



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO



Keski-Uudenmaan vertais-
ja kokemusasiantuntija-
toiminnan tuki

www.kuwerkko.fi



MITÄ ON VERTAIS- JA
KOKEMUSTOIMINTA?

LUENTO AIHEESTA 21.1.2026
KLO 13-14 WERKKOLASSA,
JÄRVENPÄÄSSÄ

ESITTELYSSÄ UUSI
TYÖNTEKIJÄMME JA
HARJOITTELIJAMME

KETTULUUTA-KOULUTUS
ALKAA TAAS!
HAE MUKAAN!

KUVA: URSULA ARSIOLA



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 4)
3. KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA (SIVUT 5-8)
4. WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVU 9)
5. TYÖNTEKIJÄ ESITTELY: TEEMU (SIVU 10)
6. HARJOITTELIJAN ESITTELY: NINA (SIVU 11)
7. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 12-16)
8. KETTULUUTA - YHDESSÄ TEKEMISEN VOIMA (SIVUT 17-20)
9. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 21)
10. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 22)
11. SYKSYN 2026 KUULUMISIA (SIVU 23)
12. TOIMINNAN ESITTELYÄ VUONNA 2025 (SIVUT 24-25)
13. KETTULUUTA-KEHITTÄJÄFOORUMI JA VALMISTUJAISET
JOULUKUUSSA 2025 (SIVU 26)
14. VAPAAEHTOIS-, KOKEMUS- JA VERTAISOHJAAJAN -
MAHDOLLISUUKSIA (SIVUT 27-28)
15. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 29)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työharjoittelussa:

Sanna Kuosma 20.10.2025-30.1.2026

harjoittelija@werkkory.fi

Nina Finnlund 1.1.-13.3.2026



KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020

teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla** olevat tekstit kertovat toiminnasta **Werkkolassa**.
- **Oranssilla** olevat tekstit kertovat **Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa**.
- **Sinivihreällä** olevat tekstit ovat **Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa**.
- **Punaisella** olevat tekstit ovat **pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa**.
- **Sinisellä** olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan **vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan)**.
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen
 - **E** = lisäksi etäosallistumismahdollisuus

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
29	30	31 UUDENVUODEN AATTO	1 UUDENVUODEN PÄIVÄ	2	3	4 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
5	6 LOPPIAINEN	7 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	8 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	9	10	11 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
12 • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Mielä Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • JAKSU-ryhmä klo 17.30-19.30 (V)	13 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V)	14 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	15 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) • Hallituksen järjestäytyminen ja kokous klo 17 alkaen (S)	16	17	18 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
19 • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • VAIKKU-ryhmä klo 11-13 (V+E) • Miesten ja naisten avoimet keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V)	20 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	21 • Luento: Mitä on vertais- ja kokemustoiminta klo 13-14 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	22 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-viestintätiimi klo 11-12.30 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	23	24	25 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
26 • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkon viestintätiimi klo 13.30-15 (V) • Mielä Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S)	27 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V)	28 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Kävelyryhmä lähtö Werkkolasta klo 16 (V)	29 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	30 Mipä-kumppanit klo 10-12	31	1 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

LISÄÄ TOIMINNASTA: WWW.KUWERKKO.FI

Werkko-infoihin ilmoittautuminen: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkkko/WERKKO-INFO>

Kettuluuta-viestintätiimiin ilmoittautuminen: ursula.arsiola@werkory.fi

KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA

Olemme suunnitelleet Werkon kevään 2026 toimintaa yhdessä Werkon työntekijöiden ja vapaaehtoisten sekä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Seuraavilla sivuilla on esitelty lyhyesti kevään toimintaamme. Lisää tietoa löydät verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/werkon-kevaan-2026-toiminta/

Haluatko ehdottaa meille jotain Werkon tavoitteita (lue niistä täällä: <https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>) **vastaavaa toimintaa** tai järjestää sitä itse tuellamme? Ota yhteyttä Lauraan: laura.savolainen@werkkory.fi ja kerro ideastasi.

Toiminta voi olla esimerkiksi ryhmä, työpaja, luento, tapahtuma tai jotain muuta. Opiskeletko sosiaali- ja terveysalalle? Voit tulla järjestämään toimintaa Werkkoon opintoihisi liittyen.

LUENNOT

- **Mitä on vertais- ja kokemustoiminta?** Keskiviikkona 21.1.2026 klo 13-14 Werkkolassa (avoin, ei vaadi ilmoittautumista) - Luennon pitää toiminnanjohtajamme Laura
- **Ammattilais- ja vertais-/kokemusasiantuntijatyöparina toimiminen.** Lisätietoja tulossa myöhemmin keväällä - Luennon ohjaavat kokemusasiantuntijamme Jokke ja sosiaali- ja terveysalan ammattilainen Marjo, joilla molemmilla on pitkä kokemus tämäntyypisistä työparityöskentelystä. Luentosarjaan (2 kertaa) **voi osallistua myös etänä!**

KOULUTUKSET

- **Kettuluuta-koulutus (kevät & syksy) HAKU AUKI NYT KEVÄÄN KOULUTUKSEEN!** Lue lisää sivulta: 22.

VERKOSTOTYÖ

- **Mipä-kumppanit**, jossa paikalliset mielenterveys- ja päihdetyön toimijat kokoontuvat pohtimaan ajankohtaisia teemoja ja verkostoitumaan. Lisätietoja toiminnasta: www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit/

AVOIMET RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat kaikille aikuisille avoimia ja maksuttomia. Jos ryhmään täytyy ilmoittautua, niin se on kerrottu tekstissä.

- **Mieli Maasta -vertaistukiryhmä** ahdistuksen ja/tai masennuksen kanssa eläville, joka toinen viikko maanantaisin klo 15.30-17 (parittomat viikot) Werkkolassa. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaispalveluohjaajat Tapio ja Satu.
- **Keusoten kanssa yhteistyössä järjestettävä kipuvertaistukiryhmä**, joka toinen maanantai 2.2.2026 alkaen klo 10-12 Werkkolassa (ilmoittautuminen on auki!) Klikkaa otsikosta lisätietoihin ja ilmoittautumaan. Ryhmää ohjaavat Keusoten ammattilaiset työparinaan Werkon kokemusasiantuntija Niko (lue lisää Nikosta sivuilta:)

- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla. Tapaamiset jatkuvat tammikuussa ja ovat kerran kuukaudessa. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Marjo ja Arja.

12.1. klo 17.30-19.30 / 2.2. klo 15.30-17.30 / 2.3. klo 15.30-17.30 / 27.4. klo 15.30-17.30 / 11.5. klo 15.30-17.30 / 8.6. klo 15.30-17.30

- **VAIKKU-ryhmä** vaikuttamisesta kiinnostuneille maanantaina 19.1. klo 11-13 Werkkolassa. Ensimmäisessä tapaamisessa pohditaan yhdessä ryhmän jatkoja. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Outi (lisätietoja: 050 3397027) ja Sanna.
- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, jossa vapaat keskusteluaiheet. Joka toinen viikko Werkkolassa maanantaisin klo 13.30-15 / 19.1.2026 alkaen. Ryhmiä ohjaavat Kettuluuta-hanketyöntekijä Elku ja Werkon vapaaehtoiset Arja, Satu ja Pia.
- **Kävelyryhmä** joka toinen keskiviikko (parittomat viikot) klo 16 lähtö Werkkolasta. Säävara: -7 tai kylmemmällä säällä kävelyryhmä ei toteudu. Ryhmää ohjaa Kettuluuta-vapaaehtoinen Pia (lisätietoja: pia.peippo@gmail.com).
- **Kundaliinijoogaa** Werkkolassa maanantaina 26.1 klo 10-11.30 ja maanantaina 16.2 klo 15.30-17. Sopii aloittelijoille! Avoin ja maksuton. Rennot vaatteet ja jumppamatto mukaan.

TYÖPAJAT

- **Hallitustyöpaja** hallituslaisille ja työntekijöille 3.2.2026 klo 16-19 Werkkolassa. Työpajan ohjaavat Werkon työntekijät Ursula ja Laura
- **Jäsenyystyöpajasarja** on avoin kaikille Werkon jäsenyyksien kehittämisestä ja jäsenhankinnasta kiinnostuneille. Työpajan ohjaavat Ursula ja Laura.

TI 3.3.2026 klo 16-19 / TI 10.3.2026 klo 16-19 Werkkolassa

- **Toimintakalenterityöpaja** on kaikille, joita kiinnostaa Werkon syksyn 2026 toiminta ja/tai sen järjestäminen. Tiistaina 12.5.2026 klo 16-18 Werkkolassa. Työpajan ohjaavat Ursula ja Laura.
- **Musapaja** on avoin kaikille aikuisille! Musapajassa työstetään soittovälineitä arkisista välineistä ja intoudutaan musiikin sekä äänen maailmaan rennossa ilmapiirissä. Pajan ohjaavat muusikko Mikko Perkoila ja Kettuluuta-hankkeen työntekijä Elku. [Musapajan ajankohta selviää myöhemmin. Rajoitettu osallistujamäärä, joten pajaan on ilmoittautuminen.](#)

TAPAHTUMAT

- **Kokemusillat**, jossa kuulemme järjestö- ja kokemusasiantuntijoita eri aiheista.
 - TI 31.3.2026 klo 16-19 Werkkolassa - Vammaisuus ja vammautuminen
 - TI 9.6.2026 klo 15-18 Werkkolassa - Riippuvuudet

[Ilmoittaudu katsojaksi:](#)

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_kevat_2026

- **Esiintymiskokemusilta** TI 14.4.2026 klo 16-19 Werkkolassa, joissa kokemusasiantuntijat saavat tilaisuuden harjoitella kokemustarinan osan esittämistä ja muut pääsevät kuulemaan pieniä paloja monista eri kokemustaustoista (max 6 esiintyjää).

[Ilmoittaudu katsojaksi:](#)

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/esiintymiskokemusilta_kevat_2026

[Ilmoittaudu esiintyjäksi:](#) ursula.arsiola@werkkory.fi

- **Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille** -tapahtuma Hyrian Kruunu kampuksella Hyvinkäällä tiistaina 26.5.2026 klo 15-19.

[Tapahtumaan on ilmoittautuminen ja mukaan mahtuu 50 joko Hyrialta valmistunutta tai Werkon toiminnassa mukana olevaa kokemusasiantuntijaa.](#)

VIRKISTYS

- **Museokäynti Heurekaan** Werkon toiminnassa mukana oleville perjantaina 13.2.2026 klo 13-16 mukaan mahtuu 15 osallistujaa. Ilmoittaudu Lauralle: laura.savolainen@werkkory.fi (tilaisuus on osallistujille maksuton, ilmoittautuminen on sitova ja osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä). HUOM! Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä, jos sinulla on voimassa oleva Museokortti tai Kaikukortti, sillä niillä pääset Heurekaan ilman pääsymaksua.
- **Luontotapahtuma** on suunnitteilla torstaille 4.6.2026. Lisätietoja tulossa!
- **Hallituksen ja työntekijöiden virkistys- ja tutustumispäivä** perjantaina 24.4.2026 klo 13-16 (paikkaa ei ole vielä sovittu)

MUU TOIMINTA

- **WERKKO-INFOT**, joka kuukauden ensimmäinen maanantai etänä, jossa pääsee kuulemaan Werkon työntekijöiltä, mitä on suunnitteilla ja tulossa sekä keskustelemaan näistä asioista yhdessä.

12.1. / 2.2. / 2.3. / 30.3. / 4.5. / 1.6. klo 11-12 Teamsissä

Ilmoittaudu mukaan: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

- **Viestintätiimit**, Werkon ja Kettuluudan, joissa Werkon viestinnän työntekijän Ursulan avulla vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat itseään kiinnostavia viestinnän tekoja. Viestintätiimeihin osallistuminen on vapaaehtoista ja avointa kaikille siitä kiinnostuneille. Tule tutustumaan viestintätiimeihimme!

Werkon viestintätiimi maanantaina 26.1. klo 13.30-15 Werkkolassa

Kettuluuta-viestintätiimi torstaina 22.1.2026 klo 11-12-30 etänä

Ilmoittaudu mukaan niin saat Teams-linkin: ursula.arsiola@werkkory.fi



KUVAT: URSULA ARSIOLA

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta).
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuoristoilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi).
- **Tuusulan olohuone (Hyrylä) tiistaisin klo 12-15** Hyrylän nuorisotilassa, Hyrylätie 1, 04300 Tuusula (ulko-ovi on lukossa, joten koputa oveen niin tulemme avaamaan oven)



KUVA: URSULA ARSIOLA

TYÖNTEKIJÄN ESITTELY: TEEMU

Olen aloittanut tammikuun puolivälissä 2026 Werkko ry:n Kettuluuta-vertaispalveluohjaushankkeessa. Työskentelen hankkeessa 60 % työajalla palkkatuella kymmenen kuukauden ajan, marraskuun puoliväliin saakka. Hankkeessa työtehtäviäni ovat muun muassa koulutuksiin liittyvät tukitoimet ja Nurmijärven alueella tukipisteiden avaaminen sekä näiden vastuuhenkilönä toimiminen.

Tavoitteenamme on järjestää Nurmijärvellä syksyllä 2026 uusille vapaaehtoisiksi vertaispalveluohjaajiksi haluaville Kettuluuta-koulutus. Muita työtehtäviäni ovat kettuluuta-toiminnan tulevaisuuden turvaamisen pohdinta ja Keski-Uusimaan palvelu-uutisten koostaminen vertaispalveluohjaajille noin kahden viikon välein. Palvelu-uutiset tukevat tukipisteillä tehtävää työtä ja Kettuluutien tarjoamaa henkilökohtaista vertaispalveluohjausta.

Asun tällä hetkellä Nurmijärven alueella ja olen kotoisin Torniojokilaaksosta Pellosta. Olen syntynyt Ruotsin Kiirunassa, jossa asuin ensimmäiset 8 vuotta, osaan puhua myös ruotsia. Minulla on lukiokoulutus ja kaupallinen koulutus. Edellisessä tukku- ja maahantuontialan työpaikassa viivyin yli 17 vuotta. Tämän jälkeen olen kouluttautunut Keusoten YKVA*-kokemusasiantuntijaksi ja olen käynyt myös Kettuluuta-vertaispalveluohjaajakoulutuksen keväällä 2025. Ihmisten auttaminen elämässä eteenpäin ja lempeät kollegat on työssäni parasta.

Olen 51-vuotias ja tykkään luonnossa liikkumisesta kuten retkeilystä, kalastuksesta ja lintujen havainnoinnista. Kotona minulla on pieni akvaario, jossa asustaa yli 7-vuotias partamonni ja muutama "tappajakotilo". Muita mielenkiinnon kohteita kokkaus ja leivonta, matkailu ja yhteiskunnalliset asiat. Olen iloinen, että pääsin Werkon Kettuluuta-hankkeeseen töihin ja odotan innolla voidakseni käyttää kokemustani sekä osaamistani hyödyksi. Kohtaamisiin!

Yhteystiedot: 044 9013020 /

teemu.piippola@werkkory.fi

*YKVA = yhteiskehittämismennus



KUVA: TEEMU PIIPPOLA

HARJOITTELIJAN ESITTELY: NINA

Heippa, olen sosionomiopiskelija Nina (kuvassa) ja opiskelen Laurea-ammattikorkeakoulun verkkokampuksella aivan opintojeni loppusuoralla. Aloitin tammikuun alussa työn kehittämisen harjoittelujakson Werkko ry:n Kettuluuta-hankkeessa, ja harjoitteluni jatkuu maaliskuun puolivälin tienoille.

Kuulin Werkko ry:stä ensimmäisen kerran viime syksynä, kun tein aiempaa työharjoittelujaksoani päihdeavokuntoutuksessa. Kävin tuolloin Werkon avoimissa ovissa tutustumassa toimintaan ja se vaikutti todella kiinnostavalta. Olen aina halunnut työkokemusta hankkeessa toimimisesta ja järjestötyö ylipäänsä tuntuu kiinnostavalta, joten olen todella innoissani harjoittelusta Kettuluudassa. Toivon että hanketyö avautuu minulle harjoittelun myötä ihan konkreettisesti (projektinhallinta, tiimityö ja niin edelleen).

Tällä hetkellä minulle tärkeitä asioita sosionomiopintojen lisäksi ovat perheeni ja harrastukseni, joita ovat musiikki, kuntosalilla käyminen ja koiran kanssa lenkkeily. Olen melkoinen esteetikko ja rakastan sisustamista ja kaikkea kaunista. Olen myös harrastanut todella pitkään värianalyysia ja aion tänä keväänä hankkia vihdoinkin virallisen koulutuksen, jotta voin tehdä niitä jatkossa enemmän tosissani.

Ihanaa ja lumista talven alkua kaikille lukijoille ja toivottavasti kohdataan Werkkolassa ja/tai Kettuluuta-tukipisteillä!



KUVA: NINAN KOTIALBUMI

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2026 – VÄLITETÄÄN TOISISTAMME MYÖS VUONNA 2026

Hei sinä, kiitos kun välität Werkon kuulumisista ja kun luet uutiskirjettämme tai verkkosivujamme! Ja oikein hyvää alkanutta vuotta 2026, toivon sen olevan sinulle lempeä.

Werkon viime vuodesta 2025 mieleeni jäivät jälleen kerran monet mukavat ja merkitykselliset kohtaamiset ja keskustelut toiminnassamme mukana olevien ihmisten kanssa. Erityisesti monet kokemusasiantuntijoiden jakamat pysäyttävät kokemustarinat, eri näkökulmia yhdistävät työpajat ja yhteistyö sekä vapaaehtoistemme valtavan arvokas, omistautunut ja sydämellinen panos toimintaamme painuivat mieleeni ja sydämeeni. Palautteista mieltäni lämmitti erityisesti se, kun eräs henkilö mainitsi toimitilamme Werkkolan lämpimän ja helposti lähestyttävän ilmapiirin huokuvan Järvenpään kirjastolle asti 😊

Viime vuonna toiminnassamme mukana olleilta ihmisiltä saadun palautteen mukaan olemme iloksemme onnistuneet monissa tavoitteissamme. Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n strategiassa määriteltyjä tavoitteita ovat: **1. Keskiuusimaalaisten kuntoutujien ja toipujien osallisuuden ja toipumisen vahvistaminen, 2. Keskiuusimaalaisten vertais- ja kokemustoimijoiden tukeminen sekä 3. Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten/opiskelijoiden kokemusasiantuntijuutta koskevan tietämyksen sekä vertais- ja kokemustoimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön vahvistaminen Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella.** Näihin tavoitteisiin tähtäävää toimintaa olemme suunnitelleet myös alkaneelle vuodelle 2026.

Toivon, että vuonna 2026 Werkon tavoitteissa ja toiminnassa korostuu erityisesti kohtaava toiminta, ihmiseltä ihmiselle. Toivon, että Werkon toiminnasta löytyy jokaiselle vertais- ja kokemustoiminnasta tai kohtaamispaikkatoiminnasta kiinnostuneelle keskiuusimaalaiselle ihmiselle omannäköinen paikka. Polku, jota kaikki mahtuvat mukaan kulkemaan omalla tyylillään ja omilla voimavaroillaan.

Ihmiskohtaamisten lisäksi toivon Werkon toiminnassa korostuvan tänä vuonna myös yhteisöllisyyden ja toinen toisistamme välittämisen.

Suomen tasavallan presidentti Alexander Stubb ehdotti uudenvuodenpuheessaan 1.1.2026 Suomelle kolmea tavoitetta, joista yhtenä hän mainitsi välittämisen. Ote presidentti Stubbin puheen kyseisestä kohdasta: ”Kolmantena tavoitteenamme on **välittäminen**. Kaiken myllerryksen keskellä on aina hyvä pysähtyä perusasioiden ääreen. Suomi on edelleen lähes kaikilla mittareilla mitattuna yksi maailman parhaista maista. Olemme maailman onnellisin kansa. Samalla on tiedostettava, että valitettavasti kaikki suomalaiset eivät voi hyvin tai ole onnellisia. Usein on kyse siitä, että perusasiat eivät ole kunnossa. On taloudellisia vaikeuksia. On työttömyyttä. On turvattomuutta. On terveyshuolia. On perheväkivaltaa. On rasismia. Meidän on pystyttävä parempaan. Yhteiskunnan tehtävänä on tukea niitä, jotka eivät syystä tai toisesta kykene löytämään paikkaansa yhteiskunnassa. Meidän kanssaihminen tehtävä on välittää ja auttaa ihmistä, joka on avun tarpeessa.”

Kyseisen tavoitteen saavuttamiseen tarvitaan mielestäni suunnitelmallista yhteistyötä, päättäjien tahtoa ja monia eri tahoja, mutta myös yksittäisen ihmisen yksittäisiä, pieniä tekoja arjessa. Aiheeseen voisi paneutua hyvin monesta eri näkökulmasta ja syvällisestikin, mutta teemme ainakin Werkossa parhaamme tänäkin vuonna, jotta välitämme toiminnassamme mukana olevista ja siitä kiinnostuneista keskiuusimaalaisista ihmisistä.

Teemme parhaamme, jotta Werkon toiminta olisi hyödyllistä ja helposti lähestyttävää mahdollisimman monelle keskiuusimaalaiselle avun, tuen tai toiminnan tarpeessa olevalle aikuiselle. Useat alueemme sosiaali- ja terveysjärjestöt tarjoavat monipuolista toimintaa muun muassa heikossa asemassa oleville alueen asukkaille. Se on tärkeää työtä ja vapaaehtoistyötä.

Saimme viime vuoden lopulla hyviä uutisia STEA:n eli sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen myönteisen avustusehdotuksen muodossa. Werkolle esitettiin vuodelle 2026 samaa avustussummaa kuin vuodelle 2025, mikä on upea juttu! STM tekee vielä lopullisen päätöksen avustuksista tammi-helmikuussa 2026. Olemme todella iloisia ja kiitollisia siitä, että Werkon tärkeä toiminta saa jatkua. Lämmin kiitos STEA ja kaikki toimintaamme toteuttavat ihmiset, joiden ansiosta keskiuusimaalaiset vertais- ja kokemustoimijat, kuntoutujat ja toipujat sekä myös sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja opiskelijat pääsevät mukaan Werkon lämminhenkiseen, yhteisölliseen, kohtaavaan ja kokemustietoa arvostavaan toimintaan myös vuonna 2026. Werkon arvot eli lempeä kohtaaminen, yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus ja osallisuus tuntuvat kohtaamisissa ja tulevat toivottavasti suunnitelmiamme mukaan todeksi tämänkin vuoden toiminnassamme. **Werkko välittää, niin vertais- ja kokemustietoa kuin toinen toisistamme.**



Miten välittäminen ja kohtaamiset näkyvät tänäkin vuonna toiminnassamme? Viime vuonna esittelin kuulumisteksteissäni teille Werkon kymmenen keinoa, jotka kokosin myös seuraavaan WERKKO-aiheiseen listaan (klikkaa otsikkoa listasta niin pääset lukemaan kyseisen kuulumistekstin tai lue ne täältä: <https://www.kuwerkko.fi/toiminnanjohtajan-kuulumiset/>). Kyseisessä listassa kiteytyvät hyvin myös vuoden 2026 toimintamme keinot sekä Werkon toiminnan tarkoitus: **Verkko tukee kokemus- ja vertaistoimintaa Keski-Uudellamaalla ja edistää vaikeita elämäntilanteita kokeneiden ihmisten osallisuutta.**

W

E

R

KohtaaminenKokemustiedon jakaminenKehittäminenKaksin, ei yksinKohderyhmälähtöisyysKannustaminenKannatteluKettuluuta-vertaispalveluohjausKustannustehokkuusKeskisuusimaalaisuus

O



KUVA: URSULA ARSIOLA

Werkon toiminta on tarkoitettu keskiuusimaalaisille aikuisille: vertais- ja kokemustoimijoille, kuntoutujille ja toipujille, mutta myös vertais- ja kokemustoiminnasta kiinnostuneille keskiuusimaalaisille sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja opiskelijoille. Tule rohkeasti tutustumaan toimintaamme, voit tulla mukaan vain kerran tai vaikka viikoittain! Lue toiminnastamme tarkemmin täältä: <https://www.kuwerkko.fi/toiminta/> tai piipahda hörppäämään kuppi kahvia tai teetä Järvenpäähän keskiviikkoihin (maksuttomiin) Avoimiin oviimme (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää), joissa tapaat viikosta riippuen niin työntekijöitämme, vapaaehtoisiamme, yhteistyökumppaneitamme, vertais- ja kokemustoimijoita, kuntoutujia kuin muita kävijöitämme ja keskiuusimaalaisia ihmisiä. Tervetuloa mukaan!

**Olitko mukana jossain Werkon toiminnassa viime vuonna 2025?
Kävisitkö jättämässä arvokkaan palautteesi meille
toiminnastamme viimeistään 25.1.2026, siitä on meille suuri apu:**

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/palautekysely2025>

Palaute on meille tärkeää toimintamme jatkuvuuden ja toiminnan raportoimisen kannalta, mutta erityisesti siksi, että voimme kehittää toimintaamme entistä paremmin toiveitanne ja tarpeitanne vastaavaksi. Jokainen palaute on yhtä tärkeä. Kiitos, kun käytät hetken aikaasi palautteen antamiseen 🧡

Lämpimin terveisin
Laura

Jos Werkon toiminta kiinnostaa,
otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä
laura.savolainen@werkory.fi,
kerron ja kuulen mielelläni lisää!



KUVA: URSULA ARSIOLA

KETTULUUTA – YHDESSÄ TEKEMISEN VOIMAA

Keski-Uudellamaalla toimiva Werkko ry on monille tuttu turvallisena yhteisönä, jossa apu, kohtaaminen ja välittäminen kulkevat käsi kädessä. Yksi lukuisista Werkon näkyvistä ja vaikuttavista toiminnoista on Kettuluuta-vertaispalveluohjaustoiminta.

Vapaaehtoiset Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat ovat eri-ikäisiä ja eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä, joita yhdistää halu auttaa. Monelle vapaaehtoiselle mukaan lähteminen on ollut merkityksellinen tapa antaa takaisin yhteisölle.

Avunsaajille Kettuluudan tuki merkitsee usein paljon enemmän kuin pelkkää yhdessä täytettyä hakemusta. Se on myös kokemus siitä, ettei ole yksin. Moni onkin kertonut, että tärkeintä on ollut tunne siitä, että joku välittää. Luottamus rakentuu vähitellen, ja pienistä kohtaamisista kasvaa inhimillisiä siltoja.

Keski-Uudenmaan alueella Kettuluuta-toiminta on muodostunut tärkeäksi osaksi paikallista auttamistyötä. Se täydentää sosiaalipalveluja ja tuo inhimillisen, matalan kynnyksen avun lähelle ihmisiä. Samalla se vahvistaa yhteisöllisyyttä ja muistuttaa siitä, että jokaisella meistä on mahdollisuus vaikuttaa toisen arkeen.

Werkko ry tukee vapaaehtoisia tarjoamalla ohjausta, perehdytystä ja turvalliset raamit Kettuluuta-toiminnalle, joka on enemmän kuin vapaaehtoistyötä. Se on yhteinen lupaus siitä, että ketään ei jätetä yksin – ja että yhdessä tekemällä maailma, tai ainakin yhteinen kotiseutumme, voi olla hieman parempi paikka.

KIPUPOTILAASTA AUTTAJAKSI – TIE KETTULUUTAAN

Olen itse elänyt kipupotilaana yli 20 vuotta. Pitkäaikainen kipu on muovannut elämääni monella tasolla. Vuosien varrella olen oppinut, ettei kipu ole vain fyysinen kokemus, vaan kokonaisvaltainen tila, joka koskettaa ihmistä kehosta mieleen ja sosiaaliseen elämään saakka.

Omien kokemusteni kautta syntyi halu auttaa muita. Olen toiminut kipupotilaiden parissa Keusoten alueella sekä Suomen Kipu ry:ssä kokemusasiantuntijana ja kipuvertaistukiryhmien ohjaajana. Yksi kipuryhmistä kokoontuu Werkko ry:n tiloissa (Werkkolassa) ja ohjaajapareinani toimivat Keusoten toimintaterapeutti ja fysioterapeutti. Näissä rooleissa olen saanut kuulla lukemattomia tarinoita siitä, miten yksinäisyys, ulkopuolisuuden tunne ja avun sirpaleisuus kuormittavat kipupotilaita usein yhtä paljon kuin itse kipu.

Juuri näistä ihmisten kokemuksista heräsi halu auttaa kipupotilaita kokonaisvaltaisemmin, ja myöhemmin huomasin pystyväni auttamaan myös muita elämässä laillani kolhuja saaneita. Kun kuulin Kettuluuta-koulutuksesta ja Werkko ry:n toiminnasta Keski-Uudellamaalla, koin sen vastaavan siihen tarpeeseen, jonka olin pitkään tunnistanut. Kettuluuta-toiminta ei ole vain konkreettista apua, vaan se yhdistää tekemisen, kohtaamisen ja inhimillisen läsnäolon ilman kiirettä tai vähättelyä. Kettuluuta-toiminnan kautta koen voivani hyödyntää omaa kokemustasoani uudella tavalla: tukemalla ihmisten arkea, vahvistamalla osallisuuden tunnetta ja muistuttamalla siitä, että avun pyytäminen ei ole heikkoutta.

Kettuluutailu edustaa minulle luonnollista jatkumoa vertais- ja kokemustyölle – tapaa olla rinnalla konkreettisesti, kokonaisena ihmisenä ihmiselle.

VAPAAEHTOINEN VERTAISPALVELUOHJAAJA – ARVOKAS LISÄ AMMATTILAISTEN TYÖHÖN

Kettuluuta-toiminta toimii tärkeänä täydentävänä tukimuotona ammattilaisten tekemälle työlle. Vapaaehtoinen vertaispalveluohjaaja ei korvaa sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisia, vaan toimii matalalla kynnyksellä saavutettavana, maksuttomana rinnalla kulkijana siellä, mihin ammattilaisten aika ja resurssit eivät aina riitä.

Monilla asiakkailla haasteet eivät rajoitu yksittäiseen palvelutarpeeseen. Arjen kuormitus, toimintakyvyn heikkeneminen, yksinäisyys ja palvelujärjestelmän pirstaleisuus voivat vaikeuttaa avun saamista ja sen hyödyntämistä. Kettuluuta-vapaaehtoinen pystyy tukemaan asiakasta konkreettisissa arjen asioissa ja ohjaamaan tarvittaessa oikeiden palveluiden piiriin, vahvistaen myös asiakkaan itsenäistä toimijuutta.

Ammattilaisille Kettuluuta tarjoaa lisätyökalun erityisesti ennaltaehkäisevässä työssä. Vapaaehtoisen säännöllinen ja kiireetön läsnäolo voi tuoda esiin asiakkaan huolia ja tarpeita varhaisessa vaiheessa, ennen kuin ne kasautuvat raskaammiksi palvelutarpeiksi. Lisäksi Kettuluuta-kohtaamisen jälkeen asiakas on valmiimpi ammattilaisen tapaamiseen, kun pohjatyo on yhdessä tehty. Tämä tukee kokonaisvaltaista asiakastyötä ja edistää oikea-aikaista palveluohjausta.

Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat käyvät ammattilaisten pitämän neljän kuukauden koulutuksen. Tämän jälkeen he toimivat ohjattuina ja selkeissä toimintaraameissa, mikä tekee yhteistyöstä ammattilaisten kanssa turvallista ja luotettavaa. Kettuluudat toimivat linkkinä asiakkaan arjen ja ammatillisten palveluiden välillä.

Kokemusperäinen ymmärrys arjen haasteista auttaa kohtaamaan asiakkaan kokonaisena ihmisenä.

Kettuluuta on kustannustehokas ja joustava tukimuoto, joka vahvistaa yhteisöllisyyttä ja keventää ammattilaisten kuormitusta. Parhaimmillaan se toimii siltana, joka yhdistää vapaaehtoistoiminnan, järjestökentän ja julkiset palvelut asiakkaan sekä ammattilaisten parhaaksi.

Kettuluutiin voit törmätä Keski-Uudellamaalla tukipisteissämme ja erilaisissa tapahtumissa, joiden tarkemmat ajat löytyvät verkkosivuiltamme ja sosiaalisen median kanaviltamme. Näistä kanavista saat myös tietoa koulutuksesta ja sen sisällöstä.

Käymme myös mielellämme kertomassa kasvotusten toiminnastamme sekä yhteistyön hyödyistä ja mahdollisuuksista terveydenhuollon ammattilaisille ja oppilaitoksille. Ole rohkeasti yhteydessä ja pyydä Kettuluuta käymään!

Lisätietoja Kettuluuta-toiminnasta:

- Tukipisteistä
- Koulutuksesta

Tästä linkistä:

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

Kirjoittaja: Niko (kuvassa)

- Kettuluuta-vertaispalveluohjaaja
- Kokemusasiantuntija
- Vertaisryhmänohjaaja
- Werkko ry:n hallituksen jäsen



KUVA: NIKO-MARKUS KETTUNEN

KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Tuskailenko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämisessä ja palvelujen etsimisessä.



- ▶ **Maanantaisin klo 12-13** Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä: Nurmijärven Seurakunta, Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi
- ▶ **Joka toinen maanantai klo 13-15** Hyvinkään palvelutorilla 20.10.2025 alkaen (parittomat viikot), Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää
- ▶ **Tiistaisin klo 9-11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärinkuja 1, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 8-10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää
- ▶ **Torstaisin klo 10-11** (22.1. alkaen / 7.5.26 asti) Onnensillassa: Kankurinkatu 4-6, rappu A7, 05800 Hyvinkää
- ▶ **Torstaisin klo 15-16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:

044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

KETTULUUTA-TUKEA ETÄYHTEYDELLÄ?

Haluaisitko saada opastusta ja neuvontaa Kettuluuta-vertaispalveluohjaajalta etäyhteydellä?

Jos olet kiinnostunut, niin ota yhteyttä: 044 901 8906 / kettuluuta@gmail.com

Voit myös kysyä lisää Kettuluuta-tukipisteistä ja etäyhteydestä laittamalla viestiä ylläoleviin yhteystietoihin!



HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen 2026

**Seuraava koulutus alkaa
3.2.2026 – Hae mukaan nyt!
Järvenpään tai Hyvinkäälle**



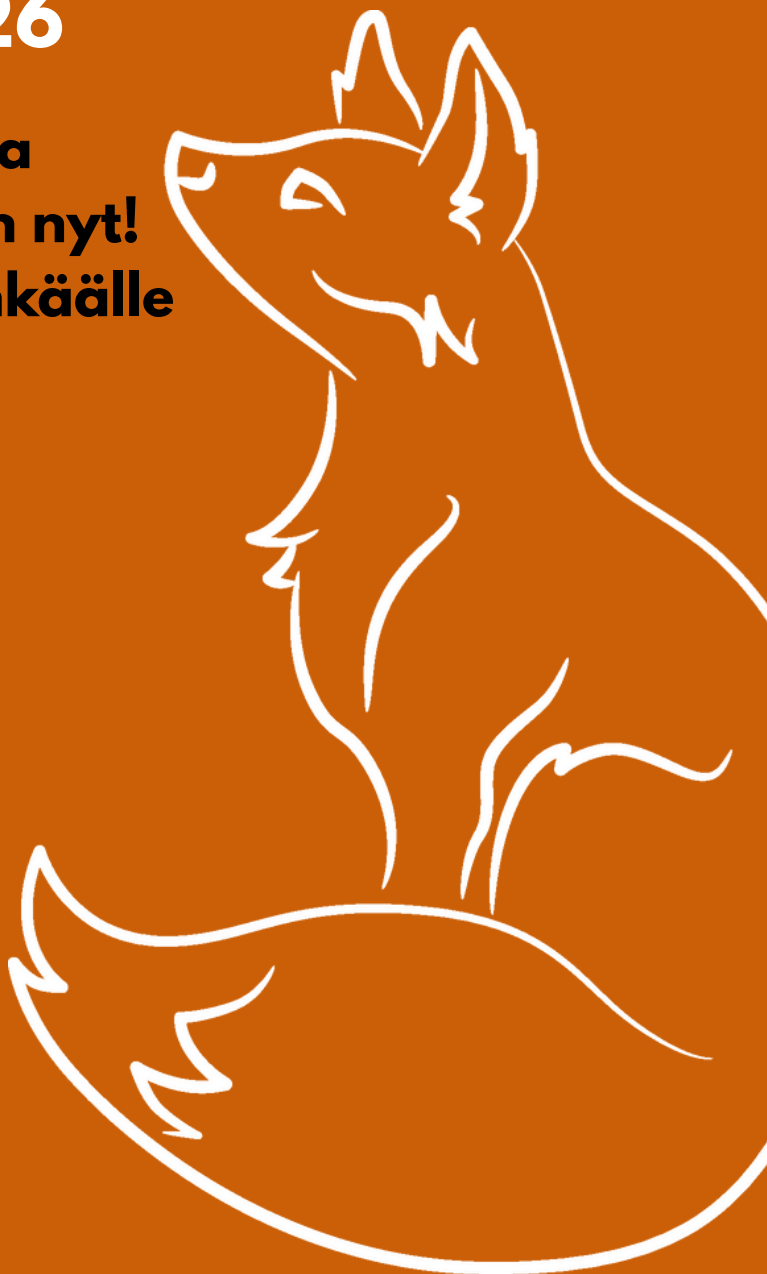
**Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!**



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



SYKSYN 2025 KUULUMISIA

Onnittelut VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksesta valmistuneille!

Werkko ry toteutti jälleen kerran VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksen. Koulutus järjestettiin viime vuonna syksyn 2025 aikana, osittain Järvenpäässä ja osittain Hyvinkäällä. Koulutus oli kuuden koulutusillan mittainen ja siinä keskityttiin ryhmän ohjaamisen perustaitoihin erityisesti vertaisryhmän sekä -ohjaajan näkökulmasta. Koulutus oli tarkoitettu yli 18-vuotiaille, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen paikkakunnilla asuville (Hyvinkää, Järvenpää, Tuusula, Nurmijärvi, Mäntsälä, Pornainen) ihmisille, jotka halusivat saada valmiuksia ja rohkeutta vertaisryhmänohjaajana toimimiseen.

Werkon VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksen suoritti yhteensä 11 ihmistä eri kokemustaustoista. He saivat koulutustodistuksensa Werkkolassa 2.12.2025. Juhlistimme viimeistä koulutuskertaa kakkukahvein ja glögein sekä mukavan yhdessäolon parissa. Vielä kerran lämpimät onnittelut jokaiselle teistä ja tervetuloa Werkon vertais- ja kokemustoimijoiden yhteisöön! Suuret kiitokset myös erinomaisille kouluttajille! Haluamme kiittää myös Järvenpään ja Hyvinkään kaupunkveja koulutuksen tukemisesta.

Vertaistuen voima on valtava. VERTO-koulutuksen avulla tuota voimaa voidaan viedä entistä useamman ihmisen avuksi ja tueksi.

Werkko pyrkii toteuttamaan vastaavan koulutuksen myös syksyllä 2026. Seuraa uutiskirjettämme ja verkkosivujamme www.kuwerkko.fi, ilmoitamme niissä lisätietoja lähempänä syksyä.



KUVASSA SYKSYN 2025 VERTO-
VERTAISRYHMÄNOHJAAJAKOULUTUKSESTA
VALMISTUNEET (KUVASSA VAIN OSA
HEISTÄ) SEKÄ KAKSI KOULUTTAJAAAMME.
KUVA: LAURA SAVOLAINEN

TOIMINNAN ESITTELYÄ VUONNA 2025

Kävimme esittelemässä Werkon ja sen Kettuluuta-toimintaa vuonna 2025 ahkerasti messuilla, tapahtumissa, OLKA-pisteillä ja eri tilaisuuksissa, joihin meitä pyydettiin. Toimintaa esittelemässä oli usein mukana niin työntekijöitä kuin vapaaehtoisiaakin. Voit kutsua meidät kertomaan toiminnastamme myös vuonna 2026 Keski-Uudellemaalle niin lähitapahtumaan kuin etänäkin.

Tämän lisäksi esittelemme toimintaamme mielellämme Werkkolassa eri ryhmille esimerkiksi opiskelijoille, sosiaali- ja terveystalouden ammattilaisille tai kuntoutujille. Varaa aika esittelyyn Lauralta: laura.savolainen@werkkory.fi

Esittelyt järjestetään toimitilassamme Järvenpäässä keskiviikkoisin klo 13-14.

Oletko Werkon toiminnassa oleva vapaaehtoinen, joka haluaisi lähteä esittelemään toimintaamme eri tahoille ja paikkoihin? Järjestämme Werkon esittelyn esittelyn keskiviikkona 25.3.2026 klo 12.30-14 Werkkolassa. Tässä tilaisuudessa pääset kuulemaan, miten Werkon työntekijät esittelevät Werkon ja Kettuluuta-toimintaa. Saat tietoa siitä, miten ja minne voit lähteä esittelemään Werkkoa sekä mitä materiaalia saat mukaasi ja keneltä.



YLLÄ OLEVA KUVA
HYRIAN SOTEALAN
HURRE-MESSUILTA
HYVINKÄÄLTÄ.
KUVASSA NIKO JA
URSULA

YLLÄ OLEVA KUVA
MIELENTERVEYS-
TOIMIIJAT TUTUKSI
-MESSUILTA
HYVINKÄÄN
SAIRAALALTA.
KUVASSA SATU,
LAURA JA URSULA.

OIKEALLA KUVA
JÄRVENPÄÄN
ASUNNOTTOMIEN
YÖN
TAPAHTUMASTA
NUORISOTILA
TEMALILTA.
KUVASSA SATU



Kettuluuta-tukea oli tarjolla useissa säännöllisissä tukipisteissä kuten myös yksittäisissä pop-up -tukipisteissä ympäri Keski-Uuttamaata. Kettuluudat kävivät esittelemässä toimintaa eri tapahtumissa sekä eri tahoille pitkin vuotta. Tänä vuonna sama kettumainen meno jatkuu!





Kettuluuta-kehittäjäfoorumi ja valmistujaiset 2026



Kuvia Kettuluuta-kehittäjäfoorumista ja -valmistujaisista joulukuussa 2025 Werkkolassa. Vasemmalla kuvassa valmistuneet Kettuluudat ja hanketyöntekijät Satu (vas. reuna) ja Elkku (oik. reuna)

KUVAT: URSULA ARSIOLA

VAPAAEHTOIS-, KOKEMUS- JA VERTAISOHJAAJAN - MAHDOLLISUUKSIA

Etsitkö vapaaehtoistöitä Keski-Uudeltamaalta? Haluaisitko päästä jakamaan kokemustasi ja auttamaan muita toipumaan?

Meiltä Werkosta kysytään jatkuvasti, onko meillä avoimia ADHD tai autismikirjon vertaistukiryhmiä. Onko sinulla ADHD tai oletko autismikirjolla? Oletko koulutettu vertaisryhmänohjaaja? Haluaisitko sinä aloittaa vertaisryhmänohjaamisen Werkkolassa? Ota yhteyttä Ursulaan puh. 050 366 4332 tai ursula.arsiola@werkkory.fi, niin jutellaan lisää aiheesta!

Tiedätkö järjestön tai tahon, joka järjestää kyseisiä vertaisryhmiä Keski-Uudellamaalla? Jaa tietosi, niin voimme ohjata ihmisiä sopiviin ryhmiin.

Werkon avoimet kohtaamispaikat eli olohuoneet etsivät uusia vapaaehtoisia auttamaan sunnuntaisin olohuoneille.

Vapaaehtoisillamme on vapaaehtoisten tapaturmavakuutus toimiessaan Werkon sovituissa vapaaehtoistehtävissä.

Olohuoneen vapaaehtoistehtäviin kuuluu tarjottavien asettelua esille, tiskihuollosta huolehtiminen ja muita pieniä työtehtäviä, joihin parhaiten tutustuu käymällä olohuoneilla ja olemalla yhteydessä olohuoneen vastaavaan:

- Järvenpää: Kirsi kirsi.pakkanen75@gmail.com
- Hyvinkää: Jorma vaistojoorma87@gmail.com
- Klaukkala: Laura 044 491 8266 / laura.savolainen@werkkory.fi
etsimme Klaukkalaan uutta vastuuvapaaehtoista, joka huolehtii ovien avaamisen ja sulkemisen sekä yleisesti olohuoneen vastuutehtävistä. Ole yhteydessä toiminnanjohtajaamme Lauraan, joka kertoo tehtävästä enemmän

VERTAISOHJAAJAPARIKSI KEUSOTELLE

Haluaisitko ohjata vertaisryhmää Keusoten ammattilaisen työparina?

Ota yhteyttä Lauraan ja kerro kokemustastasi. Kokoamme Keusotelle anonyymiä listaa verkostoissamme olevien aktiivisten kokemusasiantuntijoiden ja vertaisohjaajien kokemustaustoista.

Tarkoituksena on siis tehdä osaamisperusteinen listaus mielenterveys- ja päihdetaustaisista kokemusasiantuntijoista, joita Werkossa on, ilman nimiä (emme kerää nimelistaa diagnoosien kanssa tai pidä yllä henkilötietorekisteriä). Tiedon, jota keräämme välitämme Keusotelle tyylillä: *“Werkon kokemusasiantuntijoissa on kokemustietoa aiheista: masennus, ahdistuneisuushäiriö, skitsofrenia, ADHD, rikos- ja päihdetausta ja niin edelleen.”*

Oman kokemustaustan ja kiinnostuksen kertominen meille ei vielä tarkoita, että kokemus- tai vertaistöitä olisi automaattisesti tarjolla Keusotella. Listan avulla Keusoten työntekijät voivat kysyä meiltä kokemusasiantuntijaa tai vertaisohjaajaa tarvitsemiinsa ryhmiin ammattilaisen työpariksi. Listan avulla he voivat myös pohtia, millaisiin aiheisiin kokemustietoa olisi saatavilla ja, millaisia ryhmiä kannattaisi suunnitella.

On tärkeää, että me (Laura ja Ursula) tunnemme teidät ja tiedämme kokemustaustanne, jotta osaamme sitten yhdistää sopivan kokemustiedon ammattilaisten kanssa.

Ota yhteyttä Lauraan ja kerro mahdollisimman tiiviisti kokemustastasi ja mahdollisesta vertais- ja /tai kokemustoimintaan liittyvästä koulutuksestasi. Ethän lisää viestiin arkaluontoista tietoa vaan ainoastaan sellaista tietoa, jonka saa välittää nimettömänä Keusoten hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalvelujen ammattilaisille, jotka kehittävät hyvinvointialueen ryhmätoimintoja. **Ilmoita kokemustastasi Lauralle 31.1.2026 mennessä sähköpostilla: laura.savolainen@werkkory.fi**

UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite) rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkkory](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkkory)