



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO



WERKKON KEVÄÄN 2026
TOIMINTAA

JATKOPOLKUJA
KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE
TAPAHTUMA TULEE JÄLLEEN!



SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KUUKAUDEN TOIMINTAA (SIVU 4)
3. KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA (SIVUT 5-8)
 - A. LUENNOT JA VERKOSTOTYÖ (SIVU 5)
 - B. CANVA-TYÖPAJA (SIVU 6)
 - C. RYHMÄT (SIVUT 7)
 - D. TAPAHTUMAT (SIVU 8)
4. MITÄ EROA ON KOKEMUSILLALLA JA ESIINTYMISKOKEMUSILLALLA? (SIVU 9)
5. JATKOPOLKUJA KOKEMUSASIAANTUNTIJOILLE (SIVU 10)
6. AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVUT 11)
7. KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 12)
8. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 13)
9. KUKA VOI TULLA TUKIPISTEILLE? (SIVU 14)
10. MIKÄ IHMEEN PIKKUKETUT (SIVU 15)
11. SYKSYN 2026 KETTULUUTA-KOULUTUS (SIVU 16)
12. TILAA UUTISKIRJE (SIVU 17)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

WERKKO

YHDISTÄÄ
& TUKEE

KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020

teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KUUKAUDEN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla** olevat tekstit kertovat toiminnasta **Werkkolassa**.
- **Oranssilla** olevat tekstit kertovat **Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa**.
- **Sinivihreällä** olevat tekstit ovat **Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa**.
- **Punaisella** olevat tekstit ovat **pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa**.
- **Sinisellä** olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan **vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan)**.
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen
 - **E** = lisäksi etäosallistumismahdollisuus

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
<p>10</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Werkon viestintätiimi klo 13.30-15 (V) • JAKSU-ryhmä klo 15.30-17.30 (V) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • CANVA-INFO klo 14.15-15 (V) • Jäsenyystöpaja klo 16-19 (V) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Digipaja klo 12.30-14.30 (I) • Werkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	6	7	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>11</p> <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Kipuvvertaistukiryhmä klo 13-15 (I) • Kettuluuta-viestintätiimi klo 14-15.30 (I) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Kundaliinihooga klo 17.30-19 (V) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Jäsenyystöpaja klo 16-19 (V) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	13	14	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>12</p> <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Kundaliinihooga klo 15.30-17 (V) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Werkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Jokelan kirkon diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	20	21	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>13</p> <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> • VAIKKU-ryhmä klo 10.30-12.30 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Kipuvvertaistukiryhmä klo 13-15 (I) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Kundaliinihooga klo 17.30-19 (V) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 14-16 Wärtsissä ja Wärtsissä (I) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkon esittelyn esittely klo 12.30-14 (V) • Werkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 10-11 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S+E) 	27	28	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) • Järvenpään Olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
<p>14</p> <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keusoten kipuryhmä klo 10-12 (I) • WERKKO-INFO klo 11-12 (I) • Miesten ryhmä ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Työnohjaus klo 17.30-19.30 (S) 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulma Järvenpää klo 10.30-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Werkon kokemuksilla klo 16-19 (I) 					

LISÄÄ TOIMINNASTA: WWW.KUWERKKO.FI

Werkko-infoihin ilmoittautuminen: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

KEVÄÄN 2026 TOIMINTAA

Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme:

www.kuwerkko.fi/

Haluatko ehdottaa meille jotain Werkon tavoitteita (lue niistä täällä: <https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>) **vastaavaa toimintaa** tai järjestää sitä itse tuellamme? Ota yhteyttä Lauraan:

laura.savolainen@werkory.fi ja kerro ideastasi.

Toiminta voi olla esimerkiksi ryhmä, työpaja, luento, tapahtuma tai jotain muuta. Toimintaa voivat järjestää niin kokemusasiantuntijat, vertaiset kuin opiskelijatkin.

LUENNOT

- **Ammattilais-kokemusasiantuntija työparityöskentely** keskiviikkona 22.4.2026 klo 12.30-13.30 Werkkolassa ja etänä
- Luento on suunnattu sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisille sekä kokemusasiantuntijoille, joita aihe kiinnostaa.
- Tässä työskentelytavassa yhdistetään työntekijän ammatillinen asiantuntemus ja koulutetun kokemusasiantuntijan kokemusasiantuntemus. Jaetussa asiantuntijuudessa saadaan hyödynnettyä sekä teoreettista tietoa että käytännön kokemustietoa ja vertaistukea.

Luennoissa käsitellään aiheina:

- Työparityöskentelyssä huomioitavaa
- Työparityöskentelyn hyödyt
- Työparityöskentelykokemuksestamme nousseet havainnot

Ilmoittaudu: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/ammattilais-kokemusasiantuntija_tyoparityoskentely

VERKOSTOTYÖ

- **Mipä-kumppanit**, jossa paikalliset mielenterveys- ja päihdetyön toimijat kokoontuvat pohtimaan ajankohtaisia teemoja ja verkostoitumaan. Lisätietoja toiminnasta: www.kuwerkko.fi/mipa-kumppanit

CANVA-TYÖPAJA

Oletko järjestötoimija tai kokemusasiantuntija, joka järjestää vertaisryhmiä? Haluaisitko oppia tekemään mainoksia maksuttomalla ohjelmalla, jolla luomme muun muassa nämä uutiskirjeet? Tule Yhdistysverkoston, Järvenpään kaupungin ja Werkon järjestämään Canva-työpajaan **tiistaina 24.3.2026 klo 14-15.30** Myllytien toimintakeskuksen saliin (Myllytie 11, Järvenpää).

“Canva on erittäin suosittu, selainpohjainen ja helppokäyttöinen graafisen suunnittelun työkalu, joka toimii sekä tietokoneella että mobiilisovelluksena. Sen avulla voit luoda nopeasti sosiaalisen median postauksia, esityksiä, julisteita, videoita ja muita visuaalisia materiaaleja käyttämällä tuhansia valmiita pohjia. Palvelu on ilmainen, mutta siitä on saatavilla myös laajempi maksullinen Pro-versio.” *AI-yhteenveto Googlesta*

CANVA-TYÖPAJA

TI 24.3.
KLO 14-15.30

Tervetuloa mukaan Canva-työpajaan. Työskennellään yhdessä hyödyntäen maksutonta verkkotyökalua mainosten ja esitteiden tekemiseen.

Työpajassa mm. luvassa:

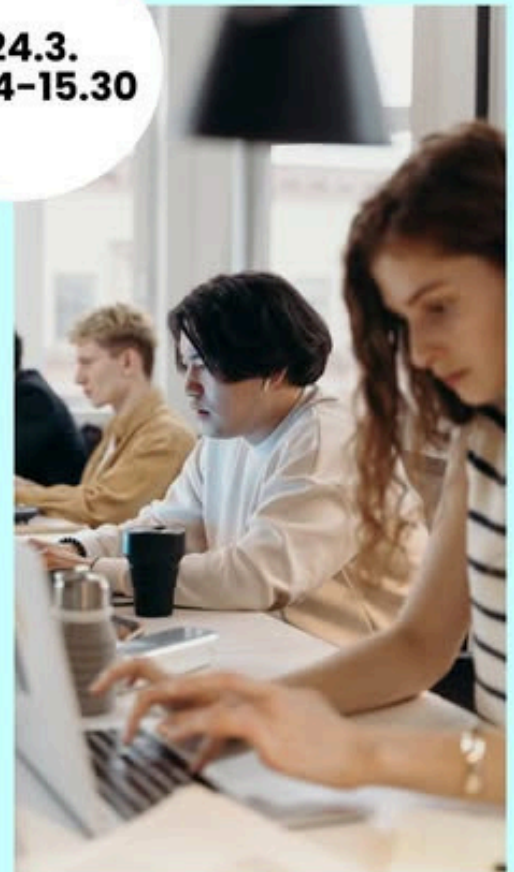
- Lyhyt alustus Canvan käytöstä
- Mahdollisuus saada yksilöllistä tukea

Valmistaudu työpajaan tekemällä itsellesi käyttäjäprofiili Canvaan.

Oma laite mukaan työpajaan. Voit tulla myös kuulolle jos omaa laitetta ei voi ottaa mukaan.

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, Järvenpää



AVOIMET RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat kaikille aikuisille avoimia ja maksuttomia. Jos ryhmään täytyy ilmoittautua, niin se on kerrottu tekstissä. **HUOM!** **Werkkola ei ole auki pyhäpäivisin, jolloin ei myöskään ole ryhmiä.**

- **Mieli Maasta -vertaistukiryhmä** ahdistuksen ja/tai masennuksen kanssa eläville, joka toinen viikko maanantaisin klo 15.30-17 (parittomat viikot) Werkkolassa. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisryhmänohjaajat Tapio ja Satu.
- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla. Tapaamiset jatkuvat tammikuussa ja ovat kerran kuukaudessa. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Marjo ja Arja. Tapaamiset ovat 27.4. klo 15.30-17.30 / 11.5. klo 15.30-17.30 / 8.6. klo 15.30-17.30
- **VAIKKU-ryhmä** vaikuttamisesta kiinnostuneille maanantaina 23.3. klo 10.30-12.30 Werkkolassa sekä etänä. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Outi (lisätietoja: 050 3397027) ja Sanna. Ilmoita Outille, jos tulet ensimmäisen kerran mukaan ja tarvitset etälinkin.
- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, joissa vapaat keskusteluaiheet. Joka toinen viikko (parilliset viikot) Werkkolassa maanantaisin klo 13.30-15. Ryhmiä ohjaavat Kettuluuta-hanketyöntekijä Elkku ja Werkon vapaaehtoiset Arja, Satu ja Pia.
- **Kundaliinijoogaa** Werkkolassa maanantaisin 16.3. klo 15.30-17 ja 23.3. klo 17.30-19. Sopii aloittelijoille! Avoin ja maksuton. Rennot vaatteet ja jumppamatto mukaan. Ohjaajana toimii Werkon vapaaehtoinen Arja, joka on kundaliinijoogaohjaaja.

MUU TOIMINTA

- **WERKKO-INFOT**, joka kuukauden ensimmäinen maanantai etänä, jossa pääsee kuulemaan Werkon työntekijöiltä, mitä Werkon toiminnassa on suunnitteilla ja tulossa sekä keskustelemaan näistä asioista yhdessä.

30.3. / 4.5. / 1.6. klo 11-12 Teamsissä

Ilmoittaudu mukaan: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO>

- **VIESTINTÄTIIMIT**; Werkon ja Kettuluudan, joissa Werkon viestinnän työntekijän Ursulan avulla vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat itseään kiinnostavia viestinnän tekoja.
 - Werkon viestintätiimi ~~maanantaina 2.3. klo 13.30-15~~ **UUSI AIKA**: Maanantaina 30.3.2026 klo 15.15-16.15 Werkkolassa Werkkolassa. **Ei vaadi ilmoittautumista.**
 - Kettuluuta-viestintätiimi ~~maanantaina 9.3. klo 14-15.30 etänä.~~ **UUSI AIKA**: Maanantaina 20.4.2026 klo 15.30-16.30 etänä
Ilmoittaudu mukaan niin saat Teams-linkin:
ursula.arsiola@werkkory.fi

TAPAHTUMAT

- **Werkon Kokemusillat**, joissa kuulemme järjestö- ja kokemusasiantuntijoita eri aiheista.
 - TI 31.3.2026 klo 16-19 Werkkolassa - Vammaisuus ja vammautuminen
 - Kuulemme muun muassa kokemustarinan: ”Tarina päihdehelvetistä halvaantumiseen ja siitä selviämiseen”
 - TI 9.6.2026 klo 15-18 Werkkolassa - Riippuvuudet

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_kevät_2026

- **Esiintymiskokemusilta** TI 14.4.2026 klo 16-19 Werkkolassa, jossa kokemusasiantuntijat saavat tilaisuuden harjoitella kokemustarinan osan esittämistä ja muut pääsevät kuulemaan pieniä paloja monista eri kokemustaustoista (max 6 esiintyjää).

Ilmoittaudu katsojaksi:

https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/esiintymiskokemusilta_kevät_2026

Ilmoittaudu esiintyjäksi: ursula.arsiola@werkkory.fi

MITÄ EROA ON WERKON KOKEMUSILLALLA JA ESIINTYMISKOKEMUSILLALLA?

Werkon **Kokemusilloissa** on aina joku tietty kokemusaihe esimerkiksi läheiset, maahanmuutto, riippuvuudet, seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuus tai seuraavaksi tuleva vammaisuus ja vammautuminen.

Kokemusiltaan pyydetään verkostoistamme kaksi kokemusasiantuntijaa kertomaan tarinaansa aiheesta (noin 30 min per tarina). **Kokemusillassa** kuulemme myös aiheen tiimoilta paikallista järjestöä. Illan päätteeksi yleisö pääsee keskustelemaan kokemus- ja järjestöasiantuntijoiden kanssa illan teemasta ja vahvistamaan omaa kohtaamisosaamistaan teeman suhteen. Kokemusiltaan voi ilmoittautua katsojaksi, kuka vain aiheesta kiinnostunut aikuinen.

Esiintymiskokemusilta taas on suunnattu kokemusasiantuntijoille, jotka haluavat vahvistaa omaa esiintymistaitoaan tai kokeilla jotain uutta kokemustarinansa suhteen. Illan aikana kuullaan kuuden kokemusasiantuntijan lyhyet (10 min) puheenvuorot. **Esiintymiskokemusillassa** pääsee yleensä kuulemaan kokemuspuheenvuoroja useista eri kokemustaustoista. **Esiintymiskokemusiltaan** voi ilmoittautua esiintyjäksi (kokemusasiantuntijat) tai katsojaksi (kuka vain yli 18-vuotias). Molemmat tapahtumat ovat avoimia sekä maksuttomia kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Ilmoittaudu mukaan tapahtumiin edelliseltä sivulta!

Mukaan mahtuu niin katsojaksi tapahtumiin kuin harjoittelemaan oman kokemustarinan kertomista esiintymiskokemusiltaan.

HYRIA KOULUTUS OY JÄRJESTÄÄ
YHTEISTYÖSSÄ KESKI-UUDENMAAN VERTAIS-
JA KOKEMUSASiantuntijatoiminnan tuki
WERKKO RY:N KANSSA
KOKEMUSASiantuntijatapahtuman

Hyria



Jatkopolkuja kokemusasiiantuntijoille

Tapahtuma on suunnattu Hyriasta valmistuneille koulutetuille kokemusasiiantuntijoille sekä Werkkö ry:n toiminnassa mukana oleville kokemusasiiantuntijoille.

Esittelypisteillä muun muassa:

- Koulutetut kokemusasiiantuntijat - KoKoA ry, Werkkö ry, Hyria, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote

JATKOPOLKUJA KOKEMUSASiantuntijoille

Tiistaina
26.5.2026
klo 15-19
Hyvinkää



OHJELMASSA:

- Puheenvuoroja kokemusasiiantuntijuudesta
- Verkostoitumista
- Kokemusten dialogi-
onnistumisen mahdollistajat

ILMOITTAUDU MUKAAN TÄSTÄ LINKISTÄ 16.3.2026 ALKAEN:

[HTTPS://PORTAL.LYYTI.FI/REG16/?PREVIEW=1&C=JATKOPOLKUJA_KOKEMUSASiantuntijoille_26](https://portal.lyyti.fi/reg16/?preview=1&c=jatkopolkuja_kokemusasiiantuntijoille_26)

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta).
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuorisotilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi).



KUVA: URSULA ARSIOLA

KETTULUUTA-KOULUTUS

Kevään 2026 Kettuluuta-koulutus on alkanut 3.2. Werkkolassa, Järvenpäässä. Koulutuksen sisällön näet tällä sivulla olevasta koulutuskalenterista.

Yksittäisille koulutuskerroille on mahdollista osallistua etäyhteydellä.

Saat ohjeet ja linkin laittamalle viestiä ja kertomalla mille kerralle haluaisit osallistua: elias.salminen@werkory.fi (laita viesti ennen kyseistä koulutuspäivää).

Kettuluuta-hankkeen viimeinen koulutus järjestetään syksyllä 2026. Se alkaa 1.9. ja jatkuu joulukuun puoliväliin saakka. Syksyn koulutukseen voi osallistua Järvenpään lisäksi Hyvinkäällä ja Nurmijärvellä, mikäli saamme riittävän määrän sitoutuneita osallistujia näiltä paikkakunnilta. Ilmoita kiinnostuksesi täyttämällä tämä lomake, niin otamme sinuun yhteyttä: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kettuluutakiinnostaa2026>

KETTULUUTA KEVÄT 2026 Koulutuskalenteri

KOULUTUSPÄIVÄT
TIISTAISIN JA TORSTAISIN KLO 11-14.30
WERKKOLA KIRJASTOKATU 4, JÄRVENPÄÄ

MUUTOKSISTA ILMOITETAAN ERIKSEEN

VKO PVM tiistai

PVM torstai

6	3.2. TERVETULOAA KETTULUUTAAN	5.2. VAPAAEHTOISEN SOSIAALITYÖN PERIAATTEET
7	10.2. KELA-ASIOINTI	12.2. PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSPALVELUT
8	17.2. KOHTAAMINEN JA PUHEEKSI OTTO	19.2. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 1
9	24.2. OPPIMISEN TAIDOT; KETTULUUTATUKI	26.2. RUOKA-APUTOIMINTA
10	3.3. MAAHANMUUTTANEIDEN PALVELUOHJAUS	5.3. ASIAVASTAAVAT - PALVELUASIAKKAAN OIKEUDET
11	10.3. LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT	12.3. VIRKISTYSPÄIVÄ
12	17.3. TYÖKYKY, TYÖLLISTYMINEN JA KUNTOUTUS	19.3. TALOUS- JA VELKANEUVONTA; ULOSOTTO
13	24.3. ASUMISEN PALVELUT JA ASUNNOTTOMAN TUKI	26.3. IKÄIHMIEN JA VAMMAISTEN PALVELUT
14	31.3. RIKOSTAUSTAISTEN TUKI	2.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (1/3)
15	7.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (2/3)	9.4. MIELENTERVEYDEN ENSIAPU MTEA2 (3/3)
16	14.4. KEUSOTEN ASIAKASOHJAUS JA SOSIAALIPALVELUT 2	16.4. DIGITAITOT
17	21.4. KRIISISSÄ OLEVAN KOHTAAMINEN; RIKOSUHRIPÄIVYSTYS	23.4. KEUSOTEN DIGIASIOINTI
18	28.4. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA I	30.4. VIRKISTYSPÄIVÄ
19	5.5. JÄRJESTÖJEN TOIMINTA KESKI-UUDELLAMAALLA II	7.5. KERTAUS
20	12.5. LOPPUKOKKEET	14.5. (HELATORSTAI)
21		21.5. VALMISTUJAISET

LISÄTIETOA: WWW.KUWERKKO.FI/KETTULUUTA/

YHTEISTYÖSSÄ WERKKO RY, KEUSOTE - KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE JA STOP HUUMEILLE RY

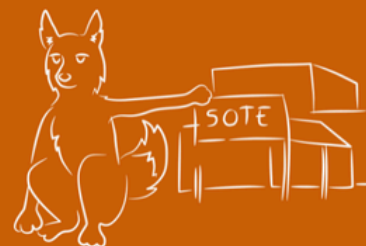
KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Kettuluudat ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin. Emme aina tiedä vastausta kaikkeen – mutta teemme parhaamme ratkaisujen löytämiseksi. Yhdessä meissä on voimaa!

Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat tukevat sinua tai asiakastasi sopivien palveluiden löytämisessä ja hakemusten kirjoittamisessa.

Tuskailetko palveluviidakossa?

Koulutetut vapaaehtoiset tukevat sinua tai asiakastasi hakemusten täyttämässä ja palvelujen etsimisessä.



▶ **Maanantaisin klo 12–13** Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä: Nurmijärven Seurakunta, Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi

▶ **Tiistaisin klo 9–11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa 2. krs. Lääkärintie 1, 04410 Järvenpää

▶ **Joka toinen keskiviikko klo 13–15** Hyvinkään palvelutorilla (parittomat viikot), Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää

▶ **Joka toinen keskiviikko klo 12–13** Klaukkalan diakoniaruokailun yhteydessä (parilliset viikot), Klaukkalan kirkko, Ylitalantie 6, 01800 Klaukkala

▶ **Torstaisin klo 8–10** kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä: Wärtsilänkatu 10, 04410 Järvenpää

▶ **Torstaisin klo 10–11** Onnensillassa: Kankurinkatu 4–6, rappu A7, 05800 Hyvinkää / 7.5.2026 asti

▶ **Torstaisin klo 15–16.30** Werkkolassa: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

Vertaiset ohjaavat palveluissa

Ota yhteyttä maksuttomaan Kettuluuta-tukeen:

044 901 8906 (myös WhatsApp) tai kettuluuta@gmail.com

Yhteistyössä: WERKKO ry, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote ja STOP Huumeille ry



www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

Maanantainen tukipiste on pääsiäistäuolla 23.3., 30.3. ja 6.4.

Pop-up -tukipiste Myllytien toimintakeskuksen Cooperin kulman aulassa Järvenpäässä (Myllytie 11, 04410 Järvenpää)

- Tiistaina 31.3.2026 10.30-12
- Tiistaina 14.4.2026 klo 10.30-12

Pop-up -tukipiste Jokelan diakoniaruokailun yhteydessä Jokelan Kotikirkolla (Keskustie 2, 05400 Tuusula)

- Torstaina 19.3.2026 klo 12-13

KUKA VOI TULLA TUKIPISTEILLE?

Kettuluuta-tukipisteille voi tulla matalalla kynnyksellä kuka tahansa täysi-ikäinen keskiuusimaalainen.

Paikalle voi tulla sellainen henkilö, joka kokee tarvitsevansa apua muttei tiedä mistä sitä saisi. Hänellä voi olla jo hakemus pohja valmiina, mutta hän ei osaa, kykene tai jaksaa täyttää sitä itse esimerkiksi kuormittavan elämäntilanteen vuoksi. Tukipisteille voivat tulla myös läheistensä asioita hoitavat henkilöt tai läheisittäin huolissaan olevat.

Me Kettuluudat olemme tukena, autamme ja selvitämme asioita yhdessä kanssasi. Niin, että pääset eteenpäin asioissa.

Kettuluudat ovat itse taistelleet palveluviidakossa ja sen monenlaisissa koukeroissa. Tämän lisäksi he ovat käyneet vertaispalveluohjaajakoulutuksen, jossa he ovat perehtyneet niin Keusoten alueen kuin valtakunnallisiin palveluihin. Koulutuksen periaatteita ovat luottamus ja yhdenvertaisuus, joita vapaaehtoiset Kettuluudat toteuttavat myös tukipisteillä kohtaamistyössään.

Tukipisteillä on nähty monenlaista avuntarvitsijaa; yksi on etsinyt selänpesijää, toinen taas tukea hakemusten tekoon ja oikeiden liitteiden valitsemiseen. Digiapua on tarjolla, jos et osaa esimerkiksi käyttää älylaitteita tai tallentaa tiliotteita hakemuksia varten tai löydä Kelan sivuilta tarvitsemaasi tietoa. Meillä Kettuluudilla on tietoa myös siitä, milloin eri paikoissa on ruokajakoja. Tukipisteillä olemme myös etsineet yhdessä tukipistekävijöiden kanssa asuntoja ja laittaneet niihin hakemuksia. Olemme kertoneet, mitä tukea henkilö voisi saada haastavaan tilanteeseensa ja mihin tukiin hänellä ylipäätään on oikeus.

Tarpeen mukaan voit tavata Kettuluutia useammankin kerran, mutta joskus yksikin kerta riittää. **Jos omat voimavarasi eivät riitä, tule tukipisteelle niin katsotaan yhdessä asiaa! Yksin ei tarvitse pärjätä.**

MIKÄ IHMEEN PIKKUKETUT?

Pikkuketut-nimi valikoitui ryhmälle, joka koostuu valmistuneista Kettuluudista ja tukipisteharjoittelut aloittaneista Kettuluuta-opiskelijoista.

Pikkuketut on vapaaehtoinen, vertaistuellinen ja työnohjauksellinen ryhmä, jossa suunnitellaan ja kehitetään yhdessä Kettuluuta-toimintaa. Olemme yhdessä pikkukettujen kanssa suunnitelleet muun muassa sellaisia Pop up -tukipistepaikkoja, joihin voisimme mennä kertomaan Werkko ry:stä ja Kettuluuta-toiminnasta.

Ryhmän päätarkoituksena on antaa Kettuluudille mahdollisuus käydä läpi vaikeita tukitilanteita. Vertaistuelliset keskustelut vahvistavat vapaaehtoisena toimimista. Ryhmä mahdollistaa sen, että Kettuluudat voivat tutustua paremmin toisiinsa ja toistensa vahvuuksiin. Jokaisella Kettuluudalla on omat vahvuutensa ja historiansa palveluiden käyttämisen suhteen. Näitä vahvuuksia sekä historiaa voimme hyödyntää erilaisten ihmisten ohjaamisessa sopivien palveluiden pariin.

Ryhmä tarjoaa myös virkistäytymistä! Viimeisimpänä olimme yhdessä ulkoilemassa ja grillaillemassa Tuusulanjärven maisemissa helmikuussa.

Pikkuketut ryhmä tapaa torstaisin Werkkolassa klo 15.30-17. Ryhmässä on aina mukana yksi tai useampi Kettuluuta-hankkeen työntekijä. Ryhmää ohjaa Kettuluuta-hanketyöntekijä Elias "Elkku" Salminen.



HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen

Hyvinkäälle,
Nurmijärvelle
tai Järvenpähän



Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite)

rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen

ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään

Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit

koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai

korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen:

ursula.arsiola@werkko.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä

osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkko](https://www.instagram.com/werkkory)ry

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkko.ry)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkko-ry)