



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO



**KEHU WERKON
VAPAAEHTOISTA**

**OSALLISTU VAPAAEHTOISTEN
KIITOSKAHVEILLE 5.12.2025
WERKKOLASSA, JOSSA
KEHUMME TEITÄ!**

**KETTULUUTIEN
JÄRJESTÖPÄIVÄT**

**JÄRJESTÖEDUSTAJA TAI
SOSIAALI- JA TERVEYSALAN
AMMATTILAINEN! OSALLISTU JA
VERKOSTOIDU
JÄRJESTÖPÄIVISSÄMME
JÄRVENPÄÄSSÄ JA HYVINKÄÄLLÄ**



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. MIKÄ WERKKO ON? (SIVU 4)
3. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 5)
4. MARRASKUUN NOSTOT (SIVU 6)
 - A. HALLITUSHAKU JA SYYSKOKOUS (SIVUT 6-8)
5. MARRASKUUN TOIMINTAAMME (SIVUT 9-12)
 - A. RYHMÄT (SIVUT 9-11)
 - B. KOKEMUSILTA (SIVU 12)
6. KETTULUUTIENTEN JÄRJESTÖPÄIVÄT (SIVU 13)
7. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 14)
8. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVUT 15-16)
9. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 17-21)
10. WERKON VIESTINTÄTIIMI (SIVU 22)
 - A. ARTIKKELI TYÖTTÖMYYDESTÄ JA VAPAAEHTOISTYÖSTÄ (SIVUT 22-25)
11. JOULUKUUSSA (SIVUT 26-27)
 - A. KEHU WERKON VAPAAEHTOISTA! (SIVU 27)
12. WERKON OLOHUONEET (SIVUT 28-29)
13. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 30)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työharjoittelussa:

Sanna Kuosma 20.10.2025-23.1.2026

harjoittelija@werkkory.fi

KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- Elias Salminen

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- Satu Korpikoski

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com



MIKÄ WERKKO ON?

WERKKO ry on Keski-Uudellamaalla toimiva vertais- ja kokemustoiminnan tukiyhdistys, jonka toimintaan ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet kokemus- ja vertaistoimijat, toipujat, päättäjät, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, opettajat sekä opiskelijat.

TARJOAMME

- tukea, neuvontaa ja koulutusta vertais- ja kokemustoimijoille
- tietoa vertais- ja kokemustoiminnasta ammattilaisille sekä järjestötoimijoille
- avoimia tapahtumia ja kohtaamispaikkoja aikuisille, joissa voi saada ja antaa vertaistukea
- tietoa Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoiminnasta kaikille aiheesta kiinnostuneille

**TULE MUKAAN
TOIMINTAAMME!**

INFO@KUWERKKO.FI
WWW.KUWERKKO.FI
044 491 8266



ONKO SINULLA KOKEMUSTA?

- **VAIKEISTA ELÄMÄNVAIHEISTA**
- **PITKÄAIKAISESTA SAIRAUDESTA**
- **TYÖTTÖMYYDESTÄ**
- **KÖYHYYDESTÄ**
- **KRIISISTÄ SELVIYTYMISESTÄ**

Haluatko tuoda kokemuksesi avuksi ja tueksi samoja haasteita kokeville sekä hyödyksi ammattiauttajille?

**TULE MUKAAN
TOIMINTAAMME!**

INFO@KUWERKKO.FI
WWW.KUWERKKO.FI
044 491 8266



KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.**
- **Oranssilla olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta.** Torstaisin on myös Pikkuketut-ryhmä Werkkolassa klo 15.30-17 (valmistuneille ja koulutuksessa oleville Kettuluudille).
- **Sinivihreällä olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.**
- **Punaisella olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.**
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - V = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - I = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - S = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen

	MA	TI	KE	TO	PE	L	S
45	3 • WERKKO-INFO klo 11-12 etänä (I) • Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 11-12.30 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven seurakuntakeskuksella 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V)	4 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) • VERTO Hyvinkään Verso klo 16-20 (I) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	5 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	6 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10.30-11.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	7	8	9 Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitalolla klo 12-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
46	10 • Kipuvertaistukiryhmä klo 10-12 (S) • Kundaliinijooga klo 11-12.30 (V) • Kettuluuta-tukipiste Ridiksellä klo 11-12.30 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven seurakuntakeskuksella 12-13 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13-15 (V) • JAKSU: Missä vaiheessa kuntoutumista olen? klo 16-18 (V)	11 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • Jäsenyystöyöpaja osa 2 klo 16-18 (V)	12 • Mielenterveys-toimijat tutuksi messut Hyvinkään sairaalalla klo 10-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	13 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	14	15	16 Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitalolla klo 12-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
47	17 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S)	18 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • VERTO klo 16-20 (I)	19 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	20 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	21 VAIKKU-ryhmä klo 13-15 (V)	22	23 Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitalolla klo 12-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
48	24 • Kipuvertaistukiryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13-15 (V) • Werkon syyskokous klo 17.30 alkaen / kahvit klo 17 alkaen (Werkon jäsenille)	25 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • Kokemuksilta: Vammaisuus ja vammautuminen klo 16-19 (I)	26 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	27 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	28	29	30 Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitalolla klo 12-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

MARRASKUUN NOSTOT



HALLITUSHAKU JA SYYSKOKOUS

Lähde mukaan Werkon hallitukseen! Yhdistyksemme hallituksessa pääset oppimaan hallitustyöskentelyä ja kehittämään Werkon toimintaa. Hallituslaisilla on erilaisia rooleja ja tehtäviä oman kiinnostuksen, osaamisen ja jaksamisen pohjalta. **Vuoden 2026 hallitus valitaan Werkon syyskokouksessa, joka on maanantaina 24.11.2025 klo 17.30 alkaen Werkkolassa (kahvit klo 17 alkaen).** Werkkolan osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää. Sisäänkäynti on sisäpihalla.

Lisätietoja hallitustyöskentelystä saat Werkon hallituksen puheenjohtajalta Jokelta (jokkewerkko@gmail.com / puh. 040 503 8625), hallituksen pitkäaikaiselta jäseneltä Outilta (erjaoutiinkeri@gmail.com / 0503397027) ja Werkon toiminnanjohtajalta Lauralta (laura.savolainen@werkkory.fi / 044 491 8266).

Voit tutustua nykyisiin hallituslaisiin ja heidän vastuualueisiinsa verkkosivuiltamme, jonne pääset tästä linkistä:
<https://www.kuwerkko.fi/hallitus/> **Lue lisää hallitustyöskentelystä seuraavilta sivuilta.**



Kiinnostaako sinua Werkon hallituksessa toimiminen, mutta et vielä tiedä, mitä hallituksessa toimiminen tarkoittaa?

Hallituksemme jäsenet ovat vapaaehtoisia luottamushenkilöitä, jotka toimivat Werkossa oman kiinnostuksen ja voimavarojen mukaan. Hallituslaisemme ovat erittäin aktiivisia ja kehittävät toimintaa Werkon työntekijöiden kanssa jatkuvasti. Hallitus kokoustaa kerran kuukaudessa hybridikokousten muodossa eli kokouksiin voi osallistua paikan päällä Werkkolassa tai etänä Teamsin kautta. Ennen hallituksen kokouksia voi osallistua työvaliokunnan kokouksiin, joissa hallituksen kokouksia valmistellaan. Työvaliokunnan kokouksiin osallistuvat vähintään toiminnanjohtajamme Laura ja hallituksen puheenjohtaja. Muille kokous ei ole pakollinen.

Werkon työntekijät järjestävät hallitukselle erilaisia työpajoja vuoden kuluessa, jossa voi oppia, kehittää ja virkistyä. Esimerkkejä työpajoista ovat:

- Hallitustyöpaja alkuvuodesta, jossa käsitellään Werkkoa ja sen toimintaa sekä toimijoita. Mikä on kenenkin rooli ja mitä yhdessä teemme.
- Virkistyspäivä keväällä, jossa tutustumme toisiimme hallituslaisten ja työntekijöiden kanssa.
- Kehittämispäivä syksyllä, jossa kehitämme yhteistä toimintaamme ja toimintatapojamme hallituslaisten ja työntekijöiden kanssa.
- Sekä muita työpajoja, joissa keskitytään toiminnan kannalta tärkeiksi koettuihin teemoihin. Esimerkiksi vuosina 2024-2025 pidimme useita turvallisuustyöpajoja, joissa loimme muun muassa Kaikkien Werkko -periaatteet ja nyt olemme siirtymässä jäsenyystyöpajoihin, joissa kehitetään ja selkeytetään Werkon jäsenyyksiä yhdessä.

Monet Werkon työpajoista (esimerkiksi jäsenyys- ja turvallisuustyöpajat) ovat avoimia myös muille Werkon toimijoille kuten jäsenillemme, kävijöillemme ja yhteistyökumppaneillemme ja näistä viestimme aina erikseen.

Werkon työntekijät tukevat hallituslaisia ja muita vapaaehtoisia toteuttamaan monenlaista toimintaa Werkossa. Werkon hallituslaiset ovat muun muassa aloittaneet useilla paikkakunnilla Werkon olohuonetoimintaa, pitävät Werkon kesäleiriä, ohjaavat vertaisryhmiä, ovat mukana verkostotyöskentelyssä, käyvät kertomassa Werkosta erilaisissa sosiaali- ja terveysalan toimipisteissä sekä tekevät vaikuttamistyötä eri tavoin.

Hallituslaisille jaetaan aina vuoden alussa omat vastuualueet järjestäytymiskokouksessa. Jokainen saa hakea itseään kiinnostavaa paikkaa tai luoda uuden roolin. Pakolliset roolit ja vastuualueet hallitustoiminnassa ovat puheenjohtaja (joka valitaan jo syyskokouksessa), varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja. Werkolla on myös jäsen-, vaikuttaja- ja tapahtumavastaavat. Kaikkiin rooleihin opastetaan ja rooleissa toimivia tuetaan koko hallituskauden ajan.

Werkon hallitus huolehtii Werkon toiminnan kokonaiskuvasta ja siitä, että Werkon työntekijät tekevät työtä yhdessä sovittujen tavoitteiden eteen strategian mukaisesti. Työntekijät, tai vähintään toiminnanjohtaja, kertovat hallitukselle kokouksissa, miten asiat Werkon toiminnassa etenevät. Myös hallituslaiset itse kertovat, mitä asioita ovat edistäneet ja haluavat edistää. Hallitus yhdessä päättää yhdistyksen toiminnan pitkän aikavälin tavoitteista ja muista yhdistyksen hallituksen vastuulla olevista asioista. Muun muassa näiden päätösten pohjalta toiminnanjohtaja suunnittelee ja organisoi yhdistyksen päivittäistä käytännön toimintaa yhdessä muiden työntekijöiden kanssa.

Hallitukselle pyritään tarjoamaan ajankohtaista tietoa monin eri tavoin kuten WERKKO-INFOJEN ja WhatsApp-viestinnän avulla, jotta hallituksen jäsenet ovat tietoisia Werkon työntekijöiden edistämästä toiminnasta. Tule mukaan toimimaan kanssamme!

Tutustu tästä linkistä Werkon strategiaan:
<https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>

MARRASKUUN TOIMINTAAMME

Tässä kuussa on mahdollista osallistua seuraaviin avoimiin ryhmiin Werkkolassa (lue lisää ryhmistä linkistä: www.kuwerkko.fi/ryhmat/):

MIELI MAASTA -VERTAISTUKIRYHMÄ 3.11 ja 17.11. klo 15.30-17, Werkkolassa. Tule kuulemaan ja keskustelemaan ahdistuksesta sekä masennuksesta vertaisten kanssa luottamukselliseen ryhmään. Ryhmä on avoin ja maksuton kaikille aikuisille, eikä toimintaan tarvitse ilmoittautua tai sitoutua.

MIESTEN JA NAISTEN KESKUSTELURYHMÄT alkoivat Werkkolassa maanantaina 29.9.2025. Ryhmät kokoontuvat kahden viikon välein marraskuun loppuun asti. Ryhmät tapaavat klo 13-15 Werkkolassa erillisissä tiloissa toisistaan. Keskusteluryhmät ovat avoimia ja maksuttomia aikuisille. Miesten ryhmässä keskustellaan aiheista, jotka nousevat sinä päivänä esille ja naisten ryhmässä on ennakoon mietityt aiheet; 10.11. nykyisyyteni, 24.11. lähi- ja kaukaisempi tulevaisuuteni sekä kuolemani ja jättämäni jäljet.

VAIKKU-RYHMÄ kokoontuu Werkkolassa perjantaina 21.11.2025 klo 13-15. VAIKKU-ryhmä on tarkoitettu kaikille vaikuttamisesta kiinnostuneille keskiuusimaalaisille. Ryhmä tapaa hybridisti kerran kuukaudessa (Werkkolassa). Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, mutta ryhmällä on oma viestintäkanava WhatsAppissa, jossa tulevista tapaamisista sekä erilaisista vaikuttamiseen liittyvistä teemoista viestitään.



JAKSU-RYHMÄ 10.11.2025

JAKSU-ryhmää ohjaavat Werkon vapaaehtoisemme ja hallituslaisemme Arja ja Marjo. Ryhmä on toiminut Werkossa jo pidemmän aikaa ja siellä on käyty ohjattua keskustelua jaksamiseen liittyvistä asioista. **Ryhmä kokoontuu Werkkolassa maanantaina 10.11. klo 16-18 ja keskustelun aiheena on Missä vaiheessa kuntoutumista olen?** Ryhmä on avoin ja maksuton kaikille aiheesta kiinnostuneille aikuisille.

JÄSENYYSKYÖPAJA 11.11.2025

Työpajassa jatketaan Werkon jäsenyyksistä keskustelua ja niiden kehittämistä vastaamaan paremmin nykyhetken tarpeitamme. Werkon jäsenyyksien kehittäminen on yksi Werkon strateginen tavoite, jonka vuoksi luomme tilaisuuksia, joissa pääsemme käsittelemään tätä aihetta yhdessä. Työpaja on avoin kaikille Werkon toiminnan kehittämisestä kiinnostuneille. **Työpaja on Werkkolassa tiistaina 11.11. klo 16-18.**

MIELENTERVEYSTOIMIJAT TUTUKSI MESSUT HYVINKÄÄLLÄ 12.11.2025

Werkko osallistuu vuosittain Hyvinkään sairaalan 1. kerroksessa järjestettäville messuille (sisäänkäynti H-ovesta). Messuilla on mukana useita mielenterveysjärjestöjä, jotka esittelevät toimintaansa sairaalan henkilökunnalle ja asiakkaille. **Messut ovat keskiviikkona 12.11. klo 10-13.**



KUNDALIINIJOOGA 10.11.2025



Kundaliinijoogaa sanotaan tietoisuuden joogaksi. Se on niin sanottu alkujooga, josta muut joogalajit ovat erikoistuneet: kundaliinijoogassa yhdistyvät astangajoogan ja hathajoogan vahvistavat fyysiset harjoitukset, hengitystekniikat ja mudrat; layajoogan ja mantrajoogan mantrat; rajajoogan mielenhallinta ja meditaatio. Kundaliinijoogassa henkinen yhteys itseen löytyy fyysisten harjoitusten ja hengityksen avulla.

Kundaliinienergialla tarkoitetaan ihmisen sisäistä voimaa, joka uinuu lantionpohjassa. Kundaliinijoogan kriyat ja meditaatiot herättävät kundaliinienergian ja nostavat sen ylempiin energiakeskuksiin eli chakroiin. Meillä on tarkoitus näillä tämän syksyn tutustumiskerroilla aloitella chakrojen avaamista. Tunti on aina erilainen, sillä opettaja valitsee joka tunnille erilaisen kriyan ja meditaation. Tunnin rakenne pysyy silti samana:

Aluksi virittäydytään lausumalla aloitusmantra **Ong Namō Guru Dev Namō**. Sen jälkeen tehdään kehoa valmistelevia lämmittelyharjoituksia, jotka opettaja on valinnut varsinaista kriyaa silmällä pitäen. Sitten tehdään itse kriya. Me aloitamme ”Kriya juurichakran aktivoimiseksi”. Kriyan päätteeksi tulee tunnin tärkein osuus, 10 minuutin mittainen rentoutumishetki, jonka aikana kriya alkaa vaikuttaa kehossa ja mielessä. Rentoutuksen jälkeen tehdään vielä meditaatio, joka on myös erilainen joka kerta. Tunnin lopuksi lausutaan loppumantrat Sat Nam.

Ohjaajana toimii Werkkolan vertaistukihenkilö ja hallituksen jäsen Arja, joka ohjaa tunnin kundaliinijoogaan tutustumismielessä, rinnakkain harjoittajana, ei opettajana. Tule mukaan kokeilemaan maksutta! Tunti on avoin kaikille aikuisille.

Vuoden 2025 kundaliinijoogat Werkkolassa (ei vaadi ilmoittautumista tai sitoutumista, mutta ota mukaan oma joogamatto):

- **Ma 10.11.2025 klo 11-12.30**

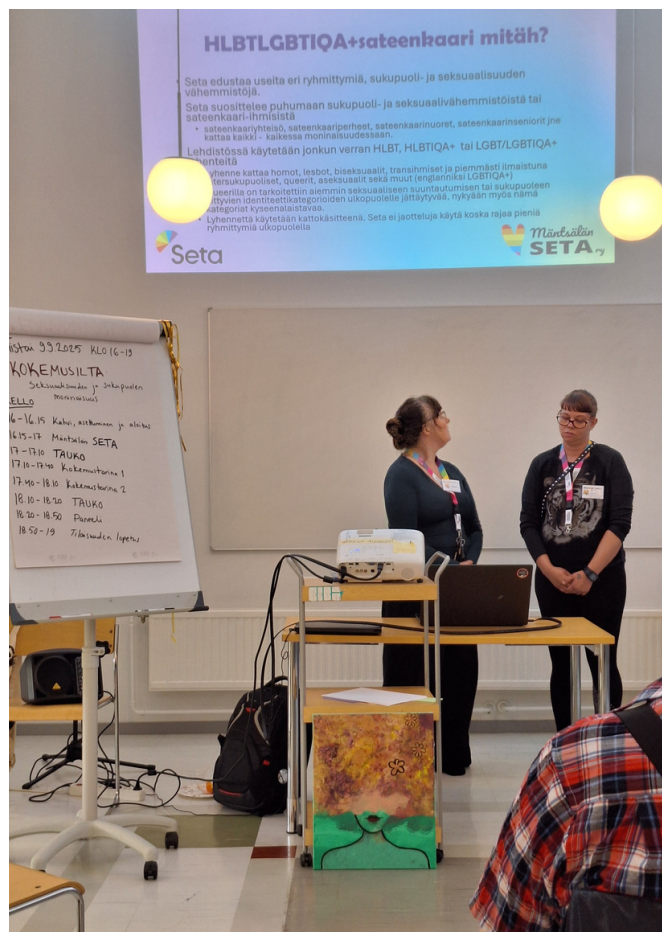
KOKEMUSILTA 25.11.2025

Kokemusillat ovat iltoja, joissa keskitytään johonkin tiettyyn kokemusaiheeseen. **Marraskuussa kokemusillan aiheena on vammaisuus ja vammautuminen.** Aiheesta meille tulee kertomaan kaksi kokemusasiantuntijaa.

Illat ovat olleet erittäin suosittuja ja keskustelevia. **Kokemusilta on Werkkolassa tiistaina 25.11.2025 klo 16-19.** Ilta etenee niin, että ensin kuulemme järjestöasiantuntijoita tai -vapaaehtoisia illan aiheesta. Tauon jälkeen pääsemme kuuntelemaan kokemusasiantuntijoiden kokemustarinoita. Illan viimeinen osuus on paneeli, johon kaikki esiintyjät osallistuvat. Katsojat pääsevät kysymään ja keskustelemaan panelistien kanssa.

Ilta on maksuton ja avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille aikuisille. Erityisesti kokemus- ja vertaistoimijat sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja opiskelijat voivat saada lisää osaamista omaan kohtaamistoimintaansa.

Tältä sivulta löydät kuvia syyskuun kokemusillastamme, jonka aiheena oli sukupuolen ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuus.



KETTULUUTIENTEN JÄRJESTÖPÄIVÄT



Syksyn 2025 Kettuluuta-koulutuksissa järjestetään jälleen kaksi tilaisuutta, joissa tulevat vertaispalveluohjaajat pääsevät tutustumaan alueen järjestöjen tarjoamaan toimintaan ja palveluihin.

✨Uutta tänä vuonna!

Olemme sopineet Keusoten ja HUSin yhteistyökumppaneiden kanssa, että myös heidän työntekijänsä voivat tulla kuuntelemaan näitä järjestöesittelyjä – joko paikan päälle tai etäyhteydellä. Tämä tarjoaa hienon mahdollisuuden tehdä järjestöjen toimintaa tutuksi myös alueen ammattilaisille ja lisätä heidän valmiuttaan ohjata asiakkaita mukaan järjestöjen toimintaan.

KETTULUUTIENTEN JÄRJESTÖPÄIVÄT (paikan päällä ja etäyhteydellä):

- **Torstai 27.11. klo 10–13 Hyvinkään Onnensilta**
- **Tiistai 2.12. klo 11–15 Werkkola, Järvenpää**

 **Ilmoittaudu 16.11.2025 mennessä:**

JÄRJESTÖTOIMIJA, ILMOITTAUDU ESITTELIJÄKSI TÄÄLTÄ:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/KLS25jarjestoesittelijat>

Varaa lähtökohtaisesti noin 15 minuuttia esittelyaikaa / järjestö.

Suosittelimme osallistumaan koko tilaisuuden ajan, jotta voit hyödyntää myös taukoja verkostoitumiseen ja lisäkeskusteluihin.

AMMATTILAINEN, ILMOITTAUDU KUULIJAKSI TÄÄLTÄ:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/KL2025jarjestopaivaosallistujat>

Olemme yhteydessä ilmoittautuneisiin esitysjärjestyksen, tarkemman aikataulun ja muiden käytännön asioiden varmistamiseksi, kun osallistujamäärät tarkentuvat.

HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen 2026

**Seuraava koulutus alkaa
3.2.2026 – Hae mukaan nyt!
Järvenpään tai Hyvinkäälle**



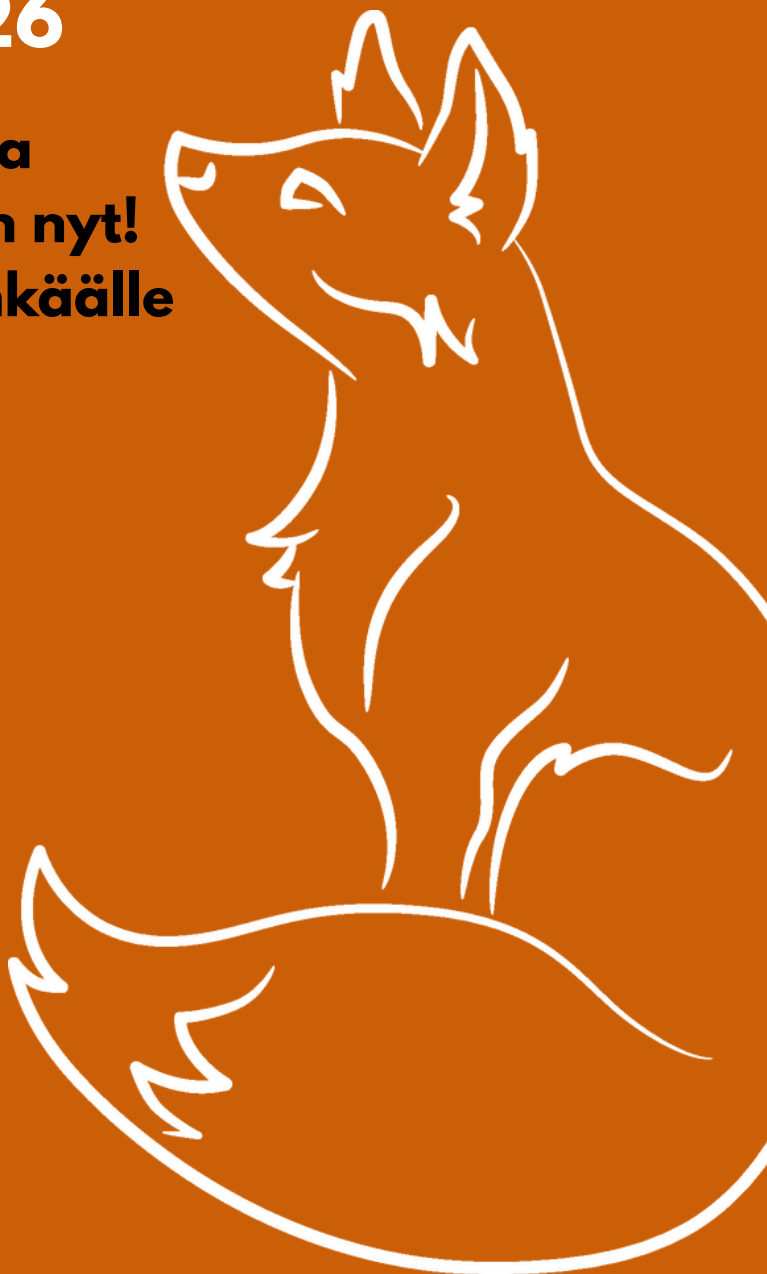
**Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!**



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämisessä ja palvelujen etsimisessä.



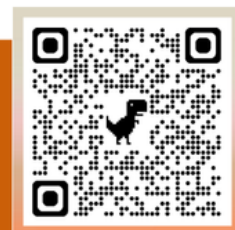
- ▶ **Maanantaisin klo 11–12.30** Ridasjärven ^{Viimeisen kerran 10.11.2025} päihdehoitokeskus, Hyvinkäällä (Ridiksen asiakkaille)
- ▶ **Maanantaisin klo 12.30–14** Nurmijärven Kirjastolla Kanerva-kokoustilassa: Punamullantie 1, 01900 Nurmijärvi (pois lukien 3.11. / 10.11.)
- ▶ **Tiistaisin klo 9–11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärinkuja 1, 04410 Järvenpää

- ▶ **Torstaisin klo 8–10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 15–16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
- ▶ **Vaihtelevasti** Onnensillassa, Hyvinkäällä
Lisätietoja: <http://www.hyvy.fi/kettuluuta>

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:
044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



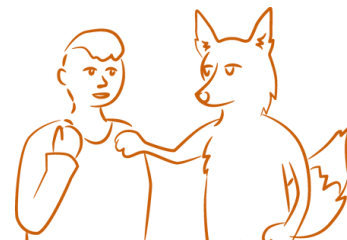
www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

UUSI TUKIPISTE HYVINKÄÄLLÄ

Kettuluuta-tukipiste aloitti **Hyvinkään palvelutorilla** (Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää) maanantaina 20.10.2025. Tukipiste palvelee joka toinen maanantai klo 13-15.

POP-UP -TUKIPISTE

POP-UP -tukipiste **Nurmijärven seurakuntakeskuksella** (Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi) **maanantaina 3.11.2025 ja maanantaina 10.11.2025 klo 12-13** Diakonia-ruokailun yhteydessä.



📍 Onnensilta, Kankurinkatu 4–6, rappu A7, Hyvinkää.
Syksyn aukioloajat ja lisätietoja:
www.hyvy.fi/kettuluuta

Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa:

- TO 6.11. klo 10.30-11.30
- MA 17.11. klo 11.00-12.00
- KE 3.12. klo 10.30-11.30

HYVÄSTI, RIDASJÄRVI

Keusoten päihdehoitokeskuksen toiminta Ridasjärvellä – tuttavallisemmin Ridiksellä – päättyy, kun keskus muuttaa Mäntsälän terveysaseman tiloihin 17.11.2025.

Ridiksellä ehti syntyä paljon: kohtaamisia, tarinoita, oivalluksia ja pieniä askeleita kohti toipumista. Ensimmäiset Kettuluudat jalkautuivat Ridasjärvelle hanketta edeltäneen pilotin aikana lokakuussa 2023. Viikoittain Kettuluuta-vertaispalveluohjausta ehti Ridiksen asiakkaille olla tarjolla kutakuinkin vuoden ajan. Yhteensä Ridasjärvelle on kirjattu 147 Kettuluuta-tukikohtaamista lokakuun 2025 puoliväliin mennessä. Yli 70 % kohdatuista oli miehiä, ja neuvotuissa palveluissa korostuivat erityisesti Kelan tuet ja asumiseen liittyvät asiat.

Kettuluuta-tukea on tarkoitus tarjota myös Mäntsälässä, mutta hankalampien kulkuyhteyksien takia todennäköisesti harvemmin kuin Ridiksellä. Uusia aikatauluja sovitellaan, kun päihdehoitokeskuksen arki on päässyt käyntiin uusissa tiloissa.

KUVIA HYVINKÄÄN PALVELUTORIN TUKIPISTEELTÄ



TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2025

Toiminnanjohtajan kuulumisia 2025: Werkon 10 keinoa – 9. keino: KUSTANNUSTEHOKKUUS

Mitä hyötyä Werkon toiminnasta on ja kenelle? Millaisia konkreettisia vaikutuksia Werkon toiminnalla on? Ja millä **keinoilla** Werkon toiminnan vaikutukset saadaan aikaan?

Tämä vuoden ensimmäisessä kuulumistekstissäni mainitsin esitteleväni teille vuoden 2025 aikana **10 konkreettista keinoa**, jotka ovat mielestäni **tärkeä osa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toimintaa**. Olen kerännyt ja valinnut kyseiset 10 keinoa pohjautuen Werkon ajatuspajatyöskentelyyn eli toimintaamme osallistuvien ja sitä toteuttavien ihmisten ajatuksiin ja kokemuksiin.

WERKON 9. KEINO: KUSTANNUSTEHOKKUUS

Valitsin Werkon yhdeksänneksi esiteltäväksi keinoksi tapamme ja mahdollisuutemme toimia **KUSTANNUSTEHOKKAASTI**.

Kolmannen sektorin eli myös Keski-Uudenmaan alueen soteyhdistysten, kuten Werkko ry:nkin tarjoamat **matalan kynnyksen kohtaamispaikat ja vertaistoiminta muodostavat yhdessä vaikuttavan ja kustannustehokkaan tukiverkoston, joka täydentää julkisia palveluja erityisesti silloin, kun ihminen on vaarassa jäädä yksin.**

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toiminta on lisäksi osallistujille pääsääntöisesti **maksutonta ja avointa**. Werkon ylläpitämä avoin ja maksuton kohtaamispaikkatoiminta tavoittaa vuosittain satoja ihmisiä Keski-Uudenmaan alueella. Kohtaamispaikoissamme käy esimerkiksi ihmisiä, jotka kokevat yksinäisyyttä, mielenterveyden kuormitusta tai tarvetta päihteettömään ympäristöön. **Kun ihminen saa varhaista ja helposti saavutettavaa tukea tai tulee kohdatuksi ja kuulluksi, vähenee usein myös tarve kriisi-, päivystys- tai erikoistason palveluille**. Tutkimustietokin tukee tätä: esimerkiksi yksinäisyys on yhteydessä korkeampaan sairastavuuteen. Kohtaamispaikkojen sosiaalinen yhteys voi ehkäistä muun muassa yksinäisyyden vaikutuksesta syntyviä kustannuksia jo ennalta. **Lisäksi vertaisuuteen tai esimerkiksi päihteettömyyteen kannustava ympäristö voi madaltaa avun hakemisen kynnystä ja tukea toipumispolkuja, mikä on hyödyllistä myös sotepalvelujen kustannusnäkökulmasta.**

Kohtaamispaikkojen rinnalla vertaistoiminta ja kokemusasiantuntijuus tuovat arkeen kohdatuksi ja kuulluksi tulemisen kokemuksia, ymmärrystä, samaistuttavuutta, uusia mahdollisuuksia ja toivoa. **Kokemusasiantuntijat myös rikastavat palveluiden suunnittelua ja ovat mukana kehittämässä niitä vastaamaan paremmin asiakkaiden tarpeisiin, mikä on yksi keino ehkäistä palvelujen tehottomuutta. Vertaistuki ja kokemusasiantuntijan läsnäolo palveluissa puolestaan voi lisätä muun muassa hoitoon sitoutumista.** Toiminnassamme on mukana alueella asuvia ja toimivia vertais- ja kokemustoimijoita sekä toipujia, joilla on halu jakaa omia kokemuksiaan ja olla tukena muille saman kokeneille. Vertais- ja kokemustoiminta tuo inhimillisyyttä, samaistuttavuutta ja luottamusta palvelupolkujen varrelle, erityisesti sellaisiin kohtiin, joissa moni voi pudota tuen ulkopuolelle. Werkko ry kokoaa yhteen tämän paikallisen, kokemukseen perustuvan osaamisen ja tarjoaa sille tukea, rakenteet, puitteet ja lämmينhenkisen yhteisön.

Mielestäni tämä kaikki tapahtuu suhteellisen pienellä budjetilla, mutta suurella vaikuttavuudella. Vapaaehtoistoiminnan ja yhteisöllisen osallistumisen sekä vertais- ja kokemustoiminnan kautta saavutetaan suuria hyötyjä pienin kustannuksin. Osa Werkon toiminnan hyödyistä on osoitettavissa erilaisin mittarein, mutta kustannustehokkuuden ja -vaikuttavuuden osalta olisi mielenkiintoista tehdä vielä tarkempaa tutkimusta ja analyysia (jos pienen työntekijätiimin aikaresurssit olisivat mittavammat). Osa toiminnan hyödyistä olisi tosin resursseista huolimattakin vaikeasti mitattavissa numeroin. Mielestäni toiminnan ”tehokkuus” ja vaikuttavuus on sen sijaan ”mitattavissa” muilla keinoin. Toiminnan suurin vaikuttavuus on mielestäni aistittavissa erityisesti kohtaamisissa: ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa, heidän puheissaan, toiminnassaan sekä heidän eleissään ja ilmaisemisissaan tunteissa. **Kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen esimerkiksi samankaltaisia haasteita kokeneen ihmisen toimesta voi olla ratkaiseva tekijä siinä, että kohdatuksi ja kuulluksi tullut osaa tai uskaltautuukin hakeutua (oikean) avun ja tuen pariin. Tällainen kohtaaminen voi siten ennaltaehkäistä tilanteen pahentumista ja säästää kustannuksissa, joita koituisi, jos kyseinen ihminen jäisi ilman oikea-aikaista ja oikean sisältöistä tukea, apua ja yksilöllistä kohtaamista.**

Kohdatuksi ja kuulluksi tulemistä tukeva yhdistystoiminta vaatii usein toteutuakseen niin yhdistyksen vapaaehtoisten kuin työntekijöiden tärkeän panoksen. Werkossa, kuten monissa muissakin yhdistyksissä, tehdään tärkeää työtä, tehokkaasti ja taloudellisesti, mutta ennen kaikkea tunteella ja toisemme tuntien. Werkko ei myöskään toteuta samanlaista, päällekkäistä toimintaa muiden yhdistysten tai hyvinvointialueen kanssa vaan toimii jo olemassa olevien palveluiden ja toimijoiden vierellä, tai heidän kanssaan yhteistyötä tehden. **Pienellä, mutta tärkeällä ja vakaalla tuella yhteistyötä voidaan vahvistaa ja kehittää entisestään, inhimillisesti ja yhteisöllisesti, mutta samalla julkisia varoja viisaasti käyttäen. Kustannustehokkaasti.**

Werkko ry on muun muassa Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen kumppani Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen ja yhteiskehittämisen kautta. Werkon Kettuluuta-toiminnassa vapaaehtoiset vertaispalveluohjaajat ohjaavat Kettuluuta-tukipisteiden kävijöitä muun muassa Keusoten palveluihin tai tukevat heitä erilaisten lomakkeiden täyttämisessä, ihmisenä ihmiselle. Samalla palveluiden käyttö muuttuu oikea-aikaisemmaksi ja asiakaslähtöisemmäksi, mikä vähentää väärään aikaan tai väärään paikkaan ohjautumista. **Näin toimintamme voi tuoda säästöjä yksinkertaisesti siksi, että ihminen saa tukea silloin kun sitä tarvitsee.**

Monet toiminnassamme mukana olevat vapaaehtoiset sekä vertais- ja kokemustoimijat pystyvät ja haluavat tarjota ihmisten avuksi myös yhtä mielestäni tärkeimmistä resursseista: aikaa.

Aikaa, jota moni Keski-Uudenmaan hyvinvointialueenkin asukas tarvitsee, oli kyse sitten kohtaamiseen, oikean palvelun etsimiseen tai vain muiden ihmisten seurassa olemiseen tarvittavasta ajasta. Uskon, että se aika ja muut resurssit, jotka käytämme nyt ihmisten kohtaamiseen tai vertaisuutta ja ihmisen kokemusta tukevaan, hyvinvointia edistävään ja ennaltaehkäisevään toimintaan, maksavat itsensä takaisin moninkertaisesti jo lähitulevaisuudessa.



Toivomme ja luotamme, että Werkko ry:n avoimet kohtaamispaikat sekä Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimintaa tukeva toimintamme nähdään kohde- ja sidosryhmiemme näkökulmasta **ennen kaikkea inhimillisesti vaikuttavana, mutta myös taloudellisesti kannattavana ja vastuullisena** osana alueen palvelurakennetta, sekä tärkeänä osana keskiuusmaalaisen ihmisen hyvinvointia ja terveyttä edistävää kokonaisuutta.

Tervetuloa tutustumaan meihin, ja kyselemään tai kuulemaan, millaista toimintaa Werkolla on tarjolla! Lue toiminnastamme tarkemmin täältä: <https://www.kuwerkko.fi/toiminta/> tai piipahda hörppäämään kuppi kahvia tai teetä keskiviikkoisiin (maksuttomiin) Avoimiin oviimme, joissa tapaavat viikosta riippuen niin työntekijöitämme, vapaaehtoisiamme, yhteistyökumppaneitamme, kuntoutujia kuin muita kävijöitämme. Lisätietoja Avoimista ovista saat tästä linkistä: <https://www.kuwerkko.fi/werkkolan-avoimet-ovet/>

Lämpimin terveisin

Laura

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkkory.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!



WERKON VIESTINTÄTIIMI

Werkon viestintätiimi on aloittanut toimintansa syksyllä 2025. Tiimissä on mukana Werkon viestinnästä vastaava Ursula ja vapaaehtoisia, joita kiinnostaa erilaiset viestinnän tehtävät. Tiimiin saa tulla mukaan, jos Werkon viestintä kiinnostaa! Ilmoita kiinnostuksestasi Ursulalle: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tiimissä mukana oleva vapaaehtoinen Outi ehdotti, että teemme artikkelivaihtareita muiden järjestöjen ja yhteistyötahojen kanssa. Siispä nyt pääsette lukemaan artikkelin työttömyydestä ja vapaaehtoistyöstä. Outi on kirjoittanut artikkelin Werkosta Työttömien keskusjärjestö ry:n julkaisuun.

////////////////////////////////////

Kirjoittajat:

- Veera Luoto, sosiaalityöntekijä, työkykykoordinaattori
- Ulla-Maija Kopra, terveydenhoitaja YAMK, työkykykoordinaattori
- Terveyttä työttömille toiminta, Työttömien keskusjärjestö ry

YHTEISÖLLISYYS JA VAPAAEHTOISTYÖ VAHVISTAVAT VOIMAVAROJA TYÖTTÖMYYDEN KESKELLÄ

Työttömäksi jääminen voi olla yksi elämän suurimmista käännekohdista. Se horjuttaa arkea, tuo epävarmuutta tulevaisuudesta ja syö helposti omaa jaksamista. Kun työttömyys jatkuu pitkään, tilanne voi tuntua raskaalta ja jopa toivottomalta. Silti kaiken keskellä on olemassa voimavaroja, jotka voivat auttaa selviytymään: usein nämä löytyvät mielekkästä tekemisestä, liikkumisesta, yhteisöistä ja muista ihmisistä.

MIKSI YHTEISÖLLISYYS ON TÄRKEÄÄ?

Ihminen tarvitsee muita ihmisiä. Tämä kuulostaa yksinkertaiselta, mutta työttömyyden pitkittyessä voi helposti käydä niin, että yhteydet kavereihin, työtovereihin tai harrastusporukoihin alkavat hiipua, vaikka juuri silloin muiden ihmisten läsnäoloa ja tukea tosiasiaassa tarvitsisi enemmän kuin koskaan. Tällöin 3. sektori ja matalan kynnyksen kohtaamispaikat, kuten työttömien yhdistykset ja järjestöt, ovat kullannarvoisia. Ne tarjoavat paikan, johon voi tulla sellaisena kuin on.

Yhteisössä jaetut kokemukset luovat toivoa: huomaa, ettei ole yksin, vaan muutkin painivat samanlaisten kysymysten kanssa. Se, että saa keskustella, nauraa ja jakaa arkea, vahvistaa jo itsessään voimavaroja.

TOIMINTAA JA HYVINVOINTIA ARKEEN

Monissa työttömien yhdistyksissä järjestetään erilaista toimintaa, joka tuo rytmiä ja sisältöä päiviin. Se voi olla liikunta- ja hyvinvointiryhmiä, retkiä, kulttuuritapahtumia tai ihan tavallista kahvipöytäkeskustelua.

Tällainen tekeminen tukee sekä fyysistä että henkistä terveyttä. Kun saa tietoa terveellisistä elämäntavoista tai pääsee liikkumaan porukalla, kohenee usein myös oma jaksaminen ja itsetunto. Se luo tunnetta siitä, että pystyy edelleen vaikuttamaan omaan elämäänsä, vaikka työttömyys pitkittyisikin.

////////////////////////////////////

KIRJOITTAJAT:

- VEERA LUOTO, SOSIAALITYÖNTEKIJÄ, TYÖKYKYKOORDINAATTORI
- ULLA-MAIJA KOPRA, TERVEYDENHOITAJA YAMK, TYÖKYKYKOORDINAATTORI
- TERVEYTTÄ TYÖTTÖMILLE TOIMINTA, TYÖTTÖMIEN KESKUSJÄRJESTÖ RY

VAPAAEHTOISTYÖ ANTAA MERKITYSTÄ

Yhteisöllisyyden lisäksi vapaaehtoistyöllä on valtava merkitys. Kun ihminen saa mahdollisuuden auttaa muita, hän saa samalla itse paljon takaisin. Vapaaehtoinen voi olla mukana esimerkiksi ruoka-avun järjestämisessä, tapahtumien suunnittelussa tai vertaisohjaajana ryhmissä.

Vapaaehtoistyössä yhdistyvät kaksi tärkeää asiaa: uudet sosiaaliset kontaktit ja kokemus siitä, että oma panos on merkityksellinen. Usein se, että voi auttaa toista, vahvistaa omaa itsearvostusta ja tuo mielekkyyttä arkeen.

Myös Työttömien keskusjärjestön Terveyttä työttömille -hankkeessa on huomattu, että vapaaehtoiseksi ryhtyneet kokevat usein oman hyvinvointinsa paranevan. Kun työttömyys vie identiteetistä palasen, vapaaehtoistoiminta voi palauttaa tunteen siitä, että on osa jotakin tärkeää. Tämä näkyy konkreettisesti parempana mielialana ja rohkeutena hakeutua myöhemmin myös koulutukseen tai työelämään.

Yhteisöllinen tuki ja vapaaehtoistoiminta eivät ole pelkkää mukavaa ajanvietettä. Ne voivat olla perusta koko elämänlaadulle työttömyyden keskellä. Kun ihminen saa ja voi myös antaa muille tukea, hän jaksaa paremmin, voi paremmin ja pystyy osallistumaan yhteiskuntaan aktiivisemmin.

Työttömänä ollessa on hyvä kuitenkin muistaa vapaaehtoistyöhön hakeutuessa, että ennen vapaaehtoistyön aloittamista on tarkistettava omalta Työllisyyspalveluiden asiantuntijaltaan, soveltuuko kyseinen vapaaehtoistyö ja sen määrä samanaikaisesti työmarkkinoiden käytettävissä olemiseen.

JOULUKUUSSA



CV-TYÖPAJA MA 1.12. KLO 12-14

CV-työpajassa pääset työstämään kokemusasiantuntijan tai vertaistoimijan CV:tä yhdessä työntekijämme Ursulan kanssa. Työskentelemme Canva-verkkosovellusta käyttäen ohjatusti. Sinulla on hyvä olla perustietotekniset taidot ja sähköpostiosoite, jolla voit kirjautua Canvaan. Työpajan aikana sinulla on mahdollisuus otattaa itsestäsi CV-kuva, joka on maksuton. Mukaan mahtuu kuusi henkilöä. Ilmoittaudu: ursula.arsiola@werkkory.fi

JAKSU-RYHMÄ MA 8.12. KLO 16-18

JAKSU-ryhmän vuoden 2025 viimeinen tapaaminen on maanantaina 8.12. klo 16-18 Werkkolassa. Keskustelun aihe on vapaa eli tervetuloa pohtimaan jaksamista luottamukselliseen, avoimeen ja maksuttomaan ryhmään.

MIPÄ-KUMPPANIT PE 12.12. KLO 10-12

Mipä-kumppaneiden joulukuun tapaamispaikkaa ei ole vielä sovittu. Ilmoittaudu mukaan toimintaan Lauralle, jotta saat kutsut tapaamisiin: laura.savolainen@werkkory.fi. Lue lisää mipä-kumppaneista tästä linkistä: <https://www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit/>

WERKKOLAN PIKKUJOULUT MA 15.12. KLO 14-17

Werkkolan pikkujoulut ovat maanantaina 15.12. klo 14-17 Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää). Luvassa on ainakin herkuttelua, runonlausuntaa ja Mikko Perkoilan musiikkiesitys. Tapahtuma on avoin kaikille aikuisille.

VAPAAEHTOISTEN KIITOSKAHVIHETKI PE 5.12. KLO 13-15.30 WERKKOLASSA

Perjantaina 5.12. vietetään kansainvälistä vapaaehtoisten päivää. Haluamme järjestää Werkon vapaaehtoisille juhlakahvittelut päivän kunniaksi. Siispä kaikki Werkon toiminnassa vapaaehtoistyötä tekevät vertaisohjaajat, tukihenkilöt, kokemusasiantuntijat, Kettuluudat, luottamushenkilöt ja muut vapaaehtoiset, tervetuloa Werkkolaan juhlimaan ja muistamaan teitä sekä tärkeää työtä, jota teette!

Ilmoittaudu mukaan kahvittelemaan tästä linkistä:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/vapaaehtoistenkiitoskahvit2025>

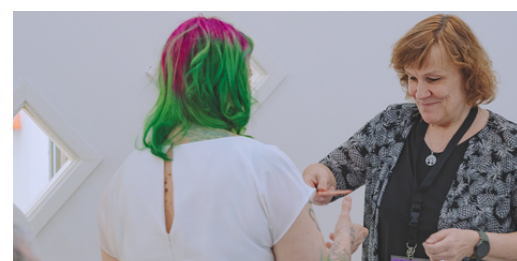
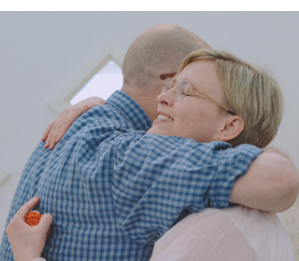
KEHU WERKON VAPAAEHTOISTA



Perjantaina 5.12. vietetään kansainvälistä vapaaehtoisten päivää. Päivän kunniaksi haluamme kuulla teiltä, kuka Werkon vapaaehtoinen ansaitsee teidän mielestänne kuulla kauniita sanoja tekemästään vapaaehtoistyöstä. **Pääset linkin kautta kertomaan, kuka vapaaehtoinen on jäänyt sinun mieleesi tänä vuonna:**

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kehuvapaaehtoista2025>

Jaamme kehujaanne kahvitteletuksen yhteydessä luvallanne.



WERKON KLAUKKALAN OLOHUONE Nurmijärvellä



28

Avoinna kaikille aikuisille **sunnuntaisin klo 12-15 Nurmijärvellä, Klaukkalassa Nurmijärven klubitalon tiloissa.** Tarjolla kahvia, teetä ja pientä kahvileipää.

Paikka: Nurmijärven Klubitalo, Viirintie 3, 01800 Klaukkala.

Aika: Sunnuntaisin klo 12-15, alkaen 29.6.2025.

Tilat ovat esteettömät. Maksuton pysäköinti 3 h parkkikiekolla. Klubitalon ulko-ovi on lukossa. Soita ovikelloa, kun tulet paikalle niin tulemme avaamaan oven.

Yhteystiedot: kettuluuta.nurmijarvi@gmail.com Olohuonevastaavana toimii Werkon hallituksen vapaaehtoinen Meiri, joka on myös koulutettu Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja.

MUUTOKSIA OLOHUONEELLA

Werkon Klaukkalan olohuone jatkaa toimintaansa sunnuntaisin klo 12-15 vielä joulukuun alkupuolelle asti (**sunnuntai 7.12. on viimeinen kerta ennen kuin olohuone jää tauolle**). Toiminnan mahdollisesta jatkumisesta ilmoitetaan myöhemmin Werkon uutiskirjeessä ja verkkosivuilla, jonne pääset linkistä: <https://www.kuwerkko.fi/olohuoneet/>

Oletko kiinnostunut Werkon olohuonevapaaehtoisuudesta ja olohuoneen pitämisestä Klaukkalassa Nurmijärven klubitalon tiloissa sunnuntaisin? Laita viestiä tai soita Lauralle laura.savolainen@werkkory.fi tai 044 491 8266 niin jutellaan lisää



WERKON JÄRVENPÄÄN OLOHUONE

Avoin kohtaamispaikka aikuisille
sunnuntaisin klo 12-16 Järvenpäässä.

Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää
Kaupungin nuorisotila Temalin tiloissa.

Tarjolla pientä syötävää, jonka mahdollistaa
osittain Yhdessä Katettu -yhteisöverkosto.



Ulko-ovi

**Etsimme uusia vapaaehtoisia
Järvenpään olohuoneelle!**

**Vapaaehtoistehtäviin kuuluu muun
muassa kahvin keittäminen, tarjottavien
valmistelu ja esille asettelu, pöytien
pyyhkiminen ja tiskaaminen.**

**Kiinnostaako
vapaaehtoistyö
Werkon
Järvenpään
olohuoneella?
Ota yhteyttä
Kirsiin:**

kirsi.pakkanen75@gmail.com

Lisätietoja: www.kuwerkko.fi/olohuoneet/



UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite) rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkkory](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkkory)