

# Kettuluutien palvelu-uutiset

## 5 - 2026

Julkaisija: Werkko ry / Kettuluuta-hanke  
[www.kuwerkko.fi/kettuluuta](http://www.kuwerkko.fi/kettuluuta)

Ilmestymispäivä 7.5.2026

Ajankohtaisia tietoja Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen tueksi

# **PALVELU-UUTISET 5-2026 AIHEET**

- Keusote-uutiset ja hyvinvointi & elintapaohjaus s.3-4
- Kela-muutokset, -asiointivinkit ja -palveluvinkit s.5-7
- Keski-Uudenmaan työllisyysalueen ajankohtaiset s.8
- Soste-kentän kuulumiset s.9
- Kuukauden järjestönostot s.10
- Kettuluuta-yhteisön ajankohtaiset asiat s.11

# KEUSOTE-UUTISET

- Keusoten Ponnari-hankkeelle jatkorahoitus: Tavoitteena uusi toimintamalli nuorten huumekuolemien ehkäisyyn  
<https://www.keusote.fi/keusoten-ponnari-hankkeelle-jatkorahoitus-tavoitteena-uusi-toimintamalli-nuorten-huumekuolemien-ehkaisyyn/>
- Läheisen asioiden hoitaminen sote-palveluissa: mikä lupa riittää mihinkin? <https://www.keusote.fi/laheisen-asioiden-hoitaminen-sote-palveluissa-mika-lupa-riittaa-mihinkin/>
- Nauti kevään ja kesän luonnosta turvallisesti – suojaudu punkeilta  
<https://www.keusote.fi/nauti-kevaan-ja-kesan-luonnosta-turvallisesti-suojaudu-punkeilta/>

# HYVINVOINTI-JA ELINTAPAOHJAUS

- Uudenmaan hyvinvointipolut – terveellisillä elintavoilla kohti parempaa arkea. Hankkeen aikana kiinnitetään elintapasairauksien riskissä oleviin ja työttömiin työikäisiin ja nuoriin aikuisiin. Elintapojen puheeksi ottaminen ja elintapaohjaus kuuluu kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten työhön.  
<https://www.keusote.fi/uudenmaan-hyvinvointipolut-terveellisilla-elintavoilla-kohti-parempaa-arkea/>
- Keusoten hyvinvointiohjaus:  
<https://www.keusote.fi/hyvinvointi/terveelliset-elamantavat/>
- Yliopistosairaaloiden hyvinvointi- ja elintapaohjaus:  
<https://www.terveyskyla.fi/>
- Aloita omatoimiset elämäntapamuutosvalmennukset helposti netissä: <https://www.omaolo.fi/palvelut/valmennukset>

# KELA-MUUTOKSET

- Ansiosidonnaista vai yleistukea? Työtön voi hakea tukea kassasta tai Kelasta <https://www.kela.fi/ajankohtaista/ansiosidonnaista-vai-peruspaivarahaa-tyoton-voi-hakea-tukea-kassasta-tai-kelasta>
- Asiakkaiden kysymyksiä yleistuesta <https://www.kela.fi/ajankohtaista/asiakkaiden-kysymyksia-yleistuesta>
- 65+ vuotiaiden valinnanvapauskokeilun palvelu laajenee – uusia tutkimuksia mukaan 1.7.2026 <https://www.kela.fi/ajankohtaista/>
- Kela muuttaa etuusohjettaan: Jälkihuollossa olevien nuorten itsenäistymisvarat eivät vaikuta toimeentulotukeen <https://www.kela.fi/ajankohtaista/kela-muuttaa-etuusohjettaan-jalkihuollossa-olevien-nuorten-itsenaistymisvarat-eivat-vaikuta-toimeentulotukeen>

# KELA-ASIOINTIVINKIT

- Toimeentulotuen hakija: Muista nämä vinkit, kun lähetät laskuja Kelaan <https://www.kela.fi/ajankohtaista/toimeentulotuen-hakija-muista-nama-vinkit-kun-lahetat-laskuja-kelaan>
- Suunnitteletko kesälomamatkaa? Varmista, että matkalla käyttämäsi eurooppalainen sairaanhoitokortti on voimassa koko matkan ajan. Kela uusii kortin automaattisesti, mutta nykyisen korttisi voimassaolo voi päättyä ennen kuin uusi ehtii perille. <https://www.kela.fi/ajankohtaista/tilaa-eurooppalainen-sairaanhoitokortti-ajoissa-valta-viime-hetken-kiiretta>

# KELA-PALVELUVINKIT NUORILLE

- Opiskelijan kesä, työt ja tulot  
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/opiskelijan-kesa>
- Vastavalmistunut, oletko ilman työpaikkaa?  
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/vastavalmistunut-oletko-ilman-tyopaikkaa>
- Mistä polku työelämään, kun työkokemusta on vasta vähän?  
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/mista-polku-tyoelamaan-kun-tyokokemusta-on-vasta-vahan>

# KESKI-UUDENMAAN TYÖLLISYYSALUE

- **Työkyvyn tukeminen:** Yhdessä kohti sujuvampia työllistymisen polkuja – ESR+ KEKO-hanke käynnistyi:  
<https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/a/esr-keko-hanke-kaynnistyi-tyokyvyn-tuki-toimivaksi-yhdessa>
- **Jos sinulla ei ole vielä työ- tai opiskelupaikkaa tiedossa, muista ilmoittautua työnhakijaksi** <https://tyomarkkinatori.fi/uutiset/jos-sinulla-ei-ole-viela-tyo-tai-opiskelupaikkaa-tiedossa-muista-ilmoittautua-tyonhakijaksi> muista myös <https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/tyonhakija>
- **Oma työpolku ja asiointipalvelu**  
<https://tyomarkkinatori.fi/henkiloasiakkaat>

# SOSTE-KENTTÄ

- **Sosiaalibarometri 2026:** Vaikeasti työllistyvien pääsy työllistymistä edistäviin sote-palveluihin takkuuaa  
<https://www.soste.fi/uutiset/sosiaalibarometri-2026-vaikeasti-tyollistyvien-paasy-tyollistymista-edistaviin-sote-palveluihin-takkuua/>
- **Järjestöbarometri 2026:** Huomattava osa valtakunnallisista sote-järjestöistä joutunut epäasiallisen käytöksen kohteeksi  
<https://www.soste.fi/uutiset/jarjestobarometri-2026-huomattava-osa-valtakunnallisista-sote-jarjestoista-joutunut-epaasiallisen-kaytoksen-kohteeksi/>
- **Viranomaisposti digitalisoituu** – järjestöille kasautuu yhä suurempi vastuu digituen tarjoajina  
<https://www.soste.fi/blogikirjoitus/viranomaisposti-digitalisoituu-jarjestoille-kasautuu-yha-suurempi-vastuu-digituen-tarjoajina/>

# KUUKAUDEN JÄRJESTÖNSTOT

- **Ruoka-apu.fi** palvelee ruoka-apua etsiviä ja järjestäviä sekä elintarvikkeiden lahjoittajia. Sivulta löydät ajantasaiset tiedot ruoka-apatapahtumista ja yhteisöllisistä ruokailuista valitsemallasi alueella <https://ruoka-apu.fi/> tai lataa **ruoka-apu.fi -sovellus**
- **Hyte Ry ja lähellä.fi- palvelu:** <https://hye.fi/hyte-ry-verkostojarjesto-ja-vaikuttaja/>

Löydä kesätekemistä

<https://www.lahella.fi/harrastukset-ja-vapaa-aika>

# KETTULUUTA-YHTEISÖ

- Tule juhlistamaan **uusien Kettuluutien valmistujaisia 21.5 Werkkolaan**. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet tulossa whatsapp-infokanavalle lähipäivinä.
- Werkko ry **virkestyspäivä 4.6.2026** klo 13-16 Järvenpään Rantapuistossa. Varaa nyt jo kalenterista, lisäinfoa tulossa whatsappin infokanavalle.
- **Pikkuketut** joka torstai Werkkolassa klo 15.30-17.00, ilmoittautuminen nyt myös Nimenhuudossa! Jos et pääse paikalle mutta voit osallistua etänä niin pyydä etälinkki whatsapp-ryhmässä
- **Kettuluuta-palveluohjausta saat** myös omien asioiden hoitamiseen, soita tukipuhelimeen 044-9018906 tai tule tukipisteille.