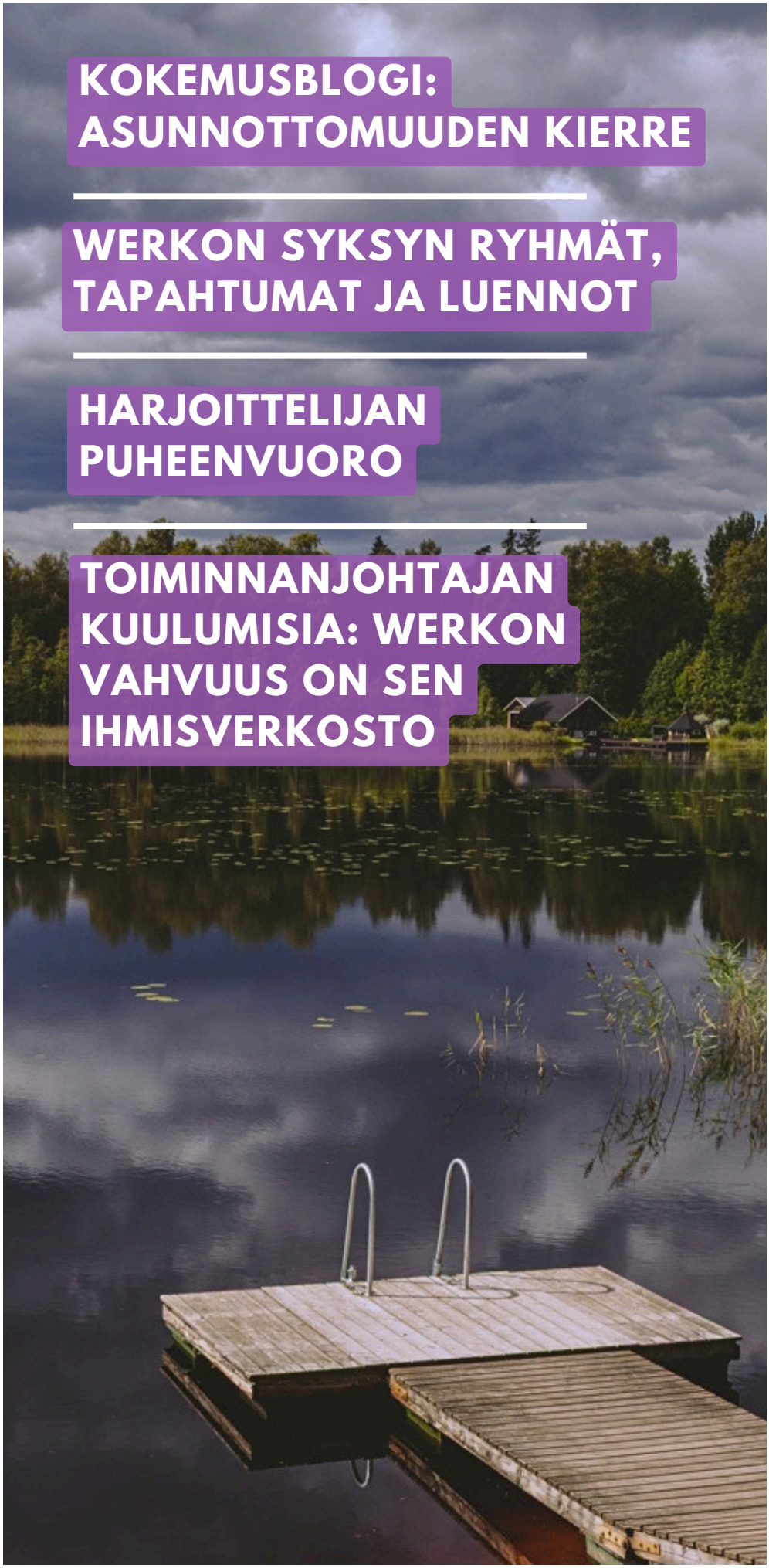
UUTISKIRJE

YHDISTÄÄ & TUKEE

WERKKO ry



KOKEMUSBLOGI: ASUNNOTTOMUUDEN KIERRE

WERKON SYKSYN RYHMÄT, TAPAHTUMAT JA LUENNOT

HARJOITTELIJAN PUHEENVUORO

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA: WERKON VAHVUUS ON SEN IHMISVERKOSTO

KUVAT: VUODEN 2025 ASUNNOTTOMIEN YÖSTÄ HYVINKÄÄLTÄ JA WÄRTSISTÄ JÄRVENPÄÄSTÄ





SISÄLLYSLUETTELO

1. YHTEYSTIEDOT (SIVU 3)
2. SYKSYN TOIMINTAA (SIVUT 4-6)
3. HARJOITTELIJAN PUHEENVUORO (SIVUT 6-7)
4. WERKON RYHMÄT, LUENNOT JA TAPAHTUMAT (SIVUT 8-14)
5. ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMA JÄRVENPÄÄSSÄ (SIVUT 15-16)
6. HUOMIO MIESTEN ASUNNOTTOMUUTEEN (SIVU 17)
7. WERKON KOHTAAMISPAIKAT (SIVUT 18-19)
8. KETTULUUTA-TUKIPISTEET (SIVU 20)
9. PALVELU-UUTISET (SIVUT 21-22)
10. TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA (SIVUT 23-24)
11. KOKEMUSBLOGI: ASUNNOTTOMUUDEN KIERRE (SIVUT 25-29)
12. TILAA WERKON UUTISKIRJE (SIVU 30)



YHTEYSTIEDOT

Osoite: Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää
(sisäänkäynti sisäpihalla, jonne tullaan Pormestarinpolulta)
Sähköposti: info@kuwerkko.fi
Verkkosivut: www.kuwerkko.fi

WERKKO RY

Laura Savolainen
Toiminnanjohtaja
044 491 8266
laura.savolainen@werkkory.fi

Ursula Arsiola
Kokemuskehittäjä / viestintä
050 366 4332
ursula.arsiola@werkkory.fi

Jouko Raunimaa
Hallituksen puheenjohtaja
040 503 8625
jokkewerkko@gmail.com

Harjoittelussa Janrik
3.8.-18.12.2026
harjoittelija@werkkory.fi

KETTULUUTA-VERTAISPALVELUOHJAUS-HANKE

Hankepäällikön sijainen

Päivi Rouvinen-Wilenius
041 326 4410
paivi.rouvinen-wilenius@werkkory.fi

Kettuluuta-hanketyöntekijät

- **Elias Salminen**

044 901 4741
elias.salminen@werkkory.fi

- **Satu Korpikoski**

044 901 8906
satu.korpikoski@werkkory.fi

- **Teemu Piippola**

044 9013020
teemu.piippola@werkkory.fi

Kettuluuta-tuki

044 901 8906
kettuluuta@gmail.com

LOKAKUUN TOIMINTAA

Miten kalenteria luetaan:

- **Mustalla olevat tekstit kertovat toiminnasta Werkkolassa.**
- **Oranssilla olevat tekstit kertovat Kettuluuta-toiminnasta, joka tapahtuu muualla kuin Werkkolassa.**
- **Sinivihreällä olevat tekstit ovat Werkon toimintaa muualla kuin Werkkolassa.**
- **Punaisella olevat tekstit ovat pyhäpäiviä, jolloin ei ole Werkon tai Kettuluuta-hankkeen toimintaa.**
- **Sinisellä olevat tekstit tarkoittavat toimintaa, joka toteutetaan vain etänä (saadaksesi linkin ilmoittaudu toimintaan).**
- **Symboleiden merkitykset (violetilla):**
  - **V = vapaa pääsy toimintaan, ei ilmoittautumista**
  - **I = toiminta vaatii ilmoittautumisen**
  - **S = toiminta on suljettua tietylle ryhmälle eli ryhmään ei oteta uusia ihmisiä ilmoittautumisen tai ryhmän alkamisen jälkeen**
  - **E = lisänä etäosallistumismahdollisuus**

	MA	TI	KE	TO	PE	L	S
40	28 • ADHD-vertaisryhmä klo 10-12 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Werkon viestintätiimi klo 13-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (S)	29 • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I)	30 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-14.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	1 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	2	3	4 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
41	5 • Keusoten Kipuryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • WERKKO-INFO klo 11-11.30 Teamsissä (I) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU-ryhmä klo 17-18.45 (V)	6 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-10.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • VERTO-koulutus klo 16-20 (S)	7 • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Avoin kipuvertaistukiryhmä klo 16-18 (V)	8 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	9	10	11 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
42	12 • ADHD-vertaisryhmä klo 10-12 (V) • Sarjakuvapaja klo 12.30-15 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen lähineuvontapiste klo 12.30-14 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen päihdekuntoutusyksikkö klo 14.15-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • VAIKKU-ryhmä klo 17.30-19.30 (V)	13 • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • Pop-up -tukipiste Rajamäen kyläyhdistyksen Kylätalon kahvilassa klo 12-13.30 (V) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	14 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-14.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	15 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	16	17 Asunnottomien yön tapahtuma Järvenpään kirkonmäellä klo 17-21 JA Hyvinkään kirkonäellä klo 17-20	18 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
43	19 • Keusoten Kipuryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Keskustelutilaisuus aiheella: viha ja katkeroituminen klo 15.30-17.30 (V)	20 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-10.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • Kokemusilta: ADHD klo 16-19 (S) • VERTO-koulutus klo 16-20 Versossa (S)	21 • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Avoin kipuvertaistukiryhmä klo 16-18 (V)	22 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	23	24	25 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
44	26 • ADHD-vertaisryhmä klo 10-12 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen lähineuvontapiste klo 12.30-14 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen päihdekuntoutusyksikkö klo 14.15-15 (V) • Werkon viestintätiimi klo 13-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (S)	27 • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • Toimintakalenterityöpaja klo 16-19 (V)	28 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-14.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	29 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	30 Mipä-kumppanit Hyvinkäällä klo 10-12	31	1 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

Werkko-infoihin ilmoittautuminen: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/WERKKO-INFO

MARRASKUUN TOIMINTAA

	MA	TI	KE	TO	PE	L	S
45	2 • Keusoten Kipuryhmä klo 10-12 (S) • WERKKO-INFO klo 11-11.30 Teamsissä (I) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • JAKSU-ryhmä klo 17-18.45 (V)	3 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-10.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • VERTO-koulutus klo 16-20 Werkkolassa (S)	4 • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Kokemusasiantuntijuus ja esiintyminen klo 12.30-14 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Avoin kipuvertaistukiryhmä klo 16-18 (V)	5 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	6	7	8 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
46	9 • ADHD-vertaisryhmä klo 10-12 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen lähineuvontapiste klo 12.30-14 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen päihdekuntoutusyksikkö klo 14.15-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V) • VAIKKU-ryhmä klo 17.30-19.30 (V)	10 • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I)	11 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-14.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	12 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	13	14	15 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
47	16 • Keusoten Kipuryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V)	17 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-10.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • VERTO-koulutus klo 16-20 Versossa Hyvinkäällä (S) • Nepsy-ryhmä klo 17-19 (S)	18 • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Avoin kipuvertaistukiryhmä klo 16-18 (V)	19 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	20	21	22 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
48	23 • ADHD-vertaisryhmä klo 10-12 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen lähineuvontapiste klo 12.30-14 (V) • Pop-up -tukipiste Mäntsälän sotekeskuksen päihdekuntoutusyksikkö klo 14.15-15 (V) • Mieli Maasta-vertaistukiryhmä klo 15.30-17 (V)	24 • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • Kokemusilta: Autisminkirjo klo 16-19 (I+V)	25 • Kettuluuta-tukipiste Klaukkalan seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13 (V) • Kettuluuta-tukipiste Hyvinkään palvelutorilla klo 13-14.30 (V) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V)	26 • Kettuluuta-tukipiste Wärtsissä klo 8.30-10 (V) • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	27	28	29 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)
49	30 • Keusoten Kipuryhmä klo 10-12 (S) • Kettuluuta-tukipiste Nurmijärven kirkonkylällä seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä klo 12-13.15 (V) • Hyrylän olohuone Tuusulan seurakunnan nuorisotilassa klo 12-15 (V) • Werkon viestintätiimi klo 13-15 (V) • Miesten ja naisten keskusteluryhmät klo 13.30-15 (V) • Työnohjauksellinen ryhmä klo 17.30-19.30 (S)	1 • Kettuluuta-tukipiste JUST Järvenpää klo 9-10.30 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Kettuluuta-tukipiste Werkkolassa klo 12-13.30 (I) • VERTO-koulutus klo 16-20 Werkkolassa (S)	2 • Kettuluuta-tukipiste Cooperin kulmalla Järvenpäässä klo 12-13.30 (V) • Kokemusasiantuntijuus ja sosiaalinen media klo 12.30-14 (I) • Werkkolan Avoimet ovet klo 14-16 (V) • Avoin kipuvertaistukiryhmä klo 16-18 (V)	3 • Kettuluuta-tukipiste Onnensillassa klo 11-12 (V) • Kettuluuta-koulutus klo 11-14.30 (I) • Pikkuketut klo 15-16.30 (S)	4 Vapaaehtoisten kiitosilta klo 15-18 (I)	5	6 Hyvinkään olohuone Välenojan nuorisotalolla klo 11-15 (V) Järvenpään olohuone Nuorisotila Temalilla klo 12-16 Järvenpäässä (V)

SYKSYN TOIMINTAAMME

Tutustu kaikkeen **Werkon ja sen Kettuluuta-hankkeen syksyn toimintaan verkkosivuiltamme** www.kuwerkko.fi/syksyn-2026-toimintaa/

tai **seuraa meitä sosiaalisessa mediassa**, niin pysyt ajantasalla toiminnastamme! Julkaisemme Facebookissa (Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry) ja Instagramissa (@werkkory) viikkoviestejä aina perjantaisin klo 10, josta näet seuraavan viikon toimintamme. Julkaisemme tällä hetkellä sosiaalisessa mediassa myös videoita, joita harjoittelijamme Janrik auttaa meitä luomaan Werkon työntekijän Ursulan kanssa.

Myös sinä voit olla toteuttamassa Werkon viestintää. Lue aiheesta lisää seuraavalta sivulta!

Haluatko tulla mukaan tekemään Werkon viestintää? Meillä on vapaaehtoisista koostuva kerran kuukaudessa kokoontuva Werkon viestintätiimi, jossa työskentelemme työpajamaisesti. Viestintätiimiin saa osallistua oman jaksamisen ja osaamisen mukaan. Tiimiin ei tarvitse sitoutua ja viestinnän tekoja saa myös toteuttaa itsenäisesti kotona, jos ryhmässä työskentely ei ole sinun juttu. Viestintätiimiä ohjaa Werkon työntekijä Ursula.

Syksyllä tapaamme näihin aikoihin ja näiden aiheiden parissa:

- **SYYSKUU 28.9. klo 13–15**: “Aloita vaikuttaminen Werkossa”-videoiden sisällön suunnittelu ja haastattelukysymysten keksiminen. Sosiaalisen median haastatteluvideon valaisemisen harjoittelua ammattilaisen opastuksella.
- **LOKAKUU 26.10. klo 13–15**: Ideoidaan yhdessä artikkeli - Kenelle Werkko on?
- **MARRASKUU 30.11. klo 13–15**: Werkon verkkosivujen toimivuus testiin
- **JOULUKUU 21.12. klo 13–15**: Ei vielä sovittua aihetta - sovitaan yhdessä

Viestinnässä kaipaamme myös kokemusblogiin kirjoittajia ja yleisistä teemapäivistä sosiaalisen median kirjoituksia, kuten julkaisemamme Itsemurhien ehkäisypäivän julkaisu 10.9.2026.

Viestintätiimiin ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon, mutta voit olla halutessasi yhteydessä Ursulaan ennen mukaan tulemista: 050 366 4332 (myös WhatsApp) tai ursula.arsiola@werkkory.fi

HARJOITTELIJAN PUHEENVUORO

Hain Werkkoon viestinnän harjoitteluun, koska yhdistys oli minulle jo ennestään tuttu. Valmistuin nimittäin Kettuluudaksi keväällä 2026 Werkon Kettuluuta-vertaispalveluohjaajakoulutuksesta.

Ennen Werkon toimintaan mukaan lähtemistä olin ollut pitkään epävarma itsestäni. Mietin muun muassa: Kuinka tulen toimeen ihmisten kanssa ja kuinka jaksan rutiininomaista työskentelyä? Minulla on paljon epäonnistumisen kokemuksia työhistoriassani. Kettuluuta-koulutuksessa ja vapaaehtoistyössä olen kuitenkin saanut positiivisia kokemuksia jaksamisestani. Myönteiseen kokemukseen on vaikuttanut myös vahvasti se, että Werkossa ihmiset hyväksytään sellaisina kuin he ovat. Olen oppinut, että koen todella syvää iloa toisten auttamisesta. Saan tyydytystä siitä, että työlläni on merkitys.

Kun huomasin Werkon hakevan viestinnän harjoittelijaa, tiesin sen olevan minun seuraava askel, joten laitoin työhakemuksen yhdistykselle. Työhaastattelussa oli ihanaa, kun sai keskustella avoimesti omista voimavaroistaan ja siitä, miten itse kokee tekevänsä töitä kaikista tehokkaiten. Sain tuoda vapaasti esille niitä asioita, jotka ovat kuormittaneet minua edellisissä työkokeilupaikoissa. Kerroin rehellisesti, miten minä reagoin kuormitukseen ja kuinka selviän siitä. Sain tuoda esille haasteitani työntekijänä, ja yhdessä puhuimme siitä, miten näitä haasteita voisi tällä työkokeilujaksolla treenata.

Alun perin olen valmistunut tietojenkäsittelyn perustutkinnosta, ja tähän päädyin yhdellä hakukonehaulla, joka kuului: ”Mikä amispaperi tienaa eniten?”. Tänä päivänä raha ei ole enää minulle niin suuressa arvossa, kuin se tuolloin on ollut. Minulle on arvokkaampaa se, että koen olevani avuksi jollekin. Minulla on kokemusta addiktiosta, mielenterveyden haasteista ja sukupuolivähemmistönä olemisesta. Olen saanut paljon apua erilaisissa elämänvaiheissani muun muassa silloin, kun en ole ollut vielä toipujana. Ilman näitä auttavia ihmisiä en olisi tässä. On siis aika antaa apua eteenpäin. Koen että Werkko ry:llä on samoja arvoja kuin minulla, ja vaikka en palkallisena olekaan, niin saan tehdä viestintää sellaiselle yhdistykselle, jonka koen olevan yleishyödyllinen ja tekevän meidän yhteiskunnastamme paremman paikan.

Persoonaltani olen räiskyvä ja avoin. Tämän vuoksi olen joutunut useissa työ- ja opiskeluyhteisöissä peittelemään omaa itseäni, mikä on luonut minulle ylimääräistä kuormitusta. Werkossa saan kokea, että minun avoimuuteni ja iloinen värikäs persoona ovat voimavaroja. Werkossa kaikki kokemus on arvokasta. Teemmehän työtä kokemustiedon ja vertaisuuden äärellä. Olen alkanut oppimaan, että minä en ole viallinen. En ole vain aiemmin löytänyt yhteisöä, jossa minäkin saan olla minä. Kuormitus kevenee hurjasti, kun ei tarvitse esittää olevansa jotain muuta, kuin on. Olen erittäin kiitollinen, että olen päässyt Werkkoon harjoitteluun työkokeilijana.



Janrik

Kirjoittaessani tätä artikkelia, olen ollut kolme viikkoa työkokeilussa. Kokemukseni ovat olleet parantavia. Olen saanut ilmaista itseäni, niin hyvässä, kuin pahassa. Olen saanut tehdä itselleni kiinnostavia viestinnän tehtäviä, ja koen suurta ylpeyttä jo nyt tekemistäni.

WERKON JAKSU-RYHMÄ JATKUU

Werkon JAKSU-ryhmä tapaa Werkkolassa kerran kuukaudessa maanantaisin. Ryhmää ohjaavat Laurea-ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijat Hanna ja Regina. Ryhmä on maksuton ja luottamuksellinen. Ryhmässä keskustellaan jaksamiseen liittyvistä teemoista kuten arkeen paluu kesän jälkeen, ravitsemus, uni, sosiaaliset suhteet, liikunta ja niin edelleen, jotka opiskelijat ovat valmistelleet. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon tai sitoutua jokaiselle kerralle.

Tapaamiset ovat:

- Ma 5.10.2026 klo 17-18.45
- Ma 2.11.2026 klo 17-18.45
- Ma 7.12.2026 klo 17-18.45

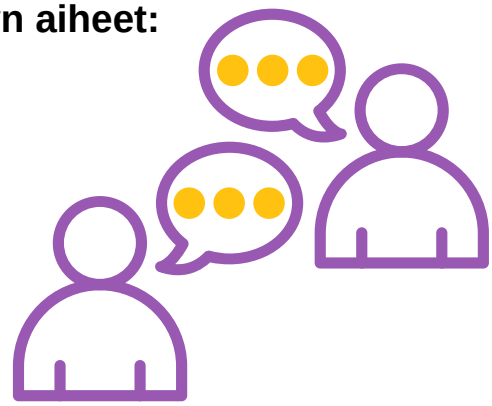


WERKON AVOIMET KESKUSTELURYHMÄT

Miesten ja naisten avoimet keskusteluryhmät joka toinen maanantai (parittomat viikot) Werkkolassa klo 13.30-15. Ryhmät ovat avoimia, luottamuksellisia ja maksuttomia. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon tai sitoutua jokaiselle tapaamiselle. Naisten ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset (aiheet ja ohjaajat alla). Miesten ryhmää ohjaa Werkon työntekijä Elkku. Miesten ryhmän aiheet tulevat aina osallistujilta.

Naisten avoimen keskusteluryhmän loppusyksyn aiheet:

- 5.10. Avoin aihe – Ohjaajana Pia
- 19.10. Sosiaaliset suhteet – Ohjaajana Pia
- 2.11. Ravitsemus – Ohjaajana Arja
- 16.11. Liikunta– Ohjaajana Arja
- 30.11. Uni– Ohjaajana Arja



AVOIN KIPUVERTAISTUKIRYHMÄ

Suomen Kipu ry ja Werkko ry järjestävät yhteistyössä avoimen kipuvertaistukiryhmän Werkkolassa keskiviikkoisin klo 16–18 (joka toinen viikko, parittomat viikot). Ryhmä on avoin kaikille täysi-ikäisille, jotka elävät kipujen kanssa. Mukaan voi tulla juuri sellaisena kuin on – aiempaa vertaistukiryhmäkokemusta ei tarvita. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua tai sitoutua jokaiselle kerralle. Ryhmä on luottamuksellinen.

Ryhmänohjaajana toimii Niko, Suomen Kipu ry:n koulutettu kokemusasiantuntija ja vertaistukiryhmien ohjaaja. **Lisätietoja:** niko.kettunen@suomenkipu.fi

KUVARYHMÄ MARRASKUUSSA

Uusi kolmen kerran kuvaryhmä alkaa marraskuussa Werkkolassa. Ryhmä on tarkoitettu mielenterveyden haasteita kokeneille ja kokeville aikuisille, mutta ryhmä on avoin kaikille luovasta tekemisestä kiinnostuneille.

Ryhmässä maalataan vapaasti omaan osaamisen ja jaksamisen mukaan. Taustalla soi musiikkia, jos se sopii ryhmäläisille. Ryhmä on maksuton, eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakkoon tai sitoutua jokaiselle kerralle.

Tapaamiset ovat keskiviikkoisin klo 12.30-14:

- 11.11.2026
- 18.11.2026
- 25.11.2026

Ryhmää ohjaa Werkon vapaaehtoinen ja vertaisryhmänohjaaja Hannu. Lisätietoja voi kysyä Ursulalta: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tervetuloa mukaan Werkon toimintaan ja ryhmiin!

TOIMINTAKALENTERITYÖPAJA

Tervetuloa suunnittelemaan Werkon kevään 2027 toimintaa kanssamme tiistaina 27.10.2026 klo 16-19 Werkkolaan. Työpajassa Werkon työntekijät Laura ja Ursula ovat yleensä esitelleet, mitä toimintaa on järjestetty, miten se on toiminut, ja mitä meiltä on toivottu. Työpajassa vapaaehtoiset ideoivat ja ehdottavat toimintaa, jota he toivovat järjestettäväksi tai haluaisivat itse järjestää Werkossa. Ursula lähtee työpajan pohjalta suunnittelemaan kevään toimintaa yhdessä vapaaehtoisten kanssa.

HUOM! Suunnittelu on alustavaa, sillä saamme tietää STEA-rahoitteisen toimintamme jatkomahdollisuuksista joulukuussa.

MIELI MAASTA-VERTAISTUKIRYHMÄ

Pitkään toiminut Mieli Maasta -vertaistukiryhmä kokoontuu Werkkolassa joka toinen maanantai (parilliset viikot) klo 15.30-17. Ryhmä on avoin, maksuton ja luottamuksellinen. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua tai sitoutua. Voit tulla paikalle omana itsenäsi ja niillä voimavaroilla, jotka sinulla sinä päivänä on. On tärkeää, ettet jää ahdistuksen tai masennuksen kanssa yksin.

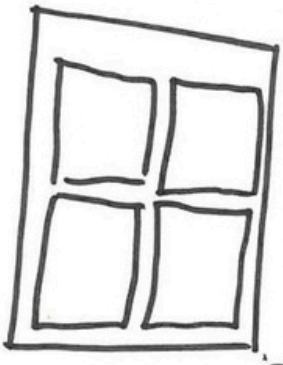
Ryhmää ohjaa vapaaehtoinen vertaisryhmänohjaaja Tapio. Ryhmässä käy noin 5-10 henkilöä per kerta.

KESKUSTELUTILAISUUS: VIHA JA KATKEROITUMINEN

Koulutettu kokemusasiantuntija Kimmo on järjestänyt Werkkolassa syksyn aikana kolme keskustelutilaisuutta eri aiheilla: Häpeä, Stigma ja viimeisenä Viha ja katkeroituminen. Keskustelutilaisuuksissa on päästy kuulemaan sekä keskustelemaan mielenterveyden häiriöihin ja päihdesairauksiin liittyvistä ilmiöistä. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja luottamuksellisia. Suosittelemme ilmoittautumista, jotta osaamme varautua osallistujamäärään:
https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/keskustelutilaisuudet

Sarjakuvapaja Werkkolassa

Maksuton ja ikärajaton sarjakuvapaja, jossa voit piirtää ja keskustella sarjakuvista ja eri aiheista.



Voit piirtää mitä haluat, tarjolla kyniä, paperia ja valmiita arkkeja.

Voit myös tuoda omat välineet!

Tikku-ukot tervetulleita, sinun ei tarvitse osata piirtää



Voit ilmoittautua Werkon verkkosivuilta. Ilmoittautuminen on vapaaehtoista eikä sido mihinkään. Paja kestää n. 2-3h, voit tulla ja lähteä kun sinulle sopii ♡

missä?

Kirjastokatu 4,
04410 Järvenpää

Sisäänkäynti on sisäpihalla, jonne pääsee portista Pormestarinpolulta.

Ulko-ovi on pihan perimmäinen.

milloin?

Maanantaina
12.10.2026
Klo 12.30-15

Lisätietoa!

www.kuwerkko.fi

Instagram:
@werkkory

Facebook: Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry

TOIVOTTU ADHD-VERTAISTUKIRYHMÄ ALKAA WERKKOLASSA

Onko sinulla ADHD, ADHD-piirteitä tai pohditko vielä, että voisiko ADHD selittää jotain arjen haasteitasi? Werkon ADHD-vertaistukiryhmä on alkanut syyskuussa.

Kyseessä on vertaistukiryhmä, jossa vertaisryhmänohjaajan tuella keskustellaan ADHD:sta eri näkökulmista. Ryhmässä ei ole ammattilaisohjaajaa. Vertaisryhmän tarkoituksena on jakaa, keskustella ja kuulla vertaisten kokemuksia aiheista. Ryhmässä ei ole tarkoitus neuvoa toisia, mutta oivalluksia voi saada vertaisten kokemuksien kautta. Vertaisryhmässä voi saada kokemuksia kuulluksi, ymmärretyksi ja hyväksytyksi tulemisesta. Ryhmään saa osallistua hetkeksi, yhdeksi kerraksi tai jokaiselle kerralle. Tullessasi ryhmään myöhemmin tai lähtiessäsi aiemmin, toimi niin ettet häiritse toisia. Huomioi, että tullessasi myöhemmin mukaan ryhmä ei kertaa jo puhumaansa vaan hyppäät matkaan siitä kohtaa, kun tulit paikalle. Tervetuloa mukaan! Vertaisryhmä on tarkoitettu kaikille aikuisille, joilla on tai, jotka pohtivat onko heillä ADHD.

ADHD-vertaistukiryhmää ohjaa Werkon vapaaehtoinen ja koulutettu vertaisryhmänohjaaja Niina. Jokaisella kerralla käydään nimikierros.

Ryhmä on:

- diagnoosivapaa – ei vaadi diagnoosia, mutta diagnoosi voi myös olla
- aikuisille
- kaikille sukupuolille
- avoin – ei vaadi ilmoittautumista tai sitoutumista
- päihteetön
- maksuton

MILLOIN: Joka toinen maanantai klo 10–12 (14.9.2026 alkaen)
MISSÄ: Werkkola, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää, sisäänkäynti sisäpihalta, jonne pääsee portista Pormestarinpolulta. Pihan perimmäinen ovi eli toinen. Soita ovikelloa.
LISÄTIETOJA: Ursula Arsiola, ursula.arsiola@werkkory.fi tai 050 366 4332. Ryhmään etsitään toista vapaaehtoisohjaajaa, jos sinulla on ryhmänohjaajakoulutus ja tämän ryhmän ohjaaminen kiinnostaa, niin ota yhteyttä Ursulaan.

WERKON KOKEMUSILLAT SYKSYLLÄ 2026

ADHD - tiistaina 20.10.2026 klo 16-19 (Mukana ADHD-liitto)
Autisminkirjo - tiistaina 24.11.2026 klo 16-19 (Mukana Autismiyhdistys PAUT ry)

Werkon kokemusilloissa pääset kuulemaan ja oppimaan lisää erilaisista sairauksista, elämäntilanteista sekä piirteistöistä. Saat kuulla, miten erilaiset asiat vaikuttavat ihmisiin, heidän kokemuksiinsa ja mahdollisuuksiinsa. Miten voi toipua, mistä löytää toivoa ja millaista on elämä erilaisista taustoita tulevilla ihmisillä? Kokemustarinat voivat luoda vertaisuuden kokemuksia ja vahvistaa omaa kohtaamisosaamista. Järjestötieto auttaa hakemaan tukea tai helpottaa ystävien, asiakkaiden tai muiden ihmisten ohjaamista tuen piiriin.

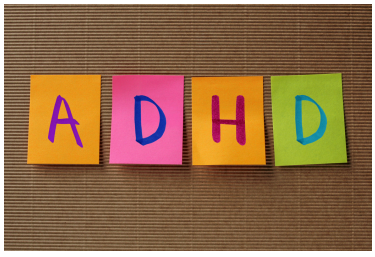
Kokemusilloissa pääsemme kuulemaan kokemusillan teemoihin liittyviä kokemustarinoita sekä järjestöedustajia. Illat päättävät yhteispaneelit, joiden aikana yleisö voi esittää kysymyksiä illan esiintyjille. **Kokemusillat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille aikuisille.**

Kokemusiltojen aikataulut ovat yleensä samanlaiset:

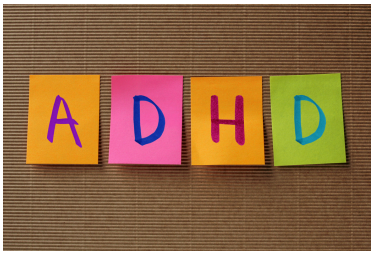
Klo 16-16.15 Kahvit ja tapahtuman aloitus Werkko ry
Klo 16.15-17 Järjestöedustaja kertoo illan teemasta ja järjestön toiminnasta
Klo 17-17.10 TAUKO
Klo 17.10-17.40 Kokemustarina
Klo 17.40-18.10 Kokemustarina
Klo 18.10-18.20 TAUKO
Klo 18.20-18.50 Paneeli, johon tapahtuman esiintyjät osallistuvat ja yleisö voi esittää kysymyksiä tapahtuman teemasta, kokemustarinoista tai järjestön toiminnasta
Klo 18.50-19 Lopetus

Ilmoittaudu katsojaksi linkistä:
https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/werkon_kokemusillat_syksy_2026 **Voit myös ilmoittautua Ursulalle:** ursula.arsiola@werkkory.fi Ursulalta voi myös kysyä lisätietoja tapahtumasta! Kysymyksesi voi olla meille todella arvokas, jotta osaamme viestiä tapahtumastamme vielä selkeämmin jatkossa.









KOKEMUSASIANTUNTIJOILTA KOKEMUSASIANTUNTIJOILLE

Ammattilais-kokemusasiantuntija-työparityöskentely **keskiviikkona 28.10.2026 klo 12.30-13.30** (+ 30 minuuttia keskustelulle) Werkkolassa ja etänä Teamsissä. Luennon pitävät koulutettu kokemusasiantuntija Jokke ja pitkänlinjan sosiaalityön ammattilainen Marjo. Suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä opiskelijoille ja kokemusasiantuntijoille.

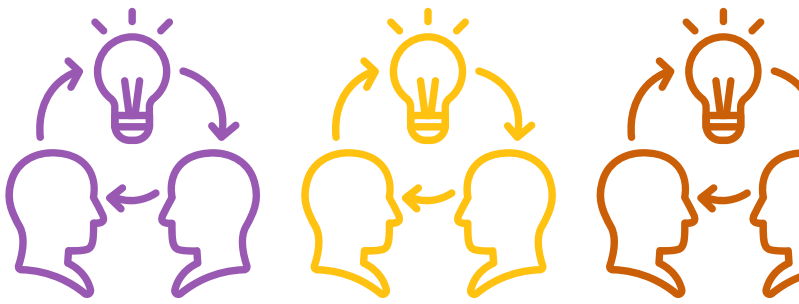
Ilmoittaudu luennolle linkistä: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/luento-ammattilainen-kokemusasiantuntija-tyoparityoskentely-syksy-2026

Kokemusasiantuntijuus ja esiintyminen **keskiviikkona 4.11.2026 klo 12.30-14** Werkkolassa. Luento on toiminnallinen eli teemme mahdollisesti harjoitteita esiintymisen suhteen (oman halun ja jaksamisen mukaan). Suunnattu erityisesti kokemusasiantuntijuudesta kiinnostuneille, valmistuneille tai opiskeleville kokemusasiantuntijoille.
Luennon pitää koulutettu kokemusasiantuntija Ursula. Ilmoittaudu mukaan: https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusasiantuntijaluennot_syksy_2026

Kokemusasiantuntijuus ja sosiaalinen media **keskiviikkona 2.12.2026 klo 12.30-14** etänä Teamsissä. Suunnattu erityisesti kokemusasiantuntijuudesta kiinnostuneille, valmistuneille tai opiskeleville kokemusasiantuntijoille.
Luennon pitävät koulutetut kokemusasiantuntijat Ursula ja Nina.

Ilmoittaudu mukaan:
https://pokka.kukunori.fi/kuwerkko/kokemusasiantuntijaluennot_syksy_2026

Luennot ovat avoimia ja maksuttomia kaikille aikuisille.
Haluatko kysyä jotain lisää? Ota yhteyttä Werkon kokemuskehittäjä Ursulaan: ursula.arsiola@werkkory.fi



ASUNNOTTOMIEN YÖN TAPAHTUMA JÄRVENPÄÄSSÄ

Tule saunaan, syömään tai musiikkikeikalle: Asunnottomien yö tarjoaa ohjelmaa ja apua Kirkonmäellä 17.10.2026 Järvenpäässä.

Asunnottomien yötä vietetään Järvenpäässä lauantaina 17. lokakuuta klo 17–21 Järvenpään kirkolla ja seurakuntasalissa. Iltaan voi tulla syömään, kuuntelemaan musiikkia, saunomaan tai vain viettämään aikaa. Samalla paikalla saa matalalla kynnyksellä neuvontaa ja tukea asumiseen ja muihin elämäntilanteen kysymyksiin.

Ilta käynnistyy klo 17 Hävikkiruokakokkisodalla, jossa hävikkiraaka-aineet muuttuvat kilpailijoiden grillissä ja liedellä herkulliseksi ateriaksi. Illan aikana on tarjolla ruokaa myös Järvenpään seurakunnan Yhteisellä sopalla -toiminnan tapaan.

Kello 19 kirkonmäellä sytytetään valtakunnalliset Asunnottomien yön tulet. Tilaisuudessa puhuu Järvenpään kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Petri Graeffe.

Ilta jatkuu kirkossa musiikin parissa. Järvenpääläinen eläkekanttori Heikki Ruokonen sekä muusikko, laulaja ja kitaristi Make Perttilä ovat valmistelleet iltaan monipuolisen musiikkikattauksen. Koko illan juontaa tubettaja, tietokirjailija, psykologi ja teologian tohtori Ville Mäkipelto.

Tule syömään, saunaan tai kysymään neuvoa
Asunnottomien yöhön Kirkonmäelle ovat tervetulleita kaikki, eikä osallistuminen edellytä mitään erityistä syytä. Illan aikana voi viettää aikaa yhdessä, ruokailla ja kuunnella musiikkia. Paikalle tuodaan myös siirrettävä sauna ja peseytymismahdollisuus.

Samalla apua on saatavilla silloin, kun sitä tarvitsee.

- Järvenpään kaupungin asumisneuvonnasta voi kysyä esimerkiksi asunnon hakemisesta, asumisen raha-asioista tai muista asumiseen liittyvistä pulmista. Kaupungin asumisneuvonta on myös normaalisti maksutonta ja luottamuksellista, ja siellä voi halutessaan asioida nimettömästi.

(JATKUU SEURAAVALLA SIVULLA)

- Järvenpään seurakunnan diakoniatyön kanssa voi keskustella silloin, kun elämäntilanne kuormittaa tai tarvitsee kuuntelijaa, palveluohjausta tai apua taloudelliseen tilanteeseen. Diakoniatyön keskustelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia.
- WERKKO ry:n Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat puolestaan auttavat löytämään oikeita palveluita ja tukevat esimerkiksi hakemusten tekemisessä. Koulutetut vapaaehtoiset ovat perehtyneet erityisesti Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen palveluihin, muun muassa asumisen palveluihin ja asunnottoman tukeen.
- Mukana on lisäksi hyvinvointialueen Keusoten ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi huolettavassa elämäntilanteessa.

Lämpimiä vaatteita jakoon

Asunnottomien yössä jaetaan myös lämpimiä vaatteita. Mukana ovat muun muassa Myllytien puikkopiirin neulomat villasukat, pipot ja tumput. Tapahtumaa varten otetaan vastaan myös vaatelahjoituksia Järvenpään kirkon seurakuntakeskuksen aukioloaikana seurakuntamestareiden kautta. Vaatteita jaetaan lisäksi kansalaistoiminnan keskus Wärtsissä Wärtsilänkadulla. Lahjoitettavaksi toivotaan puhtaita, ehjiä ja lämpimiä käyttövaatteita.

Asunnottomien yö Järvenpäässä
Lauantai 17.10.2026 klo 17–21
Järvenpään kirkko ja seurakuntasali, Kirkkotie 1
Tapahtuma on maksuton.

- Ohjelmatiedot, muutokset mahdollisia: Järvenpään seurakunta sekä Järvenpään tapahtumakalenteri.



TÄNÄ VUONNA HUOMIO MIESTEN ASUNNOTTOMUUTEEN

Vuoden 2026 Asunnottomien yön valtakunnallinen teema on ”Näkyvillä, mutta näkymätön – Miesten asunnottomuus Suomessa”. Suomessa asunnottomuus on kääntynyt uudelleen kasvuun yli kymmenen vuotta jatkuneen myönteisen kehityksen jälkeen. Marraskuussa 2025 Suomessa oli 4 579 yksinelävää asunnotonta, 20 prosenttia enemmän kuin vuotta aikaisemmin. Heistä 3 556 oli miehiä.

Asunnottomien yötä koordinoiva kansalaisliike haluaa nostaa esiin erityisesti sen, miksi miesten ja nuorten miesten asunnottomuus on niin yleistä ja miksi apu ei aina tavoita ajoissa. Vuosina 2015–2024 häätöjä saaneista 68 prosenttia oli miehiä, ja heistä noin puolet oli alle 35-vuotiaita. Ilmiön taustalla on muun muassa kohtuuhintaisten asuntojen puute, häätöjen lisääntyminen sekä palvelujärjestelmän katveet.

Asunnottomien yötä vietetään vuosittain 17. lokakuuta, YK:n köyhyyden poistamisen päivänä. Valtakunnallinen Asunnottomien yö on puoluepoliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton kansalaisliike.

Werkko ry ja Kettuluuta-vertaispalveluohjaajamme osallistuvat asunnottomien yön tapahtumiin Järvenpäässä Kirkonmäellä klo 17-21 (Kirkkotie 1) ja Wärtsissä (Wärtsilänkatu 7) sekä Hyvinkäällä kirkonmäellä klo 17-20.

Lue kokemusteksti asunnottomuudesta uutiskirjeemme sivulta: 25-29. Kokemustarina on julkaistu vuoden 2025 Asunnottomien yön yhteydessä ensimmäisen kerran Järvenpää Mediassa ja Werkko ry:n verkkosivuilla.

WERKON AVOIMET KOHTAAMISPAIKAT

Ydintoimintaamme on ollut alusta asti järjestää avoimia kohtaamispaikkoja Keski-Uudellamaalla. On tärkeää, että meillä kaikilla on mahdollisuus olla osa mielekästä yhteisöä ja tavata toisiamme. Avoimet kohtaamispaikkamme ovat kaikille aikuisille maksuttomia paikkoja, joissa kohdata ihmisiä tai olla toisten seurassa. Kohtaamispaikoissamme on aina kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä purtavaa. Kohtaamispaikat ovat päihteettömiä. Olohuoneet ovat vapaaehtoislähtöisiä ja muotoutuvat vapaaehtoistensa näköisiksi. Werkkolan Avoimissa ovissa on Werkon työntekijöitä paikalla. Avoimet kohtaamispaikkamme eivät ole auki arkipyhinä.

WERKON KOHTAAMISPAIKAT (klikkaa otsikosta lisätietoja):

- **Werkkolan Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 14-16**, Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti sisäpihalla, jonne pääsee Pormestarinpolulta).
- **Hyvinkään olohuone sunnuntaisin klo 11-15** Välenojan nuoristoilassa, Hanneksenkatu 7, 05880 Hyvinkää
- **Järvenpään olohuone sunnuntaisin klo 12-16** Nuoristotila Temalilla, Emalitehtaankatu 2, 04410 Järvenpää (sisäänkäynti on Pajalankadun puolella, 2 krs. tilassa on hissi).
- **Hyrylän olohuone maanantaisin klo 12-15** Hyrylän seurakunnan nuorisotilassa, Rykmentintie 34, 04300 Tuusula (käynti B-talon takaovesta, Varuskunnantien puoleiselta parkkipaikalta). Hyrylän olohuone avoinna 21.12.2026 asti (olohuone kiinni 12.10. ja 7.12.).



KUVA: URSULA ARSIOLA

Tervetuloa viihtymään Hyrylän Olohuoneelle



Werkon Hyrylän olohuone tarjoaa mahdollisuuden päästä kerran viikossa ihmisten ilmoille, juttelemaan tai vain olemaan yhdessä muiden kanssa. Siellä ei tarvitse kertoa nimeään tai mitään muutakaan itsestään, jos ei halua. Tule pistäytymään tai viihtymään pidempään.

KENELLE? Olohuone on tarkoitettu aikuisille, jotka haluavat löytää sisältöä ja uutta suuntaa elämäänsä. Olohuoneelle tulemalla saatat huomata, ettei kukaan meistä ole yksin ja, että muilla voi olla samankaltaisia haasteita elämässään.

MITÄ? Olohuone on kodikas tila, jossa on tarjolla kahvia, teetä ja pientä purtavaa ilman maksua. Voit pelata lautapelejä tai biljardia. Olohuoneella ei kuitenkaan ole pakko puhua tai touhuta mitään.

MILLOIN? Maanantaisin klo 12-15. **Poikkeukset aukioloajoissa:** Olohuone on kiinni arkipyhinä ja loma-aikoina.

MISSÄ? Olohuone sijaitsee **Tuusulan seurakuntakeskuksen nuorisotilassa B-talon** kellarissa, **Rykmentintie 34**, 04300 Tuusula. Kulku olohuoneelle tapahtuu Varuskunnantien ison parkkipaikan puolella olevasta **takaovesta** (ovi kuvassa). Soita ovikelloa, niin tulemme avaamaan oven (ovikello on olohuoneesta kertovan kyltin yhteydessä). Esteetön kulku olohuoneelle on seurakuntakeskuksen etupihan puoleisesta B-talon ovesta. Soita siellä kirkkoherranviraston summeria tai tule ensin takaovelle kysymään neuvoa.



KETTULUUTA-TUKIPISTEET

Kettuluudat ovat koulutettuja vapaaehtoisia, ja perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin. Emme aina tiedä vastausta kaikkeen – mutta teemme parhaamme ratkaisujen löytämiseksi. **Yhdessä meissä on voimaa! Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat tukevat sinua tai asiakastasi** sopivien palveluiden löytämisessä ja hakemusten kirjoittamisessa maksuttomasti.

Maksutonta Kettuluuta-tukea on saatavilla Järvenpäässä, Hyvinkäällä ja Nurmijärvellä sekä pop-up tukipisteillä. Voit myös olla yhteydessä Kettuluuta-tukipuhelimeen tai sähköpostiin ja saada henkilökohtaisen tukisuhteen vertaispalveluohjaajaan: 044 901 8906 (myös WhatsApp) ja kettuluuta@gmail.com

MAANANTAI

- **Joka toinen maanantai** (parittomat viikot) **klo 12-13.15 Nurmijärven seurakunnan diakoniaruokailun yhteydessä** (Nurmijärven Seurakunta, Kirstaantie 5-7, 01900 Nurmijärvi)



TIISTAI

- **Joka toinen tiistai** (parittomat viikot) **klo 9-10.30 Keusoten lähineuvontapisteellä JUST:ssa** (Lääkärinkuja 1, Järvenpää)
- **Joka viikko klo 12-13.30 Werkkolassa** (Kirjastokatu 4, 04410 Järvenpää) **VAIN AJANVARAUKSELLA!** Aika varataan Kettuluuta-tuen kautta: 044 901 8906 tai kettuluuta@gmail.com 15.9.2026 alkaen.

KESKIVIIKKO

- **Joka toinen keskiviikko** (parittomat viikot) **klo 12-13.30 Myllytien toimintakeskuksen Cooperin Kulmalla** (Myllytie 11, 04410 Järvenpää) 9.9.2026 alkaen.
- **Joka toinen keskiviikko** (parilliset viikot) **klo 13-14.30 Hyvinkään palvelutorilla** (Kankurinkatu 4-6, ovi B13, 05800 Hyvinkää)
- **Joka toinen keskiviikko** (parilliset viikot) **klo 12-13 Klaukkalan diakoniaruokailun yhteydessä** (Klaukkalan kirkko, Ylitilantie 6)

TORSTAI

- **Joka toinen torstai** (parilliset viikot) **klo 8.30-10 Kansalaistoiminnan keskus Wärtsin aamupalalla** (Wärtsilänkatu 10 A, Järvenpää)
- **Joka viikko klo 11-12 Onnensillassa** (Kankurinkatu 4–6, rappu A7, Hyvinkää)

Pop-up -tukipisteet löydät kuukausikalentereistamme sivuilta: 4-5

KETTULUUTIEN PALVELU-UUTISET

Uusi **Kettuluutien Palvelu-uutiset** -palsta kokoaa ajankohtaisia uutisia Keusoten hyvinvointialueelta, Keski-Uudenmaan työllisyysalueelta sekä järjestökentältä. Palstalla vinkataan myös palveluista, jotka auttavat tuki- ja palveluviidakossa suunnistavia. Lisäksi Palvelu-uutiset nostaa esiin ajankohtaisia vinkkejä oman ja läheisten hyvinvoinnin tueksi.

Palvelu-uutiset ilmestyy kuukausittain verkkosivuillemme. Toivomme teiltä palautetta sekä vinkkejä tuleviin palvelu-uutisiin. Voit lähettää niitä Teemulle sähköpostitse osoitteeseen teemu.piippola@werkkory.fi tai puhelimitse numeroon 044 901 3020.

Uusi BC-lääkärilausunto tulee syksyllä, mikä se on ja mikä muuttuu?
https://www.kela.fi/ajankohtaista/uusi-bc-laakarinlausunto-tulee-syksylla-2026-mika-se-on-ja-mika-muuttuu

Toimeentulotuen asumismenot 2027 muuttuvat
Tarkista uudet toimeentulotuen asumismenojen paikkakuntaiset summat. https://www.kela.fi/ajankohtaista/toimeentulotuen-asumismenot-muuttuvat-vuonna-2027-tarkista-vaikuttaako-se-sinun-tukeesi

Syksyn hoitojonojen purku: Lääkäri- ja hoitajavastaanottojen jonotusaikoja supistetaan tehostetusti Keski-Uudenmaan terveysasemilla. Tarkista hoitoon pääsyoikeutesi: https://www.keusote.fi/aihe/hoitoon_paasy/

Chat-asiointi laajenee: Terveysasiat hoituvat nopeasti Keusoten digitaalisessa chatissa myöskin syyskaudella ilman pitkää jonotusta: https://www.keusote.fi/uusi-chat-palvelu-mielenterveys-ja-paihdehuoliin/

Talousneuvoloiden palvelut Keusotella:
https://www.keusote.fi/talousneuvola-auttaa-raha-asioissa-syys-joulukuussa/

Influenssa-rokotusten ajanvaraus on käynnistynyt
https://www.keusote.fi/ajanvaraus_kausirokotuksiin_2309/

Apuvälinepisteet jatkossa Hyvinkäällä, Nurmijärvellä ja Järvenpäässä https://www.keusote.fi/apuvalinepalvelupiste-jatkossa-hyvinkaalla-jarvenpaassa-ja-nurmijarvella/

Pakollinen työnhakuprofiili: 1.9.2026 alkaen profiilin julkaisu Työmarkkinatorilla kuuluu työnhakuprosessiin (täytettävä 15 päivässä) https://tyomarkkinatori.fi/uutiset/tyonhakuprofiili-tulee-osaksi-tyonhakua-1-9-alkaen



Kysely: Jopa 40% sotejärjestöistä on vaarassa kadota
https://www.soste.fi/uutiset/kysely-stea-leikkaukset-iskevat-rajusti-jarjestokenttaan-jopa-40-prosenttia-sote-jarjestoista-on-vaarassa-kadota/

Lisää ajankohtaisia palvelu-uutisia linkistä:
https://www.kuwerkko.fi/l/palvelu-uutiset/

TOIMINNANJOHTAJAN KUULUMISIA 2026 – WERKON VAHVUUS ON SEN IHMISVERKOSTO

Moni sosiaali- ja terveysalan yhdistys, joka toteuttaa ihmisiä tukevaa ja auttavaa toimintaansa STEA-avustusten turvin, elää parhaillaan epävarmaa ja epätietoisuuden sävyttämää syksyä, suunnitellen sinnikkäästi samaan aikaan seuraavan vuoden samaa, ihmisiä tukevaa ja auttavaa toimintaansa. Vuoden 2027 STEA-avustuksista leikataan merkittävä osa, emmekä me Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry:ssäkään vielä tiedä, miltä ensi vuotemme näyttää. Saammeko kohdata ihmisiä kohtaamispaikkatoiminnassamme, tukea ja opastaa keskiuusimaalaisia ihmisiä Kettuluuta-tukipisteillämme, jakaa kokemustietoa toisillemme muun muassa vertaistukiryhmissä, sekä vahvistaa niiden ihmisten osaamista ja voimavaroja, keitä varten toimintamme on tarkoitettu? Saammeko edelleen tavata toiminnassamme keskiuusimaalaisia kuntoutujia, toipujia, yksinäisiä, vertaistoimijoita, kokemusasiantuntijoita, tai ihmisverkostoa etsiviä?

Mitä meidän toimintamme merkitsee eri ihmisille? Siitä kirjoitin jo edellisessä kuulumistekstissäni, jossa kerroin Werkon kohtaavasta toiminnasta ja haluan jatkaa nytkin jakamalla ihmisten kokemuksia ja palautetta toiminnastamme viime vuodelta. Tässä niistä jälleen muutama:

”Mielestäni Werkko ry mahdollistaa yhteisöön osallistumisen jokaisen sen hetkisillä voimavaroilla. Toimintaa kehitetään aina kohderyhmät mukaan ottaen. En ole ennen kohdannut tällaista yhteisöä, jossa jokainen saa äänensä ja kokemuksensa kuuluviin näin hyvin. Eli niin toipujien/kuntoutujien/kävijöiden kuin kokemusasiantuntijoiden/vertaistoimijoiden osallisuus on Werkossa ainutlaatuista.”

”Kun sotepalvelut heikkenee ja palveluiden saaminen monimutkaistuu ja vaikeutuu, on tärkeää, että on tahoja, joilta voi saada käytännön tukea ja neuvoja ja löytää itselleen vertaisuutta tai mahdollisuuden päästä jakamaan omaa kokemusta vertaisille. Vertaistuesta voi saada elämää korjaavia kokemuksia, joko itse jakamalla tai kuulemalla, ettei ole yksin kokemuksensa kanssa. Yksinäisyys ja syrjäytyminen on yksilön terveydelle vaaraksi monella tapaa ja itse olen pelastunut vertaistuen avulla. Vertaistuki on kirjaimellisesti pelastanut henkeni ja mahdollistanut työelämään palaamisen.”

”Tällaista toimintaa emme ole nähneet missään virallisessa psykiatrisen hoidon piirissä yli 30 vuoden aikana. Vasta tänä syksynä saimme vihjeen, että tällainen paikka kuin Werkkola on olemassa. Tietoa tästä paikasta pitäisi levittää.”

Loppuun vielä kertaalleen jo edellisessä tekstissäni ollut palaute kävijältämme: ***”Minulle tulee jonkinlainen ihmisverkosto. Olen elänyt yksin iät kaiket. Se, että juttelee jonkun kanssa, on jo riittävästi.”***

Tämä palaute kertonee riittävästi. Mielestäni jo näiden toiminnassamme mukana olleiden ihmisten kokemusten ja palautteiden perusteella on syytä uskoa ja luottaa, mutta tässä epävarmassa tilanteessa ennen kaikkea toivoa, että työmme keskiuusimaalaisten ihmisten verkostossa ja Werkon kohtaavassa toiminnassa saa jatkua myös ensi vuonna 2027. **Werkon toiminnan saa aikaan Werkon upea ihmisverkosto, ja sen jokainen arvokas ihminen kohdatessaan toisen ihmisen.**

Jokaista vanhaa ja uutta werkkolaista tarvitaan tänään, mutta myös tulevaisuudessa. Kiitos teistä jokaiselle kohtaamisista ja palautteistanne! Teemme parhaamme, jotta voimme kohdata ja tavata teitä Werkon toiminnassa myös tulevaisuudessa.

Toiveikkain terveisin
Laura



Lämpimästi tervetuloa Werkkoon!

ASUNNOTTOMUUDEN KIERRE – OMA TARINANI SELVIYTYMISESTÄ

Jouduin asunnottomaksi vuonna 2020. Vaikka päihdeongelmani vaikeuttikin erilaisten asioiden hoitoa ja ylläpitoa, vuokrien maksun suhteen olin aina hyvin tarkka ja tunnollinen. Sain useamman kerran häädön eri asunnoista, mutta yleensä sain aina asiat järjestettyä niin, että uusi asunto oli valmiina, kun vanhasta piti poistua. Useimmiten hoidin asiat yksin, etsin uutta asuntoa kuumeisesti, kunnes se löytyi. Vaikka henkinen hyvinvointini oli jatkuvasti huono, kykenin silti suoriutumaan ihan pakollisista asioista. Oma asunto toi minulle muuten todella turvattomaan elämään kaivattua turvallisuuden tunnetta, joka oli hyvin tärkeää.

Koen, ettei häädöt olleet suoraan minun vikani, toki minulla oli niissä kyllä osani, sillä sallin meluisan tai levottoman menon tapahtua. Useimmiten syyt häätöihin oli asunnostani kuuluva melu, joka syntyi jatkuvasta bilettämisestä. On pakko myöntää, etten muista asunnottomuuteen johtanutta tapahtumaketjua tai aikaa kovin hyvin, ja yksityiskohtia on vaikea varmuudella nimetä. En myöskään ala satuilemaan mitään, vaan kerron sen mitä muistan.

Muistaakseni asuimme entisen kumppanini kanssa yhdessä asunnossa, johon meillä oli määräaikainen vuokrasopimus. Asuimme sopimuksen päättymiseen asti siinä asunnossa. Käytin siihen aikaan paljon eri huumeita sekaisin, olin kokenut rankkoja tapahtumia ja yritin vain turruttaa kaikkea sitä kipua. Olin pahasti koukussa opiaatteihin, ja mielenterveyteni oli mennyt niin huonoon kuntoon, etten juurikaan kyennyt reagoimaan vuokrasopimuksen päättymiseen. Tämä johti siihen, etten edes saanut huonekaluja pois asunnosta, vaan ne jäivät vuokranantajan riesaksi. Sain ainoastaan pakattua jätesäkillisen vaatteita mukaan, kun asunnosta piti poistua. Poistuimme kyllä kuuliaisesti silloin kun pitikin, emmekä taistelleet lähtöä vastaan.

VAIHTOEHDOISTA VIIMEISIN, MUUTTO ÄIDIN LUO

Kumppani pääsi vanhempiensa luo asumaan, ja minun piti keksiä itse mitä tekisin. Yritin kysellä muutamilta tutuilta yöpaikkaa, mutta moni kieltäytyi. Vaihtoehdot olivat vähissä, eikä silloin minulle tullut mieleenkään pyytää viranomaisilta apua. Usein päihdeongelmaan kuuluu tietynlainen virkamiesvastaisuus, tai auktoriteettiongelma. Minun tapauksessa useat negatiiviset kokemukset eri tahojen kohdalla vaikuttivat suuresti siihen, etten pitänyt vaihtoehtona pyytää apua esim. sosiaalitoimelta. Ainoaksi vaihtoehdoksi jäi siis äitini luokse meneminen, jos hän minut sinne edes huolisi. Jotta ymmärtäisitte, miksi tämä oli vaihtoehtona viimeinen, on hieman avattava suhdettani äitiini.

Olen päihdeperheestä. Molemmat vanhempani siis ovat myös huumeongelmaisia, isä viettänyt aikaa paljon vankiloissa, äidilläkin on muutama tuomio. Minut huostaanotettiin n. 2 vuoden iässä, enkä ollut ollut paljon tekemisissä vanhempieni kanssa lapsuusaikanani. Äitiini aloitin tutustumaan uudelleen 15-vuotiaana. On surullista todeta, etten ole koskaan ollut tärkeämpi äidilleni kuin päihteet. Ja päihteiden vaikutuksen alaisena addiktiosairas ihminen on melko kykenemätön välittävään vanhemmuuteen, huolenpitoon tai vilpittömään rakkauteen lastaan kohtaan. Addiktiosairas ihminen on hyvin itsekeskeinen, tunnekylmä ja empatiakyvytön. Nämä pätee äitiini. Pitkään yritin rakentaa hyvää suhdetta häneen, vaikka aina lopulta käteen jäi vain pettymys. Vanhempien kaipuu minussa oli hirvittävän kova, jonka takia sallin ja hyväksyin paljon erilaisia jopa kamalia tekoja äidiltäni. Kesti vuosia, että pystyin näkemään asioiden todellisen laidan, ettei haaveeni huolehtivasta ja välittävästä äidistä toteutuisi ehkä ikinä. Viimein kykenin ottamaan etäisyyttä häneen, suojellakseni itseäni.

Asunnottomana olin ollut muistaakseni kaksi päivää, kun viimein otin äitiini yhteyttä. Olin viettänyt kaksi yötä eri rappukäytävissä, oli myöhäinen syksy ja oli tulossa kylmät ilmat. Tiesin että joku paikka oli pakko saada, eikä sellaista järjestyisi "ystävieni" kautta.

Kerroin tilanteeni äidilleni, ja sain luvan asua hänen ja hänen miesystävän luona kunnes saisin uuden asunnon, sillä ehdolla, että rahoittaisimme yhdessä toisillemme päihteitä. Toisin sanoen minun piti maksaa vuokraa äidilleni huumeilla. Alkuun kaikki meni hyvin. Etsin jatkuvasti uutta asuntoa, ja sain vähennettyä reilusti omaa päihteiden käyttöäni, pääasiassa se oli vain vieroitusoireiden poissa pitämistä. Opiaattikoukkuun kuuluu hyvin rankat vieroitusoireet, jos ainetta ei ota. Vieroitusoireet pysyvät poissa jo pienelläkin päivittäisellä annoksella.

Äitini sen sijaan päihdytti itseään kuten aina ennenkin, ollen usein melko sekaisin. Yhtenä päivänä äitini oli hyvin sekaisin, ja ensin syytti että olisin käyttänyt itse salaa jotain koko ajan, enkä antanut heillekin. Syytös oli perätön, mutta en saanut häntä uskomaan minua. Muutamia tunteja sen jälkeen äitini oli päihtynyt rankasti vielä lisää. Keittiössä äitini uhkaili leipäveitsellä miesystäväänsä ja minua ja yritti lyödä veitsellä minua. Pakenimme hänen miesystävänsä kanssa parvekkeelle ja ehdin täpärästi vetää oven perässäni kiinni, ennen kuin äiti ehti ovelle. Meitä erotti vain lasia oleva ovi ja äitini huusi ja raivosi oven takana ja hakkasi veitsellä lasia. Meillä ei ollut puhelinta mukana, joten pidin ovea kiinni ja toivoin, että lasi kestää. Lopulta poliisit saapuivat paikalle ja veivät äitini putkaan rauhoittumaan. Myöhemmin selvisi, että joku naapureista oli tehnyt ilmoituksen keskellä yötä kuuluvasta metelistä. Luojalle kiitos siitä.

LÖYSIN ASUNNON PÄIHDEPALVELUJEN ASUMISYKSIKÖSTÄ

Koska emme kumpikaan miehen kanssa vaatineet rangaistusta äidilleni, hän pääsi seuraavana aamuna takaisin kotiin. Hän oli yhä sekava kun saapui, ja vihaisena käski minut ulos asunnosta. Pakkasin tavarani ja lähdin. Minulla kävi tuuri, sillä sinä samana päivänä sain ilmoituksen uuden vuokrasopimuksen järjestymisestä, asuntoon johon sai muuttaa heti. Asunto oli päihdepalveluiden ylläpitämä asumisyksikkö, jonka löysin vasta torin kautta tarjolla olevien asuntojen seasta. En ollut kuullut sellaisesta aikaisemmin, joten en ollut osannut esimerkiksi hakea apua heiltä heti kun tarve uudelle asunnolle olisi ollut.

Asunnottomaksi jäädessäni olin todella huonossa kunnossa henkisesti ja myös fyysisesti. Minulla ei ollut minkäänlaista aktiivista hoitokontaktia esim. päihde- tai mielenterveyspalveluihin, joten oli todella haastavaa saada kaupungilta minkäänlaista apua. Oli ihan puhdasta tuuria, että löysin heidän asunnoistaan yhden, jota myös hain, ja jonka kautta kontakti syntyi.

Fakta on, että asunnottomuuteen johti päihde- ja mielenterveysongelmani, enkä ollut matalalla kynnyksellä suostuvainen viranomaisten tai ammattilaisten kanssa yhteistyöhön. Asunnottomuudestani ei ollut kukaan taho tietoinen, eikä minulla ollut kykyjä eikä taitoa siitä ilmoittaa.

Päihde- ja mielenterveysongelmistani on oltu terveydenhuollon puolella tietoisia jo hyvin aikaisin. Silti hoitokontaktini muodostui vasta 23-vuotiaana, kun hakeuduin itse katkaisuun. Olisin tarvinnut tietoa ja neuvontaa, ilman virkamiestyylistä vaikutetta. Jos tiedon välittäjästä tulee negatiivinen reaktio, ei tietokaan mene perille kovin hyvin.

KOKEMUSASIANTUNTIJAN TUELLA SUURI MERKITYS

Minun kohdallani toimivimpana keinona avun suhteen olisi ollut joku ihminen, joka pystyisi todella ymmärtämään minua, kertomaan kuinka itse selvisi samankaltaisista haasteista. Joku, jonka voisin uskoa olevan minun puolellani. Uskon, että tällaiseen rooliin päihdeongelmaisen kyseessä ollessa soveltuisi ainoastaan kokemusasiantuntijat.

Kokemusasiantuntijaa ei nähdä virkamiehenä, vaan ihmisenä, joka on kulkenut vielä sairastavien kanssa saman tien, mutta onnistunut selviytymään siitä. Valitettavan monelle päihdeongelmaiselle virkamies on vihollinen, syystä tai toisesta. Se estää avun pyytämistä. Asunnottomaksi jäädessä myös nuo eri toimenpiteet mitä vaaditaan, jotta tulee näkyväksi avun tarvitsijaksi systeemille, on liian monivaiheisia ja hajallaan. On vaikeaa saada sairaan mielen kanssa tehtyä monia eri toimia eri paikkoihin.

Kuinka minut olisi voinut tavoittaa, kun olin asunnoton? Todennäköisesti samantyyppinen toiminta olisi toiminut, kuin mitä etsivä työ (esim. etsivä nuorisotyö) tekee jo, mutta hieman eri lähestymistavalla. Huomioliivit tai paidassa lukeva etsivä työ -teksti eivät vedä minunkaltaisia epäileviä avun tarvitsijoita luokseen, ainoastaan karkottaa. Lähestymistapa voisi olla rennompi, vähemmän "näkyvä", ja aina on plussaa, jos kohdattava työntekijä olisi kokemusasiantuntija.

Asunnoton N28



Olemme julkaisseet sosiaalisen median kanavillamme viime aikoina enemmän videoita. Muun muassa videon siitä, miltä Werkkolassa näyttää tai, miten Järvenpään juna-asemalta löytää Werkkolaan sekä Werkon kesäleirin tunnelmia.

Olemme julkaisemassa videoita Kettuluuta-tukipisteistä, Werkkolan Avoimista ovista ja muusta toiminnasta.

Mistä sinun mielestä meidän pitäisi tehdä video? Tai mitä olet pitänyt videoistamme, joita olemme jo tehneet?
Laita meille palautetta sähköpostilla tai kerro, kun kohdataan!
ursula.arsiola@werkkory.fi

Kuvaa klikkaamalla pääset katsomaan kyseisen videon Instagramista.

UUTISKIRJEEN TILAUS

Haluatko pysyä jatkossakin kuulolla Keski-Uudenmaan alueen vertais- ja kokemustoimijakentän kuulumisista sekä tarjolla olevista koulutuksista ja tapahtumista?

Liity Werkko ry:n uutiskirjeen postituslistalle: Werkko ry:n uutiskirjeessä kerrotaan yhdistyksen kuulumisia sekä tiedotetaan tulevista tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista. **Hyväksymällä yhteystietojesi (sähköpostiosoite) rekisteröimisen annat luvan yhteystietojesi käyttämiseen ainoastaan uutiskirjeen lähettämistä varten**. Tietoja käsitellään Werkko ry:n tietosuojaselosteen mukaisesti tietoturvallisesti. Voit koska tahansa pyytää tietojen poistamista, tarkistamista tai korjaamista lomakkeen kautta tai lähettämällä viestiä osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi

Tilaa Werkko ry:n uutiskirje ja lue edellisiä uutiskirjeitä osoitteesta: www.kuwerkko.fi/uutiskirjeet/

Uutiskirje lähetetään sähköpostiin noin kahden kuukauden välein.

WERKKO YHDISTÄÄ JA TUKEE RY

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry

WERKKO RY

Seuraa meitä somessa:

Instagram: @werkkory
Facebook: Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry
LinkedIn: Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry