



Keski-Uudenmaan vertais- ja
kokemusasiantuntijatoiminnan tuki
WERKKO ry

TOIMINTAKERTOMUS 2024

Sisällys

1. TOIMINNAN LÄHTÖKOHTA, TAVOITTEET JA ARVOT	3
2. YHTEISTOIMINTA	5
2.1 Osallistuminen kuntien ja hyvinvointialueen strategiatyöhön ja järjestöyhteistyöhön	5
2.1.1 Mipäkumppanit -teemaverkosto	5
2.1.2 Keusoten hyvinvointialue	5
2.2 Kettuluuta-hanke: Keski-Uudenmaan Fattaluuta - Kettuluuta vertaispalveluohjaustoiminnan kehittäminen (STEA 2024-2026)	7
2.3. Muu yhteistoiminta.....	8
2.3.1 Oppilaitosyhteistyö	8
2.4. Muu järjestöyhteistyö ja verkostot	9
2.4.1 KUUMA A-killat	9
2.4.2 Mieli Maasta ry	9
2.4.3 Klubitalot	9
2.4.4 Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto.....	10
2.4.5 Hyvinkään yhdistykset ry	10
2.4.6 EHYT ry	10
2.4.7 Yhdessä Katettu.....	10
2.4.8 Sonza ry.....	10
2.4.9 Siskot ja Simot	11
2.4.10 KoKoa ry	11
2.4.11 Suomen Reumaliitto	11
2.4.12 Taiteen sulattamo ry.....	11
2.4.13 Hyvinkään Verso ry	12
3. YHDISTYKSEN KAIKILLE AVOIN TOIMINTA.....	12
3.1 Werkon avoin Olohuone-toiminta.....	12
3.2 Verto-vertaisryhmänohjaajakoulutus.....	14
3.3 Werkon kansallinen dialogi	14
3.4 Turvallisuus Werkkolassa ja Werkon tapahtumissa -keskustelutilaisuus.....	14
3.5 Werkon turvallisuustyöpaja.....	15
3.6 JAKSU-tapaamiset	15
3.7 Vertaismentorointi.....	15
3.8 CV-työpaja.....	15
3.9 Esiintymiskokemusiltapäivä	15
3.10 Keskellä elämää koulutus- ja keskusteluillat	16

3.11 EA-koulutus Werkon vapaaehtoisille.....	16
3.12 Nepsy-ryhmä	16
3.13 Werkon toimintakalenterityöpaja	16
3.14 Werkon ajatuspajat.....	16
3.15 Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -koulutus ja Kokemusiltamat.....	17
3.16 Valoa arkeen valokuvauksella	17
3.17 Meditaatio Werkkolassa.....	17
3.18 VAIKKU-ryhmä	17
3.19 Werkkolan avoimet ovet	18
3.20 Vapaaehtoisten, jäsenten ja aktiivien leiri- ja virkistystoiminta.....	19
4. MUU WERKON JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA SEKÄ TILAISUUDET, JOIHIN OSALLISTUTTIIN VUONNA 2024	22
4.1 Yksinäisyyden monet kasvot -luento Hyvinkäällä.....	22
4.2 Järvenpää-päivä	22
4.3 Werkon esittelyt ja vierailut tapahtumissa ja toimipisteissä	22

1. TOIMINNAN LÄHTÖKOHTA, TAVOITTEET JA ARVOT

WERKKO ry on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton, voittoa tavoittelematon yhdistys, toiminta perustuu päihteettömyyteen, vertaistukeen, vapaaehtoistoimintaan ja yhteisöllisyyteen. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia kokemusasiantuntija- ja vertaistoiminnan edistäjänä Keski-Uudellamaalla. Päättävöitteena on

- tukea vertais- ja kokemusasiantuntijatehtävissä toimivien sekä niistä kiinnostuneiden toipumista, jaksamista ja yhteisöllisyyttä
- vahvistaa heidän näissä tehtävissä tarvitsemaansa osaamista
- edistää heidän ja sote-alan ammattilaisten sekä päätöksentekijöiden yhteistyötä

Yhdistys tukee ja koordinoi kokemusasiantuntija- ja vertaistoimintaa sen toimialueella ja tekee tähän liittyvää yhteistyötä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Yhdistys osallistuu alueen sosiaali- ja terveyspalvelujen kehittämiseen niin, että ne vastaavat erityisesti heikossa asemassa olevien ryhmien tarpeisiin. Tämän lisäksi yhdistys pyrkii poistamaan sosiaali- ja terveyspalvelujen asiakkaisiin kohdistuvia ennakkoluuloja sekä tuomaan jäsenistönsä kautta palveluihin asiakkaiden näkökulmaa ja edistämään asiakkaiden osallisuutta. Yhdistyksemme toimii avoimesti ja verkostoituu Keski-Uudenmaan alueella. Tuemme ihmisiä, jotka tarvitsevat apua päihde- ja mielenterveysasioissa, sairauksien, vammautumisen tai työttömyyden takia. Tavoitteenamme on edistää jäsentemme ja heidän läheistensä hyvinvointia ja arjessa selviytymistä. Täydennämme hyvinvointialueen ja muiden sosiaali- ja terveysalan toimijoiden toimintaa. Autamme ihmisiä osallistumaan ja vaikuttamaan sosiaali- ja terveyspalveluihin. Teemme töitä, jotta palvelut olisivat helpommin saavutettavia ja asiakkaiden tarpeisiin sopivia.

Toimintaa pyöritetään STEAlta vuodelle 2024 saadun kohdennetun toiminta-avustuksen (ts. AK avustus, joka vuodesta 2025 alkaen kulkee nimellä kohdennettu yleisavustus), Kettuluuta-koulutuksen kolmivuotisen (2024-2026) hankeavustuksen avulla sekä vapaaehtoisvoimin. Werkon Kokewa-hankkeen (STEA 2020-2023) aikana kehitettyjä toimintoja ja käytäntöjä on vakiinnutettu vuoden 2024 aikana STEAn AK-rahoituksen myötä Keski Uudenmaan vertais- ja kokemustoiminnan tukiyhdistyksen, eli Werkon toimintana, ja vakiinnuttaminen jatkuu edelleen vuoden 2025 aikana. Toimintaa on johtanut 1.3.2024 alkaen toiminnanjohtaja ja hänen tukenaan jo aiemmin Werkossa työskennellyt kokemuskehittäjä, joka on vastannut lisäksi viestinnästä. Werkon tehtäviä ovat mm. alueen vertais- ja kokemustoimijayhteisön tuki- ja neuvontapalvelut, kokemustietoa hyödyntävien toimintamallien yhteiskehittäminen ja käyttöönotto Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja muiden alueen toimijoiden kanssa, Keski-Uudenmaan mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkoston koordinaatio sekä matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminta Werkkolassa Järvenpäässä ja päihteettömissä olkkareissa Hyvinkäällä ja Järvenpäässä. Werkon toiminnassa oli vuonna 2024 mukana vapaaehtoisia, jotka toimivat mm. hallituksen jäseninä/luottamustehtävissä, matalan kynnyksen avoimessa olohuonetoiminnassa (mm. vapaaehtoiset olohuonevastaavat), yksittäisissä tapahtumissa yksittäisissä vapaaehtoistehtävissä (kuten virkistystapahtumissa), vertaistuki- ja muissa ryhmissä, joita

ohjaa vapaaehtoinen, vapaaehtoisina vertaispalveluohjaajina. Werkko ry:n jäsenet ja muut vapaaehtoiset osallistuivat myös toiminnan kehittämistyöhön sekä työpajoihin. Yhdistyksen toiminta on avointa sekä jäsenille että muille vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden piirissä toimiville tai toiminnasta kiinnostuneille yhdistyksen ulkopuolisille kansalaisille.

Werkon viestintä vuonna 2024 oli aktiivista, monipuolista ja onnistunutta ja sitä toteutti vastuualueenaan Werkon kokemuskehittäjä/viestijä. Myös muut Werkon työntekijät ja vapaaehtoiset tekivät tärkeää viestinnällistä työtä kertoessaan Werkon toiminnasta useille eri yhteistyötahoille ja uusille, toiminnastamme kiinnostuneille henkilöille mm. eri ryhmissä, verkostoissa ja tapahtumissa. Werkon viestinnän lukuja vuodelta 2024: Uutiskirjeen tilaajia 511, lähetettyjä uutiskirjeitä 12, jaettuja esitteitä 1000, verkkosivukäyntejä 48 523, julkaistuja artikkeleita 71, Facebook-seuraajia 817, Instagram-seuraajia 199. Perustimme Werkko ry:lle myös LinkedIn-sivun, jolla on vuoden 2024 lopussa 15 seuraajaa. Uudistimme myös Werkon visuaalisen ilmeen ja logon vuoden 2024 aikana pohjautuen Werkon Ajatuspajatyöskentelyyn. Werkon hallitus vahvisti uuden visuaalisen ilmeen ja logon kokouksessaan 12.12.

Vuoden 2024 aikana Werkon toimintaa on kehitetty ja strategiaa työstetty STEAn AK rahoituksen myötä yhdistykseen palkatun toiminnanjohtajan Laurea ammattikorkeakoulun Palvelu- ja liiketoimintamuotoilun YAMK-opinnäytetyön kautta. Opinnäytetyön aiheena on Werkon kohde- ja sidosryhmälähtöisen strategian kehittäminen palvelumuotoilun avulla. Opinnäytetyön tekeminen ja Werkon strategian työstäminen jatkuu edelleen vuoden 2025 aikana. Olemme olleet mukana myös STEAlta kohdennettua avustusta (Ak), hankeavustusta (c) tai yleisavustusta (Ay) saaville järjestöille suunnatussa, tukea arvioinnin kehittämiseen sekä toiminnan tulosten ja vaikutusten osoittamiseen tarjoavassa Artsi-toiminnassa vuoden 2024 aikana. Olemme keränneet vuoden 2024 aikana Werkon toiminnassa mukana olevilta ja sidosryhmiltämme kattavasti palautetta mm. POKKA-palautelomakkeiden, haastattelujen, avoimen palautteen ja erilaisten työpajojen avulla. Palautetta on käytetty toiminnan kehittämisessä ja uuden toiminnan, kohderyhmälähtöisessä ja kohderyhmää osallistavassa suunnittelussa ja toteuttamisessa.

2. YHTEISTOIMINTA

2.1 Osallistuminen kuntien ja hyvinvointialueen strategiatyöhön ja järjestöyhteistyöhön

Järvenpään kaupunki on yhdessä yhdistystoimijoiden kanssa kehittänyt yhteistyöstrategiaa vuonna 2024. Työpajoissa on etsitty vastauksia niin nykyisiin kuin tuleviinkin haasteisiin. Werkosta työskentelyyn on osallistunut Sari.

Jatkoimme yhteistyötä ja työskentelyä Keusoten hyvinvointialueen kanssa vuonna 2024, sekä Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston luotsaamassa Keski-Uudenmaan järjestöneuvottelukunnassa. Järjestöneuvottelukunta tuo viiden teemaverkostonsa jäsenten ja alueen ihmisten näkökulmia Keusotelle, rakentaa kumppanuutta Keusoten hyvinvointialueen ja kuntien kanssa sekä edistää myös järjestöjen keskinäistä yhteistyötä. Werkko koordinoi yhtä järjestöneuvottelukunnan muodostavista teemaverkostoista (Mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkosto, Mipäkumppanit). Werkon työntekijä Hanna Koppelomäki koordinoi mielenterveys- ja päihdetoimijoiden kumppanuusverkostoa vuoden 2024 aikana ja koordinaatiovastuu siirtyy vuoden 2025 alusta Werkon toiminnanjohtajalle Lauralle. Werkon Laura ja Sari olivat myös vuoden 2024 aikana Keski-Uudenmaan järjestöneuvottelukunnassa mipäkumppanit-teemaverkoston edustaja sekä varaedustaja. Werkko on siis edelleen mukana Keusote-hyvinvointialueen kanssa tehtävän yhteistyön ytimessä ja uusia yhteistyökokeiluja suunnitellaan. Lisää yhteistyöstä kohdassa 2.1.2.

2.1.1 Mipäkumppanit -teemaverkosto

Mipäkumppanit kokoa yhteen yli 75 alueellista mipä-toimijaa ja on yksi alueen Järjestöneuvottelukunnan 5 teemaverkostosta. Werkko koordinoi tätä järjestöjen ja julkisen sektorin yhteistyötä vahvistavaa verkostoa ja toimintaa. Järjestimme vuonna 2024 yhteensä 6 tapaamista alueen ajankohtaisiin mipäteemoihin liittyen. Verkoston jäsenten 12/24 kyselyssä antaman palautteen mukaan verkoston avulla on mm. mahdollista tunnistaa eri toimijoiden toiminnan päällekkäisyydet sekä yhteistyömahdollisuudet.

2.1.2 Keusoten hyvinvointialue

Vuonna 2024 yhteistyömme Keusoten kanssa sisälsi mm. yhteiskehittämispolut Keusoten eri toiminnoissa (mm. ADHD- vertaistukiryhmän yhteiskehittäminen Keusoten ammattilaisen ja Werkko ry:n vertaisohjaajan yhteistyönä) ja Keusoten kokemus-/vertaistoiminnan verkostopalaveriiniin (KAVA-kokoukset), työpajoihin/ryhmiin osallistuminen ja siten kokemustoimijoiden aseman vahvistaminen hv- alueella. Yksittäisiin kokemusasiantuntijatarpeisiin vastaaminen. Asiakkaiden ohjaus mm. Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen (STEA 24-26) kumppanuussopimuksen mukaisesti.

Werkon osallistuminen Keusoten PVY-toimintaan

Vaikka PVY:n toiminta on nykyisin Keusoten toimintaa eikä Werkon toimintaa, on toiminta Werkosta lähtöisin ja sitä kehitetään edelleen tiiviissä yhteistyössä Keusoten ammattilaisten kanssa. Kokoonnuimme heidän kanssaan PVY:n vertais-/kokemusasiantuntijatoiminnan ja ryhmien kehittämisen tiimoilta Teamsissa loppuvuoden 2024 aikana ja keskustelimme aiheesta myös Keusoten säännöllisesti järjestämissä, Keusoten/PVY:n vertais- ja kokemustoimintaan keskittyvissä KAVA-kokouksissa. Mukana olivat Werkosta mm. Jorma, Jouko, Tiina ja Laura.

Werkon aktiivit ovat osallistuneet omalla ajallaan PVY:n vertais- ja kokemusasiantuntija toimintaan Keusoten päihdevieroitusyksikössä. He ovat mukana Hyvinkään sairaalan päihdevieroitusyksikössä vertais- ja kokemusasiantuntijoiden toimesta säännöllisesti toteutettavassa ryhmätoiminnassa, joka on tarkoitettu vieroituksessa oleville Keusoten asiakkaille. Vuonna 2024 toteutui yhteensä: 165 käyntikertaa. Ryhmät kestivät 1-2 tuntia kerrallaan. Ryhmissä käsiteltiin päihderiippuvuuden elementtejä ja mahdollisuutta irtautua riippuvuudesta. Toimijoiden kautta tarjoutui myös ammattiavun lisäksi kattavaa tietoa ns. itseapuryhmistä. Onkin huomattava, että vuonna 2024 vieroituksen, kuntoutusjakson ja muiden ammattiavun kautta itseapuryhmiin on kiinnittynyt n. 35 henkilöä. Itseapuryhmiä ovat AA-ryhmät, A- kiltta toiminta ja NA-ryhmät. Myös muita ryhmiä on olemassa, esim. Hyrylän srk:n tiloissa kerran viikossa kokoontuva päihderyhmä sekä naisille tarkoitettu Adalmiina-ryhmä Hyvinkäällä. PVY:llä toimivat vertais-/kokemustoimijat toteuttivat myös PVY:llä toimivien henkilöiden kanssa yhteisiä kokoontumisia kolmen kuukauden välein, minkä tarkoituksena oli yhteisesti kehittää toimintaa, jossa huomioidaan asiakkaiden, henkilöstön ja kokemustoimijoiden tarpeet. Perustehtävänä PVY:llä on ollut luoda toivoa ja esimerkillä näyttää toteen, että päihde-elämästä on mahdollista irrottautua. Werkossakin toimivat PVY:n vertais- ja kokemustoimijat toivat vuoden 2024 aikana esiin myös moninaiset mahdollisuudet kunta- ja järjestökentässä, joista tukea ja apua ongelmiin voi saada. Perusajatus on kuitenkin se, että on itse halukas hakemaan ja saamaan apua.

Kuluneen vuoden aikana PVY:llä on ollut erilaisia kehitystavoitteita (esim. teemaryhmiä) ja niitä on saatu osittain toteutettua. Olemme myös rekrytoineet uusia henkilöitä vieroitusyksikköön. Muutamia on osallistunutkin, mutta erilaiset haasteet heidän henkilökohtaisissa elämäntilanteissaan ovat estäneet sitoutumisen toimintaan PVY:llä. Yhtenä kehitysalueena ovat mahdollistuneet käynnit ulkopuolisissa "itseapuryhmissä" (AA-, NA- ja A-kiltatoiminta).

Keusoten kanssa yhteiskehitetyt ADHD- ja autismivertaistukiryhmät

Werkon kokemuskehittäjä ja koulutettu kokemusasiantuntija Ursula suunnitteli ja toteutti yhteistyössä Keusoten hyvinvointialueen soteammattilaisen (sairaanhoitaja) kanssa ADHD-vertaistukiryhmän. He suunnittelivat myös autismi-vertaistukiryhmän, mutta vain ADHD-ryhmä toteutui vuoden 2024 aikana. ADHD-ryhmä kokoontui syksyllä 12.9.-10.10. ja se jatkoi kokoontumista Werkkolassa virallisen ryhmän päätyttyä. Ryhmä sai erinomaiset

palautteet sekä sen yhteiskehittäjiltä että viideltä osallistujalta. Jatkamme vastaavia yhteiskehittäsmiskokeiluja Keusoten kanssa.

2.2 Kettuluuta-hanke: Keski-Uudenmaan Fattaluuta - Kettuluuta vertaispalveluohjaustoiminnan kehittäminen (STEA 2024-2026)

Pitkäjänteisemmän toiminnan mahdollistavan AK-rahoituksen lisäksi Werkko ry sai vuonna 2024 myönteisen rahoituspäätöksen vertaispalveluohjaustoimintaa kehittäväälle kolmivuotiselle Kettuluuta-hankkeelle.

Kettuluuta-toimintaa oli päästy pilotoimaan jo Kokewa-hankkeen puitteissa järjestetyn yhden vertaispalveluohjauskoulutuksen verran syksyllä 2023. Tässä yhteydessä luotiin pohja tulevalle hankeyhteistyölle, joka on vahvistettu kumppanuussopimuksella Werkko ry:n, Keusoten ja Fattaluuta-mallin kehittäneen Stop Huumeille ry:n välillä.

Kettuluuta-hankkeen (STEA 2024-26) ensimmäisenä toimintavuotena rekrytoitiin hanketiimi (hankepääällikkö ja 2 osa-aikaista hanketyöntekijää, yhteensä 2 htv) ja rakennettiin jatkossa kahdesti vuodessa toistuvan koulutusohjelman runko. Yksi koulutuskokonaisuus kestää neljä kuukautta (2 viikoittaista koulutuspäivää, yhteensä 30 koulutuspäivää/koulutus). Kettuluuta-vertaispalveluohjaajakoulutus sisältää monipuolisen perehdytyksen sosiaalipalvelujen eri osa-alueisiin erityisesti Keusoten alueella sekä vapaaehtoisen sosiaalityön ja palveluohjauksen periaatteisiin ja käytäntöihin.

Kettuluuta-hankkeen ensimmäinen vertaispalveluohjauskoulutus toteutettiin Järvenpäässä syys-joulukuussa 2024. Koulutuksesta valmistui 11 vertaispalveluohjaajaa. Syksyn koulutuksessa vieraili yhteensä yli 60 asiantuntijaa perehdyttämässä kettuluutia omaan alaansa. Lisäksi koulutuksen aikaiset kohtaamiset ammattilaisten ja tulevien vertaispalveluohjaajien välillä luovat hyvän pohjan vuoropuhelulle ja verkostolle palveluiden kehittämiseksi.

Koulutusta käyvät ja siitä valmistuneet vapaaehtoiset vertaispalveluohjaajat tarjoavat tukea ja neuvontaa Keusoten ja muiden yhteistyökumppaneiden toimipisteisiin jalkautuvissa Kettuluuta-tukipajoissa hanketyöntekijöiden ohjauksessa. Lokakuusta 2024 lähtien tukipajoja pidettiin viikoittain kolmessa paikassa Järvenpäässä (JUST, Wärtsi ja Werkkola) sekä Ridasjärven päihdehoitolaitoksessa. Kolmen kuukauden aikana näissä tukipajoissa tarjottiin vertaispalveluohjausta 139 ihmiselle. Lisätietoja Kettuluuta-hankkeesta, koulutuksista ja tukipajoista: <https://www.kuwerkko.fi/kettuluuta/>

2.3. Muu yhteistoiminta

2.3.1 Oppilaitosyhteistyö

Keuda

Suunnittelimme Keudan kanssa kokemus-/vertaistoimijoiden osallistumista sote-alan opiskelijoiden opintojen suunnitteluun ja toteutukseen. Keudasta johtuvista aikataulusyistä johtuen suunnitelmat toteutuvat vasta keväällä 2025. Toteutamme mm. vertais-/kokemustoimijoiden sekä Keudan mielenterveys- ja päihdealan lähihoitajien kanssa keväällä 2025 yhteisen toiminnallisen Rantasaunapäivän sekä kokeilemme uudenlaista, kokemustietoa mipä- lähihoitajaopiskelijoille ja opettajille välittävää esiintymiskokemusilta - tapahtumaa sekä muita yhteistyömahdollisuuksia.

Hyria

Teimme vuoden 2024 aikana mm. verkosto- ja tiedotusyhteistyötä Hyrian kuntoutus- ja valmennuspalveluiden sekä ammatillisen koulutuksen kanssa. Pidetty keväällä 2024 sidosryhmätyöpaja Werkon toimintaan liittyen, jossa mukana mm. Hyria-säätiön edustajia. Werkon työntekijät ja kokemusasiantuntija käyneet luennoimassa Hyrian kokemusasiantuntijakoulutuksessa kahdessa eri ryhmässä syksyllä 2024 (2.10. ja 3.10). Käynnistimme myös uuden yhteisen Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille - verkostoitumistapahtuman suunnittelun, tapahtuma toteutuu 05/2025.

2.4. Muu järjestöyhteistyö ja verkostot

2.4.1 KUUMA A-killat

Werkko ry:n työntekijät Laura, Elias ja Krista vierailivat A-killassa Järvenpäässä ke 3.7. ja kertoivat Werkon toiminnasta, syksyn tulevista Kokemusiltamista ja tutustuivat A-killan toimintaan, jotta voivat kertoa siitä Werkon toiminnassa mukana oleville ihmisille mm. Werkon avoimissa ovissa. 4.7. Werkon työntekijät Laura, Elias ja Krista vierailivat A-killan viljelypalstalla tutustuen palstatoimintaan. Mukaan oli kutsuttu myös muita Werkon toiminnasta kiinnostuneita Werkon viestintäkanavissa. Vaihdoimme ajatuksia Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnasta ja keskustelimme niin Werkko ry:n kuin A-killan toiminnasta. Ohjasimme kävijöitä toinen toistemme toimintaan.

2.4.2 Mieli Maasta ry

Werkkolassa toimi vuoden kevään ja syksyn 2024 aikana Mieli maasta ry:n vertaistukiryhmä. Ryhmä kokoontui Werkkolassa joka toinen maanantai. Ryhmää ohjasivat vapaaehtoiset vertaisohjaajat Satu ja Tapio. Ryhmä on tarkoitettu masentuneisuutta ja ahdistuneisuutta kokeville. Ryhmä on avoin ja luottamuksellinen, eikä siihen ole tarvinnut ilmoittautua.

2.4.3 Klubitalot

Vuoden 2024 aikana käynnistyi tiiviimpi yhteistyö Tuusulanjärven Klubitalon kanssa. Tapaamisissa pohdittiin Klubitalon johtajan kanssa mm. vastavuoroiseen viestintään liittyviä mahdollisuuksia. Tämän tuloksena Klubitalolle saatiin tuo Werkon toiminnasta kertova ilmoitustaulu. Myös Klubitalon jäsenten osallisuutta tai työllistymistä edistäviä mahdollisuuksia pyrittiin vahvistamaan ja usea klubilainen onkin löytänyt hommiin tai osallistujaksi Werkon Olkkareille & Avoimiin oviin, työpajoihin, tapaamisiin ja leirille.

Werkko ry:n toiminnanjohtaja osallistui Tuusulanjärven klubitalon Talent match -työnhakutapahtumaan toukokuussa klubitalon tiloissa. Tarkoituksena oli tukea klubitalon jäsenten työnhakutaitoja ja kertoa samalla Werkko ry:n tarjoamista vapaaehtoistyömahdollisuuksista ja muusta toiminnasta. Klubitalon jäsenille viedään säännöllisesti tietoa Werkko ry:n toiminnasta myös Klubitalon ilmoitustaululle, josta Werkko ry on saanut oman osion käyttöönsä ajankohtaisista asioista ja toiminnasta tiedottamista varten. Viemme ilmoitustaululle mm. uusimmat uutiskirjeemme sekä ilmoituksia ajankohtaisista ja tulevista tapahtumista ja koulutuksista. Teemme myös vierailuja Klubitalon aamunavauksiin ja kerromme toiminnastamme lähikohtaamisissa, niin Werkon AK-toimintaan kuin Kettuluuta-vertaispalveluohjaushankkeeseen liittyen. Teimme myös sopimuksen Werkon Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen hyödyntämisen mahdollisuuksista Nurmijärven klubitalolla

2.4.4 Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto

Werkko on Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston jäsen. Yhteistyömme vuoden 2024 aikana on sisältänyt tiedonvälitystä ja yhteiskehittämistä sekä Keski-Uudenmaan Järjestöneuvottelukunnan ja siihen linkittyvien teemaverkostojen toiminnan edistämistä (Werkko ry koordinoi Järjestöneuvottelukunnan mipä-teemaverkoston). Werkon toiminnanjohtaja Laura osallistui lokakuussa 2024 Yhdistysverkoston järjestämään Nurmijärven vapaaehtoistoiminnan peruskoulutukseen Mielen hyvinvointi -illan kouluttajana. Werkko ry:n toiminnanjohtaja Laura sekä hankepäälikkö Hanna osallistuivat Yhdistysverkoston koordinoimaan Keski-Uudenmaan alueen valikkoryhmän toimintaan (vapaaehtoistyön kehittäminen ja tiedonvälitys). Toiminnanjohtaja on osallistunut myös Yhdistysverkoston järjestämille alueen eri Järjestötreffeille Järvenpäässä keväällä ja syksyllä 2024.

Werkko on ollut mukana myös Yhdistysverkoston koordinoimassa OLKA Keski-Uusimaan toiminnassa. Olimme mukana HUS Psykiatrian Perhelän OLKA-pisteen avajaisissa Järvenpäässä 16.4. Mukana olivat Werkon työntekijät Laura ja Ursula. Werkko ry on ollut pitämässä myös omaa OLKA-teemapäivää Järvenpään JUST:issa 30.5. sekä HUS Perhelässä 29.10. ja Järvenpään JUST:issa 14.11.

Werkko ry:n edustaja Martti osallistui Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston syyskokoukseen 21.11.

2.4.5 Hyvinkään yhdistykset ry

Werkko ry on ollut Hyvinkään yhdistykset ry:n jäsen vuoden 2023 alusta. Jäsenyys on vahvistanut ja laajentanut Werkko ry:n toimintakenttää. Werkko ry:n edustaja Jorma osallistui Hyvinkään yhdistykset ry:n kevätkokoukseen 26.3. Werkko ry:n edustaja Martti osallistui Hyvinkään yhdistykset ry:n syyskokoukseen 26.11.

2.4.6 EHYT ry

Werkko ry on EHYT ry:n jäsen. Werkon hallituksen jäsenet Jouko ja Tiina osallistuivat Ehytin aluefoorumiin syksyllä 2024.

2.4.7 Yhdessä Katettu

Werkko jatkoi yhteistyötä Yhdessä Katettu -verkoston kanssa. Yhdessä katetusta haettuja hävikkituotteita käytetään mm Werkon olohuoneilla sekä Avoimissa ovissa, Kaitaniemen leirillä ja muutamissa muissa yksittäisissä tapahtumissa.

2.4.8 Sonza ry

Sonza ry liittyi Werkko ry:n yhteistoimintajäseneksi vuonna 2024. Werkon vapaaehtoinen ja hallituksen jäsen Jorma osallistui Sonza ry:n kanssa Kasvatetaan yhdessä tapahtumaan Hyvinkään kaupungintalolla 6.5. Hän osallistui myös Sonza ry:n kanssa Asunnottomien

yöhön Hyvinkäällä 17.10. Osallistuimme Sonza ry:n toteuttamaan tarvikekeräykseen Asunnottomien yötä varten pitämällä Werkkolan avoimissa ovissa vaatekeräyslaatikkoa pari viikon aikana, ja toimitimme keräystavarat Sonzalle tapahtumassa jaettaviksi.

2.4.9 Siskot ja Simot

Teimme yhteistyösopimuksen STEAn Ikävoimaa-avustusohjelmaan 2025–2027 liittyvän alueellisen Kohtaa minut näkyväksi-hankkeen toteutuksessa. Tavoitteena oli testata mm. Werkon Kettuluuta-hankkeessa (STEAn) yhteistyössä Keusoten kanssa kehitettävän vertaispalveluohjaustoiminnan toimivuutta yhtenä Kohtaa minut näkyväksi -hankkeen toimintatapana. Hanke ei saanut rahoitusta, mutta etsimme muita mahdollisuuksia vertaispalveluohjauksen ja etsivän vanhustyön yhteistyöhön.

2.4.10 KoKoa ry

Werkko ry on ollut valmiudessa osallistumaan Kokoa ry:n koordinoiman Kansallisen kokemusasiantuntijatöryhmän toimintaan, mutta työryhmä ei ole ollut vuoden 2024 aikana tietojemme mukaan aktiivinen. Werkko ry:n toiminnanjohtaja osallistui KoKoa ry:n Kokemusasiantuntijoiden kokoontumisajot -tapahtumaan Helsingissä loppuvuodesta 2024. Suunnittelemme vuodelle 2025 kokemusasiantuntijoille suunnattua tapahtumaa, johon tulossa mukaan myös KoKoa ry:n edustajia.

2.4.11 Suomen Reumaliitto

Olimme mukana seuraavassa yhteistyössä, mutta Suomen Reumaliitto ry:n hallinnoima Kokemustoimintaverkosto ei saanut kehittämiseen rahoitusta: Kokemustoimijoita/-asiantuntijoita välittävän verkkopalvelun kehittämiseen liittyvä viestinnällinen yhteistyö ja muu asiantuntijaosaamisen vaihto. Kehitettävän kokemuspankki -verkkopalvelun avulla helpotetaan kokemustietoa hyödyntävien työtä, lisätään kokemustiedon hyödyntämistä ja kasvatetaan kokemustoimijoiden/-asiantuntijoiden osallistumisen mahdollisuuksia.

2.4.12 Taiteen sulattamo ry

Kokemuksesi on arvokas -hankkeen puitteissa tunnistettiin Werkko kokemus- ja vertaistoimijoiden oppimisympäristönä ja kuvattiin kokonaisuus PAIKKO-palvelukokonaisuuteen (mm. osaamistodistukset). Toteutimme Taiteen sulattamon kanssa yhteistyössä Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -koulutuksen, joka huipentui kahtena eri iltana kokemusiltamiin Järvenpäässä Myllytien toimintakeskuksessa 28.8. ja 29.8. Kokemusiltamissa koulutuksesta valmistuvien kokemusasiantuntijoiden esityksiä saivat tulla katsomaan kaikki keskiuusmaalaiset (mm. Werkon jäsenet, vertais- ja kokemustoimijat, toipujat ja kuntoutujat, sotealan ammattilaiset). Suunnittelemme vastaavia tapahtumia myös vuodelle 2025.

2.4.13 Hyvinkään Verso ry

Vuoden alussa toteutettu VERTO-ryhmänohjaajakoulutus järjestettiin yhteistyössä mielenterveysyhdistys Verso ry:n kanssa, heidän jäseniään osallistui koulutukseen ja osa koulutuspäivistä pidettiin heidän tiloissaan.

3. YHDISTYKSEN KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

3.1 Werkon avoin Olohuone-toiminta

Werkon avoimille Olohuoneille ("Olkkareille") ovat tervetulleita kaikki aikuiset, jotka kaipaavat päihtetöntä tekemistä, vertaistukea sekä rentoa yhdessäoloa. Monissa Olkkareissa on käytettävissä mm. biljardi ja lautapelejä. Toki olkkarilla jokainen voi vain olla ja juoda rauhassa kupin kahvia. Tarjolla myös pientä ja joissain Olkkareissa runsaampaakin syötävää. Olkkareita ylläpidetään Werkon vapaaehtoisvoimin ja jokainen voi halutessaan tehdä niissä jotain pieniä vapaaehtoistehtäviä yhteiseksi hyväksi. Lisätietoa olohuonetoiminnasta: <https://www.kuwerkko.fi/olohuoneet/>

JÄRVENPÄÄN OLOHUONE

Järvenpään olohuone on palvellut vuonna 2024 ympäri vuoden sunnuntaisin klo 12-16 Järvenpään nuorisotalolla osoitteessa Emalitehtaankatu 2. Toiminnasta ovat vastanneet Werkon vapaaehtoiset olohuonevastaavat.

Olkkarin osallistujamäärät ovat olleet tasaisesti 20-40 kävijän kieppeillä viikossa ja olleet tasaisessa nousussa. Vuonna 2024 Järvenpään olohuoneella oli 1119 kohtaamista. Olkkarilla yksittäiset vapaaehtoiset ovat tehneet yksittäisiä vapaaehtoistöitä. Olkkarilla jotkut henkilöt ovat saaneet työskentelystä pienimuotista kannustusrahaa. Olemme levittäneet tietoa Werkon olohuonetoiminnasta aktiivisesti myös Werkon muussa toiminnassa ja tehneet vuoden 2024 lopussa Järvenpään olohuoneella kävijäkyselyn, jonka tulokset olivat erinomaiset. Werkon Järvenpään olohuoneella joulukuun alussa tehdyssä palautekyselyssä jopa 75% kyselyyn vastaajista (n=24) mainitsi käyvänsä olohuoneella "Lähes joka viikko" ja heidän antamansa keskiarvo väittämään Olohuonetoiminta on tärkeä osa viikkoani oli 3,5 (Asteikko 1-4, Täysin eri Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus 24 (24) mieltä-Täysin samaa mieltä) ja keskiarvo väittämään Olkkaritoiminnan jatkuvuus myös tulevaisuudessa on minulle tärkeää, oli 3,7.



Werkon Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla. Kuva: Ursula Arsiola



Werkon Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla. Kuva: Ursula Arsiola

HYVINKÄÄN OLOHUONE

Hyvinkään olohuone toiminta toteutui vuoden 2024 aikana Yhteisötalo Onnin tiloissa. Tila on Hyvinkään kaupungin hallinnoima. Toimintamme on antanut lisäarvoa jo olemassa olevalle yhteisölliselle toiminnalle. Kaikki yhteisötalon toiminta myös osallistaa ihmisiä mukaan toimintaan omien voimavarojensa mukaan. Erilaisten asioiden yms. hoitamiseen saa apua ja neuvoja. Tila on esteetön. Hyvinkään olohuoneen toiminta oli tauolla 05-06/2024 sekä 09-12/2024 mm. olohuonevastaavan tilanteen sekä olkkarin tilahaasteiden takia. Aloitimme uusien tilojen etsinnän ja selvityksen vuoden 2024 lopulla ja pyrimme käynnistämään toiminnan pian uudelleen.

Hyvinkään olohuoneella oli vuonna 2024 yhteensä 359 kohtaamista. Vastuullisia vapaaehtoisia oli 2-3 henkilöä per viikko.

MUU OLOHUONETOIMINTA

Aloitimme Werkon olohuonetoiminnan laajentamisen mahdollisuuksien selvittämisen mm. Tuusulan Hyrylän ja Nurmijärven alueelle.

3.2 Verto-vertaisryhmänohjaajakoulutus

Werkko ry järjesti tammi-maaliskuussa viisi iltaa kestäneen VERTO-ryhmänohjaajakoulutuksen, jossa keskityttiin ryhmän ohjaamisen perustaitoihin erityisesti vertaisryhmän sekä -ohjaajan näkökulmasta. Koulutus toteutettiin vuorokerron Myllytien toimintakeskuksessa Järvenpäässä (Myllytie 11) ja Verson ry:n tiloissa Hyvinkäällä (Valtakatu 11).

3.3 Werkon kansallinen dialogi

Toukokuussa 23.5. kutsuimme werkkolaisia ja verkostojemme jäseniä osallistumaan SITRAn koordinoimaan kansalliseen dialogiin, jonka aiheena oli turvallisuus ja luottamus. Aluksi perehdyimme dialogisuuden perusteisiin ja sitten vaihdoimme ajatuksia itse kunkin turvallisuuden ja turvattomuuden kokemuksista. Tavoitteena oli ymmärtää paremmin erilaisia kokemuksia turvattomuudesta ja turvallisuudesta sekä luottamuksen merkityksestä. Mukana oli yhdeksän ihmistä, joista kaksi toimi fasilitoijana ja toinen kirjurina. Keskustelun tiivistelmä lähetettiin Valtionvarainministeriöön.

Mitä turvallisuus merkitsee sinulle? Mikä synnyttää turvattomuutta ja mikä luo luottamusta?

Tavoitteena on ymmärtää paremmin Suomessa asuvien ihmisten moninaiset kokemukset turvattomuudesta ja turvallisuudesta sekä luottamuksen merkityksestä yhteiskunnassa.

Mikä niissä on kullekin merkityksellistä? Mitä turvallisuus ja turvattomuus nykyhetkessä merkitsevät sinulle, yhteisöllesi, organisaatiollesi tai päättäjälle ja kuinka voimme yhdessä lisätä luottamusta?

Suomea pidetään korkean luottamuksen maana, joka on selviytynyt vaikeinakin aikoina yhteen hiileen puhaltamalla. Monet tapahtumat maailmalla ja Suomessa horjuttavat kuitenkin nyt turvallisuudentunnettamme. Maailmalla syttyy uusia sotia, valtioiden sisäinen epävakaus kasvaa ja luonnonkatastrofit lisääntyvät. Suomessa vallitsee epävarma taloustilanne, yhteiskunnan vastakkainasettelujen koetaan kärjistyvän, ihmisten huonovointisuus on lisääntynyt ja uusia uhkia on ilmaantunut maan sisällä ja ulkorajoilla.

3.4 Turvallisuus Werkkolassa ja Werkon tapahtumissa - keskustelutilaisuus

Kansallisen dialogin innostamina pidimme toisen, oman toimintamme turvallisuuteen sekä turvallisemman tilan periaatteisiin liittyvän keskustelun Werkkolassa 11.6, jossa pohdittiin, jaettiin ja pyrittiin ymmärtämään erilaisten ihmisten turvallisuuden ja turvattomuuden kokemuksia. Moni itselle vieraampi näkökulma ja turvallisuuden tai pelon kokemisen tapa tuli keskustelun myötä ymmärrettävämmäksi. Samalla pohjustettiin syksyllä turvallisuuden

vahvistamiseen liittyvää työpajaa. Tilaisuutta fasilitoi Outi ja siihen osallistui viisi Werkon työntekijää ja kahdeksan yhdistyksemme jäsentä.

3.5 Werkon turvallisuustyöpaja

Järjestimme kesäkuun 11.6. turvallisuus keskustelun pohjalta jatko työpajan Werkkolassa 24.9. Jatkoimme turvallisemman tilan tutkimista Werkkolassa sekä Werkon tapahtumissa ja pohdimme sen ehtoja sekä turvallisuuden vahvistamisen keinoja niin Werkkolan riittävän turvalliseksi kokevien kuin turvallisemman tilan vahvistamista toivovien näkökulmista. Päädyimme lanseeraamaan tuotosten pohjalta ehdotuksen Werkkolan huoneentauluksi, johon päätettiin palata seuraavassa turvallisuus työpajassa.

3.6 JAKSU-tapaamiset

Syksyn aikana käynnistettiin werkkolaisten - niin vapaaehtoisten kuin työntekijöiden - jaksamista tukevat JAKSU-tapaamiset tapaamiset. Niissä jaettiin kokemuksia jaksamisesta, niin sitä turvaavista kuin kuormittavista asioista. Tavoitteena oli tarjota turvallinen foorumi ajatusten vaihdolle sekä miettiä keinoja, joilla jaksamisen haasteita voidaan yhdessä ratkoa. Tapaamisia oli syksyn aikana kolme. Tapaamisia ohjasi Werkon vapaaehtoinen Outi, mukana oli myös osa Werkon työntekijöistä sekä muita osallistujia.

3.7 Vertaismentorointi

Werkon kokemuskehittäjä Ursulan ohjaamana toteutettiin keväällä ja syksyllä 2024 Werkon vertais- ja kokemusasiantuntijoille suunnattu vertaismentorointiryhmä. Ryhmä kokoontui noin kerran kuukaudessa (yhteensä 9 kertaa vuoden 2024 aikana). Kokemus Kehittäjä Ursulan luotsaamana ryhmässä oli mahdollista keskustella luottamuksellisessa ilmapiirissä mm. kokemustoiminnan haasteista, omista kehitystarpeista, toiveista ja ideoista toisten kanssa vertaisina jakaen.

3.8 CV-työpaja

Vertais- ja kokemus toimijoille järjestettiin huhtikuussa ja lokakuussa CV-työpajat, joissa oli mahdollista työstää omaa kokemus-CV:tä Werkon kokemus kehittäjän tukemana. Työpajassa esiteltiin muutama erilainen kokemus-CV ja henkilön LinkedIn-profiili, joka tuo kokemus osaamistaan esille kyseisessä työelämän sosiaalisessa median kanavassa.

3.9 Esiintymiskokemusiltapäivä

Werkon toiminnassa mukana olevien vertais- ja kokemustoimijoiden ja palautekyselyistä saamamme palautteen pohjalta päätimme järjestimme vuoden 2024 lopussa uuden tapahtuman, Werkon esiintymiskokemus iltapäivän, joka pidettiin 2.12. Tapahtumassa kokemusasiantuntijat saivat mahdollisuuden harjoitella kokemuspuheenvuoron esittämistä tai harjoitella jotain puheenvuoron uutta kohtaa yleisön edessä. Mukaan mahtui 6 kokemusasiantuntijaa kertomaan tarinansa sekä 15 katsojaa. Katsojat saivat esittää kysymyksiä esiintyjille puheenvuorojen jälkeen ja saimme aikaan mielenkiintoista

keskustelua kokemustarinoihin ja kokemusasiantuntijuuteen pohjautuen. Tapahtuma oli oikein onnistunut ja jatkamme niiden järjestämistä myös vuonna 2025.

3.10 Keskellä elämää koulutus- ja keskusteluillat

Keväällä 2024 toteutuivat myös vapaaehtoisemme, Tapion, ohjaamat Keskellä elämää koulutus- ja keskusteluillat. Illoissa tarkastelun aiheena oli psyykkinen hyvinvointi eli miten voimme hyvin ennen, nyt ja tulevaisuudessa. Työtapana oli ennen muuta soveltava draama eri versioissaan – varsinkin soveltava tarinateatteri ja teatteri-improvisaatio. Lisäksi mukana oli keskustelua illan teemasta työskentelyn aikana ja myös sen jälkeen tarpeen mukaan.

3.11 EA-koulutus Werkon vapaaehtoisille

Werkko järjesti vapaaehtoisilleen (mm. olkkarivapaaehtoiset) hätäensiapukoulutuksen joulukuussa 2024. Tarkoitus oli tarjota vapaaehtoisille mahdollisuus harjoitella tärkeitä ensiaputaitoja, joita voi tarvita niin vapaaehtoistoissa kuin muuallakin elämässä.

Koulutukseen osallistuivat myös Werkon työntekijät.

3.12 Nepsy-ryhmä

Werkko ry:n työntekijä Ursula on ohjannut nepsy-vertaisryhmään syksystä 2023 asti Werkkolassa. Ryhmä kokoontui vuonna 2024 yhteensä 5 kertaa Werkkolassa. Ryhmä on tarkoitettu neurokirjon naisille ja ei-binäärisille henkilöille. Ryhmä on diagnoosivapaa eli riittää, että osallistuja on tunnistanut itsessään neurokirjon piirteitä.

3.13 Werkon toimintakalenterityöpaja

Järjestimme Werkon ensimmäisen toimintakalenteri työpajan 21.11. kaikille Werkon toiminnassa mukana olevilla ja toiminnasta kiinnostuneilla. Työpajan ohjasivat Werkon työntekijät Laura ja Ursula. Olimme koonneet yhteen erilaisia toiveita siitä, mitä kaikkea Werkko voisi seuraavana vuonna ja erityisesti seuraavana keväänä järjestää. Esittelimme näitä ehdotuksia ja pohdimme yhdessä, olisiko meillä jotain muita toiveita seuraavan kevään toiminnalle.

3.14 Werkon ajatuspajat

Werkon Ajatuspaja Työskentely on ollut vuoden 2024 aikana osa Werkon toiminnanjohtaja Lauran Laurea-ammattikorkeakoulun Palvelu- ja liiketoimintamuotoilun YAMK-opinnäytetyötä. Saimme viime vuonna alkaneesta Ajatuspaja Työskentelystä valtavasti materiaalia ja hyödyllisiä näkemyksiä Werkon toimintaan liittyen. Pyrkimyksenä strategiatyössä on ollut selkeyttää muun muassa sitä, miksi Werkko on olemassa, miksi se perustettiin, millainen toimija Werkko on tällä hetkellä, mitä se tavoittelee toiminnallaan, kenelle toiminta on tarkoitettu, mitä hyötyä toiminnasta on, mitkä toimintaamme ohjaavat arvomme ja tulevaisuuden tavoitteemme ovat ja miten voimme ne saavuttaa. Kaikkien pienikin osallistuminen ajatuspajoihin on ollut hyvin arvokasta. Werkon Ajatuspajoihin ovat olleet tervetulleita kaikki Werkon jäsenet, Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja

kokemustoimijat, Werkon hallituksen jäsenet, työntekijät, yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien edustajat, sekä muut toiminnassamme mukana olevat tai siitä kiinnostuneet. Vaikka Ajatuspajatyöskentely päättyikin opinnäytetyön osalta, jatkuu työpajatyypinen työskentely Werkon toiminnassa mukana olevien ihmisten hyväksi toki sen jälkeenkin.

Ajatuspajoja pidettiin vuonna 2024 seuraavina ajankohtina:

Ajatuspaja Werkkolassa 1.2. klo 17-20, Ajatuspaja Werkkolassa 4.3. klo 17-20, Kokewa-hankkeen ohjausryhmälle pidetty tulevaisuustyöpaja/ajatuspaja 4.3. klo 10-13, Mipä-kumppaneiden tapaamisen yhteydessä pidetty minityöpaja maaliskuussa, Ajatuspaja Werkkolassa 25.4. klo 17-20, Ajatuspaja Werkkolassa 27.6, Ajatuspaja Werkkolassa 2.10. ja Ajatuspaja Teamsissa 12.12. Ajatuspajatyöskentely jatkuu vielä vuoden 2025 aikana ja sen lopputuloksena on tarkoitus muodostaa Werkko ry:lle strategiadokumentti, joka vahvistetaan jäsenkokouksessa.

3.15 Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -koulutus ja Kokemusiltamat

Toteutimme yhteistyössä Taiteen sulattamon ry:n kanssa maksuttoman Kokemusasiantuntija taiteen keinoin -kokemusasiantuntijakoulutuksen, jossa kokemusasiantuntijapuheenvuoroa työtetään taiteen keinoin. Kouluttajana toimi Taiteen sulattamo ry:n kouluttaja, mutta toimitilat olivat Werkko ry:n. Koulutus huipentui kahtena eri iltana kokemusiltamiin Järvenpäässä Myllytien toimintakeskuksessa 28.8. ja 29.8. Kokemusiltamissa koulutuksesta valmistuvien kokemusasiantuntijoiden esityksiä saivat tulla katsomaan kaikki keskiuusmaalaiset (mm. Werkon jäsenet, vertais- ja kokemustoimijat, toipujat ja kuntoutujat, sotealan ammattilaiset).

3.16 Valoa arkeen valokuvauksella

Kokemuskehittäjäamme Ursula toteutti keväällä 2024 Valoa arkeen valokuvauksella -ryhmän. Tapahtuman tarkoituksena oli kuvata ja tutkia valon luomia heijastuksia, varjoja ja ilmiöitä. Samalla voi kysyä valokuvaukseen liittyviä kysymyksiä. Tarkoitus on ensisijaisesti kuvata vapaasti ja luovasti. Toiminta vaati oman kameran tai puhelimen, jossa on kamera sekä ilmoittautumisen. Erityistä valokuvaamisosaamista ei vaadittu.

Ryhmä oli suunnattu erityisesti mielenterveyskuntoutujille tai mielenterveyden haasteita kokeville. Ryhmä oli kuitenkin diagnoosivapaa eikä diagnooseja kysellä.

3.17 Meditaatio Werkkolassa

Joulukuussa 2024 Werkkolassa toteutettiin vapaaehtoisen, Chasen, ohjaama Meditaatio-ryhmä Werkon toiminnassa mukana oleville ja siitä kiinnostuneille. Ryhmä pidettiin englanniksi, mutta siihen pystyi osallistumaan, vaikkei olisi englannikielentaitoinen.

3.18 VAIKKU-ryhmä

VAIKKU-ryhmä (Werkon vaikuttajat) syntyi vuonna 2024 halusta pyrkiä vaikuttamaan Keusoten alueen päätöksentekoon muun muassa mielenterveys- ja päihdepoliittisesta

näkökulmasta. Ryhmän tarkoituksena on miettiä keinoja, joilla vahvistaa Keski-Uudellamaalla erityistä tukea tarvitsevien asiakkaiden sekä kokemusasiantuntijoiden asemaa ja oikeuksia. Ryhmä vaikuttaa muun muassa pyrkimällä vuoropuheluun alueen päättäjien, viranhaltijoiden ja yhdistysten kanssa sekä tekemällä kannanottoja. Ryhmään otetaan mielellään mukaan uusia vaikuttamisesta kiinnostuneita henkilöitä. Toiminta muotoutuu tekijöidensä näköiseksi sen mukaan, mikä ryhmäläisiä kiinnostaa. Ryhmän kokoontumiset jatkuvat entistä säännöllisemmin vuonna 2025.

3.19 Werkkolan avoimet ovet

Werkkolan avoimet ovet pidettiin vuonna 2024 keskiviikkoisin klo 14-16 Werkkolassa eli Werkon toimitiloissa. Alkuvuodesta Järvenpään Seutulantien toimitiloissa, mutta syyskuun alusta lähtien uusissa toimitiloissa Järvenpään Kirjastokadulla. Avoimiin oviin voi tulla ohikulkiessaan kahville tai jäädä pidemmäksi aikaa oleilemaan, juttelemaan sekä istuskelemaan. Avoimissa ovissa kaikki halukkaat pääsevät vaihtamaan ajatuksia ja kuulemaan Werkon toiminnasta. Avoimissa ovissa oli myös mahdollista saada lisätietoja siitä, miten Werkon toimintaan pääsee mukaan. Paikalla avoimissa ovissa vuoden 2024 aikana oli usein Werkon toiminnan aktiiveja, vertais- ja kokemustoimijoita ja vähintään kaksi Werkon työntekijää. Avoimissa ovissa kävi vuonna 2024 myös paljon uusia ihmisiä ja myös sotealan ammattilaisia tutustumassa toimintaan. Vuonna 2024 järjestimme yhteensä 48 avointen ovien tapahtumaa ja niissä toteutui yhteensä 383 kohtaamista.



Werkkola (Kirjastokatu 4). Kuva: Ursula Arsiola



Werkkola (Kirjastokatu 4). Kuva: Ursula Arsiola

3.20 Vapaaehtoisten, jäsenten ja aktiivien leiri- ja virkistystoiminta

Werkon laskiaisrieha

Werkon omaa laskiaisriehaa vietettiin 11.2. Järvenpään Olkkarilla, jossa oli tarjolla hernekeittoa ja laskiaispullia. Paikalla oli kolmisenkymmentä kävijää. Vaikka mäkeen ei tällä kertaa päästy, tunnelma oli lennokas rento näinkin.

Werkon virkistysretki keilahallille

Werkon luottamushenkilöt (hallituksen varsinaiset ja varajäsenet) kokoontuivat Järvenpään keilahallille 7.3. virkistäytymään. Kahdella radalla pallot rullasivat komeasti kohti keiloja, täyskaatojakin tuli mukavasti. Jälkipyykkiä pestiin kahvikupin ääressä ja oli mukavaa tavata ihmisiä muunkin kuin hallitusahkeroinnin merkeissä.

Werkon virkistystapahtuma (kesäpiknik) Järvenpään Rantapuistossa

Werkon luottamushenkilöt, aktiivit ja vapaaehtoiset virkistäytyivät Järvenpään Rantapuistossa muutaman vuoden tauon jälkeen 8.6. Rantapuiston nurmikolla juhlistimme alkanutta kesää yhdessäolon, piknik-herkkujen ja pelien merkeissä. Mukana tapahtumassa oli myös osa Werkon työntekijöistä. Yhteistyökumppanimme A-kilta toi paikalle perinteisen maitotonkan, jonka äärellä pääsi testaamaan lypsykoneen nännikumien heittotarkkuutta. Werkkoo ry:n vapaaehtoinen, Tapio, puolestaan ohjasi musaa ja liikettä -tuokion. Paikalla oli myös grilli, kahvia ja grillattavaa sekä muuta pientä purtavaa.

Paikalla kävi parikymmentä osallistujaa, joista muutama oli sattumalta paikalle osuneita ohikulkijoita, jotka hyväntuulisen tapahtumamme vuoksi kiinnostuivat toiminnastamme (yksi esim. kertoi olevansa Järvenpään Invalidit ry:n jäsen ja pohti yhteistyön mahdollisuuksia). Sadekuurot loppuivat juuri kun tapahtuma alkoi ja palasivat, kun se päättyi. Hyvin pysyttiin kuivina ja virkeinä.



Juhannusaatto Martin luona

Werkon aktiiveja ja vapaaehtoisia kokoontui Werkon aktiivin, Martin, luokse perinteiseen juhannusaaton viettoon. Ohjelmassa oli mm. Martin kuuluisien muurinpohjalettujen paistamista, syömistä ja rentoa yhdessäoloa. Kokoontumisesta viestittiin myös Werkon viestintäkanavissa ja mukaan olivat tervetulleita kaikki Werkon toiminnassa mukana olevat.

Werkkolan tupaantuliaiset

Werkko ry muutti uusiin toimitiloihin Järvenpään Seutulantieltä Järvenpään Kirjastokatu 4 - osoitteeseen elokuun lopussa 2024. Pidimme Werkon avointen ovien yhteydessä uuden Werkkolan tupaantuliaiset kaikille toiminnassamme mukana oleville ja siitä kiinnostuneille ke 23.10.

Werkkolan pikkujoulut

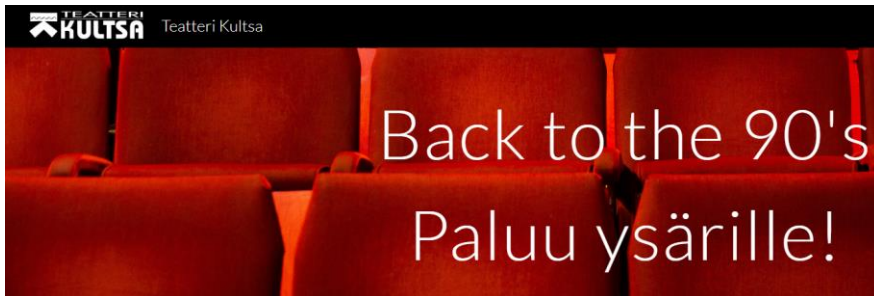
Järjestimme kaikille toiminnassamme mukana oleville ja siitä kiinnostuneille pikkujoulut Werkkolassa ma 16.12. Tarjolla oli mm. lämmintä juotavaa, pientä syötävää ja yhteistä ohjelmaa, mm. lautapeliä pelaamista, runonlausuntaa ja arvonta.

Werkon Järvenpään olohuoneen pikkujoulut

Myös olkkarivapaaehtoisemme järjestivät pikkujoulut Werkon Järvenpään olohuoneella su 2.12. Tarjolla oli jouluruokaa, lämmintä juomaa sekä joulumusiikkia ja mukavaa yhdessäoloa.

Teatteriretki Helsinkiin

Werkko kutsui syyskauden päätteeksi vapaaehtoisensa Helsinkiin 17.12. nauttimaan teatteri-illasta, katsomaan Teatteri Kultsan lyhytnäytelmiä & juomaan pullakahvit väliajalla. Mukana oli 12 vapaaehtoista, jotka pääsivät esityksen jälkeen myös tutustumaan teatterin taustatiloihin, puvustoon, pukuhuoneisiin ja tekniseen varastoon.



Werkon Kaitaniemen kesäleiri

Toteutimme perinteisen Werkko ry:n kesäleirin luonnonläheisessä Kaitaniemen leirikeskuksessa Hyvinkäällä 13.-17.8. Osallistujia oli yhteensä 17 henkilöä. Tapahtumaan saivat ilmoittautua niin Werkko ry:n jäsenet kuin muut toiminnassa mukana olevat tai siitä kiinnostuneet vertais- ja kokemustoimijat, kuntoutujat ja toipujat. Leirin päällimmäisenä teemana kuljetettiin omien ja yhteisten tarpeiden tunnistamista. Ryhmiä ohjasivat Werkko ry:n toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset ja aktiivit. Leirillä oli myös aikaa yhteiseen vapaampaan oleskeluun iltanuotiolla, saunomista, pelejä yms.



Kuva: Hanna Koppelomäki

4. MUU WERKON JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA SEKÄ TILAISUUDET, JOIHIN OSALLISTUTTIIN VUONNA 2024

4.1 Yksinäisyyden monet kasvot -luento Hyvinkäällä

Werkko ry:n vapaaehtoinen ja Werkko ry:n hallituksen jäsen Jorma piti yksinäisyysaiheisen luennon Yksinäisyyden monet kasvot -luennon Hyvinkäällä Onnitalolla 14.3. Osallistujia luennoilla oli 25 henkilöä. Aiheena oli ikäihmisten yksinäisyys.

4.2 Järvenpää-päivä

Werkko ry osallistui Järvenpää-päivään 11.5. Järvenpään kävelykadulla. Yhdistykset voivat osallistua tapahtumaan maksutta. Werkkoa tapahtumassa edustivat Outi ja Satu.



4.3 Werkon esittelyt ja vierailut tapahtumissa ja toimipisteissä

Werkko ry kävi esittelemässä toimintaansa, osallistui työpajatyöskentelyyn, tapahtumaan tai kävi tutustumassa vastavuoroisesti alueen muiden toimijoiden toimintaan mm. seuraavissa paikoissa vuoden 2024 aikana:

OLKA-teemapisteen avajaiset HUS Perhelässä huhtikuussa, OLKA-teemapäivä Järvenpään HUS Perhelässä lokakuussa, OLKA teemapäivä Järvenpään JUSTissa toukokuussa ja marraskuussa, Tuusulanjärven klubitalon TalentMatch -tapahtuma toukokuussa, Keusoten Nuorten aikuisten työpaja Järvenpää-talolla (ja sen yhteydessä pidetyt minimessut) syyskuussa, Werkko vierailemassa Keusoten Wärttinässä syyskuussa, Werkko esittelemässä toimintaa Hyrian kokemusasiantuntijakoulutettaville Hyvinkäällä lokakuussa, Keusoten nuorten Kipinä vierailemassa Werkkolassa lokakuussa, Nurmijärven vapaaehtoistyön koulutus lokakuussa (mielen hyvinvointi -moduuli (Laura kouluttajana ja kertomassa Werkosta), Werkko vierailemassa ja kertomassa toiminnasta Keutuki ry:n

vertaiskahvilassa Järvenpäässä marraskuussa (Myllytien toimintakeskuksessa), Hyvinkään sairaalan Mielenterveystoimijat tutuksi -tapahtumassa marraskuussa, Werkko esittelemässä toimintaa Keusoten Kohtaamo-esittelyssä (teams) marraskuussa, Werkon esittely Ridasjärven työntekijöille ja vertaistoimijoille marraskuussa, ja Hyrylän lukion Kokemuskirjasto-tapahtumassa (opiskelijoille ja opettajille) marraskuussa. Sovimme myös monista tulevista tapahtumista, vierailuista ja esittelyistä vuodelle 2025.