



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO



**KEHU WERKON
VAPAAEHTOISTA**

**ILMOITTAUDU VAPAAEHTOISTEN
KIITOSKAHVEILLE 5.12.2025
WERKKOLASSA**

TOIMINNAN JOULUTAUOT

**KETTULUUTA –
KEHITTÄJÄFOORUMI
TULEE TAAS!
ILMOITTAUDU MUKAAN**



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 4)
3. JOULUNAJAN TAUOT, UUSI VUOSI JA HALLITUS (SIVU 5)
4. JOULUKUUN TOIMINTAAMME (SIVUT 6-8)
5. WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVU 9)
6. TUUSULAN OLOHUONE (SIVU 10)
7. KETTULUUTA-KEHITTÄJÄFOORUMI (SIVU 11)
8. KETTULUUTA-KOKEMUS (SIVUT 12-13)
9. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 14)
10. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 15)
11. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 16-18)
12. ASUNNOTTOMIEN YÖ (SIVUT 19-21)
 - A. LÄHIHOITAJAOPISKELIJA SARAN
HARJOITTELUKOKEMUS WERKOSSA (SIVUT 20-21)
13. TOIMINTAKALENTERITYÖPAJA (SIVUT 22-24)
14. MIELENTERVEYSTOIMIJAT TUTUKSI (SIVU 24)
15. KEVÄT 2026 (SIVUT 25-27)
16. VAPAAEHTOIS-, KOKEMUS- JA VERTAISOHJAAJAN -
MAHDOLLISUUKSIA (SIVUT 28-29)
17. VASTAA KYSELYYN (SIVU 30)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työharjoittelussa:

Sanna Kuosma 20.10.2025-23.1.2026

harjoittelija@werkkory.fi

KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- Elias Salminen

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- Satu Korpikoski

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com



KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.**
- **Oranssilla olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta.** Torstaisin on myös Pikkuketut-ryhmä Werkkolassa klo 15.30-17 (valmistuneille ja koulutuksessa oleville Kettuluudille).
- **Sinivihreällä olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.**
- **Punaisella olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.**
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - V = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - I = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - S = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
49 1 • WERKKO-INFO klo 11-12 etänä (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven seurakuntakeskuksella 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • KOKEMUS-CV-työpaja klo 12-14 (I)	2 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) • VERTO klo 17-20 (I)	3 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10.30-11.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	4 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Werkko esittelemässä toimintaansa OLKA-pisteellä Hyvinkään sairaalalla klo 10-12 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10.30-11.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (S) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	5 Vapaa-ehtoisten kiitoskahvit klo 13-15.30 (I)	6	7 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Klaukkalan olohuone Nurmijärven Klubitallolla klo 12-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
50 8 • Kipuvertaistukiryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven seurakuntakeskuksella 12-13 (V) • JAKSU-tapaaminen klo 16-18 (V)	9 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-15 (I)	10 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Werkko esittelemässä toimintaansa Vapaaehtoisten minimessuilla Järvenpää-talolla klo 18-19.30 (V)	11 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	12 Mipä-kumppanit klo 10-12 (I)	13	14 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
51 15 • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirjastolla 12.30-14 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan pikkujoulet klo 14-17 (V) • Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S)	16 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-kehittäjäfoorumi ja valmistujaiset klo 12-15 (I) • Nepsy klo 16.30-19 (I)	17 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • VAIKKU-ryhmä klo 17-19 (V)	18 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	19	20	21 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
52 22	23	24 JOULUTAUKO JOULUAATTO	25 JOULUPÄIVÄ	26 TAPANINPÄIVÄ	27	28 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

JOULUNAJAN TAUOT, UUSI VUOSI JA HALLITUS

Vuosi alkaa tulla päätökseensä, mutta me, kuten monet muutkin kolmannen sektorin toimijat, vielä odotamme tietoa Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus STEA:lta siitä, millaisena toimintamme jatkuu ensi vuonna.

Tätäkin vuotta on vielä mukavasti jäljellä ja toimintaa on suunniteltu niin joulukuulle kuin ensi keväällekin. Kaikista toiveista ja toteutuksista voit lukea tästä uutiskirjeestä.

JOULUNAJAN TAUOT:

Werkkola on kiinni 20.12.2025-6.1.2026

Kettuluuta-tukipisteet ovat kiinni 20.12.2025-6.1.2026

Tuusulan olohuone on kiinni 23.12.2025-7.1.2026

Werkon Hyvinkään ja Järvenpään olohuoneet ovat avoinna koko joulunajan.

////////////////////////////////////

WERKON SYYSKOKOUS 2025 JA UUSI HALLITUS

Vuoden 2025 syyskokous järjestettiin maanantaina 24.11.2025

Werkkolassa, jossa valittiin Werkolle hallitus ja puheenjohtaja

vuodelle 2026. Kuvan vieressä tiedot Werkon 2026 hallituksesta.



Hallituksen varsinaiset

jäsenet: Outi Hietala, Marjo Tolonen, Meiri Veisterä (ei kuvassa), Sanna Kuosma, Jorma Väistö (ei kuvassa), Niko-Markus Kettunen

Varajäsenet: Kirsi Pakkanen, Arja Kauppala, Satu Seppä

Puheenjohtaja: Jouko Raunimaa

Kuvassa myös toiminnanjohtajamme Laura

JOULUKUUN TOIMINTAAMME

Tutustu joulukuun toimintaamme kolmelta seuraavalta sivulta. Voit lukea lisää toiminnastamme verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi

Mielenterveys- ja päihdetaustaisten kokemus- ja vertaistoimijoiden työnohjaus maanantaina 15.12.2025 klo 17.30-19.30 Werkkolassa. Ryhmä kokoontuu Werkkolassa kerran kuukaudessa ja on aloittanut toiminnan syksyllä 2025. Ryhmä on muotoutunut kävijöidensä toiveesta suljetuksi, jotta ryhmässä voidaan edetä ja kehittyä aiheiden osalta. Ryhmä jatkaa samalla kokoonpanolla keväällä 2026. Ryhmää ohjaavat pitkänlinjan työnohjauksen ammattilainen Marjo ja Werkon työntekijä sekä vertaisohjaaja Elku.

VAIKKU-RYHMÄ kokoontuu Werkkolassa keskiviikkona 17.12.2025 klo 17-19. VAIKKU-ryhmä on tarkoitettu kaikille vaikuttamisesta kiinnostuneille keskiuusimaalaisille. Ryhmä tapaa hybridisti kerran kuukaudessa (Werkkolassa). Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, mutta ryhmällä on oma viestintäkanava WhatsAppissa, jossa tulevista tapaamisista sekä erilaisista vaikuttamiseen liittyvistä teemoista viestitään. Ryhmää ohjaavat Werkon vapaaehtoiset ja hallituksen jäsenet Outi ja Sanna.

Nepsy-vertaistukiryhmä naisille ja ei-binäärisille henkilöille 16.12.2025 klo 16.30-19. Nepsy-ryhmä on toiminut Werkkolassa vuodesta 2023 alkaen. Ryhmässä on 6 henkilöä + ohjaaja ja ryhmä on suljettu eli ryhmään ei oteta uusia henkilöitä tällä hetkellä. Ryhmän kokoonpano on vaihtunut vuosien varrella, kun joku on jäänyt pois, on tilalle otettu uusia henkilöitä. Ryhmä on erityisesti korkean toimintakyvyn autisminkirjon- ja ADHD-ihmisille tai heille, jotka näitä piirteitä itsessään tunnistavat.

JOULUKUUSSA

CV-TYÖPAJA MA 1.12. KLO 12-14

CV-työpajassa pääset työstämään kokemusasiantuntijan tai vertaistoimijan CV:tä yhdessä työntekijämme Ursulan kanssa. Työskentelemme Canva-verkkosovellusta käyttäen ohjatusti. Sinulla on hyvä olla perustietotekniset taidot ja sähköpostiosoite, jolla voit kirjautua Canvaan. Työpajan aikana sinulla on mahdollisuus otattaa itsestäsi CV-kuva, joka on maksuton. Mukaan mahtuu kuusi henkilöä. Ilmoittaudu: ursula.arsiola@werkkory.fi

JAKSU-RYHMÄ MA 8.12. KLO 16-18

JAKSU-ryhmän vuoden 2025 viimeinen tapaaminen on maanantaina 8.12. klo 16-18 Werkkolassa. Keskustelun aihe on vapaa eli tervetuloa pohtimaan jaksamista luottamukselliseen, avoimeen ja maksuttomaan ryhmään.

MIPÄ-KUMPPANIT PE 12.12. KLO 10-12

Mipä-kumppaneiden joulukuun tapaamispaikkana on Werkkola (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää). Ilmoittaudu mukaan toimintaan Lauralle, jotta saat kutsut tapaamisiin: laura.savolainen@werkkory.fi. Lue lisää mipä-kumppaneista tästä linkistä: <https://www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit/>

WERKKOLAN PIKKUJOULUT MA 15.12. KLO 14-17

Werkkolan pikkujoulut ovat maanantaina 15.12. klo 14-17 Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää). Luvassa on ainakin herkuttelua, runonlausuntaa ja Mikko Perkoilan musiikkiesitys. Tapahtuma on avoin kaikille aikuisille.



VAPAAEHTOISTEN KIITOSKAHVIHETKI PE 5.12. KLO 13-15.30 WERKKOLASSA

Perjantaina 5.12. vietetään kansainvälistä vapaaehtoisten päivää. Haluamme järjestää Werkon vapaaehtoisille juhlakahvittelut päivän kunniaksi. Siispä kaikki Werkon toiminnassa vapaaehtoistyötä tekevät vertaisohjaajat, tukihenkilöt, kokemusasiantuntijat, Kettuluudat, luottamushenkilöt ja muut vapaaehtoiset, tervetuloa Werkkolaan juhlimaan ja muistamaan teitä sekä tärkeää työtä, jota teette!

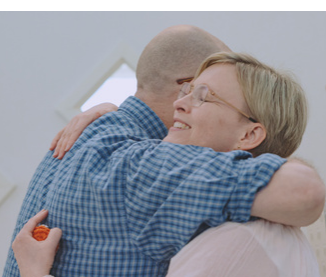
Ilmoittaudu mukaan kahvittelemaan tästä linkistä 2.12. mennessä:
<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/vapaaehtoistenkiitoskahvit2025>

KEHU WERKON VAPAAEHTOISTA



Perjantaina 5.12. vietetään kansainvälistä vapaaehtoisten päivää. Päivän kunniaksi haluamme kuulla teiltä, kuka Werkon vapaaehtoinen ansaitsee teidän mielestänne kuulla kauniita sanoja tekemästään vapaaehtoistyöstä. **Pääset linkin kautta kertomaan, kuka vapaaehtoinen on jäänyt sinun mieleesi tänä vuonna** (voit kehua useampaa vapaaehtoista täyttämällä lomakkeen aina uudestaan):
<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kehuvapaaehtoista2025>

Jaamme kehujaanne kahvitteluhetken yhteydessä luvallanne.



WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovat keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta). **Tauko 20.12.2025-6.1.2026**
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuoristoilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää
- **Klaukkalan olohuone sunnuntaisin klo 12-15** Nurmijärven klubitalolla, Viirintie 3, 01800 Klaukkala, **jää tauolle 8.12.2025**
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi). **Pikkujoulut Järvenpään olohuoneella sunnuntaina 14.12.2025!**
- **Uuden Tuusulan olohuoneen tiedot seuraavalla sivulla!**



TUUSULAN OLOHUONE

Hyrylään perustettiin Werkon tuella kuluvan vuoden keväällä uusi olohuone eli Olkkari. Halusimme tarjota matalan kynnyksen kohtaamispaikan helmikuussa lakkautetun Amerin työtoimintakeskuksen asiakkaille, joiden olisi muuten voinut olla vaikea kokoontua ja tavata toisiaan. Nyt tämä ”amerilaisten” Olkkari on aukeamassa myös muille, jotka kaipaavat mahdollisuutta päästä liikkeelle ja ulos kotinurkistaan.

Tämä kuten muutkin Werkon Olkkarit on tarkoitettu aikuisille, jotka haluavat löytää uutta sisältöä ja suuntaa elämäänsä. Sinne voi tulla juttelemaan tai vain olemaan rennosti yhdessä muiden kanssa. Siellä voi myös huomata, että muillakin on samankaltaisia haasteita elämässään. Olkkarilla ei kuitenkaan tarvitse kertoa nimeään tai mitään muutakaan itsestään, jos ei halua. Olkkari on päihteetön ja turvallinen kohtaamispaikka, eli olet lämpimästi tervetullut selvin päin. Sitä pyörittävät vapaaehtois pohjalta Amerin entiset työtoiminta-asiakkaat, joiden taustatukena toimii Werkko.

Olkkari löytyy Hyrylästä Tuusulan kunnan nuorisotilasta, johon mahtuu melko rajallinen määrä ihmisiä. Kyseessä on siis pieni ja kodikas tila, mikä voi olla hyväkin asia, jos suuret ihmismäärät tai isot tilat eivät houkuttele.

Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä purtavaa ilman maksua. Voit halutessasi pelata lautapelejä, biljardia tai pingistä, jos ne kiinnostavat.

Olkkari on avoinna tiistaisin klo 12-15 paitsi arkipyhinä ja loma-aikoina osoitteessa Hyryläntie 1, 04300 Tuusula. Sisäänkäynti löytyy kerrostalon kulmasta. Ulko-ovi on nuorisotyöntekijöiden toiveesta lukossa eli koputa vaan rohkeasti, niin tulemme avaamaan. **Joulutauko 23.12.2025-7.1.2026**

Tule pistäytymään tai viihtymään pidempäänkin!

Lisätietoja tästä ja muistakin Werkon Olkkareista voi kysellä sähköpostilla info@kuwerkko.fi ja puhelimella Outi Hietalta 050 3397027



Sisäänkäynti talon kulmassa Hyryläntien puolella

KETTULUUTA – KEHITTÄJÄFOORUMI TULEE TAAS!

Tule tekemään tulevaisuustyötä kanssamme:

Kettuluutien kehittäjäfoorumi tiistaina 16.12.2025 klo 12-15

Werkkolassa, Kirjastokatu 4, Järvenpää

Ohjelma 16.12.2025

Klo 11–12 tarjolla salaattilounasta (ennakkoon ilmoittautuneille)

Kehittäjäfoorumin ohjelma alkaa:

- **Klo 12–13** Syksyn Kettuluuta-opiskelijoitten valmistujaiset ja kakkukahvit.
- **Klo 13–15** Yhteistyön suunnittelua tulevaisuutta muistellen. Toimiva yhteistyö Kettuluutatoiminnan, Keusoten sekä vertaisten ja kokemusosaajien kesken vuonna 2027. Luotsina erityisasiantuntija Olli Laiho Keusotesta.

Tilaisuus on avoin kaikille Kettuluuta-vertaispalveluohjaustoiminnasta ja palveluiden yhteiskehittämisestä kiinnostuneille, mutta tarjoiluiden vuoksi ennakoilmoittautumista edellytetään.

Ilmoittaudu mukaan vaikka heti, tai viimeistään 10.12.2025:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/Kettuluutafoorumi161225>



KETTULUUTA-KOKEMUS

Hei, olen Teemu Piippola ja olen koulutettu kokemusasiantuntija sekä Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja.

Oma kokemukseni liittyy työelämän oravanpyörästä pois hyppäämisestä, oman yrityksen perustamisen kaataneista terveysmurheista ja koronan tuomasta yksinäisyydestä sekä edellä mainittujen haasteiden aiheuttamasta pitkäaikaistyöttömyydestä ja taloushaasteista selviämiseen. Selviytymisessä apuna ovat olleet kuntouttava työtoiminta, Kelan silmukurssi, perhe ja muutama ystävä sekä kokemusasiantuntija- ja Kettuluuta-koulutus sekä vapaaehtoistyö vertaispalveluohjaajana.

Suoritin kokemusasiantuntija-koulutuksen syksyn ja talven 2023-2024 aikana. Liityin samalla Werkko ry:n ja Kokoa ry:n jäseniksi. Kettuluuta-koulutuksen suoritin keväällä 2025. Molempiin koulutuksiin sain vinkin Keusoten kuntouttavan työtoiminnan ohjaajilta Mäntsälästä ja Nurmijärveltä. Kuntouttavassa työtoiminnassa olin huhtikuusta 2023 joulukuulle 2024.

Suosittelen Werkko ry:n Kettuluuta-vertaispalveluohjaajakoulutusta lämpimästi. Koulutus antaa valmiudet toimia merkityksellisessä vapaaehtoisuudessa vertaispalveluohjaajana.

Sosiaali- ja terveysjärjestö kenttä tuli Keusoten ja Kelan palveluohjauksen lisäksi hyvin tutuksi ja kirsikkana kakun päällä koulutukseen sisältyi myös kolmen päivän Mielenterveyden Ensiapu kurssi 2, oppikirjan kera.

Koulutus toi voimavaroja, kollegoja ja merkitystä elämääni. Olen saanut toimia Kettuluuta-tukipisteillä vapaaehtoisena ja auttaa ihmisiä Keusoten ja Kelan hakemuksissa. Pidän myös aloittamaani Kettuluuta-tukipistettä Nurmijärven kirkonkylän kirjastolla ja vierailen mahdollisuuksien mukaan muillakin Keski-Uudenmaan alueen Kettuluuta-tukipisteillä.

Toivon voivani työskennellä Sote-yhdistyksissä tulevaisuudessa sekä kokemusasiantuntijana hyvinvointialueilla ja jatkaa merkityksellisen työn tekemistä.

Hae seuraavaan Kettuluuta-koulutukseen, joka alkaa helmikuussa 2026.

Teemu,
Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja
Kokemusasiantuntija
KUVASSA

////////////////////////////////////

Lisätietoja Kettuluuta-
koulutuksesta saat
seuraavalta sivulta ja
verkkosivuiltamme
www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen 2026

**Seuraava koulutus alkaa
3.2.2026 – Hae mukaan nyt!
Järvenpään tai Hyvinkäälle**



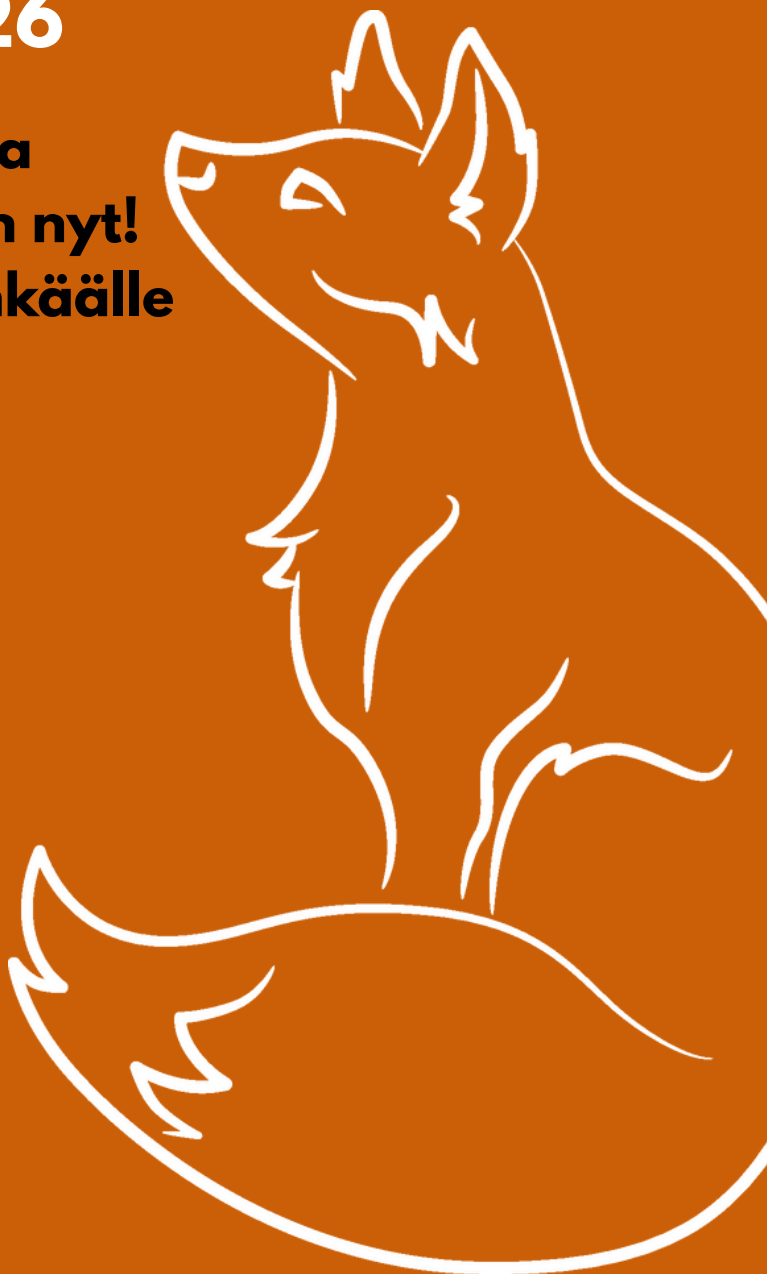
**Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!**



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

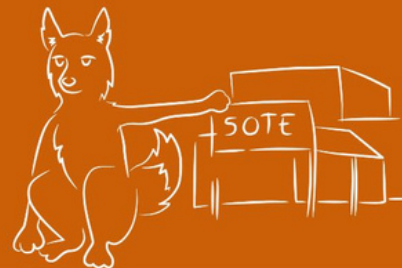
www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämässä ja palvelujen etsimisessä.



- ▶ **Maanantaisin klo 12.30-14** Nurmijärven Kirjastolla Kanerva-kokoustilassa: Punamullantie 1, 01900 Nurmijärvi
- ▶ **Joka toinen maanantai** (parittomat viikot) **klo 13-15** Hyvinkään palvelutorilla: Kankurinkatu 4-6, ovi B13, Hyvinkää
- ▶ **Tiistaisin klo 9-11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärinkuja 1, 04410 Järvenpää

- ▶ **Torstaisin klo 8-10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 15-16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
- ▶ **Vaihtelevasti** Onnensillassa, Hyvinkäällä
Lisätietoja: <http://www.hyvy.fi/kettuluuta>

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:
044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry

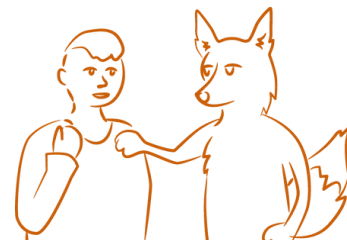


www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

KETTULUUTA-TUKEA ETÄYHTEYDELLÄ?

Haluaisitko saada opastusta ja neuvontaa Kettuluuta-vertaispalveluohjaajalta etäyhteydellä? Jos olet kiinnostunut, niin ota yhteyttä: 044 901 8906 / kettuluuta@gmail.com

Voit myös kysyä lisää Kettuluuta-tukipisteistä ja etäyhteydestä ottamalla yhteyttä!



📍 Onnensilta, Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää.
Syksyn aukioloajat ja lisätietoa:
www.hyvy.fi/kettuluuta

Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa:

- KE 3.12.
klo 10.30-11.30

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2025

Toiminnanjohtajan kuulumisia 2025:

Werkon 10 keinoa – 10. keino:

KESKIUUSIMAALAISUUS

Mitä hyötyä Werkon toiminnasta on ja kenelle? Millaisia konkreettisia vaikutuksia Werkon toiminnalla on? Ja millä **keinoilla** Werkon toiminnan vaikutukset saadaan aikaan?

Tämä vuoden ensimmäisessä kuulumistekstissäni mainitsin esitteleväni teille vuoden 2025 aikana **10 konkreettista keinoa**, jotka ovat mielestäni **tärkeä osa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toimintaa**. Olen kerännyt ja valinnut kyseiset 10 keinoa pohjautuen Werkon ajatuspajatyöskentelyyn eli toimintaamme osallistuvien ja sitä toteuttavien ihmisten ajatuksiin ja kokemuksiin.

WERKON 10. KEINO: KESKIUUSIMAALAISUUS

Valitsin Werkon kymmenenneksi esiteltäväksi keinoksi Werkon **KESKIUUSIMAALAISUUDEN**.

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki **Werkko ry:n kotipaikka ja toimitila ”Werkkola” on Järvenpäässä Kirjastokadulla, mutta toiminta-alueitamme ovat muutkin Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen paikkakunnat eli Järvenpään lisäksi Hyvinkää, Tuusula, Nurmijärvi, Pornainen ja Mäntsälä. Tällä hetkellä toimintamme painottuu pääasiassa Järvenpäähän ja Hyvinkäälle, mutta olemme iloksemme pystyneet laajentamaan toimintaamme myös Tuusulaan ja Nurmijärvelle, kiitos vapaaehtoisestamme.**

Haluammekin kiittää ihan jokaista Werkon vapaaehtoista

kansainvälisenä vapaaehtoisten päivänä perjantaina 5.12. kutsumalla jokaisen teistä Werkon vapaaehtoisten Kiitoskahveille Werkkolaan klo 13-15.30, lämpimästi tervetuloa! Lue lisää Kiitoskahveista ja ilmoittaudu mukaan täällä (käy myös kehumassa Werkon vapaaehtoisia samasta linkistä, vaikket pääsisikään mukaan kahveille):

<https://www.kuwerkko.fi//vapaaehtoisten-paiva-2025/>

Werkon toiminta on tarkoitettu keskiuusimaalaisille vertais- ja kokemustoimijoille, kuntoutujille ja toipujille, mutta myös keskiuusimaalaisille sosiaali- ja terveystalan ammattilaisille ja opiskelijoille. Toimintamme tavoitteita ovat lyhyesti sanottuna: **1. Keskiuusimaalaisten kuntoutujien ja toipujien osallisuuden ja toipumisen vahvistaminen, 2. Keskiuusimaalaisten vertais- ja kokemustoimijoiden tukeminen sekä 3. Sosiaali- ja terveystalan ammattilaisten/opiskelijoiden kokemusasiantuntijuutta koskevan tietämyksen sekä vertais- ja kokemustoimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön vahvistaminen Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella.**

Werkon toiminnan ydintä ovat muun muassa ihmisten kohtaaminen, yhteisöllisyys, heikossa asemassa olevien keskiuusimaalaisten tukeminen sekä erilaisten elämäkokemusten (ja mahdollisen kokemusasiantuntija- tai vertaistoimijakoulutuksen) myötä kertyneen kokemustiedon tuominen keskiuusimaalaisten ihmisten avuksi ja tueksi. Werkossa toimintaa toteuttavat ja siihen osallistuvat niin Werkon työntekijät, Werkon hallituksen jäsenet ja varajäsenet, Werkon Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat, muut vapaaehtoisemme kuten Werkon Olohuone-vapaaehtoiset sekä vapaaehtoiset ryhmänohjaajat. Myös kävijämme voivat osallistua matalalla kynnyksellä toimintaan tekemällä esimerkiksi pienimuotoisia vapaaehtoistehtäviä tai osallistumalla toiminnan suunnitteluun erilaisissa työpajoissa, esimerkiksi Toimintakalenterityöpajoissamme, joissa otamme toiminnassamme mukana olevien vapaaehtoisten ja kävijöiden ideat ja toiveet huomioon toimintaa suunnitellessamme. Pyrimme toteuttamaan toimintaa, joka vastaa Werkon strategiassa määriteltyihin tavoitteisiin, joista jokainen liittyy keskiuusimaalaisten ihmisten hyvinvointiin.

Werkon vahvuus on mielestäni se, että olemme alueellinen toimija. Tunnumme ja seuraamme nimenomaan Keski-Uudenmaan alueen kohtaamispaikka-, vertais- ja kokemusasiantuntijatoimintaa ja toimijoita. Vahvuutemme on myös se, että kohtaamme ja tunnumme (tai haluamme oppia tuntemaan) ihmiset, jotka ovat mukana toiminnassamme. Suurin osa toiminnastamme on kasvokkain tapahtuvaa, kohtaavaa toimintaa, ei siis verkossa tai etänä tapahtuvaa toimintaa. Tästä olemme saaneet myös hyvää palautetta toiminnassamme mukana olevilta keskiuusimaalaisilta ihmisiltä.

Toiminnassamme on mukana siinä jo vuosien ajan mukana olleita Werkko-konkareita, mutta toimintaan tulee jatkuvasti mukaan myös uusia keskisuusimaalaisia aikuisia, jotka ovat jokainen yhtä tervetulleita mukaan Werkon lämminhenkiseen yhteisöön. Meillä jokainen saa olla oma itsensä. Yksi Werkon arvoista onkin lempeä kohtaaminen. Teemme parhaamme siinä, että jokainen Werkon toimintaan mukaan tuleva tuntisi olonsa tervetulleeksi ja lämpimästi kohdatuksi. Toiminnassamme noudatamme yhdessä muotoilemiamme Kaikkien Werkko -periaatteita. Toimintaamme voi tulla mukaan vain kerran tai jäädä mukaan pidemmäksi aikaa.

Jos olet yli 18-vuotias ja asut Keski-Uudellamaalla (tai lähistöllä) tai toimit Keski-Uudenmaan alueella esimerkiksi vertaisohjaajana tai kokemusasiantuntijana, olet lämpimästi tervetullut toimintaamme.

Lue toiminnastamme tarkemmin täältä: <https://www.kuwerkko.fi/toiminta/> tai piipahda hörppäämään kuppi kahvia tai teetä Järvenpäähän keskiviikkoisiin (maksuttomiin) Avoimiin oviimme (Kirjastokatu 4), joissa tapaat viikosta riippuen niin työntekijöitämme, vapaaehtoisiamme, yhteistyökumppaneitamme, kuntoutujia kuin muita kävijöitämme ja keskisuusimaalaisia ihmisiä.

Lämpimin terveisin

Laura

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkko.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!



ASUNNOTTOMIEN YÖ 2025

Asunnottomien yön tapahtumia järjestettiin jälleen ympäri Suomen perjantaina 17.10.2025. Osallistuimme tapahtumiin niin Järvenpäässä kuin Hyvinkäälläkin. Järvenpäässä olimme mukana kaupungin, järjestöjen ja seurakunnan kanssa järjestämässä tapahtumia, jotka olivat Nuorisotila Temalilla, joka sijaitsee entisessä Emalitehtaassa sekä Rinnekodit Wäylän avoimessa kohtaamispaikassa Wärtsissä, joka sijaitsee Järvenpään lukion vieressä.

KUVASSA JÄRVENPÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONI MIKAEL JUTILA



KUVIA ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMISTA TEMALILLA, WÄRTSISSÄ JA HYVINKÄÄN KIRKONMÄELLÄ 2025. KUVISSA MUKANA WERKKON TYÖNTEKIJÖITÄ JA VAPAAEHTOISIA.

Järvenpään kaupunki pyysi yhteistyökumppaneilta kirjoituksia asunnottomuuteen liittyen, joten etsimme verkostoistamme kokemusasiantuntijaa, jolla on kokemusta asunnottomuudesta.

Kiitos sinulle nainen 28 kokemuksesi jakamisesta.

Lue kokemustarina asunnottomuudesta tästä linkistä:

www.jarvenpaamedia.fi/jarvenpaatarina/asunnottomuuden-kierre-oma-tarinani-selviytymisestä

////////////////////////////////////

LÄHIHOITAJAOPISKELIJAN HARJOITTELUKOKEMUKSIA WERKKO RY:LLÄ

Viimeinen harjoittelujaksoni ennen valmistumista vei minut Järvenpäähän, jossa sain työskennellä neljän viikon ajan sekä Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:llä että sen Kettuluuta-hankkeessa. Viikko jakautui niin, että kaksi päivää olin mukana Kettuluuta-hankkeen toiminnassa ja kolmena päivänä keskityin Werkon muuhun toimintaan. Olin kuullut jo etukäteen, että paikoissa on lämmin ja vastaanottava ilmapiiri. Tämä osoittautui todeksi heti ensimmäisistä päivistä lähtien.



Minulla oli jo ennen harjoittelua kiinnostusta kokemusasiantuntijatyöhön, ja myös Kettuluuta-vertaispalveluohjaushanke kiinnosti, koska toiveenani on tulevaisuudessa opiskella sosionomiksi. Harjoittelun aikana pääsin näkemään käytännössä, kuinka yhteisöllinen ja asiakaslähtöinen työ tukee ihmisten hyvinvointia. Kohtasin monenlaisia ihmisiä erilaisista elämäntilanteista ja taustoista. Jokaisella oli oma tarinansa ja jokaisesta kohtaamisesta oppi jotakin uutta.

KUVISSA LÄHIHOITAJAOPISKELIJA SARA ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMASSA WÄRTSISSÄ

Werkko ry:n toiminnassa arvostin erityisesti yhteisön lämpöä ja turvallista ilmapiiriä. Tuntui, että sain olla oma itseni ja että jokainen otettiin vastaan sellaisena kuin on. Työyhteisössä pidettiin tärkeänä turvallisen tilan tunteen säilyttämistä ja esteettömyyttä – niin fyysisesti kuin sosiaalisestikin. Oli hienoa huomata, kuinka paljon panostettiin siihen, että kaikilla on mahdollisuus osallistua ja tulla kuulluksi.

Kettuluuta-hankkeen puolella parasta olivat ehdottomasti asiakkaiden kohtaamiset ja keskustelut. Jokainen tapaaminen oli ainutlaatuinen, ja niissä oppi kuuntelemaan, olemaan läsnä ja ymmärtämään toisen näkökulmaa ilman kiirettä. Aluksi harjoittelussa hieman hämäsi se, että olin monessa eri pisteessä, esimerkiksi sosiaali- ja terveysasema JUST Järvenpäässä, Werkko ry:n toimitiloissa Werkkolassa sekä Wärtsissä Järvenpäässä. Välillä tuntui, että tuplaveellä alkavat nimet menivät sekaisin, mutta toisaalta vaihtuvuus toi mukanaan arvokasta kokemusta erilaisten ympäristöjen ja toimintatapojen tuntemisesta.

Koko harjoittelu oli tärkeä ja opettavainen kokemus. Opin paljon asiakastyöstä, vuorovaikutuksesta ja siitä, miten oma asenne vaikuttaa kohtaamisiin. Samalla sain vahvistusta sille, että haluan jatkossa työskennellä ihmisten parissa ja edistää yhteisöllisyyttä. Harjoittelu Werkko ry:llä ja Kettuluuta-hankkeessa oli lämmin, monipuolinen ja kasvattava päätös opintojeni polulle ja hyvä ponnahdus kohti tulevaa sosionomiopintojen unelmaa.

*Sara erikoistuu
lähihoitajanopinnoissaan
mielenterveys- ja päihdetyöhön*



MITÄ TAPAHTUI TOIMINTAKALENTERITYÖPAJASSA

Oli lokakuun myöhäinen pimenevä sekä sateinen iltapäivä. Siis tavallinen syksy. Werkkolaan oli kokoontunut joukko ihmisiä. Werkkolassa oli lämmin ja välittävä ilmapiiri, päinvastainen siis kuin ikkunan takana oleva syksy viilentävineen sateineen.

Tällä kertaa väki oli kokoontunut Werkkolaan toimintakalenterityöpajaan. Meitä vertais- ja kokemustoimijoita oli noin 10-15 henkilöä. Työpajaa ohjasivat Werkon toiminnanjohtaja Laura ja kokemuskehittäjä Ursula. Työpaja oli järjestyksessään kolmas. Allekirjoittaneelle se oli ensimmäinen.

Työpajan aluksi juotiin kahvit, suomalaiseen tapaan. Kahvien jälkeen käytiin läpi työpajan aikataulu sekä tavoitteet. Ja sitten käärittiin hihat ylös ja alettiin töihin.

Aluksi käytiin läpi Werkon tavoitteet. Haluan käydä tässä erinomaiset tavoitteet läpi:

- 1. Keskiuusimaalaisten kuntoutujien ja toipujien osallisuuden ja toipumisen vahvistaminen**
- 2. Keskiuusimaalaisten vertais- ja kokemustoimijoiden tukeminen**
- 3. Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten/opiskelijoiden kokemusasantuntuutta koskevan tietämyksen sekä vertais- ja kokemustoimijoiden kanssa tehtävä yhteistyön vahvistaminen**

Ennen taukoa kerrottiin, mitä tauon jälkeen olisi luvassa. Ohjeet olivat seuraavat. Ryhmiä olisi kaksi: Ryhmä yksi, oli ryhmä, jossa olivat ne, jotka halusivat ohjata ryhmää ja heillä olisi oma idea, mitä ryhmässä tehtäisiin. Ryhmä kaksi, oli ryhmä, missä oli pelkkiä ideoita ja toiveita, mitä Werkossa toivottiin järjestettävän.

Ryhmillä oli 40 minuuttia aikaa työstää ideoitaan joko yksin tai parin kanssa. Työstämiseen varattu aika meni nopeasti. Kuten asiaan kuuluu ideoiden purku alkoi vasta tauon jälkeen.

Tauon jälkeen jokainen työpajaan osallistunut sai puheenvuoron. Puheenvuorossa tuli kertoa oma idea ja mielellään hieman taustaa. Edellä mainituista Werkon tavoitteista tuli toteutua ideoissa vähintään yksi. Toiminnanjohtaja Laura halusi painottaa, ettei kaikkia ideoita ikävä kyllä ole mahdollista toteuttaa, mutta Werkon työntekijät tekevät parhaansa, jotta mahdollisimman moni idea toteutuisi. Kaikki ideat olivat super hyviä ja mielenkiintoisia. Se miksi jokin toiminto ei toteudu, on monen asian summa. Yleisimmät syyt lienevät työntekijöiden rajallinen määrä, työaika tai tilanpuute.

Ne ryhmät ja työpajat, jotka ovat suosittuja, tulevat jatkumaan ensi vuonnakin, joitakin erityistapauksia lukuun ottamatta. Uuttakin on ehkä tulossa, mutta siihen palataan ensi vuonna.

Werkossa ollaan aktiivisia. Mutta tästäkin huolimatta muun muassa olkkarit kaipaavat lisää vapaaehtoisia, erityisesti Järvenpäähän ja Nurmijärvelle. Tästä aiheesta käytiin myös työpajassa keskustelua.

Kaikki työpajassa tulleet ideat kirjattiin ylös. Werkon työntekijät käyvät ideat läpi ja päättävät, mitä voidaan toteuttaa ja, mitä ei. Oma toiveeni on, että toiminta jatkuu ja kalenteriin saada mielenkiintoisia ryhmiä ja tapahtumia.



Ulkona valon määrä väheni ja sade yltyi. Mutta sisällä Werkkolassa sitä ei havainnut. Tämä oli ensimmäinen kertani toimintakalenterityöpajassa, mutta ei viimeinen. Työpajan jälkeen oli pakko vetäistä huppu päähän ja lähteä tallustamaan kohti kotia märässä ja pimeässä illassa.

Jussi

Jussi toimii vapaaehtoisena Werkon viestintätiimissä ja kirjoittaa artikkeleita Werkon toiminnasta. Kiitos Jussille tästä upeasta tekstistä, joka vei mukanaan tuohon lokakuun iltaan, yhteiseen hetkeemme ja toiminnan suunnitteluun.

////////////////////////////////////

MIELENTERVEYSTOIMIJAT TUTUKSI-TAPAHTUMA 12.11.2025 HYVINKÄÄN SAIRAALALLA

Olimme työntekijöidemme Sadun, Lauran ja Ursulan kanssa Mielenterveystoimijat tutuksi-tapahtumassa Hyvinkään sairaalalla. Esittelimme Werkon toimintaa ja Kettuluuta-vertaispalveluohjausta ihmisille, jotka piipahtivat paikalle. Erityisesti Keusoten ja HUS:n ammattilaisia kävi pisteellämme useita.

Kiitos OLKA Keski-Uusimaa messujen järjestämisestä.

On tärkeää, että ihmisillä on tietoa paikallisista järjestöistä ja heidän toiminnastaan. Näin ihmiset voivat löytää itselleen sopivan yhteisön, jossa toimia ja, josta saada tukea.

Oli mukavaa vaihtaa kuulumisia järjestöedustajien kanssa ja kuulla uusista hankkeista sekä toiminnasta.



KEVÄT 2026

Olemme suunnitelleet Werkon kevään 2026 toimintaa yhdessä Werkon työntekijöiden ja vapaaehtoisten sekä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Tältä sivulta näet alustavasti, miltä keväämmme näyttää. *Huomioithan, että toimintamme perustuu vahvasti STEA:n Ak-rahoitukseen, jonka sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö myöntää vuosittain. Odotamme STEA:n avustusehdotusta Werkon STEA Ak-rahoitteisen toiminnan jatkumisesta joulukuussa 2025.* Kettuluuta-vertaispalveluohjaushankkeen rahoitus on kolmevuotinen ja hanke kestää vuoden 2026 loppuun asti.

RYHMÄT

- **Mieli Maasta -vertaistukiryhmä** ahdistukseen ja masennukseen joka toinen viikko maanantaisin klo 15.30-17 12.1.2026 alkaen (avoin ryhmä)
- **Keusoten kanssa yhteistyössä järjestettävä kipuvertaistukiryhmä** yhdessä kokemusasiantuntijan kanssa (ilmoittautuminen ryhmään alkaa myöhemmin)
- **Nepsy-vertaisryhmä** naisille ja ei-binäärisille henkilöille (suljettu ryhmä)
- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla tapaamiset jatkuvat tammikuussa ja ovat kerran kuukaudessa (avoin ryhmä)
- **VAIKKU-ryhmä** vaikuttamisteemoilla tapaamiset jatkuvat tammikuussa (avoin ryhmä)
- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, jossa vapaat keskusteluaiheet joka toinen viikko maanantaisin klo 13.30-15 19.1.2026 alkaen (avoimet ryhmät)
- **Mielenterveys- ja päihdetaustaisten kokemus- ja vertaistoimijoiden työnohjaus** kerran kuukaudessa maanantaisin Werkkolassa. Ensimmäinen tapaaminen on 26.1.2026 klo 17.30-19.30 (suljettu ryhmä)
- **Kävelyryhmä** joka toinen keskiviikko klo 16 lähtö Werkkolasta (avoin ryhmä) Ensimmäinen lähtö 14.1.2026

LUENNOT

- Mitä on vertais- ja kokemustoiminta? Keskiviikkona 21.1.2026 klo 13-14 Werkkolassa (avoin)
- Ammattilais- ja vertais-/kokemusasiantuntijatyöparina toimiminen (myöhemmin keväällä)



TYÖPAJAT

- Hallitustyöpaja
- Jäsennyystyöpaja
- Toimintakalenterityöpaja
- Musapaja



TAPAHTUMAT

- **Kokemusillat**, jossa kuulemme järjestö- ja kokemusasiantuntijoita eri aiheista (riippuvuudet / ADHD / autismi / vammaisuus / vammautuminen)
- **Esiintymiskokemusillat**, joissa kokemusasiantuntijat saavat tilaisuuden harjoitella kokemustarinan osan esittämistä ja muut pääsevät kuulemaan pieniä paloja monista eri kokemustaustoista
- **Keudan rantasaunapäivä**, jossa lähihoitajaopiskelijat pääsevät kuulemaan kokemusasiantuntijoita eri aiheista
- **Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille** -tapahtuma Hyrialla

VERKOSTOTYÖ

- **Mipä-kumppanit**, jossa paikalliset mielenterveys- ja päihdetyön toimijat kokoontuvat pohtimaan ajankohtaisia teemoja ja verkostoitumaan.

VIRKISTYS

- Museokäynti
- Luontotapahtumat ja ulkoiluryhmän suunnittelua
- Hallituksen ja työntekijöiden virkistys- ja tutustumispäivä

MUU TOIMINTA

- **WERKKO-INFOT**, joka kuukauden ensimmäinen maanantai etänä, jossa pääsee kuulemaan Werkon työntekijöiltä, mitä on suunnitteilla ja tulossa sekä keskustelemaan näistä asioista yhdessä
- **Viestintätiimit**, Werkon ja Kettuluudan, joissa Werkon viestinnän työntekijän avulla vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat itseään kiinnostavia viestinnän tekoja

KOULUTUKSET

- Kettuluuta-koulutus (kevät & syksy)
- VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutus (syksy)

TUKIPISTEET

- Terveysasema JUST Järvenpää
- Rinnekodit Wäylän Wärtsi Järvenpää
- Hyvinkään palvelutori
- Werkkola Järvenpää
- Nurmijärven pääkirjasto kirkonkylällä

HALLITUKSEN TYÖSKENTELY

- Järjestäytymiskokous
- Työvaliokunnan kokoukset 1 x kk (vähintään puheenjohtajalle ja toiminnanjohtajalle, muille vapaaehtoinen)
- Hallituksen kokoukset 1 x kk
- Sääntömääräiset kokoukset 2 x vuosi

AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT

- Werkkolan Avoimet ovet
- Hyvinkään olohuone
- Järvenpään olohuone
- Tuusulan olohuone (Hyrylä)



Kiinnostaako sinua toiminnan järjestäminen Werkkolassa tai yhteistyössä Werkon kanssa? Ota yhteyttä toiminnanjohtajaamme Lauraan laura.savolainen@werkkory.fi tai 044 491 8266.

Voit olla esimerkiksi kokemusasiantuntija, joka haluaa pitää kokemusluennon jostain aiheesta tai sosiaali- ja terveysalan opiskelija, joka tarvitsee paikan, jossa järjestää joku työpaja tai vertaisohjaaja, joka haluaa päästä ohjaamaan vertaisryhmää.

Voit myös osallistua toimintaamme ilman vaatimusta siitä, että sinun täytyisi ohjata, osata tai järjestää toimintaa itse.

Toimintamme on suunnattu erityisesti kuntoutujille, toipujille, kokemus- ja vertaistoimijoille sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä opiskelijoille, mutta on avointa kaikille aikuisille. Tervetuloa mukaan!

VAPAAEHTOIS-, KOKEMUS- JA VERTAISOHJAAJAN - MAHDOLLISUUKSIA

Etsitkö vapaaehtoistöitä Keski-Uudeltamaalta? Haluaisitko päästä jakamaan kokemustasi ja auttamaan muita toipumaan?

Meiltä Werkosta kysytään jatkuvasti, onko meillä avoimia ADHD tai autismikirjon vertaistukiryhmiä. Onko sinulla ADHD tai oletko autismikirjolla? Oletko koulutettu vertaisryhmänohjaaja? Haluaisitko sinä aloittaa vertaisryhmänohjaamisen Werkkolassa? Ota yhteyttä Ursulaan puh. 050 366 4332 tai ursula.arsiola@werkkory.fi, niin jutellaan lisää aiheesta!

Tiedätkö järjestön tai tahon, joka järjestää kyseisiä vertaisryhmiä Keski-Uudellamaalla? Jaa tietosi, niin voimme ohjata ihmisiä sopiviin ryhmiin.

Werkon avoimet kohtaamispaikat eli olohuoneet etsivät uusia vapaaehtoisia auttamaan sunnuntaisin olohuoneille.

Vapaaehtoisillamme on vapaaehtoisten tapaturmavakuutus toimiessaan Werkon sovituissa vapaaehtoistehtävissä.

Olohuoneen vapaaehtoistehtäviin kuuluu tarjottavien asettelua esille, tiskihuollosta huolehtiminen ja muita pieniä työtehtäviä, joihin parhaiten tutustuu käymällä olohuoneilla ja olemalla yhteydessä olohuoneen vastaavaan:

- Järvenpää: Kirsi kirsi.pakkanen75@gmail.com
- Hyvinkää: Jorma vaistojoorma87@gmail.com
- Klaukkala: Laura 044 491 8266 / laura.savolainen@werkkory.fi- etsimme Klaukkalaan uutta vastuuvapaaehtoista, joka huolehtii ovien avaamisen ja sulkemisen sekä yleisesti olohuoneen vastuutehtävistä. Ole yhteydessä toiminnanjohtajaamme Lauraan, joka kertoo tehtävästä enemmän

VERTAISOHJAAJAPARIKSI KEUSOTELLE

Haluaisitko ohjata vertaisryhmää Keusoten ammattilaisen työparina?

Ota yhteyttä Lauraan ja kerro kokemustastasi. Kokoamme Keusotelle anonyymiä listaa verkostoissamme olevien aktiivisten kokemusasiantuntijoiden ja vertaisohjaajien kokemustastoista.

Tarkoituksena on siis tehdä osaamisperusteinen listaus mielenterveys- ja päihdetaustaisista kokemusasiantuntijoista, joita Werkossa on, ilman nimiä (emme kerää nimelistaa diagnoosien kanssa tai pidä yllä henkilötietorekisteriä). Tiedon, jota keräämme välitämme Keusotelle tyylillä: *“Werkon kokemusasiantuntijoissa on kokemustietoa aiheista: masennus, ahdistuneisuushäiriö, skitsofrenia, ADHD, rikos- ja päihdetausta ja niin edelleen.”*

Oman kokemustastan ja kiinnostuksen kertominen meille ei vielä tarkoita, että kokemus- tai vertaistöitä olisi automaattisesti tarjolla Keusotella. Listan avulla Keusoten työntekijät voivat kysyä meiltä kokemusasiantuntijaa tai vertaisohjaajaa tarvitsemiinsa ryhmiin ammattilaisen työpariksi. Listan avulla he voivat myös pohtia, millaisiin aiheisiin kokemustietoa olisi saatavilla ja, millaisia ryhmiä kannattaisi suunnitella.

On tärkeää, että me (Laura ja Ursula) tunnemme teidät ja tiedämme kokemustastanne, jotta osaamme sitten yhdistää sopivan kokemustiedon ammattilaisten kanssa.

Ota yhteyttä Lauraan ja kerro mahdollisimman tiiviisti kokemustastastasi ja mahdollisesta vertais- ja /tai kokemustoimintaan liittyvästä koulutuksestasi. Ethän lisää viestiin arkaluontoista tietoa vaan ainoastaan sellaista tietoa, jonka saa välittää nimettömänä Keusoten hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalvelujen ammattilaisille, jotka kehittävät hyvinvointialueen ryhmätoimintoja. **Ilmoita kokemustastasi Lauralle 4.1.2026 mennessä sähköpostilla: laura.savolainen@werkkory.fi**

VASTAA KYSELYYN

Kerro, mitä mieltä olet uutiskirjeestämme! Arvostamme todella paljon näkemyksiänne, joten vastaa lyhyeen kyselyyn siitä, miten voisimme kehittää uutiskirjettä vastaamaan paremmin toiveitanne. Kyselyssä on kuusi kysymystä.

Kyselyyn pääset tästä linkistä:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/uutiskirjekysely_2025

Vastaa kyselyyn tammikuun loppuun mennessä.

////////////////////////////////////

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkko_ry](#)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](#)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](#)