



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO

**KESÄN JA SYKSYN
TOIMINTA**

**LUE RYHMISTÄ JA
LUENNOISTA, ILMOITTAUDU
KOULUTUKSIIN!**

**WERKON JA KETTULUUTA-
TOIMINNAN KESÄTAUOT**

**WERKKOLA JA KETTULUUTA-
TOIMINTA OVAT KESÄTAUOLLA
7.-27.7.2025.**

**WERKON UUDEN
OLOHUONEEN AVAJAISET**

29.6.2025 KLAUKKALASSA





SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUDEN TOIMINTA (SIVU 4)
3. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 5-7)
4. HEINÄKUUN NOSTOT (SIVU 8)
5. KESÄN TOIMINTA (SIVU 9)
6. WERKKOLAN AVOIMET OVET (SIVU 10)
7. KETTULUUTA-TUKIPISTEET & ETÄTUKI (SIVU 11)
8. KLAUKKALAN OLOHUONE (SIVU 12)
9. JÄRVENPÄÄN OLOHUONE (SIVU 13)
10. KEVÄÄN TOIMINNASTA (SIVU 14)
11. WERKON VIRKISTYSPÄIVÄ (SIVU 15)
12. TOIVOTTUA, RAKENNETTUA SELKEYTTÄ (SIVU 16)
13. PUHEENJOHTAJAN SANAT (SIVU 17)
14. SYKSYN TOIMINNASTA (SIVU 18)
15. SYKSYN TOIMINTA: LYHYESTI (SIVUT 19-23)
16. SYKSYN TOIMINTANOSTOT (SIVU 24)
17. KETTULUUTA-KOULUTUSHAKU (SIVU 25)
18. VERTO-VERTAISRYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS (SIVUT 26-27)
19. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 28)

HAE VERTO-KOULUTUKSEEN MUKAAN NYT!



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työkokeilussa Jaana Savolainen

30.9.2025 asti

harjoittelija@werkkory.fi



KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- Elias Salminen

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- Satu Korpikoski

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Oranssilla olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta.** Torstaisin on myös Pikkuketut-ryhmä Werkkolassa klo 15-16.30 (valmistuneille ja koulutuksessa oleville Kettuluudille).
- **Mustalla olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.**
- **Vaalean turkoosilla olevat tekstit kertovat olohuoneista.**
- **Sinivihreällä olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.**
- **Punaisella olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.**
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietylle ryhmälle

SYMBOLEIDEN MERKITYS:
V = VAPAA PÄÄSY
S = SULJETTU RYHMÄ / TAPAAMINEN
I = ILMOITTAUTUNEILLE VAPAA PÄÄSY

HEINÄKUU WERKON TOIMINTA

TOIMINNAN KESÄTAUOT:
WERKKOLA JA KETTULUUTA-TOIMINTA
TAUOLLA 7.-27.7.2025
JÄRVENPÄÄN OLOHUONE TAUOLLA KOKO
HEINÄKUU.

VKO	MA	TI	KE	TO	PE	L	S
27	30	1 Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V)	2 • Kävelyryhmä klo 12-13 (I) • Werkkolan Avoimet overt klo 14-16 (V)	3 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 Werkkolassa (V)	4 Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 9-11 (S)	5	6 Nurmijärven (Klaukkala) olohuone Klubitalolla klo 12-15 (V)
28	7	8	9 Kävelyryhmä klo 12-13 (I)	10	11	12	13 Nurmijärven (Klaukkala) olohuone Klubitalolla klo 12-15 (V)
29	14	15	16 Kävelyryhmä klo 12-13 (I)	17	18	19	20 Nurmijärven (Klaukkala) olohuone Klubitalolla klo 12-15 (V)
30	21	22	23 Kävelyryhmä klo 12-13 (I)	24	25	26	27 Nurmijärven (Klaukkala) olohuone Klubitalolla klo 12-15 (V)
31	28	29 Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V)	30 • Kävelyryhmä klo 12-13 (I) • Werkkolan Avoimet overt klo 14-16 (V)	31 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 Werkkolassa (V)	1 Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 9-11 (S)	2	3 • Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 (V) • Nurmijärven (Klaukkala) olohuone Klubitalolla klo 12-15 (V)

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2025

Toiminnanjohtajan kuulumisia 2025: Kohdataan kesälläkin!

Tämä vuoden ensimmäisessä kuulumistekstissäni mainitsin esitteleväni teille vuoden 2025 aikana **10 konkreettista keinoa, jotka ovat mielestäni tärkeä osa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toimintaa.** Kuluneen noin puolen vuoden aikana olen esitellyt teille jo viisi Werkon kymmenestä keinosta. Voit tutustua niihin täällä: <https://www.kuwerkko.fi/toiminnanjohtajan-kuulumiset/> Jatkan Werkon kymmenen keinon esittelyjä jälleen elokuussa, silloin vuorossa on Werkon kuudes keino.

Tässä kuulumistekstissäni haluan kuitenkin keskittyä kesään. Kesä on täällä, ja monet meistä suuntaavat pian kohti kesälomia. Kesä on monille odotettua ja mukavaa aikaa, jolloin on mahdollisuus saada vaihtelua arjen tuttuihin rutiineihin. Kesä voi kuitenkin olla myös aikaa, jolloin moni arjen tuttu ja turvallinen toiminta ja tuki onkin kesätauolla, oli kyse sitten harrastuksesta, vertaistukiryhmästä, kohtaamispaikasta tai muusta omaan arkeen hyvinvointia tuottavasta toiminnasta. Juuri kesällä saatammekin kaivata lisää tekemistä kalenteriin ja kesäpäivään. Kaipaammekin kenties lisää kohtaamisia, keskusteluja, kuulluksi ja nähdyksi tulemisen kokemuksia, yhdessä koettuja hetkiä, uusia kokemuksia, tuttuja juttuja tai vain ajanvietettä. Niiden tarve ei useinkaan ole kesätauolla meillä ihmisillä, ainakaan täysin.

Tiedäthän, että moni yhdistystoimija Keski-Uudellamaalla järjestää helposti saavutettavaa, avointa ja maksutonta toimintaa kesälläkin? Meitä on täällä monia. Ja mukaan toimintaan pääsee, kun vaan lähtee.

Tässä sinulle kaksi vinkkiä kesääsi: Oletko tutustunut seuraavaan verkkosivuun, josta löydät lähelläsi tapahtuvaa, juuri sinua kiinnostavaa toimintaa: www.lahella.fi Kyseiseltä sivustolta löydät tietoa myös meidän eli Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toiminnasta. Tiesitkö myös, että Keski-Uudenmaan hyvinvointialue on julkaissut toimintakalenterin, josta löydät tietoa ajankohtaisesta toiminnasta Keski-Uudenmaan ja lähialueilla? Sivuston mukaan toimintakalenteri kokoaa yhteen Keski-Uudenmaan kuntien, ympäryskuntien ja muiden alueellisten toimijoiden tapahtumat: <https://toimintakalenteri.keusote.fi/>

Meidän eli Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n ajankohtaiseen toimintaan voit tutustua täältä: <https://www.kuwerkko.fi/werkon-ajankohtainen-toiminta/>

Osa Werkon toiminnasta on kesätauolla heinäkuussa, mutta upeiden vapaaehtoistemme (kiitos teille!) ansiosta voimme toteuttaa **läpi kesän** seuraavaa toimintaa:

- **Upouusi avoin kohtaamispaikka, Werkon Klaukkalan olohuone** avaa ovensa ensimmäistä kertaa su 29.6.2025 klo 12-15, tervetuloa avajaisiin! Werkon Klaukkalan olohuone on auki läpi kesän joka sunnuntai klo 12-15 Nurmijärven Klubitalon tiloissa (Viirintie 3, 01800 Klaukkala) ja jatkaa toimintaansa koko loppuvuoden. Lisätietoja sivulta 12.
- **Kävelyryhmä Järvenpäässä**: Werkon uusi kävelyryhmä aloittaa yhteiset kävelyt 25.6.2025! Ryhmä tapaa viikoittain klo 12-13 keskiviikkoisin Peltolan K-kaupan pihassa (Järvenpäässä) ja lähtee siitä noin tunnin kävelylle. Ilmoittaudu ryhmään (ei vaadi sitoutumista) ja viestirinkiin, jotta saat ajankohtaiset sää- sekä peruutustiedot: pia.peippo@gmail.com Lisätietoja sivulta 9.
- **Kettuluuta-etätuki**: on avoinna koko kesän. Ota yhteyttä sähköpostilla kettuluuta-vertaispalveluohjaajaan ja sovi sopivasta etätukiajasta: kettuluuta@gmail.com

Werkko ry:n toiminta on kesätauolla toimitiloissamme Werkkolassa 7.-27.7.2025 ja samoin Kettuluuta-tukipisteet, mutta olet lämpimästi tervetullut kesän aikana **Werkkolan avoimiin oviin keskiviikkona 2.7.2025 klo 14-16 ja keskiviikkona 30.7.2025 klo 14-16** ja jälleen elokuusta eteenpäin.

Kiitos kaikille Werkon toiminnassa mukana olleille tähänastisesta vuodesta 2025, joka kohta kääntyy kohti toista puoliskoaan. Sitä ennen toivotan sinulle kuitenkin rauhallisia, hyviä ja lämpimiä kesäpäiviä. Kohdataan kesälläkin!

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkkory.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!

Kesäterveisin, Laura



HEINÄKUUN NOSTOT *sivut 8-13*

Lue lisää toiminnastamme: www.kuwerkko.fi/ajankohtaista

Werkko avaa uuden
olohuoneen
Klaukkalaan
Nurmijärvelle
Klubitalon tiloihin.

**Avajaiset ovat
sunnuntaina
29.6.2025 klo 12-15!**
Lue lisää sivulta 12.

Lisätietoja verkossa

Werkkola ja
Kettuluuta-toiminta
ovat kesätauolla
7.-27.7.2025.

Järvenpään
olohuone on
kesätauolla koko
heinäkuun.

WERKKO-INFO: KUUKAUDEN ENSIMMÄINEN MAANANTAI

Werkko-infot ovat Werkon työntekijöiden kerran kuukaudessa pitämiä puolituntisia tietoiskuja Teamsissa siitä, mitä Werkon toiminnassa tapahtuu seuraavan kuukauden aikana. Werkko-infot on suunniteltu erityisesti Werkon aktiiveille, vapaaehtoisille ja toiminnasta sekä sen järjestämisestä kiinnostuneille.

Seuraava Werkko-info on 11.8.2025 klo 11-11.30.

Ilmoittaudu mukaan:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

KESÄN TOIMINTA

ULKOILUA, KASVATUS-
LAATIKKO, AVOIMET
KOHTAAMISPAIKAT,
TUKIPISTEET



KÄVELYRYHMÄ

kävelyryhmä tapaa viikoittain klo 12-13 keskiviikkoisin Peltolan K-kaupan pihassa olevalla kierrätyspisteellä (Vehnätie 2, 04410 Järvenpää) ja lähtee siitä noin tunnin kävelyille. Mukana kävelyllä on vapaaehtoisen koiria, joista toinen on KUMS:n (Keski-Uudenmaan mielenterveysseuran) tukikoira ja toinen on pentu. Lenkille saa tulla koiran kanssa tai ilman. Peltolan K-kaupalle pääsee arkisin bussilla numero 665, joka menee Kellokoskelle. K-kaupan pihaan voi myös jättää auton. Reitit, joita kierretään ovat Paavonpolulla, Hautausmaan metsässä, Nummenkylässä, Rampakan metsässä ja -lenkillä. Jokaisella kerralla valitaan yksi reitti, jota kuljetaan yhdessä.

Ilmoittaudu ryhmään Piale: pia.peippo@gmail.com, jotta saat ajankohtaisimman tiedon ryhmään liittyvistä asioista myös kesällä. Ilmoittautuminen ei vaadi sitoutumista kävelyille joka viikko.

“Yhdessä tulee lähdettyä ulkoilemaan, eikä tarvitse ulkoilla yksin.”

KASVATUSLAATIKKO

Meillä on oma kasvatuslaatikko Järvenpään kesälaitumella Järvenpää-talon ja kirjaston vieressä olevalla hiekkakentällä. Kasvatuslaatikkomme on numero 19 ja se on maalattu Werkon värein. Kasvatuslaatikkoa kastelevat Klubitalolaiset kesän ajan. Sitä voi käydä ihastelemassa omien aikataulujen mukaan.

WERKKOLAN AVOIMET OVET



Werkkolan Avoimet ovet on keskiviikkoisin klo 14-16

Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) toimiva avoin kohtaamispaikka kaikille aikuisille.

Toiveenamme on, että Avoimiin oviin löytävät tiensä niin ihmiset, jotka kaipaavat seuraa ja tietoa vertaistoiminnasta kuin sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja opiskelijat, jotka haluavat tietää Keski-Uudenmaan kokemusasiantuntijatoiminnasta enemmän.

Werkkolan Avoimissa ovissa on aina paikalla vähintään kaksi Werkko ry:n työntekijää, jotka kertovat kävijöille mielellään Werkon toiminnasta ja siitä, miten toimintaan pääsee mukaan.

Avoimien ovien tarjoilun mahdollistaa osittain Yhdessä Katettu -yhteisöverkosto.

**SISÄÄNKÄYNTI
WERKKOLAAN**



KETTULUUTA-TUKIPISTEET

- Tiistaisin klo 9-11 **Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa** (Lääkärinkuja 1, Järvenpää)
- Keskiviikkoisin klo 9-10.30 **Louhelan Olkkari Kirppiksellä** (Kuokkalantie 2, Nurmijärvi, Kirkonkylä)
- Torstaisin klo 8-10 **Kansalaistoiminnan keskus Wärtsin** aamupalalla (Wärtsilänkatu 10 A, Järvenpää)
- Torstaisin klo 15-16.30 Werkko ry:n toimitilassa **Werkkolassa** (Kirjastokatu 4, Järvenpää)
- Perjantaisin klo 9-11 **Päihdehoitokeskus Ridasjärvellä** (Kylä-Katilantie 181, 05950 Hyvinkää) Vain Ridiksen asiakkaille.

Kesätauot:

- Kettuluuta-tukipisteet ovat kiinni 7.-27.7.2025
- Nurmijärven tukipiste on kiinni koko heinäkuun

KETTULUUTA-ETÄTUKI

Tarvitsetko vertaispalveluohjausta etänä? Varaa aika kettuluuta-vertaispalveluohjaajan etätapaamiseen: kettuluuta@gmail.com! Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat tukevat sinua palveluiden löytämisessä ja hakemusten kirjoittamisessa. **Etätukea on saatavilla koko kesän.**



WERKON KLAUKKALAN OLOHUONE Nurmijärvellä

Auki myös
heinäkuussa
Tervetuloa!

Avoinna kaikille aikuisille **sunnuntaisin klo 12-15 Nurmijärvellä, Klaukkalassa**. Tarjolla kahvia, teetä ja pientä kahvileipää.

Paikka: Nurmijärven Klubitalo, Viirintie 3, 01800 Klaukkala.

Aika: Sunnuntaisin klo 12-15, alkaen 29.6.2025.

Tilat ovat esteettömät. Maksuton pysäköinti 3 h parkkikiekolla. Klubitalon ulko-ovi on lukossa. Soita ovikelloa, kun tulet paikalle niin tulemme avaamaan oven.

Yhteystiedot: kettuluuta.nurmijarvi@gmail.com

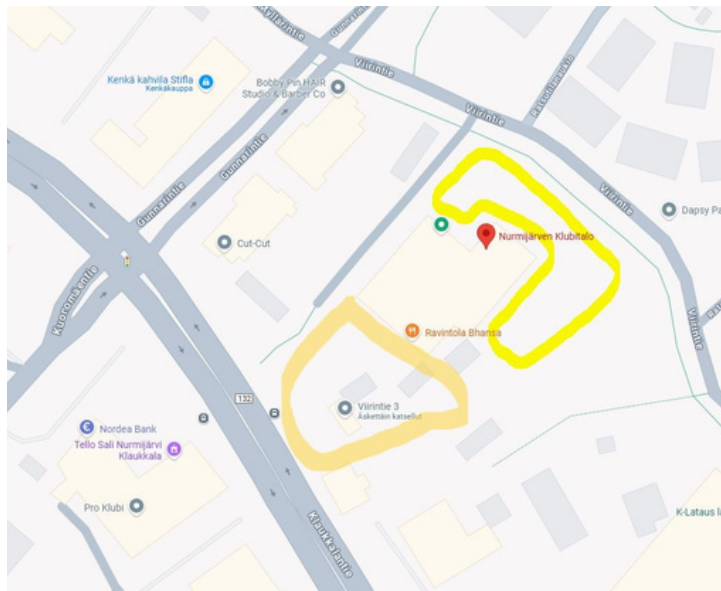
Werkon olohuone järjestetään Nurmijärven Klubitalon tiloissa. Olohuonevastaavana toimii Werkon hallituksen vapaaehtoinen Meiri, joka on myös koulutettu Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja.

Klaukkalan olohuoneen avajaiset ovat 29.6.2025 klo 12-15!

Paikalla on Werkon työntekijöitä ja vapaaehtoisia. Olemme saaneet avajaistarjoiluihin kertalahjoituksen HOK-Elannolta ja Fazerilta. Lämmin kiitos!



KLUBITALO MERKITYY PUNAISELLA MERKILLÄ KARTTAAN. SISÄÄNKÄYNTI MERKIN KOHDALLA (NÄKYVÄ YLLÄ OLEVASSA KUVASSA). PARKKIPAIKAT YMPYRÖITY KELLERTÄVILLÄ VÄREILLÄ.



JÄRVENPÄÄN OLOHUONE

Avoim kohtaamispaikka aikuisille
sunnuntaisin klo 12-16 Järvenpäässä.

Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää
Kaupungin nuorisotila Temalin tiloissa.

Tarjolla pientä syötävää, jonka
mahdollistaa osittain
Yhdessä Katettu -yhteisöverkosto.



Uiko-ovi



Kesätauko:
1.-31.7.2025
(ei toimintaa)

**Kuvissa Werkon
Järvenpään
olohuoneen
vapaaehtoiset
olohuone-
vastaavat
Jokke, Kirsi ja
Annikki.**

**Toiminta on
maksutonta.**



KEVÄÄN TOIMINNASTA

sivut 14-17

Keväällä 2025 toimintaamme on tullut uusia vapaaehtoisia niin Werkon hallitustyöhön kuin kokemusasiantuntijaksi erilaisiin tapahtumiin ja yhteistoimintaan ammattilaisten kanssa.

Olemme järjestäneet muun muassa:

- **Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille** -tapahtuman Hyria Koulutuksen kanssa yhteistyössä toukokuussa (siitä enemmän aiemmin ilmestyneessä kesäkuun uutiskirjeessä).
- **Rantasaunapäivän** Keudan mielenterveys- ja päihdealan lähihoitajaopiskelijoiden ja opettajien sekä kokemusasiantuntijoiden kanssa (siitä enemmän aiemmin ilmestyneessä kesäkuun uutiskirjeessä).
- **Aluevaalipaneelin** Myllytien toimintakeskuksella maaliskuussa aluevaalien alla, jossa kuulumme kokemusasiantuntijuuden merkityksestä aluevaaliehdokkailta.
- **Kokemusiltoja** aiheilla: Läheiset ja Maahanmuutto, joissa järjestöasiantuntijat sekä kokemusasiantuntijat avasivat meille näitä tärkeitä teemoja ja kohtaamisen taitoa. Kokemusillat jatkuvat syksyllä uusilla aiheilla!

Olemme vahvistaneet tänä vuonna työntekijöiden tukea vapaaehtoisille ja olemme luoneet toimintatapoja, joilla pysymme kaikki kärryillä siitä, mitä nyt ja tulevaisuudessa tapahtuu. Esimerkiksi olemme järjestäneet:

- **Hallitustyöpajan** uusille ja pitkään mukana olleille luottamushenkilöillemme
- **Toimintakalenterityöpajan** keväisin ja syksyisin, jotta voimme yhdessä suunnitella Werkon tulevaa toimintaa.
- **WERKKO-INFOT**, joissa käydään läpi kuukauden ajankohtainen tieto liittyen Werkon toimintaan.

WERKON VIRKISTYSPÄIVÄ

Järjestimme perjantaina 13.6.2025 virkistyspäivän kaikille werkkolaisille ja toiminnasta kiinnostuneille Järvenpään Rantapuistossa. Iltapäivän aikana pelailtiin ulkopelejä, siliteltiin koiria, syötiin pientä naposteltavaa ja juotiin mehua, teetä ja kahvia. Kiitos kaikille osallistuneille tunnelmasta ja yhteisistä hetkistä sekä keskusteluista. Kiitos A-killalle teltan lainaamisesta meille ja suuri kiitos jälleen Mikko Perkoilalle upeasta musiikkiesityksestä! Laulettiin, tanssittiin ja naurettiin musiikin mukana.



Käy katsomassa
video
virkistyspäivästä
sosiaalisen
median
kanavistamme!

TOIVOTTUA & RAKENNETTUA SELKEYTTÄ

Saimme STEAn eli Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen kohdennetun yleisavustuksen toiminnallemme vuonna 2024.

Tämän rahoituksen avulla olemme voineet palkata Werkkoon toiminnanjohtajan tukemaan yhteisöä niin arjen kuin hallinnon työssä. Hänen palvelu- ja liiketoimintamuotoilun YAMK-opinnäytetyöprosessin myötä olemme päässeet myös kehittämään Werkon toimintaa ja sen osia. Prosessi on vaatinut, tai mahdollistanut, meille kaikille mukana olemisen erilaisissa kokouksissa, työpajoissa ja keskusteluhetkissä, joissa olemme työstäneet yhdessä koko yhteisömme voimin niin strategiaamme kuin Kaikkien Werkko -periaatteita ja luoneet erilaisia yhteisiä toiminnan rakenteita. Olemme keskittyneet niin vapaaehtoistoiminnan osa-alueisiin, sisäiseen ja ulkoiseen viestintään, toiminnan ennakoivaan ja mukaan ottavaan suunnitteluun kuin siihen, mikä Werkko on.

Erityisesti olemme pyrkineet selkeyttämään sitä, kenelle Werkko on, mitä Werkko tarjoaa ja mitä voimme yhdessä tehdä niin toipujien ja kuntoutujien kuin kokemus- ja vertaistoimijoiden sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden sekä päättäjien kanssa. Olemme kokeneet yhdistyksessämme ja yhteisössämme, että asiat ovat selkeytyneet meille. Toivomme, että se näkyy myös muillekin ja useammat ihmiset löytäisivät mukaan toimintaamme kokien sen hyödylliseksi itselleen.

Jatkamme aktiivista keskustelua ja tekoja sen suhteen, miten Werkko olisi mahdollisimman hyvä toiminnan paikka monille jatkossakin!



PUHEENJOHTAJAN SANAT

“Kun 2018 saatiin Werkon toiminta alkuun, ei tullut mieleeni, että olisin vielä yhdistyksen puheenjohtaja. Hietalan Outilla on valtava osuus siinä, että saatiin hankerahoitus Kokewalle ja Riikka Hyvärinen löytyi hanketta viemään eteenpäin. Riikan siirtyessä muualle töihin, Outi taas löysi Hanna Koppelomäen. Vuonna 2024 oltiin siinä tilanteessa toiminnan laajentuessa, että toiminnanjohtajalle oli tilausta. Siihen löydettiin loistava Laura Savolainen.

Nyt Werkolla on siis ollut jo tiensä päähän tullut Kokewa – hanke. Se poiki sen, että saatiin AK- rahoitusmahdollisuus ja Kettuluuta-hanke, jota Hanna Koppelomäki johtaa. Kettuluuta-koulutus on myös saatu KeuSoten siipien alle toimimaan. Se, että ollaan tässä, on monen hyvän yhteensattuman ja sopivien huippuosaaajien ja loistavan tiedotuksen ansiota. Puheenjohtajaksi uskalsin ryhtyä, kun on huippu tiimi ympärillä ja tuki puheenjohtajan tehtävien tekemiseen vankka.”

-Jokke



WERKON HALLITUSLAISIA KUVASSA:

ETURIVISSÄ VASEMMALTA: OUTI, MARJO, SATU JA ARJA

TAKARIVISSÄ VASEMMALTA: JOKKE, NIKO, JORMA JA SANNA

KUVASTA PUUTTUVAT HALLITUSLAISET: MEIRI, REETTA, MARTTI JA KIRSI

SYKSYN TOIMINNASTA *sivut 18-25*

Toimintamme on tarkoitettu erityisesti keskiuusimaalaisille aikuisille (eli 18 vuotta täyttäneille), mutta myös muiden alueiden asukkaille, joita toimintamme kiinnostaa. Toimintamme on pääsääntöisesti maksutonta. Lue lisää syksyn toiminnasta: www.kuwerkko.fi/l/werkon-syksyn-toiminta-2025/

AVOIN TOIMINTA

Suurin osa toiminnastamme on kaikille avointa. Osaan toiminnasta on ilmoittautuminen esimerkiksi tilojen koon vuoksi tai muun ennakkovalmistautumisen takia. Meillä on kuitenkin paljon toimintaa, johon ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon tai sitoutua. Osa toiminnasta on suunnattu ensisijaisesti esimerkiksi kokemusasiantuntijoille tai sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, mutta silti usein kaikki ovat tervetulleita mukaan.

ILMOITTAUTUMINEN

Osaan toiminnastamme on ilmoittautuminen. Yleensä ensisijainen ilmoittautumistapa on digitaalinen ilmoittautumislomake tai sähköposti-ilmoittautuminen, mutta toimintaamme voi myös ilmoittautua olemalla yhteydessä soittamalla tai laittamalla viestiä työntekijöillemme. Yhteystiedot löytyvät sivulta 3.

SULJETUT RYHMÄT

Meillä on ajoittain suljettuja ryhmiä, joihin on haku tai ilmoittautuminen, jonka jälkeen mukaan ei oteta uusia henkilöitä.

Toiminnastamme sanottua: “*Werkon hyväksyvä ilmapiiri tulvii Järvenpään kirjastolle asti!*” Werkko sijaitsee Järvenpään kirjaston vieressä niin, että välillämme on vain parkkipaikka.

Toiminnastamme on myös sanottu näin: “*Kukaan ei pahastu, vaikka et palaa*”. Toimintaamme saa siis tulla katsomaan ja kokeilemaan. Sen lisäksi aina saa lähteä, jos muut asiat tuntuvat sopivammilta. Olet myös aina tervetullut takaisin pitkänkin ajan jälkeen. Olemme iloisia kohdatessamme juuri sinut!

SYKSYN 2025 TOIMINTA

lyhyesti

CV-TYÖPAJA 1.12.2025

CV-työpajassa työstetään kokemusCV:tä Canvalla omaan tahtiin. Työpajassa voi otattaa itsestään CV-kuvan. 1.12.2025 klo 12-14. Ilmoittaudu mukaan Ursulalle: ursula.arsiola@werkkory.fi

DIGIPAJAT 4 X LOKAKUUSSA

Kouluttajana on Kalliolasta Digikaverit -hankkeesta Petra Åhlström. Digipajat on suunnattu ensisijaisesti rikostaustaisille henkilöille. Ilmoittautumisesta ja pajojen sisällöistä lisätietoja syksyllä.

TURVALLISUUSTYÖPAJA 20.10.2025

Työpajassa jatketaan toiminnallisin harjoittein turvallisuusteemojen käsittelyä. Werkkolassa maanantaina 20.10. klo 17.30-19.30, ei vaadi ilmoittautumista.

MUSIIKKIPAJA 6.10.2025

Kettuluuta-hankkeen työntekijä Elkku ja Mikko Perkoila luovat musiikkityöpajan Werkkolaan. Maanantaina 6.10. klo 13-15. Ilmoittautumisesta ja työpajan sisällöstä lisätietoja syksyllä.

TOIMINTAKALENTERITYÖPAJA 28.10.2025

Toimintakalenterityöpaja on tarkoitettu Werkossa toimintaa järjestäville vapaaehtoisille. Syksyllä suunnittelemme kevään 2026 toimintaa yhdessä. Tiistaina 28.10. klo 16-19 Werkkolassa. Avoin kaikille Werkon toiminnan suunnittelusta kiinnostuneille. Ei vaadi ennakoilmoittautumista.

KIRJALLISUUSTERAPIA-TYÖPAJA AIHEELLA ILO 26.9.2025

Suunnitteilla on työpaja, jota ohjaa kirjallisuusterapiaa opiskeleva psykoterapeutti. Kirjallista osaamista ei vaadita osallistumiseen. Perjantaina 26.9. klo 12-16 Werkkolassa. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet sivulla 24.

LUENTO: MITEN VERTAISTYÖPARINA TOIMITAAN? 2 X SYKSY

Werkon hallituksen Marjo (sote-ammattilainen) ja Jokke (vertaisohjaaja/kokemusasiantuntija) ovat työskennelleet pitkään ja usein vertaisparina esimerkiksi ohjatesaan vertaisryhmiä sosiaali- ja terveyspalveluissa. He järjestävät kaksiosaisen luennon aiheesta kiinnostuneille. Lisätietoja tulossa syksyllä!

WERKON OLOHUONEET / LUE LISÄÄ S. 12-13

Werkon olohuoneet ovat avoimia matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja sunnuntaisin Järvenpäässä ja Klaukkalassa. Lisätietoa Hyvinkään olohuoneesta tulossa myöhemmin.

KUNDALIINIJOOGA

Kundaliinijooga toteutuu kaksi kertaa syksyllä Werkkolassa. Avoin ja maksuton kaikille. Lisätietoja tulossa syksyllä!

NEPSY-VERTAISRYHMÄ 1 X KK

Suljettu vertaisryhmä, joka on toiminut Werkossa vuodesta 2023.

PIKKU-KETUT KESKUSTELURYHMÄ 1 X VKO

Keskusteluryhmä valmistuneille ja opiskeleville Kettuluuta-vertaispalveluohjaajille. Torstaisin Werkkolassa klo 15-16.30.

KOHTAAMISEN TAITO -ILTA 1 X SYKSY

Suunnitteilla isompi tapahtuma kokemus- ja vertaistoimijoille sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille loppuvuoteen. Lisätietoja tapahtumasta, kun tiedämme asiasta enemmän.

MIPÄ-KUMPPANIT 3 X SYKSY

Keski-Uudenmaan alueen mielenterveys- ja päihdetoimijoiden verkosto, jota koordinoi Werkon toiminnanjohtaja Laura. Verkosto on avoin kaikille sen toiminnasta kiinnostuneille, järjestötoimijoille ja palvelutuottajajärjestöille. Kaikki syksyn tapaamiset ja lisätietoja: www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit/

KETTULUUTA-KOULUTUS 2 X VKO

Vertaispalveluohjaajakoulutus sinulle, joka haluat auttaa muita löytämään sopivat palvelut ja tuen erilaisissa elämäntilanteissa. Syksyllä 2025 koulutus pyritään järjestämään Hyvinkäällä ja Järvenpäässä. HAKU AUKI molempiin koulutuksiin! Lue lisää sivulta 25.

U
U
S
I

WERKON JÄSENYYSKYÖPAJA 26.8.2025

Toivottu työpaaja, jossa käsitellään Werkon jäsenyyteen liittyviä asioita ja pohditaan, miten jäsenyyttä voidaan kehittää. Avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Ei vaadi ennakkoilmoittautumista. Tiistaina 26.8. klo 15-17 Werkkolassa.

ESIINTYMISKOKEMUSILTA 2.9.2025

Illoissa kokemusasiantuntijat voivat harjoitella kertomaan kokemustarinaansa tai sen osaa yleisön edessä. Ilmoittaudu esiintymään tai yleisöksi: ursula.arsiola@werkkory.fi Ensimmäisessä kokemusasiantuntijoille, jotka eivät ole vielä päässeet harjoittelemaan esiintymistä esiintymiskokemusillalla. Tiistaina 2.9. klo 16-19 Werkkolassa.

KETTULUUTA-TUKIPISTEET 5-6 X VKO

Tukipisteillä vapaaehtoiset vertaispalveluohjaajat tukevat asiainnissa ja hakemusten täyttämässä. Uusi tukipiste käynnistyy Hyvinkäällä Onnensillan tiloissa 11.9. Lisätietoja seuraavassa uutiskirjeessä. Lue lisää tukipisteistä sivulta 11.

KETTULUUTA-KEHITTÄJÄFOORUMI 16.12.2025

Yhteiskehittämistapahtuma sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja opiskelijoille sekä vertaispalveluohjaajille. Avoin kaikille tapahtumasta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin syksyllä.

WERKON PIKKUJOLUT 15.12.2025

Werkon avoin virkistystapahtuma kaikille toiminnassa mukana oleville ja siitä kiinnostuneille maanantaina 15.12. Werkkolassa klo 14-17

LUENTO: MITÄ ON KOKEMUS- JA VERTAISTOIMIJUUS 20.8.2025

Perustietoa kokemus- ja vertaistoimijuudesta heti elokuussa Werkkolassa toiminnanjohtajamme Lauran kertomana. Keskiviikkona 20.8. klo 13-14. Avoin kaikille, eikä vaadi ilmoittautumista.

LUENTO: SKITSOFRENIA JA MUUT SKITSOIDISET HÄIRIÖT 24.9.2025

Luento on suunnattu terveydenhoidon opiskelijoille ja ammattilaisille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Tilaisuus on mahdollisuus saada tietoa vähän puhutusta sairaudesta kokemusasiantuntijan näkökulmasta. Luento on keskiviikkona 24.9. klo 13-14 Werkkolassa. Lue lisää ja ilmoittaudu sivulta 24.

WERKON KOKEMUSILLAT: SUKUPUOLEN JA SEKSUAALISUUDEN MONINAISUUS 9.9. SEKÄ VAMMAISUUS 25.11.

Keväällä aloitetut koulutusillat kokemusasiantuntijoille ja muille aiheista kiinnostuneille toiveaiheilla. Ilmoittautuminen aukeaa syksyllä!

VERTO-VERTAISRYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS

Suosittu Werkon vertaisryhmänohjaajakoulutus tulee jälleen! Haluatko ohjata vertaisryhmiä, mutta koulutus vielä puuttuu? Lue tästä koulutuksesta lisää sivuilla 26-27. **HUOM! Hae mukaan viimeistään 10.8.**

WERKKO-INFOT 1 X KK / 11.8.2025 KLO 11-11.30

Infoissa Werkon ja Kettuluuta-hankkeen työntekijät kertovat tulevan kuukauden toiminnasta. Ilmoittaudu mukaan!

KOKEMUS- JA VERTAISTOIMIJOIDEN TYÖNOHJAUS

Keskiuusimaalaisille kokemus- ja vertaistoimijoille suunnattu työnohjaus Werkkolassa kerran kuukaudessa. Lisätietoa tulossa alkusyksystä!

ELÄMÄNHALLINTARYHMÄ DRAAMAN KEINAIN

Toivottu teema ja keinot käyttöön syksyllä tässä ryhmässä. 1.9.2025 alkaen kolmen viikon ajan maanantaisin klo 13-15.

Ilmoittautumisesta lisää syksyllä!

JAKSU-TAPAAMISET / 1.9. KLO 16-18

JAKSU-tapaamisissa keskustellaan kerran kuukaudessa jaksamisen teemoista. Syksyllä puhutaan muun muassa siitä, kuinka jaksaa häpeän ja uupumuksen kanssa arjessa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

VAIKKU-RYHMÄ / 25.8.2025 ALKAEN

VAIKKU-ryhmä on tarkoitettu kaikille vaikuttamisesta kiinnostuneille keskiuusimaalaisille. Ryhmä tapaa hybridisti kerran kuukaudessa (Werkkolassa). Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Ensimmäinen tapaaminen maanantaina 25.8. klo 17.30-19.30

KÄVELYRYHMÄ KOKO KESÄN JA SYKSYN

Kävelyryhmä on joka keskiviikko klo 12-13 Järvenpäässä. Lue lisää sivulta 9 ja ilmoittaudu mukaan (ei vaadi sitoutumista).

MIELI MAASTA -VERTAISTUKIRYHMÄ

Mieli Maasta -vertaistukiryhmä jatkaa Werkkolassa joka toinen maanantai klo 15.30-17, 25.8.2025 alkaen. Ei ilmoittautumista, tai sitoutumista.

KIPU-RYHMÄ YHTEISTYÖSSÄ KEUSOTEN KANSSA 15.9.2025 ALKAEN

Keusoten Avokuntoutuspalvelut ja Werkko ry käynnistävät kipuvertaistukiryhmän uusille ryhmäläisille syksyllä Werkkolassa. Ilmoittautuminen aukeaa elokuussa. Ryhmä kokoontuu kahden viikon välein maanantaisin klo 10-12 seitsemän kertaa.

AVOIMET OVET JATKUVAT 30.7.2025

Avoin kohtaamispaikka Werkon toimitiloissa Werkkolassa Järvenpäässä aina keskiviikkoisin klo 14-16. Ei vaadi ennakoilmoittautumista. Lue lisää s. 10

SYKSYN 2025 TOIMINTANOSTOT

KIRJALLISUUSTERAPIA-TYÖPAJA ILO- OPISTO 26.9.2025



Kirjallisuusterapeuttinen työpaja perjantaina 26.9.2025 klo 12-16 (sisältää tauon) Werkkolassa. Työpajassa tutkimme ja houkuttelemme ilon kokemusta kirjoittamalla ja leikkimällä.

Kirjallisuusterapiassa tavoitteena on vahvistaa sisäisiä voimavaroja. Työpajassa kirjoitetaan lähinnä itselle, joten et tarvitse erityisiä kirjallisia taitoja. Ryhmässä jakaminen on toivottavaa, mutta ei pakollista. Työpaja soveltuu jokaiselle, joka on halukas tutkimaan omaa itseään ja kohtaamaan ryhmässä. Työpaja ei kuitenkaan sovellu akuutissa kriisissä olevalle.

Kirjoittamisen lisäksi käytetään myös muita luovia menetelmiä: leikimme sekä liikutamme lempeästi kehoa ja mieltä. Pue päälle vaatteet joissa on helppo hengittää. Ohjaajana toimii kirjallisuusterapian opiskelija, psykoterapeutti ja näyttelijä Tiina Karvinen. Lämpimästi tervetuloa! **Ilmoittaudu mukaan:**
<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kirjallisuusterapia-tyopaja-2025>

LUENTO: SKITSOFRENIA JA MUUT SKITSOIDISET HÄIRIÖT 24.9.2025



Luennon pitää koulutettu kokemusasiantuntija Werkkolassa keskiviikkona 24.9.2025 klo 13-14. Luennon aiheina ovat skitsofrenia ja muut skitsoidiset häiriöt. Luento on suunnattu terveydenhoidon opiskelijoille ja ammattilaisille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Tilaisuus on mahdollisuus saada tietoa vähän puhutusta sairaudesta kokemusasiantuntijan näkökulmasta. Ilmoittaudu mukaan:
<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/luento-skitsofrenia-2025>

HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen

Hyvinkäälle tai Järvenpäähän



**Lue lisää linkistä
ja hae mukaan!**

Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta-koulutus/



VERTO-VERTAISRYHMÄN-OHJAAJAKOULUTUS

Werkon suosittu VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutus tulossa syksyllä 2025: Ilmoittaudu mukaan nyt!

Oletko harkinnut vertaistukiryhmän ohjaamista? Haluaisitko saada valmiuksia ryhmän ohjaamiseen? Tai oppia tunnistamaan omia vahvuuksiasi ja voimaantumaa? Järjestämme syys-joulukuussa 2025 kuusi iltaa kestävän VERTO- vertaisryhmänohjaajakoulutuksen, jossa keskitytään ryhmän ohjaamisen perustaitoihin erityisesti vertaisryhmän sekä -ohjaajan näkökulmasta. Koulutus järjestetään vuoroviikoin Järvenpäässä (Werkkolassa) ja Hyvinkäällä (Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verson tiloissa).

Koulutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen paikkakunnilla asuville ihmisille, jotka haluavat saada valmiuksia ja rohkeutta vertaisryhmänohjaajana toimimiseen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta ryhmänohjaamisesta, mutta olethan valmis sitoutumaan kaikkiin koulutuskertoihin. Koulutuskokonaisuus on prosessi. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden muun muassa käytännön ryhmänohjauksen harjoitteluun ja omien vahvuuksien löytämiseen. Koulutus on valmentava, ei siis pelkästään luentomuotoinen kokonaisuus. Koulutuksessa tehdään myös tehtäviä koulutuskertojen välissä. Hae rohkeasti mukaan, jos vertaisryhmänohjaus, oman kokemustiedon hyödyntäminen ja merkityksellinen tekeminen kiinnostaa! Olemme saaneet aiemmista koulutuksista hyvää palautetta

Ilmoittaudu koulutukseen viimeistään sunnuntaina 10.8.2025:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/verto2025>

Ilmoittautua voi myös tarvittaessa soittamalla, viestillä tai lähettämällä sähköpostia Lauralle: laura.savolainen@werkkory.fi / 044 491 8266. **HUOM! Laura lomalla 30.6.-31.7.** Kysymme puhelimitse tai viestitse ilmoittautujilta vastaavat kysymykset kuin ilmoittautumislomakkeella.

Koulutuksen paikka: Koulutus toteutetaan osittain Werkko ry:n toimitiloissa "Werkkolassa" Järvenpäässä (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) ja osittain Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry:n tiloissa Hyvinkäällä (Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää). Huomaathan, etteivät Werkko ry:n toimitilat ole valitettavasti täysin esteettömät, sillä ulko-ovella on toistaiseksi noin 9-10 cm korkea kynnyks. Ulko-oven kynnykseen on tulossa luiska alkusyksyn aikana.

Koulutukseen ei ole mahdollista osallistua etänä.

Koulutuksen aikataulu:

- Aloituskerta Ti 23.9. Järvenpää (Werkko ry:n toimitilat) klo 16.15-20
- Ti 7.10. Hyvinkää (Hyvinkään Verson toimitilat) klo 16.15-20
- Ti 21.10. Järvenpää (Werkko ry:n toimitilat) klo 16.15-20
- Ti 4.11. Hyvinkää (Hyvinkään Verson toimitilat) klo 16.15-20
- Ti 18.11. Järvenpää (Werkko ry:n toimitilat) klo 16.15-20
- Päätöskerta Ti 2.12. Järvenpää (Werkko ry:n toimitilat) klo 17-20

Kouluttajat: Kouluttajina toimivat 2-3 kokemuskouluttajaa, jotka toteuttivat VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksen myös vuonna 2024. Koulutusta koordinoivat Werkko ry:n työntekijät.

Osallistujien valinta ja osallistumismaksu: Koulutukseen otetaan 15 henkilöä. Jos ilmoittautuneita on enemmän, joudumme tekemään karsintaa muun muassa sillä perusteella, että paikat jakautuvat tasaisesti eri yhdistysten, yksiköiden, yhteisöjen tai eri Keusoten alueen paikkakuntien välillä. Koulutukseen hyväksytyille ja karsituille **ilmoitetaan valinnasta tiistaina 12.8.2025.**

Koulutukseen hyväksytyjen tulee maksaa koulutukseen **osallistumismaksu 26.8.2025 mennessä** (maksuohjeet tulevat hyväksymisviestin/kirjeen mukana). Maksamalla osallistumismaksun vahvistat paikkasi koulutuksessa. Maksun puuttuessa paikka vapautuu mahdolliselle jonossa olevalle.

Osallistumismaksu on 15 euroa Werkko ry:n jäsenille ja 25 euroa muille.

Lue lisää verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/ajankohtaista/

UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite)

rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen

ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään

Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit

koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai

korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen:

ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä

osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkkory](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkkory)