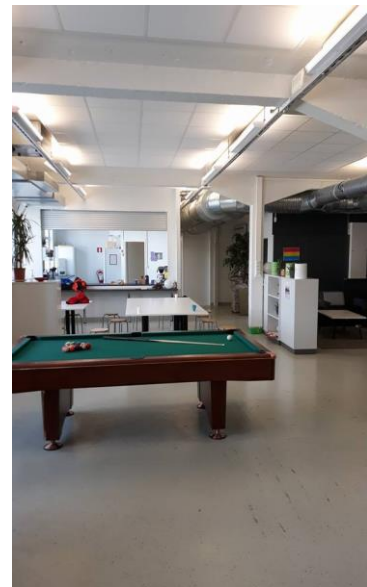
Yhdistyksen jäsenyyttä haki huhtikuussa 7 henkilöä.

Toukokuu

Sunnuntai-toiminnan kokeilu käynnistyi TEMALin nuorisotiloissa vastuuhenkilöksi nimetyn Heikki Sipposen johdolla. Toimintaan osallistui 6.5. 7 henkilöä, 13.5. 6 henkilöä, 20.5. 11 henkilöä ja 27.5. 11 henkilöä. Iltapäivien aikana oli leppoisa yhdessäoloa, kuulumisten ja kokemusten vaihtoa, kahvittelua, biljardia yms. Tutustumista tilojen tuomiin mahdollisuuksiin jatkossa. Temalin nuorisotila tarjoaa hienot puitteet päihteettömille Werkko-sunnuntaille.

Kaksi jäsentä kävi toukokuussa kokemuskeikalla Mäntsälän Keudalla.

Yhdistyksen kevätkokouksessa 7.5. valittiin hallitukseen uusiksi varsinaisiksi jäseniksi Alica Tiirakari ja Heikki Sipponen, jonka lisäksi valittiin Mira Haug, Satu Seppä, Sirpa Teikari, Jari Winberg, Seijamaarit Turunen ja Tiina Mauno varajäseniksi.





Hallitus kokoontui Keski-Uudenmaan osuuspankin Etälän toimivissa kokoustiloissa.

12.5. osallistuttiin viiden jäsenen voimin **Järvenpää-päivään** yhteistyössä yhdistysverkoston kanssa. Tapahtumassa jaettiin uunituoretta yhdistyksen esitettä ja kerrottiin toiminnan tavoitteista kiinnostuneille, mm. Järvenpään sosiaali- ja terveyslautakunnan jäsenille.

14.5 kokoontui alueen vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden **Vain elämää-verkosto** Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n tiloissa, mukana illassa oli yhteensä yhdeksän osallistujaa

Toukokuussa valmisteltiin STEAan KOKEVA-hankkeen avustushakemus, johon yhteistyökumppaneiksi saatiin mm. Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymä, Mehiläinen Oy ja HYRIA-säätiö.



Kuvassa Pasi Solonen, Annikki Penttinen, Alica Tiirakari ja Heikki Sipponen, jotka osallistuivat Järvenpää-päivään yhdistyksen edustajina. Mukana oli myös Satu Seppä, joka otti kuvan kävelykatu Jannella.

Yhdistyksen edustajat (Heikki Sipponen, Jouko Raunimaa, Outi Hietala) osallistuivat 15.4. Keski-Uudenmaan Klubitalot ry:n koolle kutsumaan **Mielenterveysskene-yhteistyökokoukseen**, jossa kartoitettiin mielenterveys- kuntoutuksen tilaa sekä kuntoutujia kannattelevia rakenteita. Yhtenä aloitteena päätettiin valmistella sivistyslautakunnalle ehdotus mielenterveys- ja päihdekuntoutujien kulttuuritapahtumiin osallistumista helpottavasta kaikuportti-kokeilusta. Werkko ry:n edustaja Outi valmistelee ehdotusta yhdessä Keski-Uudenmaan klubitalot ry:n toiminnanjohtaja Mika Väisäsen kanssa. Lisäksi kerrottiin kesäsunnuntai-toiminnan suunnittelusta ja luvattiin tiedottaa aiheesta, kun ohjelma alkaa varmistua. Seuraava kokoontuminen päätettiin pitää elokuussa.

Toukokuussa Pasi Solonen ja Heikki Sipponen osallistuivat yhdistyksen edustajina **Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän sosiaalisen kuntoutuksen toimintamallia muotoilevaan työpajaan** Järvenpää-talossa. Werkon edustajat toivat esiin vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan lähtökohtia sekä sen erityisluonnetta sote-alan ammattilaisille. Lisäksi Outi Hietala tapasi toukokuun lopulla kuntayhtymän mt- ja päihdepalvelupolkujen suunnittelusta vastaavan **Järvenpään mielenterveys- ja päihdepalveluiden johtajan**, jolle vietiin tietoa vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan resurssoinnin lähtökohdista tulevassa kuntayhtymässä, niin palveluissa kuin kolmannella sektorilla.

Tämän lisäksi toukokuussa valmisteltiin kesäwerkko-sunnuntain aikuisten olohuonetoiminnan **#yhdessäkatettu -hävikkiruokailua** yhteistyössä Klubitalon ja ViaDian kanssa.

Toukokuussa avattiin Jenny Moilasan laatimat yhdistyksen ensimmäiset, ilmaiset www-sivut: <https://werkko-ry.webnode.fi/>

Yhdistyksen jäsenyyttä haki toukokuussa 5 henkilöä.

Kesäkuu

TEMALin kesäwerkko-sunnuntait etenivät mukavasti, toiminta monipuolistui mm. käsityötoiminnalla ja #yhdessäkatettu -lounailla, joissa Heikki Sipposen lisäksi vastuuhenkilöiksi olivat ryhtyneet Satu Seppä ja Mira Haug. Tietoa sunnuntaitoiminnasta ja esitteitä on jaettu mm. JUSTIn aikuissosiaalityöhön sekä mt- ja päihdepalveluihin, lastensuojeluun sekä Ohkolan ja Kellokosken sairaalaan, joissa yhdistyksen edustajat kävivät kertomassa omat toipumistarinsa sekä yhdistyksen toiminnasta. Yhdessäolon, vertaistuen ja vapaamuotoisten keskustelujen lisäksi Alica Tiirakari organisoiki kädentaitotoimintaa, johon moni myös aikaisemmin käsityötaidottomaksi itsensä kokenut osallistui. Toimintaan osallistui 3.6. 13 henkilöä, 10.6. 12 henkilöä ja 17.6. 14 henkilöä.

Kesäkuussa yhdistyksen edustajia (Pasi Solonen, Heikki Sipponen, Alica Tiirakari ja Satu Seppä) osallistui **Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän työpajaan** Järvenpää talolla, jossa teemana oli työkyvyttömän työttömän kuntoutusprosessi. Paikalla oli johtoa, tekijöitä ja kokijoita. Werkon edustajat toivat esiin vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan sekä kolmannen sektorin merkitystä ja mahdollisuuksia oman kokemuksensa perusteella.

Vain elämää-verkosto jatkoi toimintaansa yhdistyksen tuella, 11.6. kokoontumisessa Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n tiloissa oli mukana yhdeksän vertaista.

Yhdistyksen **päihteetön juhannus** järjestettiin juhannusaattona 22.6. sihteerini Outi Hietala pihalla grillaamisen ja muiden herkkujen merkeissä. Paikalla oli yhteensä yhdeksän jäsentä.

Yhdistyksen jäsenille ja jäsenyydestä kiinnostuneille tarkoitettu ensimmäinen **Werkko-virkistystapahtuma** järjestettiin 26.6. aamupäivällä yhteistyössä Tuusulanjärven reuma ry:n kanssa. Aiheena oli villiyrtytien tunnistaminen ja käyttömahdollisuudet. Tilaisuuteen osallistui reumayhdistyksen edustajan (ja villiyrtyttiharrastajan) lisäksi kaksi yhdistyksen jäsentä.

Kesäkuussa oltiin myös mukana Järvenpään mielenterveystoimijoiden, yhdistysten ja palveluiden yhteisessä **Mielenterveys-skenen** kokouksessa, jossa suunniteltiin mm. syksyn asunnottomien yön tapahtumaa. Werkon edustajat tekivät kokouksessa myös aloitteen ilmaista kulttuuripalveluiden käyttöä mahdollistavan Kaikukortin saamiseksi Järvenpäähän. Outi Hietala Werkosta ja Mika Väisänen Keski-Uudenmaan klubitalot ry:stä valittiin muotoilemaan korttialoitetta Järvenpään kulttuuri- ja sivistyslautakunnalle.

Yhdistyksen jäsenyyttä haki kesäkuussa 3 henkilöä

Heinäkuu

Toinen **Werkko-virkistystapahtuma** järjestettiin yhteistyössä HYRIA-säätiön Työriihiyksikön kanssa HYRIA-säätiön maaseutuopiston nuotiopaikalla Hyvinkäällä 11.7.. Nuotiokahvien ja -makkaroiden sekä salaattien lisäksi tutustuttiin jokivarren maisemiin sekä

lehtiin & lampaisiin. Mukana oli HYRIA-säätiön kuntouttavan työtoiminnan vertaisia sekä Hyvinkään päihdekuntoutuskeskuksen wertsejä, joista osa on myös yhdistyksemme jäseniä. Kokoontumisessa heräsi monia ideoita mm. tulevista yhteistyökuvioista HUSin ja kuntayhtymän kanssa sekä ajatus kunta/aluevastaavien toiminnasta. Tapahtumaan osallistui 17 jäsentä sekä jäsenyydestä kiinnostunutta sekä yksi koira.



Kesäwerkko-sunnuntait jatkuivat heinäkuussa vilkkaina, #yhdessäkatettu -aterioiden vapaamuotoisen vertaistuen ja keskustelujen merkeissä. Uusia tutustujia ja yhdistyksen

jäseniä tuli mukaan mukavasti. Myös kädentaitoja harrastettiin edelleen, lahjoituksena saatujen lankojen ja puikkojen käyttö oli ahkeraa Neuletta pukkaa-toiminnassa. Osallistujamäärät/pvm: 01.07./13 - 08.07./14, 15.7./11, 22.7./20, 29.7./12, yhteensä 70 käyntiä/kk.

Yhdistyksen jäsenyyttä haki heinäkuussa 2 henkilöä

Elokuu

Kaikukorttia eli **ilmaista kulttuurikorttia koskeva Werkko ry:n** tekemä & muiden Mielenterveysskenen toimijoiden kanssa muokkaama **aloite** saatiin elokuun alussa valmiiksi. Se toimitettiin Järvenpään kulttuuri- ja sivistyslautakunnalle yhdessä Klubitalon toiminnanjohtajan kanssa, allekirjoittajina muiden yhdistysten sekä mm. sosiaalisen kuntoutuksen palveluiden edustajat.

Yhdistyksen toinen **Ajatuspaja** kokoontui 24.8. Myllytien toimintakeskuksessa. Paikalla oli kymmenen jäsentä, jotka ”takoivat” seuraavia ideoita: Yhdistyksen oma T-paita ja painettava esite sekä roll-up -esittely, sloganilla ”Kokemusta wertaansa wailla”. Lisäksi ideoitii Maailman mielenterveyspäivän 10.10. Pop-up-tapahtumaa Järvenpäässä, jota Werkko koordinoi ja kutsuu muita yhdistyksiä sekä palveluiden edustajia mukaan suunnitteluun. Ajatuspajassa pohdittiin myös hallituksen jäsenten uusia vastuutehtäviä, viestintävastaava-tehtävä perustuu jaetun yhteisvastuun ideaan ja jäsenvastaava huolehtii rekisteristä sekä jäsenmaksuseurannasta. Myös virkistystoimintaan tuli uusia ideoita: jauhajau-issikkatalille tapahtuma ja kävelyfudis, tai osallistuminen kulttuuritapahtumaan.

Neljän koulutuskerran **Kokemus tiedoksi -kurssi** käynnistyi Veikkauksen tuella elokuussa, mukana oli 14 osallistujaa, niin yhdistyksen jäseniä kuin muitakin oman elämän- ja kuntoutumistarinan työstämisestä sekä kokemusalustuksesta kiinnostuneita kuntalaisia. Koulutuksessa ohjattiin kirjoittamaan oma kokemustarina ja laatimaan siitä esitettävä kokemusalustus. Kurssilaiset saivat myös tukea kurssin aikana oman prosessin käsittelyyn ja sen aiheuttamiin kysymyksiin. Kurssin osallistujat kirjoittivat oman tarinan ja harjoittelivat sen jakamista ja rajaamista turvallisessa ympäristössä. Tavoitteena oli myös vahvistaa vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja sekä saada käsitys vertaisen/kokemusasiantuntijan roolista, sekä oman tarinan kertomisesta ja hyödyntämisestä erilaisissa tilanteissa. Myös vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden käsitteitä avattiin ja eri tehtäviä joissa vertainen ja kokemusasiantuntija voivat toimia sekä työskentelemistä ammattilaisten kanssa. Myös ryhmänohjauksen perusteita, oman jaksamisen säätelyä ja työnohjausta käytiin läpi.

KesäWerkon sunnuntait jatkuivat Järvenpään kaupungin avustuksen turvin TEMALilla, mukaan on tullut myös yhdistyksen jäsenistön ulkopuolisia kuntalaisia sekä mm. klubitalon jäseniä. Osallistujamäärät elokuu 2018; 5.8./ 12, 12.8./ 15, 19.8./ 18, 26.8. / 15, yhteensä 60

Vain elämää -verkosto kokoontui Yhdistysverkoston tiloissa Sahan koululla 6.8., mukana 11 vertaista.

Yhdistyksen **uudet verkkosivut** www.kuwerkko.fi otettiin käyttöön elokuussa. Yhdistyksestä kertovan **esitteen suunnittelukin** käynnistyi ajatuspajassa luotujen ideoiden pohjalta.

Pasi Solonen edusti Werkkoa sekä asiakas- ja kokemusnäkökulmaa tuoden esille vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan mahdollisuuksia sekä hyötyjä prosessissa, **K-U sote-kuntayhtymän TTK-työryhmässä** 20.08 ja 29.08. jossa monialainen toimijaryhmä luo ja tekee esityksen työkyvyttömän työttömän kuntoutusprosessista kuntayhtymälle syksyn aikana.

Jäseneksi haki elokuussa yhteensä 3 jäsentä

Syyskuu

3.9 Vain Elämää -verkoston kokoontumisessa Yhdistysverkoston Sahankoululla mukana 12 osallistujaa.

6.9. Saimme hyvää palautetta sunnuntain päihteetön olohuone toiminnastamme ja tilan haltijan, Järvenpään kaupungin nuorisopalveluiden edustaja Juha Saurama ehdotti että voimme jatkaa toimintaamme ainakin vuoden 2019 loppuun hänen kanssaan tehdyllä suullisella sopimuksella.

7.9. Werkon taitettavat **uudet esitteet** saatiin painosta joita voidaan käyttää vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tunnettavuuden lisäämiseksi eri tilaisuuksien yhteydessä ja jakaa asiasta kiinnostuneille.

Kokemustehtäviä: Tuusulan lukiolla, jossa kaksi jäsentä kertoi päihteiden käytöstä ja sen haitoista opiskelijoille. Yksi jäsen oli Spesia-ammattiopistolla ja yksi Keudan Keravan yksikössä kertomassa tarinaansa opiskelijoille. Yksi jäsen oli mukana Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän suunnittelukokouksessa ja toinen osallistui kuntayhtymän Matalan palvelun suunnittelukokoukseen.

Maaailman mielenterveyspäivän pop-up -tapahtuman suunnittelu käynnistyi Werkon koolle kutsumassa kokouksessa sosiaali- ja terveyskeskus JUSTissa 10.9. Päätettiin järjestää paikallisia mielenterveys- ja päihdepalveluita sekä yhdistyksiä sekä niiden tarjoamaa tukea, apua ja toimintaa esittelevä tapahtuma Järvenpään Prismassa klo 10-18. Kirsi, Jokke ja Outi ovat mukana Werkon edustajina ja Kirsi toimii tilaisuuden koordinaattorina.

Werkko osallistui Klaukkalassa 11.9 **Omahoidon ja itseasioinnin SOTEdigi-messuille.**



Messujen teemana oli "Jaetaan osaamista, opitaan yhdessä". Paikalla oli pääosin ammattilaisia, mutta myös jonkin verran palveluiden käyttäjiä. Paneelikeskustelujen ja luentojen lomassa ehti porukkaa käymään myös werkon ständillä. Siementä jäi itämään werkon toiminnasta sekä esite luettavaksi useammallekin kiinnostuneelle.

Yhdistyksen edustajia osallistui 13.9. **KU-sotekuntayhtymän Matalan mallia** työstävään kokoukseen Hyvinkäällä.

Virkistystapahtuma Kellokoskella toteutui saunomisen ja grillaamisen merkeissä 14.9. Parasta oli jälkeen vertaisuuden kokemusten jakaminen paikalla olijoiden kesken letkeässä yhdessäolon hengessä, huumoria unohtamatta. Paikalla kymmenkunta jäsentä.



Ryhmän ohjaamisen peruskurssi käynnistyi Veikkauksen tuella 27.9. 22 osallistujan ja kolmen valmentajan yhteistyönä. Osallistujina oli niin päihde- ja mielenterveyskuntoutujia, potilasyhdistysten jäseniä kuin palveluissa työskenteleviä sote-ammattilaisia. Valmennusiltoja oli yhteensä viisi ja niiden aikana saatiin perustiedot ryhmän vaiheista, ohjaajan ja osallistujien rooleista sekä ryhmäkerran suunnittelusta. Merkittävä osa koulutusta oli käytännön harjoittelu pienryhmissä.

Werkko-sunnuntain osallistujamäärät elokuussa: 2.9./ 11, 9.9./ 13, 16.9./ 14, 23.9./18, 30.9./18

Jäseneksi haki syyskuussa yhteensä 6 jäsentä

Lokakuu

1.10 kokoontui Vain Elämää -verkosto Yhdistysverkoston tiloissa Sahankoulussa, osallistujia oli kahdeksan.

Kokemustehtäviä: Pasi Solonen edusti Werkkoa sekä asiakas- ja kokemusnäkökulmaa tuoden esille vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan mahdollisuuksia sekä hyötyjä prosessissa, **K-U**

sote-kuntayhtymän TTK-työryhmässä 04.10/05.10 ja 15.10 jossa monialainen toimijaryhmä loi ja teki esityksen työkyvyttömän työttömän kuntoutusprosessista kuntayhtymälle. Kokemusasiantuntijat tulisivat tässä uudessa mallissa mukaan prosessiin jo alusta lähtien omatyöntekijän työparina, vertaisena asiakkaalle sekä työryhmän jäsenenä.

Werkon Roll-up saatiin painosta, sitä käytetään eri tilaisuuksien yhteydessä vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnasta kertomiseksi.

Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. Werkko ry kutsui järvenpääläisiä palveluita ja ja yhdistyksiä kertomaan erilaisista avun, hoidon ja tuen sekä mielekkään, mielenterveyttä vahvistavan arkitoiminnan & vertaistuen mahdollisuuksista Prisma-kauppakeskuksen aulaan. Tapahtuman teemana oli "selvästi & hyvillä mielin Järvenpäässä" ja sen tavoitteena oli myös vähentää mielenterveys- ja päihdeongelmiin liittyvää kielteistä ja raskasta leimaa. Paikalle pääsi tai tapahtumaan toimitti jaettavia esitteitä Järvenpään kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä sosiaalinen kuntoutus, HUS psykiatria, Järvenpään seurakunta, A-kilta, Klubitalo ja FinFamin aluetoiminta. Tapahtumassa esiteltiin toimintaan ja palveluihin tutustui kauppa-asioilla käyneiden järvenpääläisten lisäksi muiden yhdistysten ja yhteisöjen edustajia. Myös toimintaansa esittelevät verkostoituivat keskenään ja solmivat yhteistyösuhteita.



Ennakkotietoa tapahtumasta kerrottiin mm. Keski-Uusimaa -lehdessä ja Järvenpää -Facebook ryhmässä. (Keski-Uusimaa 9.10.2018)



Prisman aulassa oli 10.10. Mielenterveyspäivänä tarjolla komea kattaus tietoa mielenterveydestä ja sen edistämisestä. Werkon oma roll-up ja esite valmistuivat sopivasti ennen tapahtumaa. Samana päivänä Werkon edustajat kävivät Hyrylän lukiossa, kokemustietoa jakavana elävänä kirjastona.

Kaksi edustajaa Werkosta osallistuivat **Kiljavan sairaalan** 80 v. päville myös 10.10. jossa myös verkostoitumista sote-kuntayhtymän eri toimijoiden kanssa.



Kellokosken sairaalassa käytiin 17.10. kertomassa kokemusasiantuntijatoiminnasta Keski-Uudellamaalla, kuulijoina oli n 40 psykiatrasta sairaanhoitajaa. Samana päivänä käytiin Ridasjärven päihdekuntoutuskeskuksessa kertomassa Werkon toiminnasta.

Loka- syyskuussa (15.10. ja 17.9.) kaksi verkkolaista kävi kaksi kertaa **Järvenpään mielenterveys- ja päihdeyksikössä (MiPä)** kertomassa kolmena viikkona kokoontuvassa ryhmässä asiakkaille omaa toipumistarinaansa sekä kokemuksia palveluista, niihin pääsystä sekä kiinnittymisen haasteista. Yhteistyö jatkuu tulevien ryhmien kohdalla. Yksi verkkolainen kävi MiPässä 25.10. kertomassa omaisryhmässä oman kokemustarinan sekä omaisen näkökulman.

24.10. seitsemän jäsentä kävi virkistäytymässä & katsomassa Helsingin Peacockissa Maailmanlopun Revyyä, Ogelin kerhon kutsumana.

Werkko-sunnuntain osallistujamäärät: 7.10.: 17, 14.10.: 23, 21.10.: 19 ja 28.10.: 25. Mukaan tuli jälleen lukuisia uusia osallistujia, myös ei-jäseniä.

Lokakuussa jäsenyyttä haki 3 henkilöä.

Marraskuu

2.11. kolme Werkon jäsentä oli kutsuttu Nurmijärven, Klaukkalan monialaisen kokoukseen jossa suunniteltiin **kokemusasiantuntijoiden käyntejä** Klaukkalan kouluille ja infotilaisuuksia/kokemuspuheenvuoroja miksi päihkeitä ei kannata käyttää ja kokeilla. Tällä hetkellä on sovittu 9:stä tilaisuudesta eri kouluille, ne toteutetaan tammi-helmikuussa 2019.

Yhdistyksen edustaja osallistui 5.11. Järvenpään järjestöjen ja palveluiden yhteistyötä edistävän **MT-skenen kokoukseen**. Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto ry:n pop-up -tapahtumassa Järvenpään keskustassa oltiin 12.11. kertomassa Werkon toiminnasta. Samana päivänä yhdistyksen edustaja osallistui Keski-Uudenmaan kuntayhtymän sosiaalisen kuntoutuksen mallia kehittävään työpajaan.

SDP:n vammaispoliittisen työryhmän jäsenenä toimiva Werkon jäsen Karin Rinne-Halme kokosi marraskuussa Werkon jäseniltä kokemustietoa työkyvyn menetyksestä työuupumuksen tuottamien mielenterveysongelmien vuoksi. Kokemustarina toimitettiin kyseisen työryhmän toimesta kansanedustaja Tuula Haataiselle, joka tulee hyödyntämään sitä **työpaperina vammaispalvelulakiehdotuksen valmistelussa** sekä esimerkkinä siitä, mitä tapahtuu, kun ihmisen jaksamisen rajat ylitetään, hänen psyykensä murtuu ja hän etenee työuupumuksen kautta työkyvyttömyyseläkkeelle. Kokemustarinassa kuvattiin mm., mitä uupumuksen hiipiessä tapahtui itselle sekä kyvyille työskennellä, millaista työtä mielenterveysvammaisena ja osatyökykyisenä on voinut tehdä ja onko siitä maksettu työn vaativuuteen nähden riittävä, työmarkkinoilla vallitsevien käytäntöjen mukainen korvaus.

Yhdistyksen jäsen kävi marraskuussa kertomassa omaa kokemustarinaansa ja kuntoutumispolkuaan **Lopen kuntouttavan työtoiminnan yksikössä sekä Kolmessa eri Hyvinkään kuntouttavan työtoiminnan yksikössä.**

Vain elämää vertaistapaaminen 5.11. pidettiin Sahan koululla, paikalla n. 10 vertaista.

Kolme Yhdistyksen jäsentä on toiminut neljässä **KU-soten yhteiskehittämisen valmennuksessa** kouluttajana/valmentajana, marraskuun valmennuskerta 29.11.

Pasi Solonen osallistui kutsuttuna **KU-soten työllisyyspajaan** 14.11. jossa monialaisesti pohdittiin tulevaisuuden keinoja ja asioita mitä pitäisi ottaa huomioon kuntayhtymässä ja Järvenpäässä työllisyyden, työllistymisen ja ihmisten hyvinvoinnin parantamiseksi.

Pasi Solonen edusti myös asiakas- ja kokemusnäkökulmaa **Hyria-säätiön palvelutarjottimen nuotoilutyöryhmässä** 20.11., ja työskentely sen parissa yhteiskehittäen jatkuu.

Kolme Werkon jäsentä toimi vertaiskahvilassa **HUS JMT-poliklinikalla** vertaisina ja kokemusasiantuntijoina 21.11. jossa myös kertoivat vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnasta influenssarokotuspäivän yhteydessä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 26.11.2018 jossa vahvistettiin 2019 jäsenmaksun suuruudeksi 15€ ja kannattajajäsenmaksuksi 50€. Valittiin hallituksen varsinaisiksi jäseniksi vuodelle 2019 kahdeksan henkilöä: Puheenjohtajaksi Pasi Solonen, Satu Seppä, Kirsi Pakkanen, Annikki Penttinen, Jouko Raunimaa, Heikki Sipponen, Outi Hietala ja Seijamaarit Turunen. Varajäseniä valittiin kuusi: Alica Tiirakari, Tiina Mauno, Anne Turunen, Thomas Carlson, Mira Haug, Jenny Moilanen. Uusi hallitus järjestäytyy vuoden 2019 alussa. Valittiin Reetta Kyllönen toiminnantarkastajaksi ja Susanna Hyypiä varatoiminnantarkastajaksi.

28.11. Yksi Werkon jäsen kävi kertomassa omaa kokemustarinaansa **Hausjärven kuntouttavan työtoiminnan yksikössä**.

29.11. Neljä Werkon jäsentä osallistui **HUS Kellokosken/Ohkolan sairaalan vertaisiltapäivään** jossa kertoivat omaa kokemustarinaansa ja werkon toiminnasta.

TTK-työryhmän luoma uusi **malli työkyvyttömän työttömän kuntoutusprosessista** on käynyt lapi mpa ja tepasa tiimeissä ja on saanut suurta kannatusta, yleisesti on hyvässä mielessä ihmetelty hyvässä mielessä, miksi kokemusasiantuntijoiden rooli nousee siinä niin vahvasti esiin ja tuotu ilmi että heille on selkeästi määritelty tehtävät ja roolit ammattilaisen työparina, vertaisena prosessin ajan sekä monialaisen työryhmän jäsenenä. Ehdotus etenee 14.12. vielä yhteen työryhmään ja sen jälkeen kuntayhtymän hallitukseen päätöksentekoon mallin käyttöönotosta.

Werkko-sunnuntait: 4.11./32, 11.11./17, 18.11/46 osallistujaa. Ruokakuviot alkavat olla aika mittavia, säilytystilat eivät riitä yli 20 henkilölle, myös tehtäviä on ryhdyttävä jakamaan uusille vapaaehtoisille. Hallitus päätti 12.11. kokouksessaan myös selvittää mahdollisuuksia lisärahoituksen saamiseksi Järvenpään kaupungilta.

Marraskuussa Werkon jäsenyyttä on hakenut 4 henkilöä.

Joulukuu

4.12. **HUS** vertaisinfo HUSin JMT-poliklinikalla, jossa werkon jäseniä & kokemusasiantuntijoita paikalla

4.12. kolme Werkon jäsentä oli tapaamisessa sosiaalisen kuntoutuksen päällikön kanssa aiheena **yhteiskehittämisen valmennuksen tulevaisuus Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymässä**

13.12. Keski-uudenmaan sote-kuntayhtymän **Yhteiskehittämisen valmennus 2019**:n viimeinen valmennuskerta, jossa mukana kolme werkon jäsentä kokemuskouluttajina.

20.12. Yksi jäsen osallistui **HUS kokemusasiantuntija koordinaattoreiden työryhmään** Hesperian sairaalan psykiatriakeskuksessa, jossa aiheena HUS:n alueen kokemusasiantuntijatoiminta ja sen koordinointi.

Yhdistyksen pikkujoulu pidettiin Werkko-sunnuntain yhteydessä 9.12., paikalla oli 25 yhdistyksen jäsentä ja sunnuntaitoimintaan osallistujaa.

Järvenpään kaupunki lahjoitti joulukuussa 30 pakettia kahvia sunnuntaitoimintaan, lisärahoitusta siihen ei voitu kaupungin taholta myöntää.

Werkko-sunnuntait jatkuivat edelleen, osallistujamäärät: 2.12./ 27, 9.12./24, 16.12./16, 23.12./11, 30.12./15

Yhteensä jäseniä on vuoden lopussa 61. Yhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2018 kuukausittain maaliskuusta alkaen yhteensä 9 kertaa.