



YHDISTÄÄ
& TUKEE



WERKKO

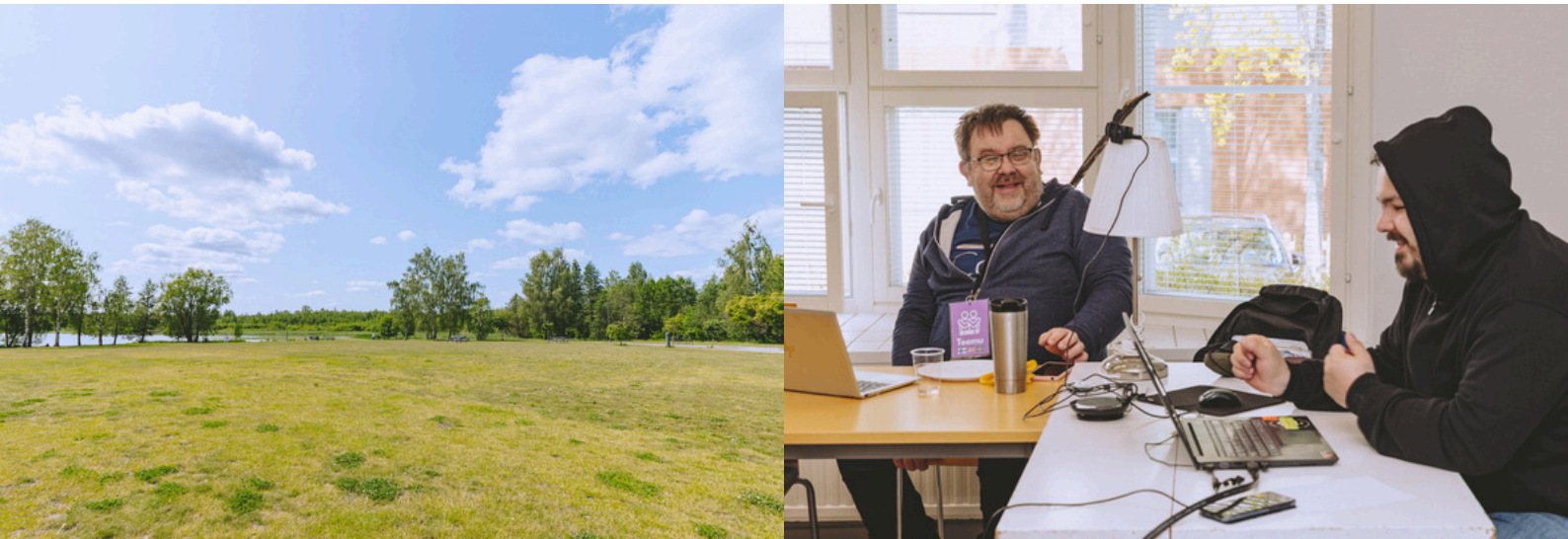
TULE MUKAAN KAIKILLE
AVOIMEEN WERKON
VIRKISTYSPÄIVÄÄN
RANTAPUISTOON 4.6.2026

VERTO-VERTAISRYHMÄN-
OHJAAJAKOULUTUS TULEE
SYKSYLLÄ 2026 -
ILMOITTAUTUMINEN ON AUKI

ILMOITTAUDU WERKON
KESÄLEIRILLE JOKA ON
ELOKUUSSA 2026

LUE KOKEMUKSIA
KETTULUUTA-KOULUTUKSESTA
JA HAE MUKAAN HANKKEEN
VIIMEISEEN KOULUTUKSEEN,
JOKA ON SYKSYLLÄ 2026





SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. KESÄKUUN TOIMINTAA (SIVU 4)
3. KESÄTAUOT (SIVU 5)
4. WERKON HALLITUKSEN JA TYÖNTEKIJÖIDEN VIRKISTYSPÄIVÄN TUNNELMIA (SIVU 6)
5. KUNTOUTUJAN PUHEENVUORO (SIVUT 7-8)
6. KESÄN 2026 TOIMINTAA (SIVUT 9-11)
7. WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT (SIVUT 12)
8. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 13)
9. KETTULUUTA-KOULUTUSKOKEMUS (SIVUT 14-16)
10. HAE KETTULUUTA-KOULUTUKSEEN (SIVU 17)
11. KETTULUUTTIEN PALVELU-UUTISET (SIVUT 18-20)
12. KEUSOTEN KOKEMUS KETTULUUTA-TOIMINNASTA JA -KOULUTUKSESTA (SIVUT 21-23)
13. SYKSYN TOIMINTAA 2026 (SIVU 24)
14. VERTO-VERTAISRYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS (SIVUT 25-26)
15. WERKON KESÄLEIRI 2026 (SIVUT 27-29)
16. TILAA WERKON UUTISKIRJE (SIVU 30)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää

(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan
Pormestarinpolulta)

Sähköposti: info@kuwerkko.fi

Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen

Toiminnanjohtaja

044 491 8266

laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola

Kokemuskehittäjä / viestintä

050 366 4332

ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa

Hallituksen puheenjohtaja

040 503 8625

jokkewerkko@gmail.com

Harjoittelussa Melina

30.3.-23.6.2026

harjoittelija@werkkory.fi

WERKKO
YHDISTÄÄ
& TUKEE

KETTULUUTA- VERTAISPALVELUOHJAUS- HANKE

Hankepäällikkö

Hanna Koppelomäki

050 366 2114

hanna.koppelomaki@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741

elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906

satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020

teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906

kettuluuta@gmail.com

KESÄKUUN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.**
- **Oranssilla olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa.**
- **Sinivihreällä olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.**
- **Punaisella olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.**
- **Sinisellä olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan).**
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
 - **V** = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista
 - **I** = toiminta vaatii ilmoittautumisen
 - **S** = toiminta on suljettua tietyille ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen
 - **E** = lisänä etäosallistumismahdollisuus

MA	TI	KE	TO	PE	L	S
23 1 • WERKKO-INFO klo 11-12 etänä (I) • Kipu-ryhmä klo 13-15 (S) • Werkon viestintäryhmä klo 15.30-16.30 (V)	2 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V)	3 • Pop-up -tukipiste Cooperin kullamalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	4 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Werkon virkistyspäivä Järvenpään rantapuistossa klo 13-16 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 PERUTTU • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 PERUTTU	5	6	7 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
24 8 • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU-tapaaminen klo 15.30-17.30 (V)	9 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Werkon kokemuksilta: Riippuvuudet klo 15-18 (I)	10 • Pop-up -tukipiste Klaukkalan terveysasemalla klo 12-14 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	11 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Pop-up -tukipiste Nurmijärven kirkonkylän sotokeskuksen lähineuvontapisteellä klo 12-14 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S) • Werkon hallituksen kokous klo 18 alkaen (hallituslaisille ja työntekijöille)	12	13	14 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
25 15 • Luova työpaja klo 14-17 (I) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (S)	16 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V) • Tuusulan olohuone Hyrylän nuorisotilassa klo 12-15 (V) - Jää kesätaulolle • Nepsy klo 17-19 (I)	17 • Pop-up -tukipiste Cooperin kullamalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-15 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	18 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste klo 15-16.30 (V) • Pikkuketut-ryhmä klo 15.30-17 (S)	19	20	21 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) - Jää kesätaulolle Järvenpään olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
26 22 • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) - Kaikki maanantain ryhmät jäävät kesätaulolle	23 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-11 (V)	24 • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) - Jää kesätaulolle. Avoimet ovet seuraavan kerran keskiviikkona 5.8.2026	25 • Kaikki Kettuluuta-toiminta on jäänyt kesätaulolle	26	27	28 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) - Jää kesätaulolle Järvenpään olohuone Nuorisotila Temaililla klo 12-16 Järvenpäässä (V) - Jää kesätaulolle

KESÄTAUOT

Werkon toiminta on kesätauolla heinäkuun 2026. Tällöin myös Werkon työntekijät ovat kesälomalla (kesälomamme tarkistat parhaiten [verkkosivuiltamme yhteystiedot-osiosta](#)). Heinäkuun toiminnasta ei tule kalenteria, koska toimintaa ei ole. Lue alta tarkemmat kesätauon ajankohdat toiminnoittain.

Kesätauot:

- **Werkkolan toiminta** kokonaisuudessaan on tauolla 29.6.-31.7.2026
- **Werkkolan Avoimet ovet** ovat tauolla 25.6.-4.8.2026
 - Viimeisen kerran avoinna ennen kesätauoa keskiviikkona 24.6. ja kesätauon jälkeen ensimmäisen kerran avoinna keskiviikkona 5.8.
- **Kettuluuta-toiminta** eli tukipisteet, pikkuketut-ryhmä ja tukipuhelin sekä tukisähköposti ovat tauolla 29.6.-31.7.2026
- **Tuusulan olohuone** jää kesätauolle keskiviikkona 17.6.2026. Lisätietoja Tuusulan olohuoneen syksystä uutiskirjeen sivulla 12
- **Järvenpään olohuone** on tauolla 29.6.-26.7.2026
- **Hyvinkään olohuone** on tauolla 1.-31.7.2026



KUVIA MUUTAMASTA KEVÄÄN TOIMINNASTA: HEUREKA-PÄIVÄ, JÄRVENPÄÄ-PÄIVÄ, KEUSOTEN ALUEVALTUUSTOSEMINAARI, KETTULUUTA-KOULUTUS

WERKON HALLITUKSEN JA TYÖNTEKIJÖIDEN VIRKISTYSPÄIVÄN TUNNELMIA

Vietimme ihanan keväisen virkistyspäivän Werkko ry:n hallituslaisten ja työntekijöiden kesken huhtikuisen viikon päätteeksi. Suuntasimme siis perjantaina 24.4. Sarvikalliolle ja, vaikka sää oli yhtäkkiä aika viileä, niin heti jo parkkipaikalla tuli lämmin fiilis muita nähdessä. Kuljimme ryhmänä metsäpolkua pitkin kallioille, johon pystytimme leirimme herkkueväineen.

Ohjelmaa emme olleet lyöneet ennakkoon täysin lukkoon, jotta toistemme kiireettömälle kohtaamiselle ja ihan vaan olemiselle olisi aikaa sekä tilaa. Huomasin heti, kuinka Sarvikallion metsä ja kaunis maisema Tuusulanjärvelle hoitaakaan oloa. Tämän oivalluksen jaoin muillekin.

Vaihdoimme pitkin päivää ajatuksia Werkon toiminnasta toisillemme. Kirkkovenesoutajia ihailtiin tuonnempana ja tikan koputuksia kuunneltiin. Saimme retkikaveriksi lokin joka olisi halunnut päästä lähemmin mukaan virkistyspäiväämme ja varsinkin kahvitteluhetken herkkujamme.

Parituntisen retkemme päätteeksi olo oli iloinen, levännyt ja rentoutunut. Teimme vielä Teemun ohjaamana rauhoittavan puunhalailuharjoituksen. Empä ole aiemmin asettunut olemaan noin pitkäksi aikaa puuhun nojaten tai puuta halailen. Se oli miellyttävä kokemus. Kerättiin myös palautteita kaikilta toisillensa sydänlappusiin. Yllätti oikein kuinka mieltä lämmitti lukea muiden sanoja ja lauseita itsestä. Harvoin arjessa tulee saatua ja annettua toisille tällaista palautetta, joten se tuntui tärkeältä.



**TEKSTIN ON KIRJOITTANUT MELINA, JOKA ON WERKOSSA HARJOITTELUSSA
KUVAT OVAT VIRKISTYSPÄIVÄSTÄ SARVIKALLIOLTA**

KUNTOUTUJAN PUHEENVUORO

Näin kuntouttavan harjoitteluni kuudennella viikolla nousi mieleeni turvan tunne ja ihmisten kohtaamisten ihmeet.



Minun harjoitteluni tavoitteena Werkkolassa on selvittää toimintakykyäni. Ja jos oikein hyvin käy kasvattaa pikkuhiljaa työssä olemisen kapasiteettiani. Sen jo tätä matkaa aloittaessani tiesinkin, että toimintakyky on monella tapaa rajoittunut. Mutta ajan mittaan on käynyt ilmi, että kykyä kuitenkin on – minulle oikeanlaisissa olosuhteissa. On syvästi kiitollinen olo siitä, että täällä olen saanut löytää voimavaroja itsestäni.

Kun aloitin kuntoutusjaksoni ryhmäkuntoutusjaksolla Coronarialla ylitin itseni lähtiessäni tuohon prosessiin hyvin vähäisin voimavaroin ja kovien kiputilojen kanssa. Toivottomuus yritti vallata alaa. Kerroin ääneen tarvitsevani kuntoutukseni turvapaikan. Ja minkäläie sattuman tai johdatuksen myötä yksi kuntoutusohjaaja osasi ehdottaa Werkko ry:tä.

Traumataustaisena ja neuromoninaisena olen elämäni varrella oppinut, että kohti turvaa olisi kuljettava, tavalla ja toisella. Löydettävä ne ihmiset, jotka tuovat mukanaan vakautta ja turvan tuntua. Löydettävä ne paikat, joissa hermosto saa levätä ja joissa jokaisella osallistujalla on arvoa.

Nyt Werkkolan toiminnoissa ja avoimissa ovissa oltuani voin ilokseni huomata, että tämä paikka on juuri sellainen kuin positiivinen ennakkoluuloni oli alussa. Täällä on kohtaamista, sallivuutta, yhteistä ihmettelyä ja monenlaista ihmisyyttä. Täällä harjoitellaan olemaan kontaktissa muihin. Täällä harjoitellaan myös yhteyttä omaan itseän.

Suuri osa meistä ihmisistä tarvitsee toisia saadakseen tunnetta turvasta. Ja turvan tunne taitaa olla edellytys aika monelle muulle asialle elämässä. Näin ainakin minun kohdallani. Turvasta käsin voi kasvaa, rakentua, kuntoutua ja liittyä toisiin. Ihan tosi monesta asiasta tulee mahdollisempaa, kun on turvan tunnetta eli kivijalkaa, jonka päälle rakentaa.

Mitä turva konkreettisesti on?

Mieleen nousee, että se on esimerkiksi pieniä hetkiä arjessa, jossa kohtaan jonkun niin, että hän oikeasti kuulee ja näkee minut. Vaikka ihan pienen hetken. Ja ihan yhtä lailla, että saan kohdata jonkun sillä tavoin. Se on sitä, että saan asettua hetkeksi tuttuun paikkaan ja itselleni sopivalla tavalla olla osana. Voin joko seuraila ihmisiä etäämmältä tai jutella jonkun kanssa. Juoda kupillisen lämmintä juomaa tai syödä jotain.

Se on sitä, että voin olla tauolla kaikesta sellaisesta mikä kuormittaa tai tuntuu raskaalta. Tai jakaa jonkin minua kohdanneen iloisen asian. Tai istahtaa sohvan nurkkaan ja olla vaan. Levätä. Ihanaa käydä läpi tätä itselleni ajoittain raskastakin kuntoutusmatkaa tällaisessa ympäristössä kuin Werkkola. Minulle se on ollut juuri sellainen turvapaikka, jota itselleni jakson alussa etsin. Kannustava ja mahdollistava paikka.

Werkkola ja Kettuluudat tukipisteineen antavat ihmisille turvaa. Liittyminen ja yhteisyys kannattelevat. Turvan tunne tuo mukanaan ilon mahdollisuudet, toiveikkuuden ja toimintakykyä. Elämä tuntuu ainakin hetken mahdollisemmalta silloinkin, kun on raskasta.

Jatkan kuntoutumispolkuani täällä hyvillä mielin ja hyvin vaihtelevin voimavaroin. Enää en ole niin huolissani siitä onnistuuko kaikki olemiseni ja tekemiseni. **Olen riittävän turvassa kokeakseni niin.**

TEKSTIN ON KIRJOITTANUT MELINA, JOKA ON WERKOSSA HARJOITTELUSSA HUHTIKUUSTA KESÄKUULLE 2026

KESÄN 2026 TOIMINTAA

Kaikki toimintamme on tarkoitettu aikuisille eli 18 vuotta täyttäneille. Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/

TULE MUKAAN

Verkon virkistyspäivään torstaina 4.6.2026 klo 13-16 Järvenpään Rantapuistossa ravintola Barrion edustalle

- Tapahtuma on avoin ja maksuton kaikille aikuisille.
- Tapahtuma on erityisesti meille kaikille, jotka olemme olleet mukana Verkon ja sen Kettuluuta-toiminnassa, käyneet olohuoneilla, tukipisteillä, ohjanneet ryhmiä ja järjestäneet tapahtumia sekä toimineet luottamushenkilöinä.
- Nyt pääsemme nauttimaan, toivottavasti kauniissa säässä, toistemme kanssa rennosta oleilusta, pienestä napostelusta ja ulkopeleistä!
- Tapahtumaan ei tarvitse ilmoittautua ja voit tulla paikalle oman jaksamisen sekä aikataulun mukaan.
- Löydät meidät A-killan keltaisen teltan (katso kuva) alta, jota saamme lainata saadaksemme hieman varjoa piknik-pöydän luokse.
- HUOM! Jos sataa tai sää on muuten erittäin huono, niin olemme silloin Werkkolassa (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää)



KUVAT OVAT KESÄN 2025
VIRKISTYSPÄIVÄSTÄ RANTAPUISTOSTA

Luovaan työpajaan maanantaina 15.6. klo 14-17 Werkkolaan

- Tilaisuus on avoin ja maksuton kaikille aikuisille.
- **Tilaisuuteen tulee ilmoittautua**, koska paikkoja on rajallisesti (10 henkilöä):
https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/luova_tyopaja_kevat_2026
- Tule nauttimaan luovasta tauosta, jossa pääset liikuttamaan kehoa ja mieltä luovan tekemisen äärellä. Työpajassa piirretään ja maalataan ohjatusti sen hetkistä tunnelmista.
- Pääset tekemään kuvan öljyliiduilla ja vesiväreillä
- Et tarvitse aiempaa taiteilukokemusta
- Tule työpajaan mukavissa olovaatteissa
- Ota halutessasi kuulokkeet ja omaa musiikkia mukaan (voit piirtää ja maalata myös hiljaisuudessa)
- Aloitetaan yhdessä hengitys ja liikeharjoituksin. Taiteillaan sitten rauhassa ja työpajan lopussa jaetaan vielä yhteisesti ajatuksia, joita työskentely on herättänyt (jakaminen ei ole pakollista)
- Tarjolla kahvia ja teetä sekä pientä välipalaa (gluteenittomuus ja vegaanius huomioiden)
- Lisätietoja työpajasta työharjoittelijaltamme Melinalta, joka ohjaa luovan hetken, harjoittelija@werkkory.fi

Werkon kokemusiltan tiistaina 9.6. klo 15-18 Werkkolaan

- Tule kuuntelemaan järjestötoimijoita (A-kilta ja Sonza ry) sekä kokemustarinoita aiheesta riippuvuudet
- **Tilaisuuteen tulee ilmoittautua**, koska paikkoja on rajallisesti:
https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusillat_kevat_2026
- Illan päättää yhteinen keskusteleva paneeli, jossa illan puhujat vastaavat katsojien kysymyksiin ja opimme yhdessä lisää erilaisten aiheiden kohtaamisesta.
- Ilta on suunnattu erityisesti eri taustaisille kokemusasiantuntijoille ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä opiskelijoille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille!
- Tilaisuus on maksuton.

AVOIMET RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat kaikille aikuisille avoimia ja maksuttomia. Jos ryhmään täytyy ilmoittautua, niin se on kerrottu tekstissä. **HUOM! Werkkola ei ole auki pyhäpäivisin, jolloin ei myöskään ole ryhmiä.** Ryhmätoimintamme on maanantaisin Werkkolassa.

- **JAKSU-ryhmä** jaksamisen ja uupumuksen teemoilla. Ryhmä on avoin kaikille aiheista kiinnostuneille. Jokaisessa tapaamisessa aiheet nousevat yhteiseen keskusteluun siitä tarpeesta, mikä sinä päivänä on mielessä. Ryhmää ohjaavat Werkon hallituksen jäsenet Marjo ja Arja. Viimeinen tapaaminen 8.6. klo 15.30-17.30
- **Miesten- ja naisten keskusteluryhmät**, joissa vapaat keskusteluaiheet. Joka toinen viikko (parilliset viikot) Werkkolassa maanantaisin klo 13.30-15. Ryhmiä ohjaavat Kettuluuta-hanketyöntekijä Elkku ja Werkon vapaaehtoiset Arja ja Satu. **Ryhmät jäävät kesätauolle kesäkuussa, viimeiset tapaamiset ovat 22.6.2026.**

SULJETUT RYHMÄT

Nämä ryhmät ovat ilmoittautumisen jälkeen suljettuja eli ryhmään ei oteta uusia henkilöitä. Ryhmät ovat maksuttomia. *Suunnitteilla on uusi avoin kipuryhmä, nepsy-ryhmään saattaa aueta paikkoja syksylle ja tavoitteena on toinen avoin työnohjauksellinen ryhmä syksylle, joka on kaikkien taustojen kokemusasiantuntijoille.*

- **Kipuryhmä**, jota ohjaa Kipu ry:n koulutettu kokemusasiantuntija. Joka toinen viikko maanantaisin klo 13-15 (parilliset viikot) Werkkolassa. Ryhmän viimeinen tapaaminen on 1.6.
- **Nepsy-ryhmä** naisille ja ei-binäärisille henkilöille, jota ohjaa vertainen. Ryhmä on aloittanut vuonna 2023 ja se tapaa kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17-19 Werkkolassa. Seuraava tapaaminen on 16.6.
- **Työnohjauksellinen ryhmä mielenterveys- ja päihdetaustaisille kokemus- ja vertaistoimijoille**, jota ohjaa ammattilainen ja vertainen kerran kuukaudessa maanantaisin klo 17.30-19.30 Werkkolassa. Ryhmä on aloittanut syksyllä 2025. Seuraava tapaaminen on 15.6.

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT



Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta). **Kesätauko heinäkuun.** Werkkolan Avoimet ovet ovat auki viimeisen kerran ennen taukoa 24.6.2026. Syksyllä Avoimet ovet auki 5.8. alkaen.
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuorisotilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää. **Kesätauolla 1.-31.7.2026**
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi). **Kesätauolla 29.6.-26.7.2026**
- **Tuusulan olohuone (Hyrylä) tiistaisin klo 12-15** Hyrylän nuorisotilassa, Hyrylätie 1, 04300 Tuusula (ulko-ovi on lukossa, joten koputa oveen niin tulemme avaamaan oven). **Tuusulan olohuone viimeisen kerran auki tiistaina 16.6.2026.** Tuusulan olohuone käynnistyy jälleen maanantaina 7.9.2026 klo 12–15 ja jatkuu syys-marraskuun ajan maanantaisin seurakunnan nuorisotilassa, Rykmentintie 34, 04300 Hyrylä (käynti B-talon takaovesta). Marraskuun jälkeen siirrymme uusiin tiloihin ja aikakin saattaa muuttua, mutta siitä tiedotetaan syksyn aikana.

KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Kettuluudat ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin. Emme aina tiedä vastausta kaikkeen – mutta teemme parhaamme ratkaisujen löytämiseksi. **Yhdessä meissä on voimaa!** Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat tukevat sinua tai asiakastasi sopivien palveluiden löytämisessä ja hakemusten kirjoittamisessa maksuttomasti.

Kesäkuussa Kettuluuta-tukea on saatavilla Järvenpään tukipisteillä, Hyvinkäällä sekä pop-up tukipisteillä. Voit myös olla yhteydessä Kettuluuta-tukipuhelimeen tai sähköpostiin ja saada henkilökohtaisen tukisuhteen vertaispalveluohjaajaan:

- 044 901 8906 (myös WhatsApp) ja kettuluuta@gmail.com

Tiistaisin

- **Klo 9-11** Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa (Lääkärinkuja 1, Järvenpää)

Keskiviikkoisin (joka toinen viikko, parittomat viikot)

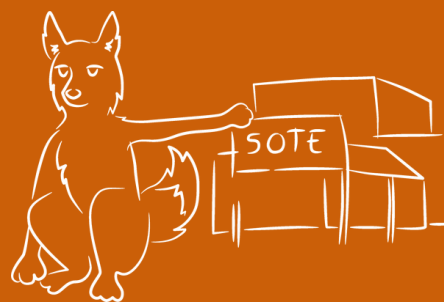
- **Klo 13-15** Hyvinkään palvelutorilla (Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää)

Torstaisin

- **Klo 8.30-10** Kansalaistoiminnan keskus Wärtsin aamupalalla (Wärtsilänkatu 10 A, Järvenpää)
- **Klo 15-16.30** Werkko ry:n toimitilassa Werkkolassa (Kirjastokatu 4, Järvenpää)

Pop-up -tukipiste Myllytien toimintakeskuksen Cooperin kulman aulassa Järvenpäässä (Myllytie 11, 04410 Järvenpää)

- Keskiviikkona 3.6. klo 12–13.30
- Keskiviikkona 17.6. klo 12–13.30
- Keskiviikkona 12.8. klo 12–13.30
- Keskiviikkona 19.8. klo 12–13.30



Pop-up tukipiste Keusoten Klaukkalan terveysasemalla (Vaskimäentie 2, 01800 Klaukkala)

- Keskiviikko 10.6 Klo 12–14
- Maanantaina 17.08 Klo 12–14
- Maanantaina 10.08 Klo 12–14

Pop-up tukipiste Keusoten Nurmijärven kirkonkylän sosiaali- ja terveyskeskuksen lähineuvontapisteellä / odotustilassa (Sairaalanatie 2, 01900 Nurmijärvi)

- Torstaina 11.06.2026 klo 12–14
- Torstaina 20.08.2026 klo 12–14
- Torstaina 06.08.2026 klo 12–14

KETTULUUTA- KOULUTUSKOKEMUS

Kettuluuta-koulutuksen käynyt Sampo Lavikka jäi eläkkeelle vuonna 1999 tapahtuneen liikenneonnettomuuden seurauksena. Vaikka elämä muuttui kolarin jälkeen pysyvästi, ei hänen halunsa kehittää itseään, auttaa muita tai tarttua uusiin asioihin, kadonnut.

Aktiivisuus näkyy edelleen vahvasti hänen arjessaan. Tutut harrastukset ovat kulkeneet mukana vuosien ajan; kuntosali ja voimanosto ovat olleet tärkeä osa elämää, ja musiikki kuuluu arkeen laidasta laitaan. Soittimina Sampolla ovat piano ja haitari.

Ajatus Werkko ry:n Kettuluuta-koulutuksesta tuli alun perin toisen koulutukseen hakeutuvan henkilön kautta. Sampo jäi pohtimaan asiaa pitkäksi aikaa. "Mietin aluksi, pärjääkö koulutuksessa ja onko se minulle liian haastava", hän kertoo.

Lopulta halu oppia uutta vei voiton epäilyksistä. Sampo haki mukaan seuraavaan koulutukseen, koska halusi ymmärtää paremmin palveluita ja palvelujärjestelmää sekä saada lisää tietoa, josta olisi hyötyä myös muille. "Halusin päivittää osaamistani ja oppia lisää siitä, miten ihmisiä voidaan auttaa oikeiden palveluiden pariin. Ajattelin myös, että koulutuksesta olisi paljon hyötyä minulle itsellenikin."

Vapaaehtoistyö oli Sampolle tuttua jo ennen koulutusta. Hän on toiminut kaksi vuotta Hyvinkään Invalidit ry:n hallituksessa sekä kaksi vuotta Suomen verenvuotosairaudet ry:n hallituksessa. Lisäksi hän tekee muuta vapaaehtoistyötä, muun muassa Onnensillassa, jossa hänet on huomioitu vuoden vapaaehtoisena.

**TEKSTIN ON KIRJOITTANUT WERKON VAPAAEHTOINEN NIKO,
JOKA TOIMII WERKON VIESTINTÄTIIMISSÄ**

Koulutukseen lähtiessä Sampoa mietitytti, miten pääsee ryhmään mukaan ja ovatko muut tuttuja toisilleen. “Kaikki koulutettavat olivat minulle täysin uusia ihmisiä. En tuntenut ketään entuudestaan.”

Huoli osoittautui kuitenkin turhaksi. Sampo kertoo päässeensä nopeasti osaksi ryhmää ja kokeneensa heti alusta asti, että hänet otettiin hyvin mukaan. “Oli todella mukavaa huomata, miten helposti ryhmään pääsi sisään ja miten nopeasti porukka ryhmäytyi.”

Koulutuksen aikana tärkeiksi eivät muodostuneet pelkästään uudet tiedot ja taidot, vaan myös ihmiset niiden ympärillä. Kun koulutus lähestyi loppuaan, Sampo jopa harmitti sen päättyminen. ”Tuli sellainen olo, että tätä olisi voinut jatkua pidempäänkin.”

Siksi hänelle oli erityisen tärkeää huomata, ettei yhteys muihin katkennut koulutuksen päättyessä. Kettuluuta-toiminta jatkui tapahtumissa ja tukipisteillä, joissa tuli vastaan sekä oman koulutusryhmän ihmisiä, että jo pidempään toiminnassa mukana olleita Kettuluutia. “Oli hienoa huomata, etteivät ihmiset hävinneet elämästä koulutuksen jälkeen.”

Sampo kokee, että koulutuksen vahvuus oli myös sen laadussa ja kouluttajissa. “Näen erittäin tärkeänä, että kouluttajina on rautaisia ammattilaisia”, hän sanoo.

Koulutuksesta jäi hänen mukaansa paljon konkreettisia työkaluja, joista on hyötyä myös eri käytännön tilanteissa. Erityisesti mieleen jäi mielenterveyden ensiapukurssi, jonka toteutti MIELI ry. “Sieltä jäi todella hyviä täsmätyökaluja elämän erilaisiin kohtaamisiin ja tilanteisiin.”

Myös itse Kettuluuta- koulutuksen toteutustapa sai Sampolta kiitosta. “Koulutusaikataulu oli juuri sopiva. Asiaa tuli paljon, mutta aikaa jäi hyvin myös kaiken sisäistämiseen.”

Hän arvostaa erityisesti sitä, että materiaalit olivat koko ajan hyvin saatavilla ja niihin pystyy palaamaan myöhemminkin. “Hyvät materiaalit olivat aina käytössä, ja ne löytyvät edelleen jälkikäteenkin helposti.”

Erityisen mielekkäinä Sampo koki tukipisteharjoittelut, joita hän odotti innolla. “Niihin oli aina kiva mennä, koska siellä pääsi hyödyntämään kaikkia oppeja käytännössä ja kohtaamaan ihmisiä.”

Harjoittelut tuntuivat turvallisilta ja kannustavilta myös siksi, että mukana oli aina kokeneempi Kettuluuta tukena. “Oli valtavan suuri plussa, että harjoittelun aikana mukana oli aina kokenut Kettuluuta. Se toi varmuutta ja samalla oppi paljon käytännön tilanteista.”

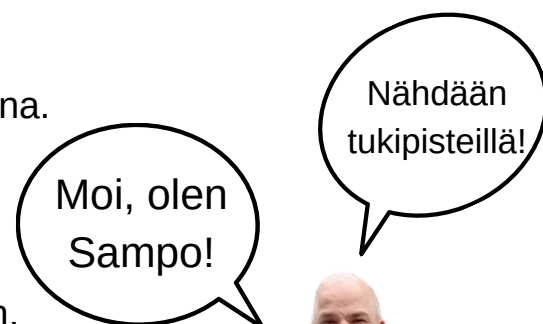
Nykyään Sampo on mukana tukipistetoiminnan lisäksi myös erilaisten tapahtumien suunnittelussa sekä virkistyspäivissä muiden Kettuluutien kanssa.

Toiminnassa on mukana jo noin kolmisenkymmentä valmistunutta Kettuluutaa, ja yhteisöllisyys on Sampolle yksi toiminnan suurimmista vahvuuksista. “Näen tämän todella tärkeänä sosiaalisena lisäarvona. On aina upeaa nähdä hienoja tyyppejä ja muita Kettuluutia.”

Sampolle koulutuksesta jäi mukaan paljon muutakin, kuin tietoa palveluohjauksesta. Erityisesti ihmisten kohtaaminen nousi hänelle tärkeäksi teemaksi. “Minulle vahvistui tunne siitä, kuinka upeaa on kohdata erilaisia ihmisiä ja kuinka tärkeää se oikeasti on. Jokaisella ihmisellä on oma tarinansa, ja kohtaamisilla voi olla iso merkitys.”

Lopuksi Sampo suosittelee Kettuluuta-koulutusta lämpimästi muillekin. “Suosittelen Kettuluuta-koulutusta kaikille, jotka haluavat laajentaa tietämystään palveluverkostosta.”

“Nähdään tukipisteillä” - Sampo



HAE MUKAAN!

Keusoten alueen

KETTULUUTA

vertaispalveluohjaaja- koulutukseen

Hyvinkäälle,
Nurmijärvelle
tai Järvenpähän



**Hankkeen viimeinen
koulutus alkaa
1.9.2026!**

Lue lisää
linkistä ja
hae mukaan!



Yhteistyössä:

- Werkko ry
- Keski-Uudenmaan hyvinvointialue - Keusote
- STOP Huumeille ry

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/



KETTULUUTIEN PALVELU-UUTISET



Uusi **Kettuluutien Palvelu-uutiset** -palsta kokoaa ajankohtaisia uutisia Keusoten hyvinvointialueelta, Keski-Uudenmaan työllisyysalueelta sekä järjestökentältä. Palstalla vinkataan myös palveluista, jotka auttavat tuki- ja palveluviidakossa suunnistavia. Lisäksi Palvelu-uutiset nostaa esiin ajankohtaisia vinkkejä oman ja läheisten hyvinvoinnin tueksi.

Palvelu-uutiset ilmestyvät kuukausittain verkkosivuillemme. Toivomme teiltä palautetta sekä vinkkejä tuleviin palvelu-uutisiin. Voit lähettää niitä Teemulle sähköpostitse osoitteeseen teemu.piippola@werkory.fi tai puhelimitse numeroon 044 901 3020.

KELA

Ansiosidonnaista vai yleistukea? Työtön voi hakea tukea kassasta tai Kelasta

<https://www.kela.fi/ajankohtaista/ansiosidonnaista-vai-peruspaivarahaa-tyoton-voi-hakea-tukea-kassasta-tai-kelasta>

Asiakkaiden kysymyksiä yleistuesta

<https://www.kela.fi/ajankohtaista/asiakkaiden-kysymyksiä-yleistuesta>

65+ vuotiaiden valinnanvapauskokeilun palvelu laajenee – uusia tutkimuksia mukaan 1.7.2026: <https://www.kela.fi/ajankohtaista/>

Kela muuttaa etuusohjettaan: Jälkihuollossa olevien nuorten itsenäistymisvarat eivät vaikuta toimeentulotukeen

<https://www.kela.fi/ajankohtaista/kela-muuttaa-etuusohjettaan-jalkihuollossa-olevien-nuorten-itsenaistymisvarat-eivat-vaikuta-toimeentulotukeen>

KEUSOTE

Keusoten Ponnari-hankkeelle jatkorahoitus: Tavoitteena uusi toimintamalli nuorten huumekuolemien ehkäisyyn
<https://www.keusote.fi/keusoten-ponnari-hankkeelle-jatkorahoitus-tavoitteena-uusi-toimintamalli-nuorten-huumekuolemien-ehkaisyyn/>

Läheisen asioiden hoitaminen sote-palveluissa: mikä lupa riittää mihinkin? <https://www.keusote.fi/laheisen-asioiden-hoitaminen-sote-palveluissa-mika-lupa-riittaa-mihinkin/>

Nauti kevään ja kesän luonnosta turvallisesti –suojaudu punkeilta <https://www.keusote.fi/nauti-kevaan-ja-kesan-luonnosta-turvallisesti-suojaudu-punkeilta/>

Keusoten kesän poikkeusaikataulut:
<https://www.keusote.fi/kesan-poikkeusaukioloajat-keusoten-palveluissa-2/>

KESKI-UUDENMAAN TYÖLLISYYSALUE

Työkyvyn tukeminen: Yhdessä kohti sujuvampia työllistymisen polkuja –ESR+ KEKO-hanke käynnistyi:
<https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/a/esr-keko-hanke-kaynnistyi-tyokyvyn-tuki-toimivaksi-yhdessa>

SOSTE-KENTTÄ

Sosiaalibarometri 2026: Vaikeasti työllistyvien pääsy työllistymistä edistäviin sote-palveluihin takkuua
<https://www.soste.fi/uutiset/sosiaalibarometri-2026-vaikeasti-tyollistyvien-paasy-tyollistymista-edistaviin-sote-palveluihin-takkuua/>

Viranomaisposti digitalisoituu – järjestöille kasautuu yhä suurempi vastuu digituen tarjoajina

<https://www.soste.fi/blogikirjoitus/viranomaisposti-digitalisoituu-jarjestoille-kasautuu-yha-suurempi-vastuu-digituen-tarjoajina/>

Kaupungit tarjoavat lapsille ja nuorille alle 18-v maksutonta kesäruokailua, katso aikataulut:

Järvenpään kaupunki

<https://www.jarvenpaa.fi/a/lapsille-ja-nuorille-tarjotaan-kesaruokailua-kesakuussa>

Tuusulassa: Etelä-Tuusula, Jokela ja Kellokoski

<https://tuusula.fi/puistoruokailu-tuusulassa/>

Mäntsälässä

<https://www.mantsalanuutiset.fi/paikalliset/9400317>

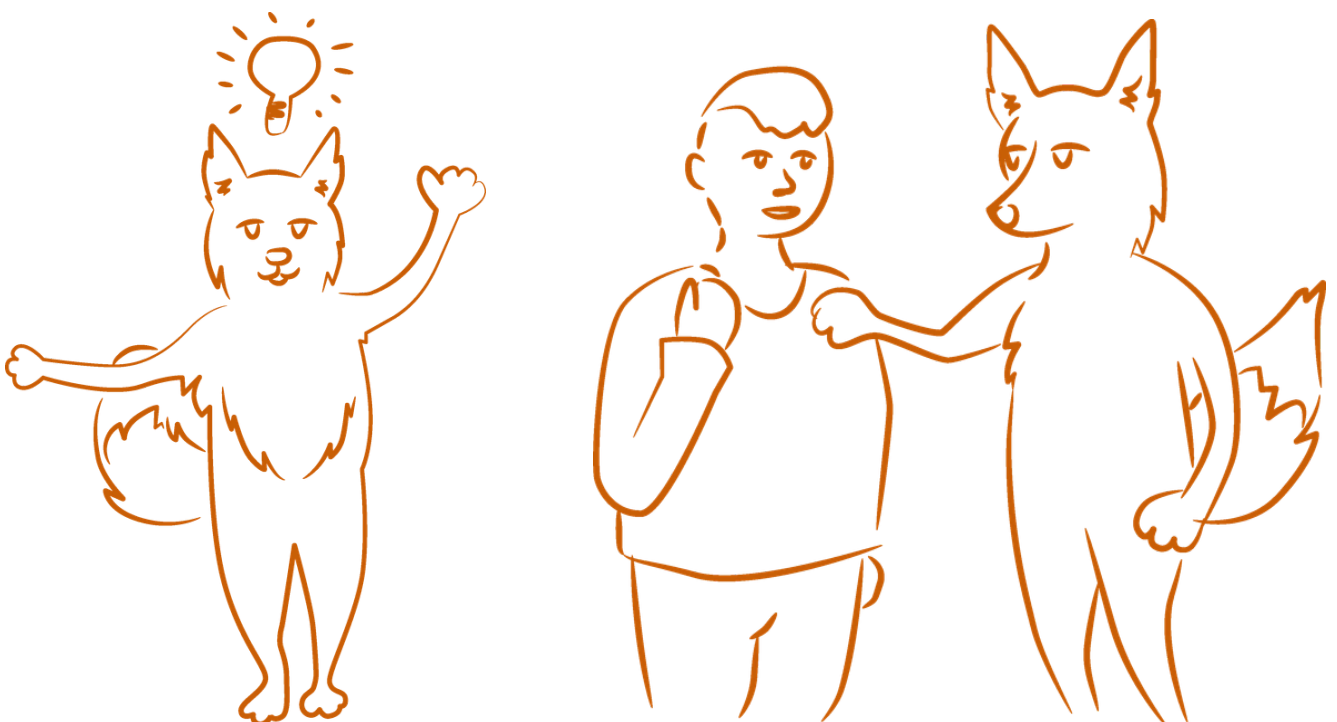
Ruoka-apua vähävaraisille aikuisille ja lapsiperheille, katso yhteisölliset ruokailut ja ruokahävikkijaot lähelläsi:

www.ruoka-apu.fi

Huom! Voit kysyä ruoka-apua myös ESR+ 40€ maksukorttien muodossa. Lue lisää aiheesta: <https://ruoka-apu.fi/ruoka-apua-etsiville/aineellinen-apu/>

Lisää palvelu-uutisia linkistä:

<https://www.kuwerkko.fi/l/palvelu-uutiset/>



KEUSOTEN KOKEMUS KETTULUUTA-TOIMINNASTA JA KOULUTUKSESTA – JOUSTAVAA TUKEA JA TOIMIVAA YHTEISTYÖTÄ

Keusotessa on saatu erittäin myönteisiä kokemuksia Kettuluuta-toiminnasta ja siihen liittyvästä koulutuksesta. Kettuluudat ovat muodostuneet tärkeäksi tueksi sekä asiakkaille että ammattilaisille, ja heidän työnsä vaikuttavuus näkyy arjen asiakastyössä monella tasolla.

Joustavaa ja helposti lähestyttävää asiakastukea

Kettuluutien tarjoama apu asiakkaille on ollut joustavaa ja aidosti asiakkaan tarpeista lähtevää. Heidät koetaan helposti lähestyttäviksi, mikä madaltaa kynnystä pyytää apua esimerkiksi erilaisten hakemusten ja lomakkeiden täyttämiseen. Asiakkaat saavat rauhassa käydä läpi asioitaan kettuluudan kanssa, ilman kiirettä tai painetta. Tämä lisää asiakkaiden osallisuuden kokemusta ja vahvistaa luottamusta palvelujärjestelmää kohtaan.



Ammattilaisten aikaa vapautuu ydintyöhön

Kettuluutien työ tukee merkittävästi myös sosiaali- ja terveystalouden ammattilaisia. Kun asiakas voi täyttää hakemuksia tai selvittää palveluihin liittyviä asioita kettuluudan kanssa, vapautuu ammattilaisen aikaa muuhun asiakastyöhön. Tämä tehostaa toimintaa ja mahdollistaa sen, että ammattilainen voi keskittyä enemmän asiakkaan kokonaistilanteen arviointiin ja suunnitelmalliseen työskentelyyn.

Kettuluutien rooli nähdään ammattilaisten keskuudessa arvokkaana ja heidän panostaan arvostetaan laajasti. Toiminnan koetaan tukevan palvelujärjestelmää aidosti, ja selkeä toive on, että Kettuluuta-toiminta jatkuisi myös tulevaisuudessa.

Monipuolinen ja kattava koulutus

Koen, että Kettuluutien koulutus on monipuolinen ja kattava. Koulutus antaa hyvät valmiudet kohdata asiakkaita, tunnistaa heidän tarpeitaan ja ohjata heitä eteenpäin oikeisiin palveluihin. Koulutuksen laatu ja sisältö on tärkeä perusta sille, että kettuluudat voivat toimia varmoina ja osaavina tukihenkilöinä erilaisissa asiakastilanteissa.

On ollut ilo olla itse mukana kouluttamassa useita Kettuluuta-ryhmiä. Koulutustilanteissa on välittynyt osallistujien aito kiinnostus ja halu oppia, mikä heijastuu myös heidän myöhempään toimintaansa asiakkaiden parissa.

Sujuvaa yhteistyötä ja avointa vuorovaikutusta

Yhteistyö jo valmistuneiden kettuluutien kanssa on ollut sujuvaa ja joustavaa. Kettuluudat ottavat tarvittaessa yhteyttä ja kysyvät neuvoa siitä, miten asiakasta voisi ohjata tilanteessa eteenpäin. Tämän koen erittäin myönteisenä ja juuri sellaisena yhteistyönä, jossa osaaminen ja vastuu jaetaan rakentavasti. Yhteinen tavoite: asiakkaan paras, yhdistää eri toimijoita.

Myönteistä palautetta myös asiakkailta

Asiakkailta saatu palaute kettuluutien toiminnasta on ollut hyvin myönteistä. Asiakkaat ovat kertoneet saaneensa konkreettista apua ja kokeneensa kettuluutien olevan aidosti hyödyllisiä ja läsnä. On ollut ilo kuulla tätä hyvää palautetta ja todeta, että Kettuluuta-toiminta vastaa todelliseen tarpeeseen.

Kaiken kaikkiaan Keusoten kokemus Kettuluuta-toiminnasta ja -koulutuksesta on erittäin positiivinen. Kettuluudat tukevat asiakkaita, helpottavat ammattilaisten työtä ja vahvistavat yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminta koetaan merkitykselliseksi ja tarpeelliseksi – ja sen jatkuvuudelle on selkeä toive.

TEKSTIN ON KIRJOITTANUT KEUSOTEN TYÖIKÄISTEN ASIAKASOHJAAJA JOHANNA ANTIKAINEN, JOKA TOIMII KETTULUUTA-KOULUTUKSESSA KOULUTTAJANA



SYKSYN 2026 TOIMINNASTA

Kaikki toimintamme on tarkoitettu aikuisille eli 18 vuotta täyttäneille. Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme: www.kuwerkko.fi/

Palaamme kesätauolta elokuussa 2026. Toimintamme käynnistyy elokuun ensimmäisellä viikolla Kettuluuta-tukipisteiden (Wärtsi, JUST ja Werkkola) osalta sekä tukipuhelimen ja -sähköpostin suhteen. Werkkolassa aloittelemme elokuun ensimmäisellä viikolla Avoimilla ovilla tuttuun tapaan keskiviikkona klo 14-16 (5.8.2026). Werkon Järvenpään ja Hyvinkään olohuoneet palaavat myös kesätauolta elokuun alkuun.

Muu Werkon toiminta käynnistyy hiljalleen elokuun aikana. Ryhmät palailevat maanantaihin ja tutut työpajat, luennot sekä tapahtumat jatkuvat pitkin syksyä. Uuttakin on luvassa! Werkon toimintakalenteriin mahtuu myös virkistäytymistä ja koulutuksia. Näistä viestimme lisää verkkosivuiltamme heinäkuun lopussa ja seuraavassa uutiskirjeessämme, joka on elo- ja syyskuun uutiskirje.

Lempeää kesää kaikille!

Kohdataan jälleen syksyllä toiminnassamme.

**

Haluatko ehdottaa meille jotain Werkon tavoitteita (lue niistä täällä: <https://www.kuwerkko.fi/strategia-2025-2027/>) **vastaavaa toimintaa** tai järjestää sitä itse tuellamme?

Ota yhteyttä toiminnanjohtajaamme Lauraan:

laura.savolainen@werkkory.fi tai kokemuskehittäjäämme Ursulaan:

ursula.arsiola@werkkory.fi

VERTO- VERTAISRYHMÄNOHJAAJA -KOULUTUS

Verkon suosittu VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutus tulossa taas syksyllä 2026: Ilmoittaudu mukaan nyt!

Oletko harkinnut vertaistukiryhmän ohjaamista? Haluaisitko saada valmiuksia ryhmän ohjaamiseen? Tai oppia tunnistamaan omia vahvuuksiasi ja voimaantua? Järjestämme loka-joulukuussa 2026 kuusi iltaa kestävä VERTO- vertaisryhmänohjaajakoulutuksen, jossa keskitytään ryhmän ohjaamisen perustaitoihin erityisesti vertaisryhmän sekä -ohjaajan näkökulmasta. Koulutus järjestetään osittain Järvenpäässä (Werkkolassa) ja osittain Hyvinkäällä (Mielenterveysyhdistys Verson tiloissa). Koulutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen paikkakunnilla asuville ihmisille, jotka haluavat saada valmiuksia ja rohkeutta vertaisryhmänohjaajana toimimiseen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta ryhmänohjaamisesta, mutta olethan valmis sitoutumaan kaikkiin koulutuskertoihin. Koulutuskokonaisuus on prosessi. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden muun muassa käytännön ryhmänohjauksen harjoitteluun ja omien vahvuuksien löytämiseen. Koulutus on valmentava, ei siis pelkästään luentomuotoinen kokonaisuus. Koulutuksessa tehdään myös tehtäviä koulutuskertojen välissä. Hae rohkeasti mukaan, jos vertaisryhmänohjaus, oman kokemustiedon hyödyntäminen ja merkityksellinen tekeminen kiinnostaa! Olemme saaneet aiemmista koulutuksista hyvää palautetta.

Ilmoittaudu koulutukseen mahdollisimman pian, mutta viimeistään perjantaina 14.8.2026: <https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/verto2026>

Ilmoittautua voi myös lähettämällä sähköpostia Werkon toiminnanjohtajalle Lauralle: laura.savolainen@werkkory.fi. Huom! Kysymme sähköpostitse ilmoittautujilta vastaavat kysymykset kuin ilmoittautumislomakkeella.

Koulutuksen paikka: Koulutus toteutetaan osittain Werkko ry:n toimitiloissa ”Werkkolassa” Järvenpäässä (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) ja osittain Mielenterveysyhdistys Verso ry:n tiloissa Hyvinkäällä (Villatehdas, Onnensillan tilat, Kankurinkatu 4-6 rappu A7, 05800 Hyvinkää). Koulutukseen ei ole mahdollista osallistua etänä.

Koulutuksen aikataulu:

- Ti 6.10. klo 16.15-20 Werkkola Järvenpää
- Ti 20.10. klo 16.15-20 Verso Hyvinkää
- Ti 3.11. klo 16.15-20 Werkkola Järvenpää
- Ti 17.11. klo 16.15-20 Verso Hyvinkää
- Ti 1.12. klo 16.15-20 Werkkola Järvenpää
- Ti 8.12. klo 17-20 Werkkola Järvenpää

Kouluttajat: Kouluttajina toimivat 2 kokemuskouluttajaa, jotka toteuttivat VERTO-vertaisryhmänohjaajakoulutuksen myös vuonna 2024 ja 2025. Koulutusta koordinoivat Werkko ry:n työntekijät.

Osallistujien valinta ja osallistumismaksu: Koulutukseen otetaan max. 15 henkilöä. Koulutus toteutuu, jos siihen ilmoittautuu vähintään 8 henkilöä. Jos ilmoittautuneita on enemmän, joudumme tekemään karsintaa muun muassa sillä perusteella, että paikat jakautuvat tasaisesti eri yhdistysten, yksiköiden, yhteisöjen tai eri Keusoten alueen paikkakuntien välillä. Koulutukseen hyväksytyille ja karsituille ilmoitetaan valinnasta tiistaina 18.8.2026. Koulutukseen hyväksytyjen tulee maksaa koulutukseen osallistumismaksu 4.9.2026 mennessä (maksuohjeet tulevat hyväksymisviestin/kirjeen mukana). Maksamalla osallistumismaksun vahvistat paikkasi koulutuksessa. Maksun puuttuessa paikka vapautuu mahdolliselle jonossa olevalle. Osallistumismaksu on 15 euroa Werkko ry:n jäsenille ja 20 euroa muille.

WERKON KESÄLEIRI

Tervetuloa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:n hyvinvointiaiheiselle kesäleirille 24.-28.8.2026. Leirille ovat tervetulleita kaikki Werkon kohderyhmiin kuuluvat, yli 18-vuotiaat Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen paikkakuntien asukkaat.

Aika: ma 24.- pe 28.8.2026

Paikka: Kaitaniemen leirikeskus, Kaitalantie 32 HYVINKÄÄ

Tutustu leiripaikkaan täällä: <https://kaitaniemi.fi/>

Kenelle: Yli 18-vuotiaille, erityisesti heikossa asemassa oleville Keusoten hyvinvointialueen paikkakuntien asukkaille.

HUOM! Leiri on tänä vuonna maksuton, mutta ilmoittautuminen on sitova. Leirille ei järjestetä Werkon toimesta kuljetusta. Osallistujat kulkevat leirille ja pois leiriltä omakustanteisesti.

Tule leirille viettämään aikaa luonnossa ja kohtaamaan ihmisiä. Leirillä järjestään yhteisiä, kokemusasiantuntijoiden ja vertaisohjaajien ohjaamia, hyvinvointiaiheisiä ryhmäkeskusteluja ja luentoja (muun muassa terveelliseen ravintoon, vireystilaan, mielen hyvinvointiin sekä päihteettömyyteen liittyen). Toimintaa järjestetään ulkona ja sisällä, mutta aikatauluissa on paljon väljyyttä olemiselle, saunomiselle sekä kohtaamisille. Leiriläiset tekevät leirillä yhteisesti vapaaehtoistehtäviä (muun muassa ruoanvalmistusta, siivousta ja muita leiriaskareita).



Leiri on päihteetön. Leirillä jokaiselle osallistujalle on majoitus yhteismökeissä sekä aamiainen, lounas ja päivällinen sekä grillausmahdollisuus iltanuotiolla. Omia eväitä voi ja kannattaa ottaa mukaan erityisesti, jos sinulla on useita ruoka-aineallergioita. Pystymme huomioimaan leiriruokailussa yleisimmät ruoka-aineallergiat ja erityisruokavaliot. Leirillä ruoanvalmistuksesta vastaa leirikokki yhteistyössä leiriläisten kanssa. Werkon leirillä kaikki osallistujat tekevät perinteisesti vapaaehtoistöitä leirivastaavan jakamien vastuiden mukaisesti (siivous, ruoanlaitto jne.) ja sitoutuvat noudattamaan leirivastaavan/Werkon työntekijöiden kanssa leirin alussa sovittuja leirikäytäntöjä mm. turvallisuuden osalta. Leirille osallistumalla sitoudut noudattamaan Kaikkien Werkko -periaatteita, joita noudatetaan kaikessa Werkon toiminnassa:
<https://www.kuwerkko.fi/kaikkien-werkko/>

Leiristä vastaa Werkon vastuuvapaaehtoinen Jorma Väistö, sekä Werkon työntekijät (<https://www.kuwerkko.fi/yhteystiedot/>). Leiri on tarkoitettu aikuisille eli yli 18-vuotiaille Keusoten alueen asukkaille (Järvenpää, Hyvinkää, Tuusula, Nurmijärvi, Mäntsälä, Pornainen), erityisesti kuntoutujille, toipujille, yksinäisille sekä heikossa asemassa oleville alueen asukkaille.

Leirin ilmoittautumislinkki aukeaa Werkon verkkosivuilla tiistaina 2.6.2026 klo 14.00 ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirille ilmoittautuminen päättyy 18.6.2026 tai heti kun leiripaikat tulevat täyteen. Huomaathan myös, ettei ilmoittautumislomake sulkeudu, vaikka paikat olisivat jo tulleet täyteen, eli voit päästä siis jonoon, jos joku peruu tulonsa.



Huomaathan, ettei ilmoittautumislomakkeen täyttäminen vielä takaa paikkaa leirillä. Leirin vahvistuessa kesä-heinäkuussa (mikäli leirille saadaan tarpeeksi ilmoittautuneita) lähetämme ensimmäisenä ilmoittautuneille vahvistuksen leirille pääsystä ja lisätietoa leiristä sähköpostiin. Huomaathan, että ilmoittautumisesi on sitova. Leirin majoituspaikat täytetään siten, että naiset ja miehet ovat omissa mökeissään/majoituksissaan. Huomaathan, että samassa mökissä on lisäksi muitakin leirin osallistujia eikä mökkiä voi valita itse. Leirille voi ilmoittautua myös päiväkävijäksi, mutta ennakoilmoittautumista edellytetään silloinkin (myös päiväkävijöiden määrä on rajallinen ja siitäkin saa vahvistuksen kesä-heinäkuussa tai kun leirin paikat ovat tulleet täyteen).

Ilmoittaudu mukaan leirille linkistä (huomaathan, että linkki aukeaa ti 2.6. klo 14.00):

<https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/werkonleiri2026>

Werkko ry saa leiriä varten Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen järjestöavustusta, Järvenpään ja Hyvinkään kaupunkien avustuksia sekä STEA-avustusta. Lämmin kiitos leirin tukemisesta!



KUVIA WERKON AIEMMISTA KESÄLEIREISTÄ KAITANIEMEN LEIRIKESKUKSELLA

UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista.

Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite)

rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen

ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten. Tietoja käsitellään

Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit

koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai

korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen:

ursula.arsiola@werkko.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä

osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin kerran kuukaudessa.



Seuraa meitä somessa:

Instagram: [@werkko](https://www.instagram.com/werkkory)

Facebook: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.facebook.com/werkko.ry)

LinkedIn: [Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry](https://www.linkedin.com/company/werkko-ry)