



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO



**ETSIMME VAPAAEHTOISIA
MUKAAN TOIMINTAAMME!**

**TULE VAPAAEHTOISEKSI
WERKON AVOIMIIN
KOHTAAMISPAIKKOIHIN,
JÄRJESTÄMÄÄN ERILAISIA
RYHMIÄ TAI MUKAAN WERKON
HALLITUKSEEN!**



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 4)
3. LOKAKUUN NOSTOT (SIVU 5)
4. VAPAAEHTOISTYÖTÄ WERKOSSA (SIVU 6)
5. HARJOITTELUSSA WERKOSSA (SIVU 7)
6. LOKAKUUN TOIMINTAAMME (SIVUT 8-11)
7. KETTULUUTA KUULUMISIA (SIVU 12)
8. NAISTEN KESKUSTELURYHMÄ (SIVU 13)
9. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISET (SIVUT 14-17)
10. MARRASKUUSSA TAPAHTUU (SIVU 18)
11. KUNDALIINIJOOGA (SIVU 19)
12. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 20)
13. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 21)
14. MIPÄ-KUMPPANIT (SIVUT 22-23)
15. JÄRVENPÄÄN OLOHUONE (SIVU 27)
16. KLAUKKALAN OLOHUONE (SIVU 28)
17. WERKKOLAN AVOIMET OVET (SIVU 29)
18. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 30)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työharjoittelussa:

Sara Wedell 6.10.-31.10.2025

Sanna Kuosma 20.10.2025-23.1.2026



KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- Elias Salminen

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- Satu Korpikoski

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla** olevat tekstit kertovat toiminnasta **Werkkolassa**.
- **Oranssilla** olevat tekstit kertovat **Kettuluuta-toiminnasta**.
Torstaisin on myös Pikkuketut-ryhmä Werkkolassa klo 15-16.30 (valmistuneille ja koulutuksessa oleville Kettuluudille).
- **Sinivihreällä** olevat tekstit ovat **Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa**.
- **Punaisella** olevat tekstit ovat **pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa**.
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - V = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - I = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - S = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle

LOKAKUU WERKON TOIMINTA

VÄRIEN MERKITYS:

MUSTA = TOIMINTA WERKKOLASSA

SINIVIHREÄ = TOIMINTA MUUALLA KUIN WERKKOLASSA

ORANSSI = KETTULUUTA-TUKIPISTEET (MUUALLA KUIN WERKKOLASSA)

SYMBOLEIDEN MERKITYS:

V = VAPAA PÄÄSY

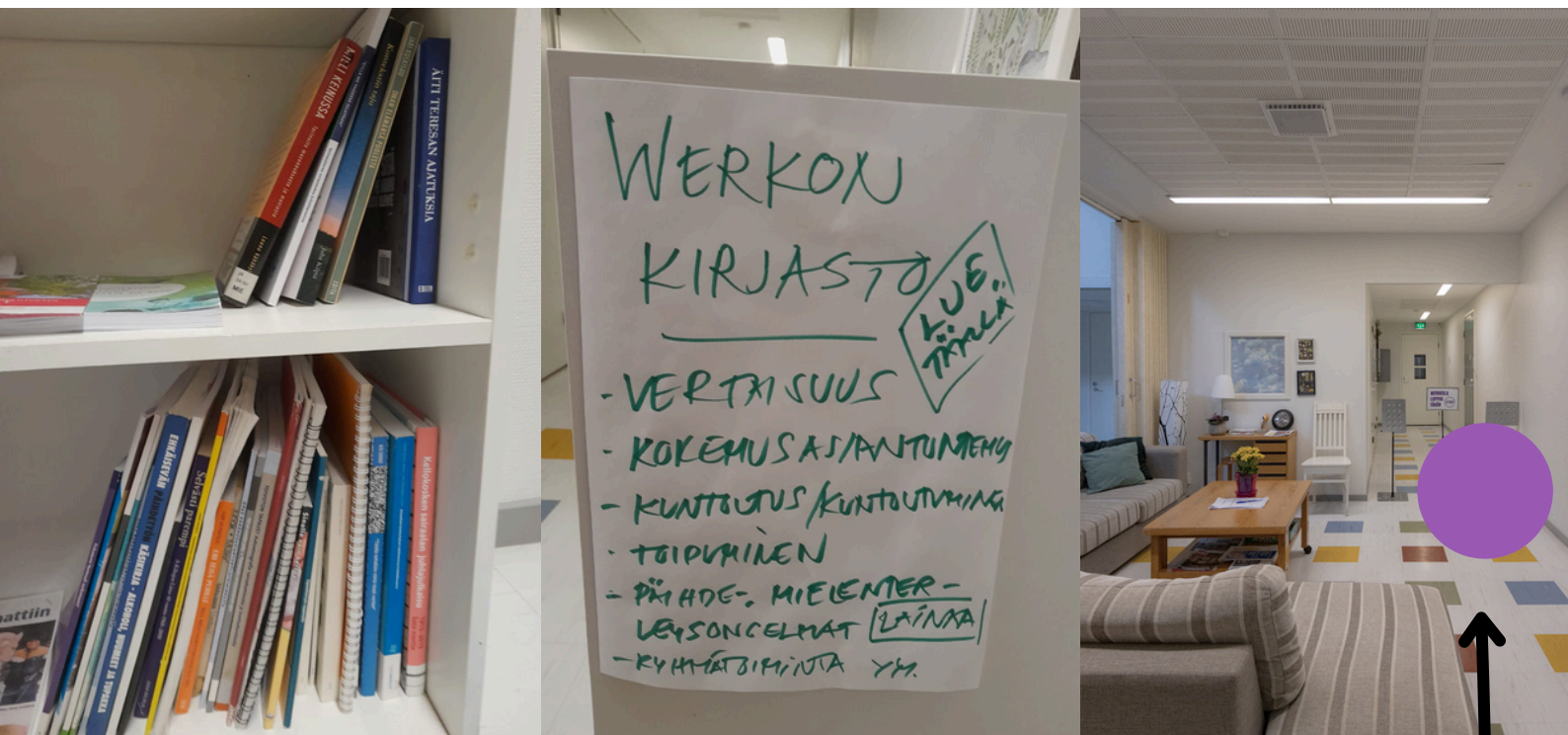
S = SULJETTU RYHMÄ / TAPAAMINEN

I = ILMOITTAUTUNEILLE VAPAA PÄÄSY

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
29 - Kipuvartaistukiryhmä klo 10-12 (I) - Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 12-14 (S) - Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) - Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13-15 (V) - Werkon viestintäilmi klo 13.30-15 (V) - JAKSU klo 16-18 (V)	30 - Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) - Nepsey-ryhmä klo 17-19 (S)	1 - Kävelyryhmä klo 12-13 Järvenpäässä (I) - Digipaja klo 12.30-14.30 (I) - Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	2 - Kettuluuta-tukipiste Wärtissä klo 8-10 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) - Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) - Pikkuketut-ryhmä klo 15-16.30 (S)	3	4	5 - Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitallolla klo 12-15 (V) - Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
6 - WERKKO-INFO klo 11-12 etänä (I) - Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 12-14 (S) - Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) - Musiikkityöpaja klo 13-15 (I) - Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) - Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S)	7 - Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - VERTO Hyvinkään Verso klo 16-20 (I)	8 - Kävelyryhmä klo 12-13 Järvenpäässä (I) - Digipaja klo 12.30-14.30 (I) - Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	9 - Kettuluuta-tukipiste Wärtissä klo 8-10 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) - Pikkuketut-ryhmä klo 15-16.30 (S)	10	11	12 - Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitallolla klo 12-15 (V) - Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
13 - Kipuvartaistukiryhmä klo 10-12 (I) - Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 12-14 (S) - Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) - Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13-15 (V)	14 - Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Nepsey-ryhmä klo 17-19 (S)	15 - Kävelyryhmä klo 12-13 Järvenpäässä (I) - Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) - VAIKKU-ryhmä klo 17-19 (V)	16 - Kettuluuta-tukipiste Wärtissä klo 8-10 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) - Pikkuketut-ryhmä klo 15-16.30 (S)	17 Asunnottomien yön tapahtumia Järvenpäässä Temalilla klo 18-20 ja Wäylässä klo 17-21 (V)	18	19 - Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitallolla klo 12-15 (V) - Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
20 - Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 12-14 (S) - Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) - Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) - Turvallisuustyöpaja klo 17.30-19.30 (V)	21 - OLKA-piste Hyrylän terveysasema klo 9-11 (V) - Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - VERTO-vertaistukiryhmän ohjaaja-koulutus klo 16-20 (I)	22 - Kävelyryhmä klo 12-13 Järvenpäässä (I) - Digipaja klo 12.30-14.30 (I) - Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	23 - Kettuluuta-tukipiste Wärtissä klo 8-10 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) - Pikkuketut-ryhmä klo 15-16.30 (S)	24	25	26 - Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitallolla klo 12-15 (V) - Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
27 - Kipuvartaistukiryhmä klo 10-12 (I) - Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 12-14 (S) - Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) - Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13-15 (V) - VAIKKU-ryhmä klo 17.30-19.30 (V)	28 - Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Toimintakalenterityöpaja klo 16-19 (V)	29 - Kävelyryhmä klo 12-13 Järvenpäässä (I) - Digipaja klo 12.30-14.30 (I) - Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	30 - Kettuluuta-tukipiste Wärtissä klo 8-10 (V) - Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) - Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) - Pikkuketut-ryhmä klo 15-16.30 (S)	31 Mipä-kumppanit Renttossa Hyvinkäällä klo 10-12 (I)		

LOKAKUUN NOSTOT

Lue lisää toiminnastamme: www.kuwerkko.fi/ajankohtaista

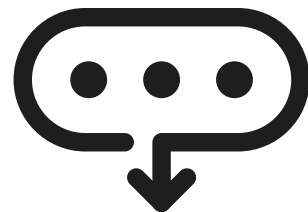


WERKKOLAN OMA MINIKIRJASTO

Tule ihmeessä Werkkolaan lukemaan ja lainaamaan vertaisuuteen, kokemusasiatuntemukseen tai vaikkapa toipumiseen liittyviä kirjoja. Viime keväänä Werkkolaan alkoi ilmestyä jäsenistön omista hyllyistään luovuttamia kirjoja, jotka kertovat niin vertaistuesta kuin vaikkapa sote-palveluiden yhteiskehittämisestä ja kuntoutumisesta. Nyt niille on oma hylly Werkkolan sohvatilan kulmasohvaa vastapäätä. Pieni mutta monipuolinen valikoima voi auttaa niin opinnäytetyöhön lähdekirjallisuutta etsivää opiskelijaa kuin omaan toipumiseen lisää eväitä ja näkökulmia etsiviä. Toiveena on, että kirjoja luettaisiin tai kiinnostavista sivuista otettaisiin valokuvia paikan päällä. Lainaaminenkin on mahdollista, kun vain jättää oman puumerkin vihkoon ja muistaa palauttaa kirjat pieneen kirjastoomme!

Violetti pallo kuvassa näyttää paikan, josta minikirjastomme löytyy sohvatilasta.

HALUATKO TEHDÄ VAPAAEHTOISTYÖTÄ?



Werkossa voit tehdä monenlaista vapaaehtoistyötä.

- **Werkon olohuoneilla** pääset järjestämään merkityksellistä ja avointa kohtaamispaikkatoimintaa aikuisille, joko Järvenpäässä tai Klaukkalassa sunnuntaisin. Vapaaehtoisten järjestelyvastuusiin kuuluvat muun muassa ovien avaus, tarjottavien valmistelu ja esillepano, astioiden laittaminen tiskikoneeseen, tilan huolehtiminen siistiksi ennen sulkemista sekä jutustelu ihmisten kanssa ja kävijämäärän seuranta. Vapaaehtoiset eivät ole yksin olohuoneilla vaan yleensä paikalla on kaksi tai useampi vapaaehtoinen. Toimintaa koordinoidaan olohuonekohtaisissa WhatsApp-ryhmissä.
- Werkossa voit tehdä **vapaaehtoisia vertais- ja kokemustöitä** esimerkiksi järjestämällä ryhmiä, työpajoja tai luentoja tiloissamme Werkkolassa.
- Lähde mukaan **Werkon yhdistyksen hallitukseen!** Hallituksessa pääset oppimaan hallitustyöskentelyä ja kehittämään Werkon toimintaa oman kiinnostuksen sekä jaksamisen mukaan. Hallituslaisilla on erilaisia rooleja ja vastuita omien kiinnostusten sekä osaamisen mukaan. Vuoden 2026 hallitus valitaan Werkon syyskokouksessa, joka on maanantaina 24.11.2025 klo 17.30 alkaen Werkkolassa (kahvit klo 17 alkaen),

Lisätietoa vapaaehtoistoiminnastamme saat tulemalla avoimiin kohtaamispaikkoihin (lue lisää sivuilta 24-26) ja osallistumalla toimintakalenterityöpajaamme tiistaina 28.10.2025 klo 16-19 Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) tai laittamalla viestiä Werkon toiminnanjohtajalle Lauralle laura.savolainen@werkkory.fi

Jatkuu seuraavalla sivulla.



Lisätietoja hallitustyöskentelystä saat Werkon hallituksen puheenjohtajalta Jokelta (jokkewerkko@gmail.com / puh. 040 503 8625), hallituksen pitkäaikaiselta jäseneltä Outilta (erjaoutiinkeri@gmail.com / 0503397027) ja Werkon toiminnanjohtajalta Lauralta (laura.savolainen@werkkory.fi / 044 491 8266).

Voit tutustua nykyisiin hallituslaisiin ja heidän vastuualueisiinsa verkkosivuiltamme, jonne pääset tästä linkistä:
<https://www.kuwerkko.fi/hallitus/>

HARJOITTELUSSA WERKOSSA

Werkossa aloittaa lokakuussa kaksi työharjoittelijaa, Sara ja Sanna.

Sara on työharjoittelussa 6.-31.10.2025 välisen ajan ja osallistuu osittain Werkon työhön toiminnanjohtaja Lauran ja kokemuskehittäjä Ursulan kanssa ja osittain Kettuluuta-hankkeen työhön Kettuluuta-tiimin kanssa. Hän on opiskelee lähihoitajaksi erikoistuen mielenterveys- ja päihdetyöhön. Hän valmistuu vuoden 2025 lopussa. Saran voitte kohdata esimerkiksi Werkkolan Avoimissa ovissa keskiviikkoisin klo 14-16 (lisätietoa Avoimista ovista sivulta 26).

Sanna aloittaa työharjoittelussa 20.10.2025. Hänen harjoittelunsa kestää tammikuun loppupuolelle asti. Sannan harjoittelu sijoittuu pääasiassa Werkon työhön Lauran ja Ursulan kanssa sekä hänen omien mielenkiinnonkohteidensa mukaan muuhun yhdistys-, kehittämis- ja Kettuluuta-työhön. Sannaan saat yhteyden sähköpostilla: harjoittelija@werkkory.fi

Työkokeilijamme Jaana lopettaa meillä syyskuun loppuun. Haluamme kiittää valtavasti Jaanaa siitä, että hän on ollut meillä työkokeilussa keväästä asti. Jaana on ollut kohdattavissa Werkkolan Avoimissa ovissa. Hän on osallistunut ryhmiin, tapahtumiin ja työpajoihin sekä ohjannut itsenäisesti erilaisia keskusteluryhmiä. Jaanan osaaminen, lämpö ja kohtaamisen taidot ovat olleet meille kaikille suunnaton ilo. Toivottavasti kohtaamme jatkossakin!



LOKAKUUN TOIMINTAAMME

Ajankohtaisen toimintamme löydät verkkosivuiltamme www.kuwerkko.fi ja tästä uutiskirjeestä.

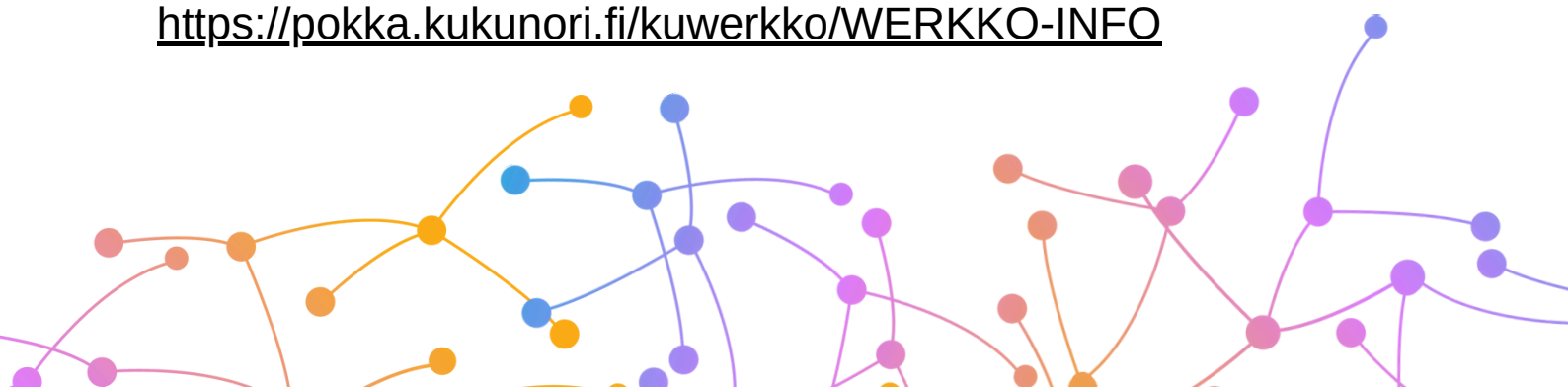
Tiedoksi toimintaamme liittyen. Lähes kaikki **toimintamme on avointa ja maksutonta kaikille keskiuusimaalaisille aikuisille.** Joitain poikkeuksia on, esimerkiksi: Werkon Kaitaniemen leiri ja VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksissa on ollut pieni osallistumismaksu. Jotkut työpajat ja ryhmät vaativat ilmoittautumisen, jonka jälkeen niihin ei oteta enää uusia henkilöitä toiminnan alkamisen jälkeen. Myös jotkut jatkuvat ryhmät kuten NEPSY-ryhmä on suljettu, joka tarkoittaa, että siinä on sama ryhmä jatkuvasti eikä ryhmään oteta uusia henkilöitä.

Seuraavalta sivulta alkaen voit lukea lokakuun toiminnastamme. Voit myös aina tulla kysymään avoimista kohtaamispaikoistamme, mitä Werkossa tapahtuu. **Lisätietoja avoimista kohtaamispaikoista sivuilta 24-26.**

WERKKO-INFO: KUUKAUDEN ENSIMMÄINEN MAANANTAI



Werkko-infot ovat Werkon työntekijöiden kerran kuukaudessa pitämiä puolituntisia tietoiskuja Teamsissa siitä, mitä Werkon toiminnassa tapahtuu seuraavan kuukauden aikana. Tietoiskun jälkeen on mahdollisuus jäädä kysymään ja keskustelemaan toiminnasta puolen tunnin ajaksi. **Werkko-infot on suunniteltu erityisesti:** Werkon aktiiveille, vapaaehtoisille ja toiminnasta sekä sen järjestämisestä kiinnostuneille. **Seuraava Werkko-info on 6.10.2025 klo 11-12. Ilmoittaudu mukaan:** <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>



Tässä kuussa on mahdollista osallistua myös seuraaviin ryhmiin:

MIELI MAASTA -VERTAISTUKIRYHMÄ 6.10. ja 20.10. klo 15.30-17, Werkkolassa. Tule kuulemaan ja keskustelemaan ahdistuksesta sekä masennuksesta vertaisten kanssa luottamukselliseen ryhmään. Ryhmä on avoin ja maksuton kaikille aikuisille, eikä toimintaan tarvitse ilmoittautua tai sitoutua.

KÄVELYRYHMÄ on joka keskiviikko klo 12-13 Järvenpäässä. Lähtö Peltolan K-kaupalta. Ilmoittaudu mukaan: pia.peippo@gmail.com (maksuton, ei vaadi sitoutumista).

MIESTEN JA NAISTEN KESKUSTELURYHMÄT alkavat Werkkolassa maanantaina 29.9.2025. Ryhmät kokoontuvat kahden viikon välein marraskuun loppuun asti. Ryhmät tapaavat klo 13-15 Werkkolassa erillisissä tiloissa toisistaan. Keskusteluryhmät ovat avoimia ja maksuttomia aikuisille. Miesten ryhmässä keskustellaan aiheista, jotka nousevat sinä päivänä esille ja naisten ryhmässä on ennakoon mietityt aiheet, joista voit lukea lisää sivulta: 13.

VAIKKU-RYHMÄ kokoontuu Werkkolassa keskiviikkona 15.10. klo 17-19 ja maanantaina 27.10.2025 klo 17.30-19.30. VAIKKU-ryhmä on tarkoitettu kaikille vaikuttamisesta kiinnostuneille keskiuusimaalaisille. Ryhmä tapaa hybridisti kerran kuukaudessa (Werkkolassa). Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, mutta ryhmällä on oma viestintäkanava WhatsAppissa, jossa tulevista tapaamisista sekä erilaisista vaikuttamiseen liittyvistä teemoista viestitään.



MUSIIKKITYÖPAJA 6.10.2025

Kettuluuta-hankkeen työntekijä Elkku ja muusikko Mikko Perkoila järjestävät musiikkityöpajan Werkkolassa maanantaina 6.10. klo 13-15. Ilmoittaudu mukaan:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/musiikkityopaja>

Työpajan idea on tehdä uusiomateriaaleista yksinkertaisia soittimia ja äänentuottamisvälineitä, joita kukin voi sitten käytellä itsekseen tai kaverien kanssa. Työpajassa on tarkoitus huomata, että musiikki on vain äänillä leikkimistä ja mielikuviutus on voimavara ja, että itsekritiikki on luovuuden pahin este. Tule mukaan työpajaan! Et tarvitse aiempaa kokemusta musisoinnista tai soittimien teosta. Työpajaan mahtuu 5-6 henkilöä.



Mikko & Elkku

**Mukaan mahtuu!
Ilmoittaudu nyt!**

ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMAT 17.10.2025

Osallistumme **Järvenpään** kaupungin järjestämiin kaikille avoimiin tapahtumiin Nuorisotila Temalilla (Emalitehtaankatu 2, Järvenpää) klo 18-20 ja Wäylässä klo 17-21 (Wärtsiläntie 10, Järvenpää) sekä **Hyvinkään** Asunnottomien yöhön klo 17-20 Hyvinkään kirkolla (Hämeenkatu 16, 05800).

TURVALLISUUSTYÖPAJA 20.10.2025

Työpajassa jatketaan toiminnallisin harjoittein turvallisuusteemojen käsittelyä. Työpajaa ohjaa Outi. Werkkolassa maanantaina 20.10. klo 17.30-19.30, ei vaadi ilmoittautumista. Turvallisuustyöpaja on avoin kaikille Werkon toiminnassa mukana oleville ja aiheesta kiinnostuneille. Turvallisuustyöpajat ovat pidempi prosessi, jossa on käsitelty erilaisia Werkkoon liittyviä turvallisuusteemoja.

TOIMINTAKALENTERITYÖPAJA 28.10.2025

Toimintakalenterityöpaja on tarkoitettu Werkossa toimintaa järjestäville vapaaehtoisille. Syksyllä suunnittelemme kevään 2026 toimintaa yhdessä. Tiistaina 28.10. klo 16-19 Werkkolassa. Avoin kaikille Werkon toiminnan suunnittelusta kiinnostuneille. Ei vaadi ennakoilmoittautumista.



KETTULUUTA KUULUMISIA

Uusia tukipisteitä Hyvinkäällä!

Syyskuussa aloitti uusi Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa Hyvinkäällä (Kankurinkatu 4–6, rappu A7). Tukipiste on avoinna kaksi kertaa kuukaudessa vuoden 2025 loppuun asti. Tarkemmat tukipisteajankohdat voit lukea sivulta 21.

Tukipistefiiliksiä voit katsoa tämän sivun kuvasta, jossa ovat Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat Veikko, Satu ja Pia. Satu on Kettuluuta-hankkeen työntekijä ja Pia on Onnensillan tukipistevastaava. Pian ajatuksia uudesta tukipisteestä voit lukea elokuun uutiskirjeestämme tai verkkosivuiltamme:

www.kuwerkko.fi//kettuluudan-kuulumisia-ja-uusi-tukipiste-hyvinkaalla/



**Toinen tukipiste aukeaa
Hyvinkäälle lokakuussa!**

**Kettuluuta-tukipiste,
Hyvinkään palvelutorilla
20.10.2025 alkaen
joka toinen maanantai klo 13-15
Kankurinkatu 4-6, ovi B13,
05800 Hyvinkää**

**KUVA KETTULUUTA-TUKIPISTEELTÄ
ONNENSILLASTA**

NAISTEN KESKUSTELURYHMÄ WERKKOLASSA JOKA TOINEN VIIKKO MAANANTAISIN 29.9.-24.11. KLO 13-15

Ryhmässä pohditaan vaihteittain elämäntulkua. Jokaisella ryhmäkerralla on oma teemansa. Ryhmä on avoin ja maksuton kaikille aikuisille naisille, eikä vaadi ilmoittautumista. Ryhmää ohjaa vertaisohjaaja ja Werkon aktiivi Arja. Tervetuloa mukaan! Lue lisää ryhmästä alta:

Elettyä, nykyistä ja tulevaa elämää **käydään läpi faktojen, tunteiden ja ajatusten tasolla**, samalla pohtien **elämänvaiheesta tähän päivään tulevia tarkoituksia ja tehtäviä**. Minkälaiset asiat ovat vaikuttaneet elämääni, miten voin tänään ottaa kantaa, miten voin tänään vaikuttaa.

Prosessissa pohditaan ihmiskäsitystä, tarkoitusten löytämistä, vapautta ja vastuuta, arvomaailmaa, identiteettiä ja sen eheyttämistä, ihmisarvoa – mitä suhtautumistapaa haluamme jatkaa ja jakaa. Pystynkö jakamaan arvostusta, jos olen jäänyt ilman sitä.

Prosessia tehdään itselle ja itseä varten – täydellä rehellisyydellä. Itse päätän, mitä jaan toisille tapaamisissa. Jakaen saan uusia näkökulmia itselle vaikeisiin asioihin.

Elämäkertaa pohditaan viidestä elämänvaiheesta

- 29.9. vanhempani ennen minua ja varhaislapsuuteni
- 13.10. kouluaikani ja nuoruuteni
- 27.10. aikuisuuteni tähän asti
- 10.11. nykyisyyteni
- 24.11. lähi- ja kaukaisempi tulevaisuuteni, kuolemani ja jättämäni jäljet

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2025

Toiminnanjohtajan kuulumisia 2025:

Werkon 10 keinoa – 8. keino:

KETTULUUTA-

VERTAISPALVELUOHJAUS

Mitä hyötyä Werkon toiminnasta on ja kenelle? Millaisia konkreettisia vaikutuksia Werkon toiminnalla on? Ja millä **keinoilla** Werkon toiminnan vaikutukset saadaan aikaan?

Tämä vuoden ensimmäisessä kuulumistekstissäni mainitsin esitteleväni teille vuoden 2025 aikana **10 konkreettista keinoa**, jotka ovat mielestäni **tärkeä osa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toimintaa**. Olen kerännyt ja valinnut kyseiset 10 keinoa pohjautuen Werkon ajatuspajatyöskentelyyn eli toimintaamme osallistuvien ja sitä toteuttavien ihmisten ajatuksiin ja kokemuksiin.

WERKON 8. KEINO: KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS

Valitsin Werkon kahdeksanneksi esiteltäväksi keinoksi **KETTULUUTA-VERTAISPALVELUOHJAUSEN**.

Onko sinulla kokemusta erilaisten palveluiden käyttämisestä? Haluaisitko auttaa muita löytämään sopivat palvelut ja tuen erilaisissa elämäntilanteissa? Kouluttaudu Kettuluuta-vertaispalveluohjaajaksi Keski-Uudellemaalle! **Tarvitsetko sinä tai vaikkapa läheisesi tukea erilaisten hakemusten ja lomakkeiden täyttämässä tai oikeiden palvelujen etsimisessä?** Käy pyytämässä neuvoa Kettuluuta-tukipisteissä!

Werkon Kettuluuta-vertaispalveluohjauksesta kerrotaan verkkosivuillamme seuraavasti: Kettuluuta on koulutettu vertaispalveluohjaaja, joka opastaa ja neuvoo ihmisiä virastoasiointiin viidakossa. Kettuluuta auttaa löytämään oikeat palvelut, täyttämään hakemuksien hieroglyfit oikeaoppisesti ja voi jopa olla mukana tapaamisella. Vapaaehtoiset Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat ovat perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin.

Kettuluudaksi voit kouluttautua Werkko ry:n Kettuluuta-hankkeen, Keusoten ja STOP Huumeille ry:n yhteistyössä järjestämässä koulutuksessa keväisin ja syksyisin Keski-Uudellamaalla, aina vuoden 2026 loppuun asti. Koulutus kestää noin neljä kuukautta ja sen aikana koulutettavat vertaispalveluohjaajat perehtyvät laajasti eri palveluihin. Lue lisää Kettuluuta-koulutuksesta linkistä: <https://www.kuwerkko.fi/kettuluuta-koulutus/>

Valmistuttuaan kettuluudat tekevät vapaaehtoistyötä vertaispalveluohjaajina omien voimavarojensa mukaan. **Maksuton koulutus on tarkoitettu kaikille, joilla on omakohtaista kokemusta palveluiden käytöstä ja halua jakaa hankittua osaamista vapaaehtoisena vertaispalveluohjaajana Keski-Uudellamaalla.**





Kettuluuta-tukipisteiden kautta useat keskiuusmaalaiset voivat saada apua ja tukea muun muassa hakemusten täyttämiseen ja palvelujen etsimiseen. Katso seuraavasta linkistä, missä Kettuluuta-tukipisteet sijaitsevat eli missä voit kohdata Kettuluudan:
<https://www.kuwerkko.fi/kettuluuta-tuki/>

Olen itse erityisen iloinen siitä, että olemme saaneet Kettuluuta-vertaispalveluohjaustoiminnan kautta monia upeita ihmisiä mukaan Werkon toimintaan. Lue esimerkiksi valmistuneen Kettuluudan Hannan haastattelu tästä linkistä:
<https://www.kuwerkko.fi//kettuluudan-haastattelu-hanna/> ja valmistuneen Kettuluudan Pian kuulumiset tästä linkistä:
<https://www.kuwerkko.fi//kettuluudan-kuulumisia-ja-uusi-tukipiste-hyvinkaalla/> Lämmin kiitokseni teille tärkeästä vapaaehtoistyöstänne, ja myös kaikille muille valmistuneille Kettuluudille!

Erästä aiemmasta Kettuluuta-koulutuksesta saimme myös kaksi uutta upeaa jäsentä Werkko ry:n hallitukseen. Enkä voi liiaksi kiittää upeita työkavereitani, Werkon Kettuluuta-hankkeen Hannaa, Satua ja Elkkua, joiden kanssa työskentely on päivittäin mukavaa ja innostavaa, ja joiden ansiosta tälläkin hetkellä Kettuluuta-vertaispalveluohjaajakoulutus on käynnissä Järvenpäässä ja Hyvinkäällä. Kiitos meidän mahtava Kettutiimi! Lämmin kiitos myös tiimikaverilleni Ursulalle, joka tekee Werkossa erinomaista viestintätyötä myös Kettuluuta-toiminnan osalta.

Olisitko sinäkin osa lämminhenkistä Kettuluuta-yhteisöä? **Jos (ja toivottavasti kun) innostuit Kettuluuta-koulutuksesta, kannustan sinua ilmoittamaan rohkeasti kiinnostuksestasi kevään 2026 koulutukseen seuraavan linkin kautta:**

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kettuluutakiinnostaa> tai laittamalla sähköpostia hanna.koppelomaki@werkkory.fi. Linkin kautta löytyvän lomakkeen täyttäminen ei sido sinua mihinkään, mutta saattaa avata sinulle monipuolisen ja mielenkiintoisen polun kohti merkityksellistä vapaaehtoistoimintaa sekä uusia tuttavuuksia. Tervetuloa mukaan Kettuluuta-toimintaan!

Lämpimin terveisin
Laura

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkkory.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!



MARRASKUUSSA TAPAHTUU

JAKSU-RYHMÄ MA 10.11.2025 KLO 16-18

Tapaamisen aiheena on: Missä vaiheessa kuntoutumista olen? Ryhmässä keskustellaan luottamuksellisesti jaksamisen teemoista. Ryhmä on avoin, eikä vaadi ilmoittautumista. Ryhmä kokoontuu Werkkolassa.

JÄSENYYSTYÖPAJA OSA 2 TI 11.11.2025 KLO 16-18

Jäsenyystyöpajassa jatketaan Werkon jäsenyyksien ja niiden etujen pohtimista sekä kehittämistä. Jäsenyystyöpajan kakkososassa keskustellaan myös jäsenhankinnasta ja siihen liittyvistä teemoista. Työpaja toteutetaan Werkkolassa.

MIELENTERVEYSTOIMIJAT TUTUKSI -MESSUT KE 12.11.2025 KLO 10-13

Werkko on useampana vuonna osallistunut Mielenterveystoimijat tutuksi messuille Hyvinkään sairaalalla. Myös tänä vuonna Werkon ja Kettuluuta-hankkeen työntekijöitä sekä vapaaehtoisia lähtee messuille kertomaan toiminnastamme.

KOKEMUSILTA: VAMMAISUUS TI 25.11.2025 KLO 16-19

Ilmoittaudu kokemusiltaan katsojaksi tästä linkistä:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_syksy_2025



KUNDALIINIJOOGA

Kundaliinijoogaa sanotaan tietoisuuden joogaksi. Se on niin sanottu alkujooga, josta muut joogalajit ovat erikoistuneet: kundaliinijoogassa yhdistyvät astangajoogan ja hathajoogan vahvistavat fyysiset harjoitukset, hengitystekniikat ja mudrat; layajoogan ja mantrajoogan mantrat; rajajoogan mielenhallinta ja meditaatio. Kundaliinijoogassa henkinen yhteys itseen löytyy fyysisten harjoitusten ja hengityksen avulla.

Kundaliinienergialla tarkoitetaan ihmisen sisäistä voimaa, joka uinuu lantionpohjassa. Kundaliinijoogan kriyat ja meditaatiot herättävät kundaliinienergian ja nostavat sen ylempiin energiakeskuksiin eli chakroiin. Meillä on tarkoitus näillä tämän syksyn tutustumiskerroilla aloitella chakrojen avaamista. Tunti on aina erilainen, sillä opettaja valitsee joka tunnille erilaisen kriyan ja meditaation. Tunnin rakenne pysyy silti samana:

Aluksi virittäydytään lausumalla aloitusmantra **Ong Namō Guru Dev Namō**. Sen jälkeen tehdään kehoa valmistelevia lämmittelyharjoituksia, jotka opettaja on valinnut varsinaista kriyaa silmällä pitäen. Sitten tehdään itse kriya. Me aloitamme ”Kriya juurichakran aktivoimiseksi”. Kriyan päätteeksi tulee tunnin tärkein osuus, 10 minuutin mittainen rentoutumishetki, jonka aikana kriya alkaa vaikuttaa kehossa ja mielessä. Rentoutuksen jälkeen tehdään vielä meditaatio, joka on myös erilainen joka kerta. Tunnin lopuksi lausutaan loppumantrat Sat Nam.

Ohjaajana toimii Werkkolan vertaistukihenkilö ja hallituksen jäsen Arja, joka ohjaa tunnin kundaliinijoogaan tutustumismielessä, rinnakkain harjoittajana, ei opettajana. Tule mukaan kokeilemaan maksutta! Tunti on avoin kaikille aikuisille.

Kundaliinijooga toteutetaan Werkkolassa (ei vaadi ilmoittautumista tai sitoutumista, mutta ota mukaan oma joogamatto):

- **Ma 10.11.2025 klo 11-12.30**

KETTULUUTA-KOULUTUS

Kettuluuta-koulutus on alkanut niin Werkkolassa Järvenpäässä kuin Renttossa Hyvinkäällä syyskuun ensimmäisellä viikolla. Ensimmäistä kertaa koulutus toteutetaan kahdessa eri paikassa. Kouluttajat ja Järvenpään ryhmä kokoontuvat pääsääntöisesti Werkkolassa, josta on etäyhteys Hyvinkään koulutusryhmään.

Iloisia uutisia Kettuluuta-koulutuksen teemoista kiinnostuneille: Nyt, kun koulutus järjestetään kahdessa paikassa, meillä on tilaa ja mahdollisuus ottaa osallistujia myös joillekin yksittäisille koulutuserroille. Näet koulutuskokonaisuuden ja sen osat alla olevasta koulutuskalenterista.

Ota yhteyttä Hanna Koppelomäkeen (mieluiten WhatsApp-viesti numeroon 050-3662114 tai sähköpostia hanna.koppelomaki@werkkory.fi) ja kerro mille kerroille haluaisit osallistua joko paikan päällä Werkkolassa tai etänä, niin saat tarkemmat lisätiedot ja osallistumisohjeet.

Haku ensi vuoden Kettuluuta-koulutuksiin on jatkuvasti auki. Ilmoita kiinnostuksestasi tämän linkin kautta: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kettuluutakiinnostaa>

KETTULUUTA

SYKSY 2025 Koulutuskalenteri

KOULUTUSPÄIVÄT

TIISTAISIN JA TORSTAISIN KLO 11-14.30

WERKKOLA KIRJASTOKATU 4, JÄRVENPÄÄ

RENTTO SUUTARINKATU 2, HYVINKÄÄ

MUUTOKSISTA ILMOITETAAN ERIKSEEN

VKO PVM **tiistai**

PVM **torstai**

36 2.9 TERVETULOJA KETTULUUTAAN

4.9. VAPAAEHTOISEN SOSIAALITYÖN PERIAATTEET

37 9.9. KELA-ASIOINTI

11.9. KOHTAAMINEN JA PUHEEKSIOTTO

38 16.9. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 1.

18.9. PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPALVELUT

39 23.9. OPPIMISEN TAITOT

25.9. RUOKA-APU JA KETTULUUTA-TUKI

40 30.9. MAAHANMUUTTANEIDEN PALVELUOHJAUS

2.10. ASIAVASTAAVAT - PALVELUASIAKKAAN OIKEUDET

41 7.10. VIRKISTYSPÄIVÄ

9.10. LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

42 14.10. TYÖKYVYN JA TYÖLLISTYMISEN TUEN PALVELUT

16.10. KOHTAAMINEN JA VUOROVAIKUTUS; RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

43 21.10. ASUMISEN PALVELUT JA ASUNNOTTOMAN TUKI

23.10. RIKOSTAUSTAISTEN TUKI

44 28.10. TALOUS- JA VELKANEUVONTA, ULOSOTTO

30.10. IKÄIHMISTEN JA YAMMAISTEN PALVELUT

45 4.11. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 2

6.11. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (1/3)

46 11.11. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (2/3)

13.11. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (3/3)

47 18.11. DIGITAIOT

20.11. DIGITAALINEN ASIOINTI

48 25.11. VIRKISTYSPÄIVÄ

27.11. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA 1

49 2.12. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA 2

4.12. KERTAUS

50 9.12. LOPPUKOKKEET

51 16.12. KETTULUUDAN KEHITTÄJÄFOORUMI JA VALMISTUJAISET!

LISÄTIETOA: WWW.KUWERKKO.FI/KETTULUUTA/

YHTEISTYÖSSÄ WERKKO RY, KEUSOTE - KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE JA STOP HUUMEILLE RY

SYYS

LOKA

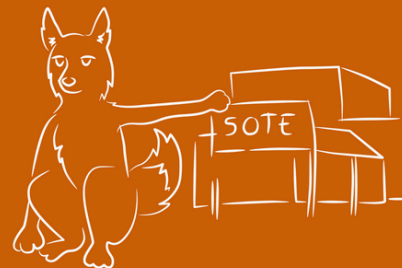
MARRAS

JOULU

KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämisessä ja palvelujen etsimisessä.

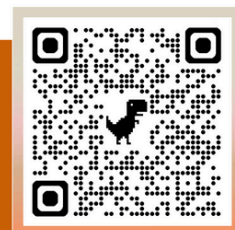


- ▶ **Maanantaisin klo 12–14** Ridasjärven päihdehoitokeskus, Hyvinkäällä (Ridiksen asiakkaille)
- ▶ **Maanantaisin klo 12.30–14** Nurmijärven Kirjastolla Kanerva-kokoustilassa: Punamullantie 1, 01900 Nurmijärvi (pois lukien 3.11. / 10.11.)
- ▶ **Tiistaisin klo 9–11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärinkuja 1, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 8–10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 15–16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
- ▶ **Vaihtelevasti** Onnensillassa, Hyvinkäällä
Lisätietoja: <http://www.hyvy.fi/kettuluuta>

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:
044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

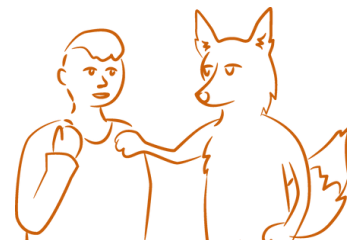
UUSI TUKIPISTE AUKEAA

Kettuluuta-tukipiste aloittaa **Hyvinkään palvelutorilla** (Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää) **maanantaina 20.10.2025**. Tukipiste palvelee joka toinen maanantai klo 13-15.

KETTULUUTA-TUKEA ETÄYHTEYDELLÄ?

Haluaisitko saada opastusta ja neuvontaa Kettuluuta-vertaispalveluohjaajalta etäyhteydellä? Jos olet kiinnostunut, niin ota yhteyttä: 044 901 8906 / kettuluuta@gmail.com

Voit myös kysyä lisää!



📍 Onnensilta, Kankurinkatu 4–6, rappu A7, Hyvinkää.
Syksyn aukioloajat ja lisätietoja:
www.hyvy.fi/kettuluuta

Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa:

- MA 6.10. klo 11.00–12.00
- TI 21.10. klo 13.00–14.00
- TO 6.11. klo 10.30–11.30
- MA 17.11. klo 11.00–12.00
- KE 3.12. klo 10.30–11.30

MIPÄ-KUMPPANIT

Tervetuloa mukaan Mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkostoon!

Työskenteletkö tai toimitko Keski-Uudenmaan alueella mielenterveys- ja päihdeteemojen parissa esimerkiksi järjestössä tai julkisella sektorilla?

Tiesitkö, että Werkko ry koordinoi yhtä Keski-Uudenmaan Järjestöneuvottelukunnan viidestä teemaverkostosta: Mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkostoa (Mipä-kumppaneita)?

Verkosto kokoontuu säännöllisesti joko Teamsin välityksellä tai lähitapaamiseen. **Tapaamisissa käsitellään Keski-Uudenmaan alueen ajankohtaisia, yhteisiä asioita mielenterveys- ja päihdeteemoissa sekä järjestöjen kesken että yhteistyössä julkisen sektorin toimijoiden kanssa.** Verkosto on avoin kaikille sen toiminnasta kiinnostuneille, järjestötoimijoille ja palvelutuottajajärjestöille. Mukana on järjestöjen, mutta mm. myös hyvinvointialueen, erikoissairaanhoidon sekä Keski-Uudenmaan kuntien edustajia. Mipäkumppaneissa on mukana jo yli 30 alueellista toimijaa. Tapaamisten välillä työskentelemme yhteisellä Teams-alustalla, jonne tallentuvat niin kokousmuistiot, tapahtumatiedotteet kuin keskustelutkin.

Seuraava tapaamisemme on perjantaina 31.10.2025 klo 10-12.

Mukaan verkostoon pääset ottamalla yhteyttä Mipäkumppaneiden yhteyshenkilöön: Laura Savolainen, Werkko ry:
laura.savolainen@werkkory.fi

Loppuvuoden 2025 tapaamisajat:

- **Pe 31.10.2025 klo 10-12** lähitapaaminen Hyvinkään Renttossa
- **Pe 12.12.2025 klo 10-12** etä- tai lähitapaaminen

Mipäkumppanit tapaavat seuraavan kerran lokakuussa, pe 31.10. klo 10-12, paikkana Hyvinkään Rentto (Anturasali, Suutarinkatu 2, 05900 Hyvinkää). **Tapaamiseen pitää ilmoittautua** (ilmoittautumislinkki lähetetään kaikille mipäkumppanit-verkostossa oleville henkilöille lähempänä tapaamista).

Työpajatapaamisen teema: Asiakkaan polku avun piiriin. Millä keinoilla Keski-Uudenmaan mipäkumppanit tukevat mielen hyvinvointia ja/tai arjen turvallisuutta?

Mitä toimintaa Mipäkumppaneilla on tarjolla alueella ja kenelle? Rakennetaan 31.10. tapaamisessa yhdessä toimintakartta, josta näemme millaista tukea, apua ja toimintaa Mipäkumppaneilla on tarjolla ja missä. Kannattaa miettiä aihetta jo etukäteen oman organisaation toiminnan näkökulmasta. Tämän tapaamisen avulla pääsette tuomaan omaa toimintaanne entistä paremmin esille ja oppimaan myös muiden Mipäkumppaneiden toiminnasta. Onko teillä esimerkiksi kohtaamispaikkatoimintaa, vertaistukiryhmiä, neuvontaa, vapaaehtoistoimintaa tai mitä tahansa muuta mielen hyvinvointia ja/tai arjen turvallisuutta tukevaa toimintaa?

Toimintakartan tarkoituksena on muun muassa se, että eri toimijat (esimerkiksi sotealan ammattilaiset, järjestötoimijat) osaisivat ohjata entistä paremmin keskiuusmaalaisia ihmisiä sopivan toiminnan, tuen ja avun pariin. Toimintakartan avulla monet alueemme mielen hyvinvointia ja/tai arjen turvallisuutta tukevat toimintapaikat olisi myös helpompi hahmottaa muun muassa sijainnin perusteella.



WERKON JÄRVENPÄÄN OLOHUONE

Avoin kohtaamispaikka aikuisille
sunnuntaisin klo 12-16 Järvenpäässä.

Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää
Kaupungin nuorisotila Temalin tiloissa.

Tarjolla pientä syötävää, jonka mahdollistaa
osittain Yhdessä Katettu -yhteisöverkosto.

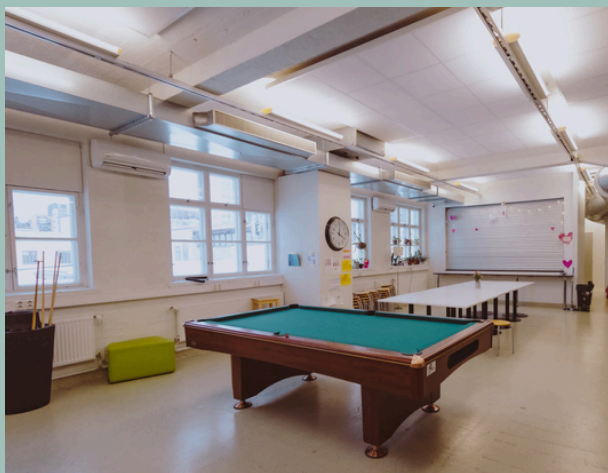


Ulko-ovi

**Etsimme uusia vapaaehtoisia
Järvenpään olohuoneelle!**

**Vapaaehtoistehtäviin kuuluu muun
muassa kahvin keittäminen, tarjottavien
valmistelu ja esille asettelu, pöytien
pyyhkiminen ja tiskaaminen.**

**Kiinnostaako
vapaaehtoistyö
Werkon
Järvenpään
olohuoneella?
Ota yhteyttä
Kirsiin:**



kirsi.pakkanen75@gmail.com

Lisätietoja: www.kuwerkko.fi/olohuoneet/

WERKON KLAUKKALAN OLOHUONE Nurmijärvellä



Avoinna kaikille aikuisille **sunnuntaisin klo 12-15 Nurmijärvellä, Klaukkalassa**. Tarjolla kahvia, teetä ja pientä kahvileipää.

Paikka: Nurmijärven Klubitalo, Viirintie 3, 01800 Klaukkala.

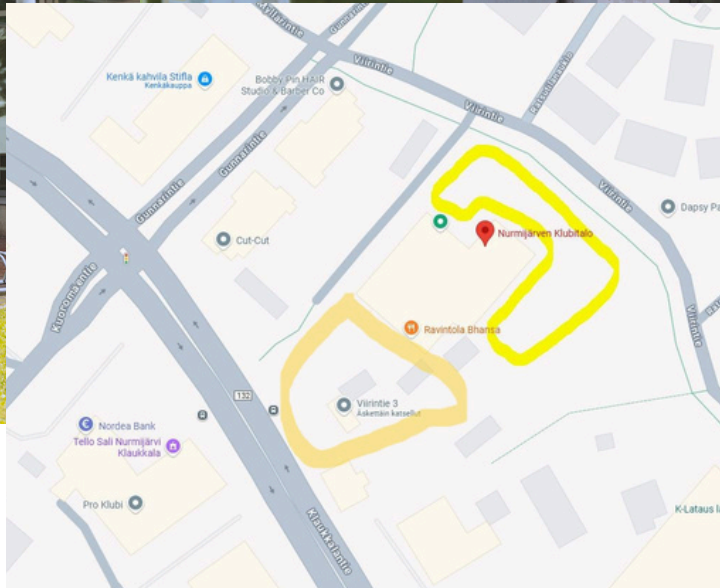
Aika: Sunnuntaisin klo 12-15, alkaen 29.6.2025.

Tilat ovat esteettömät. Maksuton pysäköinti 3 h parkkikiekolla.

Klubitalon ulko-ovi on lukossa. Soita ovikelloa, kun tulet paikalle niin tulemme avaamaan oven.

Yhteystiedot: kettuluuta.nurmijarvi@gmail.com

Werkon olohuone järjestetään Nurmijärven Klubitalon tiloissa. Olohuonevastaavana toimii Werkon hallituksen vapaaehtoinen Meiri, joka on myös koulutettu Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja.



KLUBITALO MERKITYY PUNAISELLA MERKILLÄ KARTTAAN. SISÄÄNKÄYNTI MERKIN KOHDALLA (NÄKYVÄ YLLÄ OLEVASSA KUVASSA). PARKKIPAIKAT YMPYRÖITY KELLERTÄVILLÄ VÄREILLÄ.

WERKKOLAN AVOIMET OVET



Werkkolan Avoimet ovet on keskiviikkoisin klo 14-16 Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) toimiva avoin kohtaamispaikka kaikille aikuisille. Tervetuloa tutustumaan Werkon toimintaan!

Avoimissa ovissa jaamme kokemuksiamme ja tietoa alueen kokemus- ja vertaistoiminnasta sitä kysyvälle, käymme vapaasti keskusteluja eri aiheista sekä vaihdamme kuulumisia. Puhumme syvällisistäkin aiheista, mutta emme synkistele. Paikalle saa aina tulla niillä voimavaroilla, jotka sinulla sinä päivänä on. Mukana saa myös olla kuuntelemassa.

Werkkolan Avoimissa ovissa on aina paikalla vähintään kaksi Werkko ry:n työntekijää, jotka kertovat kävijöille mielellään Werkon toiminnasta ja siitä, miten toimintaan pääsee mukaan.

Avoimien ovien tarjoilun mahdollistaa osittain Yhdessä Katettu -yhteisöverkosto.

**SISÄÄNKÄYNTI
WERKKOLAAN**



UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite) rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkkory](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkkory)