



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO

WERKON KEVÄÄN 2026
TOIMINTAA

WERKKOLAN, WERKON JA
KETTULUUTA-TOIMINNAN
KESÄTAUKO ON
HEINÄKUUSSA 2026

TULE SUUNNITTELEMAAN
WERKON TOIMINNAN SYKSYÄ
TOIMINTAKALENTERI-
TYÖPAJAAN

ILMOITTAUDU ETÄ- JA
LÄHILUENNOLLE:
AMMATTILAIS- JA
KOKEMUSASIAANTUNTIJA-
TYÖPARITYÖSKENTELY

JATKOPOLKUJA
KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE -
TAPAHTUMA TULEE JÄLLEEN!



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUSIEN TOIMINTAA (SIVUT 4-5)
3. HARJOITTELUUN WERKKOON (SIVU 6)
4. KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA (SIVUT 7-11)
 - A. LUENNOT (SIVU 7)
 - B. AVOIMET RYHMÄT (SIVU 8)
 - C. SULJETUT RYHMÄT (SIVUT 9)
 - D. TAPAHTUMAT, VERKOSTOTYÖ, MUU TOIMINTA (SIVU 10)
 - E. TYÖPAJAT, VIRKISTYS (SIVU 11)
5. JATKOPOLKUJA KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE (SIVU 12)
6. WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVUT 13)
7. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 14)
8. JUURRUTUSTYÖPAJA (SIVUT 15-16)
9. KETTULUUTTIEN PALVELU-UUTISET (SIVUT 17-18)
10. KETTULUUTTIEN JÄRJESTÖPÄIVÄT (SIVUT 19-20)
11. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVUT 20-21)
12. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 22-26)
13. TILAA WERKON UUTISKIRJE (SIVU 27)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Harjoittelussa Melina

30.3.-23.6.2026

harjoittelija@werkkory.fi

WERKKO
YHDISTÄÄ
& TUKEE

KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020

teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

HUHTIKUUN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla** olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.
- **Oranssilla** olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa.
- **Sinivihreällä** olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.
- **Punaisella** olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.
- **Sinisellä** olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan).
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen
 - **E** = lisänä etäosallistumismahdollisuus

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (V) 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Pop-up -tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 10.30-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Werkon kokemuksilta klo 16-19 (I) 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	<p>3</p> <p>PÄÄSIÄINEN</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>6</p> <p>PÄÄSIÄINEN</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Werkon kevätkokous klo 17 alkaen (Werkon jäsenille) 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 10.30-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Esiintymiskokemuksilta klo 16-19 (I) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Järjestötreffit klo 18-19.30 (I) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-tukipiste Jokelan kirkon diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> • VAIKKU-ryhmä klo 10-11 (V) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kipuvartaistukiryhmä klo 13-15 (I) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (V) 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • LUENTO: Ammatillais-kokemusasiantuntija työparityöskentely klo 12.30-13.30 (I+E) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	<p>24</p> <p>Hallituksen ja työntekijöiden virkistymispäivä klo 13-16 (S)</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU klo 15.30-17.30 (V) • Kundaliinijooga klo 18-19.30 (V) 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-järjestöpäivät klo 11-14.30 (I) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 			

LISÄÄ TOIMINNASTA: WWW.KUWERKKO.FI

TOUKOKUUN TOIMINTAA

	MA	TI	KE	TO	PE	L	S
18	27 • Keusoten kipurymä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU klo 15.30-17.30 (V) • Kundaliinjooga klo 18-19.30 (V)	28 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-järjestöpäivät klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V)	29 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	30 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	1 VAPPU	2	3 Hyvinkään olohuone Välönan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
19	4 • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kipurymä klo 13-15 (S) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Werkon hallituksen kokous klo 17.30 alkaen (työntekijöille ja hallitustaisille)	5 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutuksen järjestöpäivät Hyvinkään onnensillassa klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V)	6 • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	7 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	8	9	10 Hyvinkään olohuone Välönan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
20	11 • Keusoten kipurymä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU-ryhmä klo 15.30-17.30 (V)	12 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Toimintakalenterityöpaja klo 16-18 (V)	13 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	14 HELATORSTAI	15	16	17 Hyvinkään olohuone Välönan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
21	18 • VAIKKU-ryhmä klo 10-12 (V) • Kipuvirtaistukiryhmä klo 13-15 (I) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (V)	19 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I+E) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	20 • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	21 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-koulutuksen valmistajaiset klo 12-15 (S) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	22	23	24 Hyvinkään olohuone Välönan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
22	25 • Keusoten kipurymä klo 10-12 (I) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V)	26 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Jatkokolkuja kokemusasiantuntijoille tapahtuma Hyvinkäällä klo 15-19 (I)	27 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	28 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Musapaja klo 12.30-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E)	29	30	31 Hyvinkään olohuone Välönan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

LISÄÄ TOIMINNASTA: WWW.KUWERKKO.FI

Werkko-infoihin ilmoittautuminen: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

HARVENNAMME UUTISKIRJEJAKELUAMME

niin, että uutiskirje ilmestyy jatkossa kahden kuukauden välein. Tästä syystä uutiskirjeessä on huhti- ja toukokuun kalenterit.

Uutiskirje tulee vuonna 2026:

- Kesäkuussa
- Elokuussa
- Lokakuussa
- Joulukuussa

HARJOITTELUUN WERKKOON

Werkkoon työharjoitteluun tai työkokeiluun? Etsimme viestintäharjoittelijaa tiimiimme syksylle 2026.

Viestinnän harjoittelijana pääsisit erityisesti kuvaamaan, editoimaan ja tekstittämään (puhelimella) sosiaalisessa mediassa julkaistavia videoita, päivittämään verkkosivuja (Webnode), ajastamaan sosiaalisen median julkaisuja (META ja LinkedIn) sekä päivittämään muita viestinnän kanavia (Lähellä.fi, uutiskirjeet). Kiinnostuksesi mukaan voit lisäksi kirjoittaa artikkeleita ja toteuttaa muuta viestintää tai viestintäprojekteja. Viestintämateriaalien tekemiseen käytämme Canvaa.

Kaikkiin tehtäviin saa ohjausta ja tukea, mutta on hyvä, jos sinulla on edellä mainittuihin asioihin jo jonkin verran taitoja ja jos pystyt tekemään myös itsenäisiä harjoittelutehtäviä. Ohjaajana ja työparinasi toimii Werkon viestinnästä vastaava Ursula. Harjoittelussa on lähi- ja etätyötä viikoittain. Harjoittelu sisältää mahdollisuuksien mukaan myös jonkin verran kohtaamistyötä toimipisteellämme Werkkolassa sekä tiimityötä Werkon muiden työntekijöiden kanssa. Harjoitteluviikkosi ja -päiväsi voivat olla normaalia työaikaa lyhyempiä.

Työyhteisöämme on kuvattu inhimilliseksi ja lempeäksi. Täällä saat harjoitella työelämätaitojasi ja sinulle sopivia työskentelytapoja. Työyhteisössä pyrimme neuroesteettömyyteen. Harjoittelu on palkaton. Kysy lisää aiheesta Ursulalta!

Lähetä CV ja hakemus, jossa kerrot, miksi työharjoittelu meidän järjestössämme kiinnostaa juuri sinua. Sisällytä hakemukseen, minkä oppilaitoksen tai kuntoutuksen kautta olisit tulossa harjoitteluun tai työkokeiluun sekä, minkä mittainen se olisi ja milloin (harjoittelu voi sijoittua ajalle elo-joulukuu 2026).

laura.savolainen@werkkory.fi ja ursula.arsiola@werkkory.fi

KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA

Kaikki toimintamme on tarkoitettu aikuisille eli 18 vuotta täyttäneille. Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/

Haluatko ehdottaa meille jotain Werkon tavoitteita (lue niistä täällä: <https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>) **vastaavaa toimintaa** tai järjestää sitä itse tuellamme?

Tule toimintakalenterityöpajaan, jossa suunnittelemme Werkon syksyn 2026 toimintaa. Työpaja on **tiistaina 12.5.2026 klo 16-18** Werkkolassa ja se on avoin kaikille, eikä vaadi ilmoittautumista.

Toiminta voi olla esimerkiksi ryhmä, työpaja, luento, tapahtuma tai jotain muuta. Toimintaa voivat järjestää vapaaehtoisina niin kokemusasiantuntijat, vertaistoimijat kuin opiskelijatkin.

LUENNOT

- **Ammattilais-kokemusasiantuntija -työparityöskentely** keskiviikkona 22.4.2026 klo 12.30-13.30 Werkkolassa ja etänä
- Luento on suunnattu sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisille sekä kokemusasiantuntijoille, joita aihe kiinnostaa.
- Tässä työskentelytavassa yhdistetään työntekijän ammatillinen asiantuntemus ja koulutetun kokemusasiantuntijan kokemusasiantuntemus. Jaetussa asiantuntijuudessa saadaan hyödynnettyä sekä teoreettista tietoa että käytännön kokemustietoa ja vertaistukea.

Luennoissa käsitellään aiheina:

- Työparityöskentelyssä huomioitavaa
- Työparityöskentelyn hyödyt
- Työparityöskentelykokemuksestamme nousseet havainnot

Ilmoittaudu: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/ammattilais-kokemusasiantuntija_tyoparityoskentely

AVOIMET RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat kaikille aikuisille avoimia ja maksuttomia. Jos ryhmään täytyy ilmoittautua, niin se on kerrottu tekstissä. **HUOM!** **Werkkola ei ole auki pyhäpäivisin, jolloin ei myöskään ole ryhmiä.** Ryhmätoimintamme on maanantaisin Werkkolassa.

- **Mieli Maasta -vertaistukiryhmä** ahdistuneisuutta ja/tai masentuneisuutta kokeville, joka toinen viikko maanantaisin klo 15.30-17 (parittomat viikot) Werkkolassa. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisryhmänohjaajat Tapio ja Satu. **Ryhmä jää kesätauolle toukokuun jälkeen eli viimeinen kerta on 18.5.2026.**
- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla. Tapaamiset jatkuvat tammikuussa ja ovat kerran kuukaudessa. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Marjo ja Arja. Tapaamiset ovat 27.4. klo 15.30-17.30 / 11.5. klo 15.30-17.30 / 8.6. klo 15.30-17.30
- **VAIKKU-ryhmä** on sosiaali- ja terveysaiheisesta yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta kiinnostuneille maanantaina 20.4. klo 10-11 etänä. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Outi (lisätietoja: 050 3397027) ja Sanna. Ilmoita Outille, jos tulet ensimmäisen kerran mukaan ja tarvitset etälinkin.
- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, joissa vapaat keskusteluaiheet. Joka toinen viikko (parilliset viikot) Werkkolassa maanantaisin klo 13.30-15. Ryhmiä ohjaavat Kettuluuta-hanketyöntekijä Elkku ja Werkon vapaaehtoiset Arja ja Satu. **Ryhmät jäävät kesätauolle kesäkuussa, viimeiset tapaamiset ovat 22.6.2026**
- **Kundaliinijoogaa** Werkkolassa maanantaina 27.4. klo 18-19.30. Sopii aloittelijoille! Avoin ja maksuton. Rennot vaatteet ja jumppamatto mukaan. Ohjaajana toimii Werkon vapaaehtoinen Arja, joka on kundaliinijoogaohjaaja.

SULJETUT RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat ilmoittautumisen jälkeen suljettuja eli ryhmään ei oteta uusia henkilöitä. Ryhmät ovat maksuttomia.

- **Kipurymä**, jota ohjaa Kipu ry:n koulutettu kokemusasiantuntija. Joka toinen viikko maanantaisin klo 13-15 (parilliset viikot) Werkkolassa. Ryhmä tapaa kuusi kertaa 9.3.2026 alkaen. Ryhmää ei ole pääsiäismaanantaina.
- **Keusoten kanssa yhteistyössä järjestettävä kipuvertaistukiryhmä** joka toinen maanantai (parittomat viikot) klo 10-12 Werkkolassa 8.6.2026 asti. Ryhmää ohjaavat Keusoten vaihtuvat ammattilaiset työparinaan Werkon kokemusasiantuntija.
- **Nepsy-ryhmä** naisille ja ei-binäärisille henkilöille, jota ohjaa vertainen. Ryhmä on aloittanut vuonna 2023 ja se tapaa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17-19 Werkkolassa. Ryhmään on ajoittain paikkoja auki, kun joku päättää lopettaa ryhmässä.
- **Työnohjauksellinen ryhmä mielenterveys- ja päihdetaustaisille kokemus- ja vertaistoimijoille**, jota ohjaa ammattilainen ja vertainen kerran kuukaudessa maanantaisin klo 17.30-19.30 Werkkolassa. Ryhmä on aloittanut syksyllä 2025.

Meiltä toivotaan lisää avoimia nepsy-ryhmiä (autismi, ADHD) ja työnohjauksellisia ryhmiä kokemus- ja vertaistoimijoille. Haluaisitko ohjata tällaista ryhmää syksyllä 2026 Werkkolassa, joko yksin tai yhdessä jonkun toisen kanssa? Tule suunnittelemaan syksyn 2026 toimintaamme Werkon Toimintakalenterityöpajaan tiistaina 12.5.2026 klo 16-18 tai laita viestiä toiminnanjohtajallemme Lauralle: laura.savolainen@werkkory.fi. Kerro, onko sinulla kokemusasiantuntija- tai vertaisryhmänohjaajakoulutusta sekä, millaista ryhmää haluaisit ohjata.

MUU TOIMINTA

- **WERKKO-INFOT**, joka kuukauden ensimmäinen maanantai etänä, jossa pääsee kuulemaan Werkon työntekijöiltä, mitä Werkon toiminnassa on suunnitteilla ja tulossa sekä keskustelemaan näistä asioista yhdessä.

4.5. / 1.6. klo 11-12 Teamsissä

Ilmoittaudu mukaan: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

- **VIESTINTÄTIIMIT;** Werkon ja Kettuluudan, joissa Werkon viestinnän työntekijän Ursulan avulla vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat itseään kiinnostavia viestinnän tekoja.
 - Werkon viestintätiimi Maanantaina 30.3.2026 klo 15.15-16.15 Werkkolassa Werkkolassa. **Ei vaadi ilmoittautumista.**
 - Kettuluuta-viestintätiimi Maanantaina 20.4.2026 klo 15.30-16.30 etänä **Ilmoittaudu mukaan** niin saat Teams-linkin:
ursula.arsiola@werkkory.fi

TAPAHTUMAT

- **Werkon Kokemusillat**, joissa kuulemme järjestö- ja kokemusasiantuntijoita aiheista.
 - Tiistaina 9.6.2026 klo 15-18 Werkkolassa - Riippuvuudet

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_kevät_2026

- **Esiintymiskokemusilta** tiistaina 14.4.2026 klo 16-19 Werkkolassa, jossa kokemusasiantuntijat saavat tilaisuuden harjoitella kokemustarinan osan esittämistä ja muut pääsevät kuulemaan pieniä paloja monista eri kokemustaustoista (max 6 esiintyjää).

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/esiintymiskokemusilta_kevät_2026

Ilmoittaudu esiintyjäksi: ursula.arsiola@werkkory.fi

VERKOSTOTYÖ

- **Mipä-kumppanit**, jossa paikalliset mielenterveys- ja päihdetyön toimijat kokoontuvat pohtimaan ajankohtaisia teemoja ja verkostoitumaan. Perjantaina 29.5.2026 klo 10-12

Lisätietoja toiminnasta: www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit

TYÖPAJAT

- **Toimintakalenterityöpaja**, jossa ideoimme ja suunnittelemme yhdessä syksyn 2026 toimintaa. Tiistaina 12.5.2026 klo 16-18 Werkkolassa. Avoin kaikille toiminnan ideoimisesta tai järjestämisestä kiinnostuneille!
- **Musapaja**, jossa tehdään soittimia arjen käyttöesineistä ja leikitään äänellä! Työpajaa ohjaa muusikko Mikko Perkoila ja Werkon työntekijä Elias "Elkku" Salminen. Tänne kannattaa tulla, jos oppiminen, hassuttelu ja luovuus kiinnostavat. Torstaina 28.5.2026 klo 12.30-14.30 Werkkolassa. Pajaan ei tarvitse ottaa mukaan mitään muuta kuin itsensä. Tarvikkeet rakenteluun saat pajassa.

Ilmoittaudu mukaan tästä:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/musapaja_kevat_2026

VIRKISTYS

- **Werkon hallitus ja työntekijät virkistyvät yhdessä perjantaina 24.4.2026 klo 13-16.** Sisältö ja paikka sovitaan yhdessä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Kiinnostaisiko sinua Werkon hallitustyö tulevaisuudessa? Tule mukaan toimintaamme, jututa hallituslaisia heidän monipuolisesta luottamustoimestaan, liity Werkon jäseneksi ja hae mukaan hallitukseen syyskokouksessa marraskuussa 2026.
- **Ulkoilupäivä Tuusulan luonnossa torstaina 4.6.2026 klo 13-16.** Suunnittelemme yhteistä ulkoilupäivää Anttilanrantaan tai Sarvikalliolle. Paikasta ja päivän sisällöstä viestitään lisää kesäkuun uutiskirjeessä. Tapahtuma on avoin kaikille Werkon toiminnassa mukana oleville tai toiminnastamme kiinnostuneille. Tapahtuma on maksuton ja siellä on pientä tarjottavaa. HUOM! Paikalle ei ole yhteiskyyditystä, mutta voit sopia kimpakyydeistä muiden paikalle tulevien kanssa. Siispä kysäise tapahtumasta esimerkiksi Werkon työntekijöiltä lisää Werkkolan Avoimissa ovissa keskiviikkoisin klo 14-16.

Psst. Werkkolan, Werkon ja Kettuluuta-toiminnan kesätauko on heinäkuussa.

HYRIA KOULUTUS OY JÄRJESTÄÄ
YHTEISTYÖSSÄ KESKI-UUDENMAAN VERTAIS-
JA KOKEMUSASIAANTUNTIJATOIMINNAN TUKI
WERKKO RY:N KANSSA
KOKEMUSASIAANTUNTIJATAPAHTUMAN

Hyria



Jatkopolkuja kokemusasiantuntijoille

Tapahtuma on suunnattu Hyriasta valmistuneille koulutetuille kokemusasiantuntijoille sekä Werkko ry:n toiminnassa mukana oleville kokemusasiantuntijoille.

Esittelypisteillä muun muassa:

- Koulutetut kokemusasiantuntijat - KoKoA ry, Werkko ry, Hyria, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote

JATKOPOLKUJA KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE

Tiistaina
26.5.2026
klo 15-19
Hyvinkää



OHJELMASSA:

- Puheenvuoroja kokemusasiantuntijuudesta
- Verkostoitumista
- Kokemusten dialogi-
onnistumisen mahdollistajat

ILMOITTAUDU MUKAAN TÄSTÄ LINKISTÄ 16.3.2026 ALKAEN:

[HTTPS://PORTAL.LYYTI.FI/REG16/?PREVIEW=1&C=JATKOPOLKUJA_KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE_26](https://portal.lyyti.fi/reg16/?preview=1&c=jatkopolkuja_kokemusasiantuntijoille_26)

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta). **Kesätauko heinäkuun.** Werkkolan Avoimet ovet ovat auki viimeisen kerran ennen taukoa 24.6.2026. Syksyllä Avoimet ovet auki 5.8. alkaen.
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuorisotilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää. **Mahdollisesta kesätauosta ilmoitetaan myöhemmin.**
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi). **Mahdollisesta kesätauosta ilmoitetaan myöhemmin.**
- **Tuusulan olohuone (Hyrylä) tiistaisin klo 12-15** Hyrylän nuorisotilassa, Hyrylätie 1, 04300 Tuusula (ulko-ovi on lukossa, joten koputa oveen niin tulemme avaamaan oven). **Kesätauko juhannuksesta eteenpäin.** Tuusulan olohuone viimeisen kerran auki 16.6.2026. Syksyn aukioloista ja mahdollisesta paikan muutoksesta viestitään myöhemmin lisää.

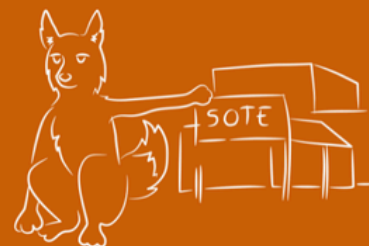
KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Kettuluudat ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin. Emme aina tiedä vastausta kaikkeen – mutta teemme parhaamme ratkaisujen löytämiseksi. Yhdessä meissä on voimaa!

Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat tukevat sinua tai asiakastasi sopivien palveluiden löytämisessä ja hakemusten kirjoittamisessa.

Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämässä ja palvelujen etsimisessä.



▶ **Maanantaisin klo 12–13** Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä: Nurmijärven Seurakunta, Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi

▶ **Tiistaisin klo 9–11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärintie 1, 04410 Järvenpää

▶ **Joka toinen keskiviikko klo 13–15** Hyvinkään palvelutorilla (parittomat viikot), Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää

▶ **Joka toinen keskiviikko klo 12–13** Klaukkalan diakoniaruokailun yhteydessä (parilliset viikot), Klaukkalan kirkko, Ylitolantie 6, 01800 Klaukkala

▶ **Torstaisin klo 8.30–10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää

▶ **Torstaisin klo 10–11** Onnensillassa: Kankurinkatu 4–6, rappu A7, 05800 Hyvinkää / 7.5.2026 asti

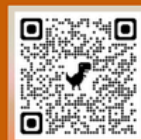
▶ **Torstaisin klo 15–16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:

044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

Maanantainen tukipiste on pääsiäistauolla 6.4.

Pop-up -tukipiste Myllytien toimintakeskuksen Cooperin kulman aulassa Järvenpäässä (Myllytie 11, 04410 Järvenpää)

- Tiistaina 14.4.2026 klo 10.30-12

Pop-up -tukipiste Jokelan kirkolla (Keskustie 2, 05400 Jokela)

- Torstaina 16.4.2026 klo 12-13

JUURRUTUSTYÖPAJA

Mikä tekee hankkeesta onnistuneen? Niin onnistuneen, että sen luomista hyvistä käytännöistä ei haluta luopua hankkeen päätyttyä? Werkko ry:n Kettuluuta-hankkeen kolmivuotinen taival on päättymässä vuoden 2026 lopulla ja osana työn kehittämisen harjoitteluani halusin pysähtyä miettimään Kettuluuta-hankkeen toiminnan jatkuvuutta yhdessä Kettuluutien, Werkko ry:n työntekijöiden ja hallituksen jäsenien kanssa. Menetelmäksi valitsin työpajatyöskentelyn, koska tämä toimintatapa mahdollisti tehokkaan yhteisen ideoinnin!

Kettuluutien juurrutustyöpajassa Kettuluuta-koulutuksen käyneet vapaaehtoiset, Werkon hallituksen jäsenet ja työntekijät pohtivat yhdessä sitä, miten Kettuluuta vertaispalveluohjaajien tarjoama matalan kynnyksen tuki kyettäisiin integroimaan pysyväksi osaksi Keusoten alueen hyvinvointityötä. **Juurrutustyöpaja järjestettiin 24.2.2026 Werkkolan tiloissa ja etälinjoilla.** Ohjelman aloitti hankepäälikkö Hanna Koppelomäki Kettuluuta-hankkeen taustoituksella ja tärkeillä luvuilla vuodelta 2025. Luvut käsittelivät muun muassa Kettuluuta-tukea saaneiden henkilöiden määrää, tukipisteiden määrää sekä kohtaamisten jakautumista tukipisteittäin. Tämän erinomaisen taustoituksen jälkeen olikin aika ryhtyä hommiin!

Työpaja toteutettiin World Café eli ”vaihtopöytä”-tyyppisen työskentelyn kautta. Alkajaisiksi osallistujat jaettiin kahteen ryhmään, joista ensimmäinen siirtyi pohtimaan Kettuluuta-hankkeen juurruttamista edistäviä tekijöitä (=mikä meitä kantaa?) ja toinen vastaavasti juurruttamista estäviä tekijöitä (=mihin voimme kompastua?), minkä jälkeen ryhmät vaihtoivat paikkoja päittäin. Työskentelyä varten kysymykset oli jaoteltu teemoittain ja kumpikin ryhmä kirjasi havaintonsa post-it-lapuille teemojen alle. Teemat käsittelivät Kettuluutien motivaatiota, Kettuluuta-tukea sekä tämänhetkisiä ja tulevia resursseja sekä mainontaa ja tunnettavuutta.

Paukutimme hieman aikaraameja, sillä keskustelu oli sen verran hedelmällistä. Tehokkaan työskentelyn päätteeksi oli ansaitun kahvitauon paikka!

Kahvitauon jälkeen päästiinkin yhdessä keskustelemaan työskentelyssä syntyneistä havainnoista ja ratkaisuehdotuksista. **Tässä muutamia nostoja työpajasta: Kettuluudat kokivat motivaattoreikseen omien vahvuksiensa ja kutsumuksensa jakamisen. Erityisesti esiin nousi yhteisöllisyys. Halu auttaa ja vertaistuellinen auttaminen ovat kaiken Kettuluuta-toiminnan perusta!** Ongelmia motivaatioon tuo Kettuluutien mahdolliset terveydelliset ja sosiaaliset haasteet. Myös Kettuluutien hankkeen jälkeinen koordinointi ja yhteydenpidosta huolehtiminen huolestuttivat. Kettuluuta-tuessa taas positiivisiksi asioiksi nousivat anonyymiys, kiireettömyys, maksuttomuus ja luottamuksellisuus. Tukipisteitä on monipuolisesti ja henkilökohtaisten tukisuhteiden koettiin olleen toimivia. Haasteena taas tuli esille se, miten motivoida Kettuluuta-koulutuksen suorittaneet tukipisteille ja muuhun vapaaehtoistoimintaan mukaan. Tukipisteet saattavat olla valmistuneiden kannalta ”väärässä paikassa väärään kellonaikaan”, mutta nämä epäkohdat voivat korjautua pienillä viilauksilla. Pop up-tukipisteet koettiin tärkeäksi reitiksi kokeilla jotakin uutta tukipistepaikkaa! **Esiin nousi myös se, että osa ihmisistä ei vielääkään tiedä mitä Kettuluuta-toiminta on, mutta toisaalta tunnettavuuden lisääntyminen viekin aikaa.**

Olisi tärkeää, että Kettuluutia tuetaan ja motivoidaan myös jatkossa, joten esimerkiksi virkistäytyminen on syytä nostaa kunniaan, ettei Kettuluutailu olisi pelkkää työtä!

Juurrutustyöpajan suunnittelu oli mielenkiintoista, itse työpajan vetäminen taas jännittävää. **Työpaja saavutti tavoitteensa ja sai aikaan hyvää keskustelua jatkosuunnitelmista.** Kiitos jokaiselle osallistujalle, teidän panoksenne sekä arvokkaat ajatuksenne ja ideanne tekivät työpajasta onnistuneen!

Sosionomiopiskelija Nina

KETTULUUTTIEN PALVELU-UUTISET



Uusi **Kettuluutien Palvelu-uutiset** -palsta kokoaa ajankohtaisia uutisia Keusoten hyvinvointialueelta, Keski-Uudenmaan työllisyysalueelta sekä järjestökentältä. Palstalla vinkataan myös palveluista, jotka auttavat tuki- ja palveluviidakossa suunnistavia. Lisäksi Palvelu-uutiset nostaa esiin ajankohtaisia vinkkejä oman ja läheisten hyvinvoinnin tueksi.

Palvelu-uutiset luotiin alun perin Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen tueksi osana Kettuluuta-hanketta tammikuussa 2026. Uskomme, että uutiskirjeeseen poimitut palvelu-uutiset kiinnostavat vertaispalveluohjaajien ja vertaispalveluohjaajaksi opiskelevien lisäksi myös kokemusasiantuntijoita, toipujia, ammattilaisia, opiskelijoita, Werkon yhteistyökumppaneita sekä muita uutiskirjeen lukijoita.

Palvelu-uutiset ilmestyy kuukausittain. Toivomme teiltä palautetta sekä vinkkejä tuleviin palvelu-uutisiin. Voit lähettää niitä Teemulle sähköpostitse osoitteeseen teemu.piippola@werkkory.fi tai puhelimitse numeroon 044 901 3020.

KELA

Uusi Yleistuki korvaa 1.5.2026 alkaen peruspäivä- ja työmarkkinarahan. Lue lisää <https://www.kela.fi/ajankohtaista/kela-alkaa-maksaa-yleistukea-tyottomille>.

Katso livelähetys 21.4 aiheesta klo 14.00-14.45
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/livelahetys-tyottomille-asiakkaille-mika-muuttuu-kun-yleistuki-tulee>

KEUSOTE

Keusoten digiasiointi helpottaa ja nopeuttaa palveluihin pääsyä, moni asia hoituu sähköisesti verkossa tai älylaitteellesi

[omakeusote-äppi.](#)

<https://www.keusote.fi/digiasiointi/>

Läheisen hoitaminen on merkityksellistä, mutta voi olla myös kuormittavaa. [Mikäli et ole virallinen omaishoitaja voit nyt varata Hyvinkäällä ja Järvenpäässä ajan maksuttomaan hyvinvointi- ja terveystapaamisen 7.4-7.5.2026:](#)

<https://www.keusote.fi/huolehditko-laheisestasi-varaa-aika-maksuttomaan-hyvinvointi-ja-terveystapaamiseen/>

Puutarhanhoito virkistää kehoa ja mieltä – Nauti siitä turvallisesti.

<https://www.keusote.fi/puutarhanhoito-virkistaa-mieltä-ja-kehoanauti-siitä-turvallisesti/>

KESKI-UUDENMAAN TYÖLLISYYSALUE

[Kaupan-, ravintola- ja catering-alan työvoimakoulutusta tarjolla:](#)

<https://tyomarkkinatori.fi/uutiset/ravintola--ja-cateringalan-tyovoimakoulutusta>

[Tuetut lomät pienituloisille aikuisille ja perheille nyt haettavissa,](#)

katso kohteet kootusti linkin takaa [Tuetut lomät - Työttömien Keskusjärjestö ry](#)

SOSTE-KENTTÄ

[Ihan Hukassa – Nuorisobarometri 2025 julkaistu:](#)

Nuoret kokivat eniten paineita työhön ja opintoihin liittyvistä asioista. Nuorten elämäänsä kohtaan kokema tyytyväisyys oli heikentynyt, ja epävarmuus sekä turvattomuus lisääntynyt. Nuoret suhtautuvat maailman tulevaisuuteen hyvin pessimistisesti. Lue lisää <https://tietoanuorista.fi/julkaisut/nuorisobarometri-2025/>



KETTULUUTIEN JÄRJESTÖPÄIVÄT – TULE KUULEMAAN JA KERTOMAAN ALUEEN TOIMINNASTA

Osana Kettuluuta-koulutusta järjestetään keväällä 2026 kaksi järjestöpäivää, joissa tulevat vertaispalveluohjaajat tutustuvat Keski-Uudenmaan järjestöjen tarjoamaan toimintaan ja tukeen. Kutsumme mukaan myös alueen ammattilaisia, järjestötoimijoita sekä kaikkia järjestöjen toiminnasta kiinnostuneita.

Järjestöpäivät kokoavat yhteen tulevia ja jo valmistuneita Kettuluuta-vertaispalveluohjaajia, järjestöjä, ammattilaisia ja alueen asukkaita. Päiviä voisi kuvata **Keski-Uudenmaan järjestökentän pieniksi minimessuiksi**: lyhyiden esittelyjen kautta saa hyvän kuvan siitä, millaista tukea, toimintaa ja yhteisöllisyyttä alueen järjestöt tarjoavat.

Kevään 2026 järjestöpäivät järjestetään

- **Tiistaina 28.4. klo 11–15 Järvenpäässä Werkkolassa (Kirjastokatu 4) ja**
- **Tiistaina 5.5. klo 10–13.30 Hyvinkäällä Onnensillassa (Kankurinkatu 4–6, rappu A7).**

Päivien aikana alueen järjestöt esittelevät lyhyesti toimintaansa. Mukana on esimerkiksi mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukea tarjoavia yhdistyksiä, vertaistoimintaa, asumisen ja arjen tukimuotoja, omais- ja vapaaehtoistoimintaa sekä yhteisöllisiä kohtaamispaikkoja.

Tilaisuudet ovat avoimia kaikille kiinnostuneille.

- **Kettuluuta-vertaispalveluohjaajille ja ammattilaisille** ne tarjoavat ajantasaista tietoa alueen järjestöjen toiminnasta ja yhteistyömahdollisuuksista.
- **Järjestöille** päivä on hyvä tilaisuus esitellä omaa toimintaa ja verkostoitua.
- **Alueen asukkaille** päivät tarjoavat mahdollisuuden kuulla, millaista toimintaa, vertaistukea ja vapaaehtoistyötä lähialueella on tarjolla.

Voit tulla mukaan kuulijaksi tai esittelemään oman järjestösi toimintaa.

Järjestötoimija – ilmoittaudu esittäytymään viimeistään 20.4.:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/k2026jarjestopaivatesittelijaksi>

Toiminnasta kiinnostunut – ilmoittaudu kuulijaksi viimeistään 27.4.:

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/k2026jarjestopaivatkuulijaksi>



Kuvia Kettuluudan kehittäjäpäiviltä sekä kettuluuta-toiminnasta.

KETTULUUTA-KOULUTUS

Kevään 2026 Kettuluuta-koulutus on alkanut 3.2. Werkkolassa, Järvenpäässä. Koulutuksen sisällön näet tällä sivulla olevasta koulutuskalenterista.

Yksittäisille koulutuskerroille on mahdollista osallistua etäyhteydellä.

Saat ohjeet ja linkin laittamalla viestiä ja kertomalla mille kerralle haluaisit osallistua: elias.salminen@werkory.fi (laita viesti ennen kyseistä koulutuspäivää).

Kettuluuta-hankkeen viimeinen koulutus järjestetään syksyllä 2026. Se alkaa 1.9. ja jatkuu joulukuun puoliväliin saakka. Syksyn koulutukseen voi osallistua Järvenpään lisäksi Hyvinkäällä ja Nurmijärvellä, mikäli saamme riittävän määrän sitoutuneita osallistujia näiltä paikkakunnilta. Ilmoita kiinnostuksesi täyttämällä tämä lomake, niin otamme sinuun yhteyttä: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kettuluutakiinnostaa2026>

KETTULUUTA KEVÄT 2026 Koulutuskalenteri

KOULUTUSPÄIVÄT
TIISTAISIN JA TORSTAISIN KLO 11-14.30
WERKKOLA KIRJASTOKATU 4, JÄRVENPÄÄ

MUUTOKSISTA ILMOITETAAN ERIKSEEN

VKO PVM tiistai

PVM torstai

6 3.2. TERVETULOAA KETTULUUTAAN

5.2. VAPAAEHTOISEN SOSIAALITYÖN PERIAATTEET

7 10.2. KELA-ASIOINTI

12.2. PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPALVELUT

8 17.2. KOHTAAMINEN JA PUHEEKSI OTTO

19.2. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 1

9 24.2. OPPIMISEN TAIDOT; KETTULUUTATUKI

26.2. RUOKA-APUTOIMINTA

10 3.3. MAAHANMUUTTANEIDEN PALVELUOHJAUS

5.3. ASIAVASTAAVAT - PALVELUASIAKKAAN OIKEUDET

11 10.3. LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT

12.3. VIRKISTYSPÄIVÄ

12 17.3. TYÖKYKY, TYÖLLISTYMINEN JA KUNTOUTUS

19.3. TALOUS- JA VELKANEUVONTA; ULOSOTTO

13 24.3. ASUMISEN PALVELUT JA ASUNNOTTOMAN TUKI

26.3. IKÄIHMIKSEN JA VAMMAISTEN PALVELUT

14 31.3. RIKOSTAUSTAISTEN TUKI

2.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (1/3)

15 7.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (2/3)

9.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (3/3)

16 14.4. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 2

16.4. DIGITAITDOT

17 21.4. KRIISISSÄ OLEVAN KOHTAAMINEN; RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

23.4. KEUSOTEN DIGIASIOINTI

18 28.4. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA I

30.4. VIRKISTYSPÄIVÄ

19 5.5. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA II

7.5. KERTAUS

20 12.5. LOPPUKOKKEET

14.5. (HELATORSTAI)

21

21.5. VALMISTUJAISET

LISÄTIETOA: WWW.KUWERKKO.FI/KETTULUUTA/

YHTEISTYÖSSÄ WERKKO RY, KEUSOTE - KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE JA STOP HUUMEILLE RY

HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen

Hyvinkäälle,
Nurmijärvelle
tai Järvenpähän



**Hankkeen viimeinen
koulutus alkaa
1.9.2026!**

Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA

Werkon 10 keinoa – 4. keino: KAKSIN, EI YKSIN

Mitä hyötyä Werkon toiminnasta on ja kenelle? Millaisia konkreettisia vaikutuksia Werkon toiminnalla on? Ja millä **keinoilla** Werkon toiminnan vaikutukset saadaan aikaan?

Vuoden ensimmäisessä kuulumistekstissäni mainitsin esitteleväni teille vuoden 2025 aikana **10 konkreettista keinoa, jotka ovat mielestäni tärkeä osa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n toimintaa.** Olen kerännyt ja valinnut kyseiset 10 keinoa pohjautuen Werkon ajatuspajatyöskentelyyn eli toimintaamme osallistuvien ja sitä toteuttavien ihmisten ajatuksiin ja kokemuksiin.

WERKON 4. KEINO: KAKSIN, EI YKSIN

Werkko yhdistää ja tukee. Se on Werkon slogan eli iskulause. Se on samalla lupauksemme teille, joille toimintamme on tarkoitettu. Toimintamme ydintä on muun muassa se, ettei vaikeidenkaan kokemusten kanssa tarvitse jäädä yksin. Toimintamme ydintä on myös se, että tuomme yhteen niin vertais- ja kokemustoimijoita, kuntoutujia ja toipujia kuin sotealan ammattilaisia ja opiskelijoitakin.

Valitsin Werkon neljänneksi esiteltäväksi keinoksi sen, että Werkossa toimitaan usein yhdessä, yleensä vähintään yhden muun ihmisen kanssa: KAKSIN, EI YKSIN.



Werkossa ei siis tarvitse toimia yksin, vaan monia asioita tehdään ja pohditaan kaksin tai useamman ihmisen voimin, yhdessä. Yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen ja yhteistyö ovat Werkolle tärkeitä asioita. Toimimme Werkossa usein ihmisiä kohdaten ja vuorovaikutuksessa, oli kyse sitten vertaisten ja toipujien keskenään jakamista ajatuksista sairastumiseen ja kuntoutumiseen liittyen, matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten ja kävijöiden kohtaamisista, tai vaikkapa kokemusasiantuntijan ja sotealan ammattilaisen yhdessä ideoimasta ja toteuttamasta vertaistukiryhmästä.

Me Werkko ry:ssä olemme saaneet toiminnassamme mukana olevilta hyvää palautetta muun muassa siitä, että Werkon toiminnassa ihminen tulee kohdatuksi ja kuulluksi, ja että toimintaamme voi päästä mukaan hyvin matalalla kynnyksellä kuka tahansa keskiuusmaalainen aikuinen. Jotkut toimintaamme ensimmäistä kertaa mukaan tulleet ovat kiitelleet meitä siitä, että toimintaamme ja yhteisöömme on ollut helppo tulla mukaan, ja että he ovat kokeneet tullessa kohdatuksi omana itsenään. Moni on kuvaillut mm. toimitilojemme ”Werkkolan” ilmapiiriä helposti lähestyttäväksi, rennoksi, hyväksyväksi ja yhteisölliseksi. Meille Werkko ry:ssä kaikki toiminnassamme mukana olevat ihmiset ovat tärkeitä ja arvokkaita, niin toiminnassamme pidempään mukana olleet kuin siihen vasta mukaan tai tutustumaan tulleet.



Werkon Ajatuspaja- ja strategiatyöskentelyn myötä Werkon toiminnalle muodostettiin visio: unelma ja näkemys sellaisesta tulevaisuudesta ja tilanteesta, johon Werkko toiminnallaan tähtää. Yksi osa tuota visiota on seuraava: **Werkko mahdollistaa jokaiselle keskiuusmaalaiselle osallisuuden ja kohdatuksi tulemisen kokemuksen.**

Yksi toiminnastamme saatu konkreettinen hyöty onkin viime vuonna keräämämme palautetiedon perusteella se, että Werkon toiminta tukee useita osallisuuden kokemuksen osa-alueita. Toiminnassamme on mahdollista kohdata ihmisiä eri kokemustaustoista tai ylipäättään olla muiden ihmisten seurassa. Toimintamme lisää yhteisöllisyyttä, osallisuuden kokemuksia ja vähentää siten myös yksinäisyyttä. Suurin osa Werkon vertais- ja kokemustoimintaan liittyvästä toiminnasta tapahtuu juuri lähikohtaamisina: tapahtumina, ryhminä, tapaamisina tai keskustelutilaisuuksina, työpajoina, koulutuksina tai luentoina sekä matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoimintana.

Werkon strategiatyöskentelyn myötä olemme tuoneet näkyviksi myös Werkon arvot eli sen, miten ja millä periaatteilla toimimme Werkossa. Yksi Werkon arvoista on **lempeä kohtaaminen**. Mitä se tarkoittaa Werkon toiminnassa? Kohtaamme jokaisen toiminnassamme mukana olevan ihmisen sekä toimintaamme mukaan tulevan uuden ihmisen lempeästi ja hyväksyvästi. Toivotamme uuden ihmisen tervetulleeksi toimintaamme kokemustaustasta riippumatta. Kuuntelemme ja kunnioitamme jokaisen omaa, yksilöllistä kokemusta, oli kyseessä kokemusasiantuntijan, kuntoutujan tai ammattilaisen kokemus. Kohtaamme ihmiset mahdollisuuksien mukaan myös kasvokkain. Järjestämme toimintaa, joka tukee sekä vertais- ja kokemustoimijoiden että kuntoutujien ja toipujien välisiä vertaistuellisia kohtaamisia, mutta myös heidän kohtaamisiaan sotealan ammattilaisten ja alueen päättäjien kanssa.

Toinen Werkon arvoista, jonka nostan tässä tekstissäni esiin, on **yhteisöllisyys**. Miten yhteisöllisyys näkyy toiminnassamme? Toivotamme uudet ihmiset lämpimästi tervetulleiksi mukaan Werkon lämminhenkiseen yhteisöön. Yhteisöllisyys näkyy toiminnassamme muun muassa yhdessä tekemisenä sekä yhteisömme jäsenten tuntemisena ja kuuntelemisena. Toimimme toisiamme ja yhteisöämme tukien sekä auttaen jokaisen yksilöllisten mahdollisuuksien mukaan. Otamme uudet ihmiset innolla mukaan toimintaamme ja arvostamme toiminnassamme jo pidempään mukana olleita. Viime vuoden aikana yhdessä toiminnassamme mukana olevien kanssa muotoilemillamme **Kaikkien Werkko -periaatteilla** pyrimme vahvistamaan yhteisömme yksilöjen turvallisuudentunnetta, jonka ylläpitäminen on jokaisen yhteisömme jäsenen yhteinen tavoite. Yhteisöllisyys rakentuu toiminnassamme avoimen, lämminhenkisen, luottamuksellisen ja rakentavan vuorovaikutuksen, sekä auttamisen ja yhteistyön kautta.

Vaikka Werkossa on monien mielestä mukava yhdessä tekemisen ilmapiiri, haluan myös muistuttaa, että Werkon toiminnassa jokaisella on myös mahdollisuus olla yksin tai omissa oloissaan, esimerkiksi **avoimissa ovissamme**. Werkossa jokaiselle annetaan tilaa olla oma itsensä. Werkossa on tilaa kaikille ja kaikkien kokemuksille.

Werkossa et ole yksin. Tervetuloa mukaan toimintaamme ja yhteisöömme!

Jos Werkon toiminta kiinnostaa, otathan matalalla kynnyksellä yhteyttä laura.savolainen@werkkory.fi, kerron ja kuulen mielelläni lisää!

Lämpimien Terveisin,
Laura



UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite)

rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen

ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään

Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit

koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai

korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen:

ursula.arsiola@werkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä

osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkory](https://www.instagram.com/werkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkory)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkory)