



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO

**WERKON KEVÄÄN 2026
TOIMINTAA: TULE
MUKAAN!**

**LUE ARTIKKELI WERKON
SYKSYN 2025
JÄSENYYSYÖPAJASTA**

**PISTÄYDY POP-UP-
TUKIPISTEILLÄ**



KUVAT: URSULA ARSIOLA



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)

2. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 4)

3. KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA (SIVUT 5-12)

A. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 6)

B. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVUT 7-8)

4. JÄSENYYSYÖPAJAT 2025 - ARTIKKELI (SIVUT 13-16)

5. JÄSENYYSYÖPAJAT KEVÄT 2026 (SIVU 17)

6. WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVU 18)

7. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 19-21)

8. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 22)





YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Työharjoittelussa:

Nina Finnlund 1.1.-13.3.2026



KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020

teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla** olevat tekstit kertovat toiminnasta **Werkkolassa**.
- **Oranssilla** olevat tekstit kertovat **Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa**.
- **Sinivihreällä** olevat tekstit ovat **Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa**.
- **Punaisella** olevat tekstit ovat **pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa**.
- **Sinisellä** olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan **vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan)**.
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen
 - **E** = lisäksi etäosallistumismahdollisuus

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
6 2 • Keusoten kipurymä klo 10-12 (I) • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU-ryhmä klo 15.30-17.30 (V)	3 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Hallitustyöpaja klo 16-19 (S)	4 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	5 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	6	7	8 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
7 9 • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V)	10 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V)	11 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Kävelyryhmä lähtö Werkkolasta klo 16 (V)	12 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) • VAIKKU-ryhmä klo 17.30-19.30 (V+E)	13 HEUREKA - museokäynti (I)	14	15 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
8 16 • Keusoten kipurymä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ja naisten avoimet keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Kundaliinijooga klo 15.30-17 (V)	17 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	18 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	19 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	20	21	22 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
9 23 • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Verkostoituminen kokemus- ja vertaistoimijana klo 12.30-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S)	24 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V)	25 • Digipaja klo 12.30-14.30 (I) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Kävelyryhmä lähtö Werkkolasta klo 16 (V)	26 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	27	28	1 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

LISÄÄ TOIMINNASTA: WWW.KUWERKKO.FI

Werkko-infoihin ilmoittautuminen: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkkko/WERKKO-INFO>

Kettuluuta-viestintätiimiin ilmoittautuminen: ursula.arsiola@werkory.fi

KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA

Olemme suunnitelleet Werkon kevään 2026 toimintaa yhdessä Werkon työntekijöiden ja vapaaehtoisten sekä yhteistyökumppaneidemme kanssa. Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/

Haluatko ehdottaa meille jotain Werkon tavoitteita (lue niistä täällä: <https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>) **vastaavaa toimintaa** tai järjestää sitä itse tuellamme? Ota yhteyttä Lauraan: laura.savolainen@werkkory.fi ja kerro ideastasi. Toiminta voi olla esimerkiksi ryhmä, työpaja, luento, tapahtuma tai jotain muuta.

LUENNOT

- **Ammattilais-kokemusasiantuntija työparityöskentely** keskiviikkona 22.4.2026 klo 12.30-13.30 Werkkolassa ja etänä
- Tässä työskentelytavassa yhdistetään työntekijän ammatillinen asiantuntemus ja koulutetun kokemusasiantuntijan kokemusasiantuntemus. Jaetussa asiantuntijuudessa saadaan hyödynnettyä sekä teoreettista tietoa että käytännön kokemustietoa ja vertaistukea.

Luennoissa käsitellään aiheina:

- Työparityöskentelyssä huomioitavaa
- Työparityöskentelyn hyödyt
- Työparityöskentelykokemuksestamme nousseet havainnot

Ilmoittaudu: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/ammattilais-kokemusasiantuntija_tyoparityoskentely

VERKOSTOTYÖ

- **Mipä-kumppanit**, jossa paikalliset mielenterveys- ja päihdetyön toimijat kokoontuvat pohtimaan ajankohtaisia teemoja ja verkostoitumaan. Lisätietoja toiminnasta: www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit

KETTULUUTA-KOULUTUS

Kevään 2026 Kettuluuta-koulutus on alkanut 3.2. Werkkolassa, Järvenpäässä. Koulutuksen sisällön näet tällä sivulla olevasta koulutuskalenterista.

Yksittäisille koulutuskerroille on mahdollista osallistua etäyhteydellä.

Saat ohjeet ja linkin laittamalle viestiä ja kertomalla mille kerralle haluaisit osallistua: elias.salminen@werkkory.fi (laita viesti ennen kyseistä koulutuspäivää).

Kettuluuta-hankkeen viimeinen koulutus järjestetään syksyllä 2026. Se alkaa 1.9. ja jatkuu joulukuun puoliväliin saakka. Syksyn koulutukseen voi osallistua Järvenpään lisäksi Hyvinkäällä ja Nurmijärvellä, mikäli saamme riittävän määrän sitoutuneita osallistujia näiltä paikkakunnilta. Ilmoita kiinnostuksesi täyttämällä tämä lomake, niin otamme sinuun yhteyttä: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kettuluutakiinnostaa2026>

KETTULUUTA KEVÄT 2026 Koulutuskalenteri

KOULUTUSPÄIVÄT
TIISTAISIN JA TORSTAISIN KLO 11-14.30
WERKKOLA KIRJASTOKATU 4, JÄRVENPÄÄ

MUUTOKSISTA ILMOITETAAN ERIKSEEN

VKO PVM *tiistai*

PVM *torstai*

HELMI

6 3.3. TERVETULOJA KETTULUUTAAN

7 10.2. KELA-ASIOINTI

8 17.12. KOHTAAMINEN JA PUHEEKSI OTTO

9 24.2. OPPIMISEN TAITOT; KETTULUUTATUKI

5.2. VAPAAEHTOISEN SOSIAALITYÖN PERIAATTEET

12.2. PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPALVELUT

19.2. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 1

26.2. RUOKA-APUTOIMINTA

MAALIS

10 3.3. MAAHANMUUTTANEIDEN PALVELUOHJAUS

11 10.3. LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

12 17.3. TYÖKYKY, TYÖLLISTYMINEN JA KUNTOUTUS

13 24.3. ASUMISEN PALVELUT JA ASUNNOTTOMAN TUKI

14 31.3. IKÄIHMISTEN JA VAMMAISTEN PALVELUT

5.3. ASIAVASTAAVAT - PALVELUASIAKKAAN OIKEUDET

12.3. VIRKISTYSPÄIVÄ

19.3. TALOUS- JA VELKANEUVONTA; ULOSOTTO

26.3. RIKOSTAUSTAISTEN TUKI

2.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (1/3)

HUHTI

15 7.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (2/3)

16 14.4. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 2

17 21.4. KRIISISSÄ OLEVAN KOHTAAMINEN; RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

18 28.4. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA I

9.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (3/3)

16.4. DIGITAITOT

23.4. KEUSOTEN DIGIASIOINTI

30.4. VIRKISTYSPÄIVÄ

TOUKO

19 5.5. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA II

20 12.5. LOPPUKOKKEET

21

7.5. KERTAUS

14.5. (HELATORSTAI)

21.5. VALMISTUJAISET

LISÄTIETOA: WWW.KUWERKKO.FI/KETTULUUTA/

YHTEISTYÖSSÄ WERKKO RY, KEUSOTE - KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE JA STOP HUUMEILLE RY

KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Kettuluudat ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin. Emme aina tiedä vastausta kaikkeen – mutta teemme parhaamme ratkaisujen löytämiseksi. *Tukipisteiden ajankohdat seuraavalla sivulla.*

Kettuluuta-vertaispalveluohjaajalta voit pyytää tukea esimerkiksi Kela-asiointiin, talous- ja velkakysymyksiin, digiasiointiin sekä asiakkaan oikeuksiin palvelujärjestelmässä. Erityisesti Keusoten alueella vertaistuki ja palveluohjaus voivat koskea aikuissosiaalityötä, mielenterveys- ja päihdepalveluja, lasten, nuorten ja perheiden palveluja, ikäihmisten ja vammaisten palveluja, työkykyyn, työllistymiseen ja kuntoutukseen liittyviä asioita sekä asumisen palveluja ja asunnottomuuden tukea. Lisäksi saat ohjausta maahan muuttaneiden palveluihin sekä alueen järjestöjen tarjoamiin tukipalveluihin.

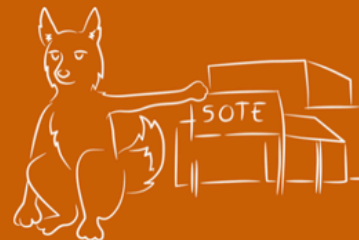
Voit tulla paikalle ilman ennakkoilmoitusta, tai laittaa etukäteen tiedon aiheesta kettuluuta-yhteystietoihin:

- 044 901 8906 (myös WhatsApp) ja kettuluuta@gmail.com



Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämisessä ja palvelujen etsimisessä.



▶ **Maanantaisin klo 12-13** Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä:
Nurmijärven Seurakunta, Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi

▶ **Joka toinen maanantai klo 13-15** Hyvinkään palvelutorilla 20.10.2025 alkaen (parittomat viikot),
Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää

▶ **Tiistaisin klo 9-11** Keusoten lähineuvontapisteellä
JUST:ssa 2. krs. Lääkärinkuja 1, 04410 Järvenpää

▶ **Torstaisin klo 8-10** kansalaistoiminnan keskus
Wärtsissä: Wärtsiläkatu 10, 04410 Järvenpää

▶ **Torstaisin klo 10-11** (22.1. alkaen / 7.5.26 asti)
Onnensillassa: Kankurinkatu 4-6, rappu A7, 05800 Hyvinkää

▶ **Torstaisin klo 15-16.30**
Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:
044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

HELMIKUUN POP-UP -TUKIPISTEET

Kettuluuta pop-up tukipiste Klaukkalan diakonia-ruokailun yhteydessä 11.2. klo 12-13

- Klaken keidas, Klaukkalan kirkko, Yltilantie 6, 01800 Klaukkala

Kettuluuta pop-up tukipiste Rajamäen diakonia-ruokailun yhteydessä 6.2 ja 20.2 klo 11-12.

- Rajamäen Artturi-sali, Patruunantie 1, 05200 Rajamäki

Lisätietoja: kettuluuta.nurmijarvi@gmail.com



Verkostoituminen kokemus- ja vertaistoimijana

Pitkänlinjan kokemusasiantuntija Kimmon ja Werkon työntekijän Ursulan ohjaama luentomainen keskustelutilaisuus **maanantaina 23.2. klo 12.30-15 Werkkolassa**. Tilaisuuteen voi osallistua myös etänä!

Tilaisuudessa käsitellään muun muassa seuraavia aiheita:

- Vapaaehtoisuus vai palkkioperusteisuus
- 1.–3. sektorien erot
- Mitä suhteiden aktiivinen ylläpitäminen vaatii
- Mihin kaikkialle olen verkostoitunut (Kimmo)
- Sosiaalinen media, messut, tapahtumat ja muut tilaisuudet

Ilmoittautuminen:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/verkostoituminen_helmikuu_2026

Digiperusteet ja tekoäly – digityöpaja

Miltä tuntuisi ymmärtää digilaitteita ja tekoälyä hieman paremmin? Tässä digityöpajassa lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja tutustutaan tekoälyyn käytännönläheisesti, rauhalliseen tahtiin ja yhdessä kokeillen.

Kurssilla opit, miten digitaaliset välineet ja tekoäly voivat helpottaa arkea. Harjoittelemme muun muassa tiedonhakua, tekstien tuottamista ja ideointia tavalla, joka on hyödyllinen juuri sinulle. Opetus etenee selkeästi ja osallistujien toiveita kuunnellen, eikä aikaisempaa osaamista tarvita.

Voit käyttää omaa laitettasi tai lainata läppärin digipajasta.

Kouluttaja: Petra Åhlström, Kalliolan kansalaisopisto

Ajankohta: Keskiviikkoina 25.2. ja 4.3. klo 12.30-14.30

Paikka: Werkkola, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/ep/digiperusteetjatekoaly>

AVOIMET RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat kaikille aikuisille avoimia ja maksuttomia. Jos ryhmään täytyy ilmoittautua, niin se on kerrottu tekstissä.

- **Mieli Maasta -vertaistukiryhmä** ahdistuksen ja/tai masennuksen kanssa eläville, joka toinen viikko maanantaisin klo 15.30-17 (parittomat viikot) Werkkolassa. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisryhmänohjaajat Tapio ja Satu. Seuraava kerta 9.2.2026.

- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla. Tapaamiset jatkuvat tammikuussa ja ovat kerran kuukaudessa. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Marjo ja Arja.

2.3. klo 15.30-17.30 / 27.4. klo 15.30-17.30 / 11.5. klo 15.30-17.30 / 8.6. klo 15.30-17.30

- **VAIKKU-ryhmä** vaikuttamisesta kiinnostuneille torstaina 12.2. klo 17.30-19.30 Werkkolassa sekä etänä. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Outi (lisätietoja: 050 3397027) ja Sanna. Ilmoita Outille, jos tulet ensimmäisen kerran mukaan ja tarvitset etälinkin.

- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, joissa vapaat keskusteluaiheet. Joka toinen viikko Werkkolassa maanantaisin klo 13.30-15 / 19.1.2026 alkaen. Ryhmiä ohjaavat Kettuluuta-hanketyöntekijä Elkku ja Werkon vapaaehtoiset Arja, Satu ja Pia. Seuraava kerta 16.2.2026.

- **Kävelyryhmä** joka toinen keskiviikko (parittomat viikot) klo 16 lähtö Werkkolasta. Säävaraus: -7 tai kylmemmällä säällä kävelyryhmä ei toteudu. Ryhmää ohjaa Kettuluuta-vapaaehtoinen Pia (lisätietoja: pia.peippo@gmail.com). Seuraava kerta 11.2.2026.

- **Kundaliinijoogaa** Werkkolassa maanantaina 16.2 klo 15.30-17 ja maanantaina 23.2. klo 10-11.30. Sopii aloittelijoille! Avoin ja maksuton. Rennot vaatteet ja jumppamatto mukaan. Ohjaajana toimii Werkon vapaaehtoinen Arja, joka on kundaliinijoogaohjaaja.

TYÖPAJAT

- **Jäsenyystyöpajasarja** on avoin kaikille Werkon jäsenyyksien kehittämisestä ja jäsenhankinnasta kiinnostuneille. Työpajan ohjaavat Ursula ja Laura.

TI 3.3.2026 klo 16-19 (aiheena jäsenyydet) / TI 10.3.2026 (aiheena jäsenhankinta) klo 16-19 Werkkolassa

- **Toimintakalenterityöpaja** on kaikille, joita kiinnostaa Werkon syksyn 2026 toiminta ja/tai sen järjestäminen. Tiistaina 12.5.2026 klo 16-18 Werkkolassa. Työpajan ohjaavat Ursula ja Laura.
- **Musapaja** on avoin kaikille aikuisille! Musapajassa työstetään soittovälineitä arkisista välineistä ja intoudutaan musiikin sekä äänen maailmaan rennossa ilmapiirissä. Pajan ohjaavat muusikko Mikko Perkoila ja Kettuluuta-hankkeen työntekijä Elku. Musapajan ajankohta selviää myöhemmin. Rajoitettu osallistujamäärä, joten pajaan on ilmoittautuminen.

TAPAHTUMAT

- **Kokemusillat**, jossa kuulemme järjestö- ja kokemusasiantuntijoita eri aiheista.
 - TI 31.3.2026 klo 16-19 Werkkolassa - Vammaisuus ja vammautuminen
 - TI 9.6.2026 klo 15-18 Werkkolassa - Riippuvuudet

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_kevat_2026

- **Esiintymiskokemusilta** TI 14.4.2026 klo 16-19 Werkkolassa, jossa kokemusasiantuntijat saavat tilaisuuden harjoitella kokemustarinan osan esittämistä ja muut pääsevät kuulemaan pieniä paloja monista eri kokemustaustoista (max 6 esiintyjää).

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/esiintymiskokemusilta_kevat_2026

Ilmoittaudu esiintyjäksi: ursula.arsiola@werkkory.fi

- **Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille** -tapahtuma Hyrian Kruunu kampuksella Hyvinkäällä tiistaina 26.5.2026 klo 15-19.

Tapahtumaan on ilmoittautuminen ja mukaan mahtuu 50 joko Hyrialta valmistunutta tai Werkon toiminnassa mukana olevaa kokemusasiantuntijaa.

VIRKISTYS

- **Museokäynti Heurekaan** Werkon toiminnassa mukana oleville perjantaina 13.2.2026 klo 13-16, mukaan mahtuu 15 osallistujaa. **Ilmoittaudu Lauralle:** laura.savolainen@werkkory.fi (tilaisuus on osallistujille maksuton, ilmoittautuminen on sitova ja osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä). HUOM! Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä, jos sinulla on voimassa oleva Museokortti tai Kaikukortti, sillä niilläkin pääset Heurekaan ilman pääsymaksua. Voit tulla paikalle niin omalla autolla kuin julkisilla liikennevälineilläkin. Halutessasi voit kulkea kanssamme Werkkolasta Heurekaan. Yhteislähtö Werkkolasta klo 12 Järvenpään juna-asemalle klo 12.18 lähtevään R-junaan.
- **Luontotapahtuma** on suunnitteilla torstaille 4.6.2026.
- **Hallituksen ja työntekijöiden virkistys- ja tutustumispäivä** perjantaina 24.4.2026 klo 13-16 (paikkaa ei ole vielä sovittu)

MUU TOIMINTA

- **WERKKO-INFOT**, joka kuukauden ensimmäinen maanantai etänä, jossa pääsee kuulemaan Werkon työntekijöiltä, mitä on suunnitteilla ja tulossa sekä keskustelemaan näistä asioista yhdessä.

2.3. / 30.3. / 4.5. / 1.6. klo 11-12 Teamsissä

Ilmoittaudu mukaan: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkkko/WERKKO-INFO>

Viestintätiimit, Werkon ja Kettuluudan, joissa Werkon viestinnän työntekijän Ursulan avulla vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat itseään kiinnostavia viestinnän tekoja.

- **Werkon viestintätiimi** maanantaina 2.3. klo 13.30-15 Werkkolassa
- **Kettuluuta-viestintätiimi** maanantaina 9.3. klo 14-15.30 etänä. Ilmoittaudu mukaan niin saat Teams-linkin: ursula.arsiola@werkkory.fi

JÄSENYYSTYÖPAJA SYKSY 2025

Werkon jäsenyystyöpajaprosessi alkoi syksyllä 2025. Artikkelissa vapaaehtoisemme ja viestintätiimimme jäsen Jussi kertoo yhden jäsenyystyöpajan sisällöstä sekä henkilökohtaisesta osallisuuden kokemuksestaan.

Werkon marraskuisessa jäsenyystyöpajassa jatkettiin Werkon jäsenyyksistä keskustelua ja niiden kehittämistä vastaamaan paremmin nykyhetken tarpeita. Werkon jäsenyyksien kehittäminen on noussut yhdeksi tärkeäksi teemaksi yhteisössä, minkä vuoksi Werkossa luodaan tilaisuuksia, joissa pääsemme yhdessä käsittelemään tätä aihetta. Työpaja oli avoin kaikille Werkon toiminnan kehittämisestä kiinnostuneille.

Tiistaina 11.11.2025 Werkkolaan kokoontui jälleen hyvin innokas joukko ihmisiä. Marraskuiseen tapaan ulkona satoi vettä ja kello neljän jälkeen auringon vähäinenkin valo väheni. Sillä ei kuitenkaan ollut mitään vaikutusta Werkkolassa pulppuavaan innokkuuteen ja ideoihin, joita jokaisella työpajaan osallistujalla oli jälleen yllin kyllin.

Työpajassa puhuimme jäsenyyksistä, joita Werkossa on monenlaisia. Keskustelimme ensin lyhyesti mahdollisista muutoksista vuoden 2026 jäsenyyksiin ja jäsenhintoihin. Työpajassa sai ideoida ja tuoda mielipiteensä julki. Kaikki ideat kirjattiin ylös. **Kirjattuja ideoita koostetaan yhteen ja käytetään pohjamateriaalina kevään 2026 jäsenyystyöpajoissa. Alkuperäinen idea oli, että syksyn työpajan ideoista koostetaan esitysehdotuksia Werkon hallitukselle hyväksyttäväksi, jolloin uudistukset olisivat voineet tulla voimaan jo alkuvuodesta 2026. Hallitus on toivonut jäsenyyksien jatkokäsittelyä tulevissa työpajoissa.*

Työapajassa muodostimme kolme pienryhmää, joissa aloimme miettimään jäsenyysasioita. Ryhmässä, jossa olin, ryhmäläisillä oli selkeä näkemys jäsenyyksistä. Kussakin pienryhmässä jäsenyydet synnyttivät keskusteluja, mutta myös kysymyksiä siitä, mitä mikäkin jäsenyyteen liittyvä asia tarkoittaa. Aika, joka oli varattu ryhmätyöskentelyyn, kului nopeasti niin kuin yleensäkin, kun työskentelemme yhdessä. Pienen tauon jälkeen oli aika kokoontua yhteen ja purkaa ryhmien aikaansaannokset. Kävimme keskustelua jäsenyyksiin liittyvistä ajatuksista sekä ideoista ja ennen kaikkea työntekijät kirjasivat kaiken ylös.

Jäsenyyksiä Werkolla on tällä hetkellä kolme erilaista, jotka luettelen alla työpajassa nousseiden ajatusten kera:

HENKILÖJÄSENYYS

Olet osa lempeää yhteisöä. Olet mukana edistämässä sekä tukemassa kokemus- ja vertaistyon kehittämistä Keski-Uudellamaalla. Werkon jäsenenä saat olla toiminnassa mukana passiivisesti tai aktiivisesti. Jäsenenä tuet Werkon toimintaa taloudellisesti.

KANNATTAJAJÄSENYYS

Tuet paikallista yhdistystoimintaa. Kannatat yhteiskunnallisesti merkittävää ja arvokasta toimintaa.

YHTEISÖJÄSENYYS

Olette yhteisönä mukana edistämässä sekä tukemassa kokemus- ja vertaistyon kehittämistä Keski-Uudellamaalla. Saatte mahdollisuuden toteuttaa toimintaa yhdessä Werkon kanssa. Mahdollisuus saada Werkon osaamista ja tietoa yhteisöönne sekä voitte tuoda omaa tietoa ja osaamistanne Werkon yhteisöön.

Yhteisö- ja kannatusjäsenyyksien jäsenmaksujen suuruudet herättivät keskustelua sen puolesta, että voisiko niitä korottaa?

Toiminnanjohtaja toi esiin yhdistysten taloudellisesti haastavat ajat ja siitä johtuvat yritysten tai muiden tahojen mahdolliset halut esimerkiksi tukea yhdistyksiä rahallisesti. Tähän Werkon kannattajajäsenyys ja jäsenhankinta voisivat mahdollisesti vastata. Tulkitsen keskustelua seuranneena toiminnanjohtajan toivovan kuitenkin malttia, mitä kannattaja- sekä yhteisöjäsenmaksuihin tulee. **Jäsenhintojen korotukset päättää joka tapauksessa aina jäsenkokous, johon Werkon hallitus voi tuoda ehdotuksen jäsenmaksujen korotuksista.*

OSALLISTAMINEN JA OSALLISTUMINEN

Werkon jäsenyystyöpajojen sekä muiden työpajojen ydinajatus on osallistaminen. Osallistaminen on yksi yhteiskunnan kivijaloista. Osallisuus tarkoittaa kuulumisen tunnetta, mahdollisuutta vaikuttaa omaan elämäänsä sekä osallistumista yhteisöjen ja yhteiskunnan toimintaan. Osallisuus on vastakohta yhteiskunnan ulkopuolella olemiselle, kuten osattomuudelle, syrjäytymiselle ja huono-osaisuudelle.

Osallisuus, osallistuminen ja osallistaminen ovat eri käsitteitä.

Osallisuus tarkoittaa jonkin yhteisön jäsenen olemista ja toimimista niin, että syntyy kokemus yhteisöön kuulumisesta. Osallisuus toteutuu yksilön ja yhteisön välisessä vuorovaikutuksessa. Osallisuus edellyttää sitä, että ihmisellä on käytössään riittävät resurssit, jotta hän voi olla toimijana omaa elämäänsä koskevassa päätöksenteossa, luoda merkityksellisiä ihmissuhteita ja toimia jäsenenä erilaisissa ryhmissä.

Itse olen ollut niin sanottu passiivinen kansalainen. Passiiviseksi kansalaiseksi päädyin, kun elämässä tapahtui isoja muutoksia, jolloin menetin kaiken sen, mikä minulle oli tärkeää ja minkä vuoksi olin tehnyt työtä paljon. Kaikki se vedettiin vessanpöntöstä alas. Minusta tuli ikään kuin vahingossa hyvin passiivinen kansalainen. Vaikka olenkin suomalainen mies, niin jostain kumman syystä tajusin, että en voi koko loppuelämää murjottaa. Minun tulee hakea apua ja ottaa sitä vastaan.

Otin yhteyden kaupungin vammaistyöhön, josta minulle nimettiin työntekijä, jonka tehtävänä oli tukea minua ja kertoa jatkomahdollisuuksista. Sitä kautta päädyin mukaan muun muassa järjestöjen toimintaan. Minun kohdallani osallistaminen johti osallistumiseen ja osallisuuteen. Ilman osallisuutta, en kirjoittaisi tätä juttua.

Werkon jäsenyystyöpajassa käsiteltiin jäsenasioita sekä toiveita tulevalle toiminnalle. Ideoita tuli runsaasti, joka on vain positiivista. Työpajatoiminta on hyvä käytännön esimerkki osallisuudesta sekä osallistumiseen. Jäsenyystyöpajatyöskentely jatkuu vuonna 2026 siitä mihin marraskuussa jäätiin.

Jussi

**Huomiot kirjottanut Werkon työntekijä Ursula*

Osallistuminen = prosessi, jossa yksilö ottaa osaa toimintaan, päätöksentekoon tai yhteisön elämään. Se voi olla vapaaehtoista tai pakollista, ja se edistää sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Osallistuminen on konkreettisia tekoja, kun taas osallisuus on syvempi tunne kuulumisesta ja vaikuttamismahdollisuuksista.

Osallistaminen = prosessi, jossa yksilöitä ja ryhmiä aktivoidaan mukaan päätöksentekoon, kehittämiseen ja toimintaan tarjoamalla heille mahdollisuus vaikuttaa ja tulla kuulluksi, luoden samalla tunteen kuulumisesta ja merkityksellisyydestä yhteisössä. Se on aktiivista yhteistyötä, joka vahvistaa luottamusta, yhteisöllisyyttä ja yhdenvertaisuutta, ja se voi tapahtua niin työelämässä, julkisissa palveluissa kuin kansalaisyhteiskunnassakin.

Osallisuus = Mahdollisuus kuulua itselle tärkeisiin ryhmiin ja yhteisöihin sekä vaikuttaa itselleen tärkeisiin asioihin sekä mahdollisuus saada tukea vaikuttamiseen (Osallisuus yhteisöissä ja vaikuttamisen prosesseissa)

JÄSENYYSTYÖPAJAT KEVÄT 2026

Vuonna 2025 alkanutta jäsenyystyöpajaprosessia jatketaan maaliskuussa Werkkolassa. Olemme keskustelleet Werkon yhteisössä aktiivisesti siitä, voisimmeko kehittää ja selkeyttää jäsenyyksiämme. Sen lisäksi olemme miettineet, miten huomioimme taloudelliset muutokset, joita järjestökentällä tapahtuu. Yhtenä vaihtoehtona olemme pitäneet jäsenhankinnan kehittämistä.

Näitä teemoja tulemme käsittelemään tulevissa työpajoissa:

- Werkon jäsenyydet (henkilö-, yhteisö- ja kannattajajäsen)
- Jäsenhankinta (kaikki jäsenyydet)

Työpajoissa keskustelemme edellä mainituista aiheista ohjatusti. Werkon työntekijät Laura ja Ursula ohjaavat työpajoja. Työpajojen avulla luomme yhteistä käsitystä jäsenyyksistä ja niiden kehittämistarpeista. Teemme myös valintoja, miten lähdemme kehittämään jäsenyyksiä tai jäsenhankintaa. Ursula ja Laura edistävät työpajassa tehtyjä ehdotuksia sovitusti. He tuovat ehdotukset ja niistä syntyvät jatkotoimenpiteet esille Werkon hallitukselle, joka viimeisimpänä päättää, millaiseksi jäsenyyksien sisällöt muodostuvat ja, miten jäsenhankintaa edistetään.

Werkossa on muodostunut tavaksi työskennellä yhteisöämme puhututtavien aiheiden parissa työpajoissa. Näihin työpajoihin jokainen saa ottaa osaa ja olla mukana kehittämässä toimintaamme. Tervetuloa jäsenyystyöpajoihin:

- Tiistaina 3.3.2026 klo 16-19 Werkkolaan
- Tiistaina 10.3.2026 klo 16-19 Werkkolaan

Liity Werkon jäseneksi: www.kuwerkko.fi/werkon-jaseneksi/

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta).
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuoristoilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi).
- **Tuusulan olohuone (Hyrylä) tiistaisin klo 12-15** Hyrylän nuorisotilassa, Hyrylätie 1, 04300 Tuusula (ulko-ovi on lukossa, joten koputa oveen niin tulemme avaamaan oven)



KUVA: URSULA ARSIOLA

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2026 – VÄLÄHDYKSIÄ VÄLITTÄMISESTÄ WERKON VIIME VUODEN PALAUTTEISTA

Viimeisimmässä kuulumistekstissäni iloitsin siitä, että toiminnassamme vuonna 2025 mukana olleilta ihmisiltä saadun palautteen mukaan olemme onnistuneet monissa tavoitteissamme. Mainitsin myös siitä, että saamistamme palautteista mieltäni lämmitti erityisesti se, kun eräs henkilö mainitsi toimitilamme Werkkolan lämpimän ja helposti lähestyttävän ilmapiirin huokuvan Järvenpään kirjastolle asti 😊

Tässä kuulumistekstissä halusin pysähtyä hetkeksi muistelemaan viime vuoden onnistumisia ja vuoden aikana koettuja yhteisiä hetkiä Werkon osallisuutta vahvistavassa ja kohtaavassa toiminnassa. Päätin siten nostaa tekstiini **muutamia ”välähdyksiä välittämisestä” eli positiivisia palautteita, joita saimme viime vuonna toiminnassamme mukana olleilta ihmisiltä (kiitos teille!)**

”Kiitos siitä, että Werkossa ihmistä ei määritellä ongelmien tai taustojen kautta, vaan kohdataan kokonaisena. Tällaiselle toiminnalle on todellinen tarve, ja sen vaikutus näkyy ihmisten arjessa pitkälle eteenpäin.”

”Tuli todellakin tarpeeseen pakkopysähdys arjen keskelle. Tapahtumassa tajusin monta uutta asiaa itsestäni. Jatkossa täytyy ottaa enemmän osaa muuhunkin toimintaan. Tajusin, että tarvitsen minäkin ihmisiä ympärilleni.”

"Hyviä ja hyödyllisiä tapaamisia, joista saanut napattua paljon tietoa mukaani. Avartanut monia asioita ja tietämystäni alueen Mipä-asioista."

"Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toiminta on tärkeää, koska se tarjoaa ihmisille kynnyksettömän paikan tulla kohdatuksi omana itsenään – ilman vaatimuksia, diagnooseja tai selittämisen tarvetta. Kaikilla ei ole voimia tai rohkeutta hakeutua virallisiin palveluihin, ja juuri silloin vertaistuki voi olla ensimmäinen askel kohti toipumista, vahvistumista ja osallisuutta. Kun ihminen kohdataan kokemuksen kautta, syntyy aitoa ymmärrystä ja luottamusta. Se tuo turvaa, vähentää yksinäisyyden tunnetta ja auttaa näkemään, ettei ole yksin omien haasteidensa kanssa. Werkko ry:n toiminta tarjoaa tilan, jossa voi pysähtyä, jakaa, kuunnella ja tulla kuulluksi omassa tahdissa. Samalla se vahvistaa arjen selviytymistä, itsetuntoa ja tunnetta siitä, että omalla elämällä ja kokemuksella on merkitystä. Vertaistoiminta ei korvaa muita palveluja, vaan täydentää niitä inhimillisellä, helposti lähestyttävällä tavalla. Se madaltaa avun hakemisen kynnyksiä, lisää yhteisöllisyyttä ja tukee ihmisiä löytämään omat voimavaransa ja paikkansa yhteiskunnassa."

Palautteita on toki useita muitakin, mutta tähän nostin niistä vain muutaman. Jokaisesta palautteesta olen kuitenkin yhtä kiitollinen ja jokaisen niistä olen lukenut. Ja nekin, joita palautteen antaja ei ole syystä tai toisesta voinut antaa kirjoitetussa muodossa, olen kuunnellut ja parhaani mukaan tulkinut. Ja osan olen ainakin luullut pystyväni tulkitsemaan myös rivien välistä, ihmisten välisestä kanssakäymisestä, katseista, kiitoksista ja kohtaamisista. Toimintaamme rahoittaville tahoille keräämme palautetta toki tarkat tavoitteet mielessä, mutta **toimintamme suurimmat vaikutukset, "välittämisen välähdykset", näkyvät mielestäni merkittävimmin juuri niissä hetkissä, jotka lienevät vaikeasti mitattavissa: Ihmisten välisissä kohtaamisissa, vertaistuessa sekä yhteisissä hetkissä ja oivalluksissa.**

Me Werkko ry:ssä otamme mielellämme kaiken palautteen vastaan. Kehitämme toimintaamme toiminnassamme mukana olevilta ihmisiltä saadun palautteen sekä heidän kanssaan käytyjen keskustelujen ja myös yhteisen työskentelyn pohjalta. Välitämme siitä, miten toimintamme vaikuttaa sekä siitä, miltä toimintamme vaikuttaa ja tuntuu keskiuusimaalaisten vertais- ja kokemustoimijoiden, kuntoutujien ja toipujien, heikossa asemassa olevien alueen asukkaiden sekä vertais- ja kokemustoiminnasta kiinnostuneiden keskiuusimaalaisten sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden näkökulmista.

Mitä mieltä sinä olet toiminnastamme? Tule rohkeasti kertomaan ajatuksistasi tai tutustumaan toimintaamme, voit tulla mukaan vain kerran tai vaikka viikoittain! Lue kevään toiminnastamme täällä:

<https://www.kuwerkko.fi/werkon-kevaan-2026-toiminta/>

Lämpimin terveisin
Laura

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkko.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!

KUVA: URSULA ARSIOLA



Werkko yhdistää ja tukee. Se on Werkon slogan eli iskulause. Se on samalla lupauksemme teille, joille toimintamme on tarkoitettu. Toimintamme ydintä on muun muassa se, ettei vaikeidenkaan kokemusten kanssa tarvitse jäädä yksin. Tervetuloa mukaan Werkkoon!

UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite) rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkkory](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkkory)