

Kettuluutien palvelu-uutiset 6-8 -2026

Julkaisija: Werkko ry / Kettuluuta-hanke

www.kuwerkko.fi/kettuluuta

Ilmestymispäivä 25.6.2026

Ajankohtaisia tietoa Kettuluuta-vertaispalveluohjauksen tueksi

PALVELU-UUTISET 6-8 -2026

AIHEET

- Keusote-uutiset ja hyvinvointi & elintapaohjaus s.3-4
- Kela-kuntoutukset, -asiointivinkit ja -palveluvinkit s.5-7
- Keski-Uudenmaan työllisyysalueen ajankohtaiset s.8
- Soste-kentän kuulumiset s.9
- Kesän järjestönostot ja kesätekemiseen menovinkit s.10
- Kettuluuta-yhteisön ajankohtaiset asiat s.11

KEUSOTE-UUTISET

- Hoitojonoja puretaan kesän aikana [Hoitajien ja lääkärin hoitojonoja puretaan kesän aikana](#)
- Hoida terveysasiasi kätevästi chatissa – myös kesällä! [Terveysasiat chatissa - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)
- Kesän poikkeusaukioloajat [Kesän poikkeusaukioloajat - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)
- Reseptihoitajat voivat nyt etä- ja puhelinvastaanotolla määrätä lääkkeitä [Reseptihoitajat voivat ensi viikosta alkaen määrätä lääkkeitä etä- tai puhelinvastaanotolla | Uutisia lyhyesti | Yle](#)

HYVINVOINTI-JA ELINTAPAOHJAUS

- Kun metsä kutsuu, keho ja mieli vastaavat [Kun metsä kutsuu, keho ja mieli vastaavat - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)
- Tukea hyvinvointiin ja terveyteen: [Tukea hyvinvointiin ja terveyteen - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)
<https://www.keusote.fi/hyvinvointi/terveelliset-elamantavat/>
- Huolehdi kuulostasi myös kesätapahtumissa vältä kuulovauriot [Kuulovaurio – Suojaa kuulosi - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

KELA-KUNTOUTUKSET JA AMMATILLINEN KUNTOUTUS

- Etsi sinulle tai läheisellesi tai tuettavalle sopiva kuntoutus uuden kätevän hakutavan mukaan, kts linkin takaa sivun alaosasta <https://www.kela.fi/kuntoutus>
- Omaishoitajan kuntoutusmahdollisuudet <https://www.kela.fi/omaishoitaja-kuntoutus>
- Kun työkyky horjuu – ammatillinen kuntoutus auttaa löytämään uuden suunnan <https://www.kela.fi/ajankohtaista/kelan-ammattillinen-kuntoutus-tukena-kohti-tyoelamaa>

KELA-ASIOINTIVINKIT

- Kesä tuo muutoksia aukioloaikoihin Järvenpäässä, avoinna 1.6.–30.9.2026 ma, to ja pe klo 9–15 Hyvinkään palvelutorin Kelan aukioloaikaan ei muutoksia. <https://www.kela.fi/ajankohtaista/kesa-tuo-muutoksia-kelan-palvelupisteiden-aukioloaikoihin-4>
- Yleistukea ja yleistä asumistukea voi hakea nyt samalla hakemuksella <https://www.kela.fi/ajankohtaista/yleistukea-ja-yleista-asumistukea-voi-nyt-hakea-samalla-hakemuksella>
- Miten säästöt ja omaisuus vaikuttavat asumistukeen? <https://www.kela.fi/ajankohtaista/miten-saastot-ja-omaisuus-vaikuttavat-asumistukeen>

KELA- PALVELUVINKIT

- Toimeentulotuen saaja, muista nämä vinkit, kun lähetät laskuja
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/toimeentulotuen-hakija-muista-nama-vinkit-kun-lahetat-laskuja-kelaan>
- Mitä tehdä työkyvyttömyyseläkehakemuksen tultua hylätyksi?
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/hylattiinko-tyokyvyttomyyselakehakemuksesi>
- Mistä polku työelämään, kun työkokemusta on vasta vähän?
<https://www.kela.fi/ajankohtaista/mista-polku-tyoelamaan-kun-tyokokemusta-on-vasta-vahan>

KESKI-UUDENMAAN TYÖLLISYYSALUE

- Kotoutuminen Keski-Uudellamaalla: onnistumiset ja haasteet
<https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/a/haluan-rakentaa-elamani-taalla-kyselyn-tulokset-tuovat-esiin-keski-uudenmaan-kotoutumistyon-onnistumisia-ja-haasteita>
- Avoimet korkeakouluopinnot yliopistossa, ammattikorkeakoulussa tai kansalaisopistossa eivät jatkossa vaikuta yli 25-vuotiaiden työttömyysturvaan 1.7.2026 alkaen.
<https://www.keskiuudenmaantepalvelut.fi/a/avoimet-korkeakouluopinnot-eivat-jatkossa-vaikuta-25-vuotta-tayttaneiden-tyottomyysturvaan>
- **Oma työpolku ja asiointipalvelu**
<https://tyomarkkinatori.fi/henkiloasiakkaat>

SOSTE-KENTTÄ

- **Sosteblogi:** Kun järjestöiltä viedään rahat, viedään myös kansalaisilta ääni <https://www.soste.fi/blogikirjoitus/kun-sote-jarjestoilta-viedaan-rah-at-viedaan-myo-s-kansalaisten-aani/>
- **Järjestöbarometri 2026:** Sosiaali- ja terveysjärjestöt kohtaavat paljon ihmisiä, joilla on eri syistä vaikeuksia käyttää digitaalisia palveluita <https://www.soste.fi/uutiset/jarjestobarometri-2026-sote-jarjestot-auttavat-ihmisia-joiden-on-vaikea-kayttaa-digipalveluita-digipulmien-ratkaisuiksi-toivotaan-selkokielta-ja-lisaa-tukea>
- **Sosiaali-ja terveysjärjestöt:** 2/3 suomalaisista pitää tärkeänä järjestöjen tukea omalle hyvinvoinnilleen <https://www.soste.fi/tietoa-jarjestoista/sosiaali-ja-terveysjarjestot/>

KESÄN JÄRJESTÖNOSTOT JA KESÄTEKEMISTÄ LÄHELLÄ

- Kettuluuta-hankkeen kumppani **Stoppi** eli **Stop Huumeille Ry** ja koulutetut **Fattaluudat**, toimivat pääkaupunkiseudulla
<https://www.stophuumeille.fi/>
<https://www.stophuumeille.fi/fattaluuta>
- Klubitalot Tuusula, Järvenpää ja Klaukkala
<https://suomenklubitalot.fi/>
- Sonza Hyvinkäällä <https://www.sonza.fi/>
- Löydä kesätekemistä läheltä:
<https://www.lahella.fi/harrastukset-ja-vapaa-aika>

KETTULUUTA-YHTEISÖ

- Muista kertoa kaverille, joka voisi hyötyä ja muillekin ketä voisi kiinnostaa 1.9 alkava Kettuluuta-koulutus
www.kuwerkko.fi/kettuluuta-koulutus
- Hae Verto-ryhmänohjaajakoulutukseen
<https://www.kuwerkko.fi/l/verto-vertaisryhmanohjaajakoulutus-syksy-2026/>
- Syksyn tukipistevuoroja varattavissa jo nimenhuudossa, Wärtsi ja Onnensilta tulossa elokuussa nimenhuutoon.
<https://nimenhuuto.com/> tai kätevästi Nimenhuuto-äpistä
- Syksyn Werkon toimintaa <https://www.kuwerkko.fi/syksyn-2026-toimintaa>